



中医小课堂 乐享端午节



农历五月初五,端午节,恰是阳气至盛时,自古相传“卫生节”。家长课堂巧引领,养生保健八件事:赛龙舟、吃粽子、佩香囊、悬艾叶菖蒲、喝雄黄、煮大蒜、滚吃鸡鸭蛋、驱五毒。孩子们学有所获来分享,诗词歌赋通古今,传统美学项目生。手工书画小诗文,乐享端午小佳节。

指导老师 毛小英

我的粽子之旅

孙博衍(证号 2461495)

朦胧间,我睁开眼睛,发现自己变成了一个粽子,翠绿的粽叶裹着我雪白的身体。

耳边传来小朋友的声音:“奶奶,你在干什么呀?”奶奶轻声回答:“包粽子,纪念屈原先生。”等全部包好以后,奶奶来到江边,把“我们”一个个投到江里。她的眼里闪着泪光,又饱含希望。

我回到了很久很久以前,屈原为了国家毅然投江。人们用投粽子的方式,寄托对这位伟大诗人的哀思,希望江中的鱼儿不要侵扰他的身体。

晨光洒落,原来这是一场梦。这个梦让我理解了端午节的由来和意义,更感受到人们对忠诚和爱国的歌颂。

我变成了一只粽子

丁孟园(证号 2415646)

一早醒来,我发现自己不在床上。我环顾四周,怎么一片绿油油的,全是“粽子”?再看看自己,浑身也是绿油油的,身上还被绑了彩绳,胳膊和腿也都不见了,难道我也是“一只粽子”?我大声呼叫,可是没有人回应我。“怎么办?待会儿不会被吃掉吧?”我好害怕……

“不行,我得赶紧想办法逃走。”我心想。我滚啊滚,先滚到桌子上,然后“扑通”一声掉了下来,“哎呀,屁股好痛!”啊哈,原来是我不小心从床上掉下来了。我又爬回床上呼呼大睡。

外婆的粽最香

倪楠(证号 2415634)

端午节前夕,外婆总会备好材料,包出美味的端午粽。

她先将洗净的粽叶折成一个漏斗形状,接着舀一勺晶莹的糯米,再加入一块腌好的五花肉,然后用手巧妙压实,最后用绳子捆紧,一只只穿着绿衣、有着尖尖三角形形状的粽子就包好啦!包好的粽子放入锅中,不一会儿,屋子里便弥漫着热气腾腾的粽香,洋溢着端午节特有的祥和气息。

我变成了一片艾草

林晋阳(证号 2415631)

我忽然发现自己变成了一片艾草,有着碧绿的身子和柔软的腰身,浑身散发着迷人的清香。突然身子一轻,我和同伴们一起被人带到了个陌生的地方。

我们高高地站立在一扇红彤彤的大门边。人们说:艾草呀,可以驱毒辟邪,招百福,保安康。

夏风中,我站得可直了。

端午节的粽香

张若莹(证号 2415630)

农历五月初五是端午节。端午节是我国的传统节日,每年的这一天,人们会包粽子、赛龙舟……

粽子的食材因各地的习俗不同而五彩缤纷,有糯米、红豆、花生、红糖、五花肉、蛋黄等。无论什么食材,人们品尝出来的味道,都是幸福和甜蜜的。

粽子香,香厨房;艾叶香,香满堂。这也粽香,那也艾香,华夏处处飘香。

再见屈原

方一树(证号 2415633)

我刚睡着,就被一阵流水声吵醒了,耳边隐约传来“滔滔孟夏兮,草木莽莽。伤怀永哀兮,汨徂南土……”

我一睁开眼,惊奇地发现自己站在江边,旁边竟然是鼎鼎有名的屈原!而我,现在是屈原的童子。我伤心地看着我的先生念完最后一句诗往江里跳去,我伸出双手想拉住他,却阻止不了他与国同亡的决绝。

端午的粽子

朱涵茜(证号 2415627)

一个粽子要好吃,要经过这样一个过程。先用了香糯的大米,在大米里加入美味的红枣、红豆、红烧肉、咸蛋黄等食材。最后,用粽叶包成一个个三角形。

一个美味可口的端午粽子就这样成型啦!



硬笔书法

陈欣琳(证号 2415638)

高新区实验学校新晖校区 204班



赛龙舟(手工作品)

宁诺伊(证号 2415640)

诗话端午

杨沁峰(证号 2415647)

五月五,迎端午,赛龙舟,敲锣鼓,香喷喷,粽子煮,斩千邪,挂菖蒲,戴香包,乐起舞,端午习俗传千古!

减字木兰花·端午

袁一之(证号 2400183)

红日东升,升起深深竹林中。倒挂艾草,岁月安康悠悠情。祛邪祈福,家家户户缠香囊。粽叶绿长,糯白枣红腹中香。

话端午

张梓萌(证号 2415628)

五月五,迎端午。插艾叶,挂香包。五彩绳,手腕绕。裹青叶,粽满香。赛龙舟,念屈原。铭先贤,报祖国。

过端阳

曾平洋(证号 2415625)

五月五,粽飘香。赛龙舟,祭先祖。挂艾草,点雄黄。驱辟邪,保安康。

迎端午

赵以柠(证号 2415629)

五月五,过端午,家家户户包粽子。红枣粽,豆沙粽,蛋黄粽,白米粽。粽粽香味扑鼻来,咬一口,再一口。戴香包,挂丝线,娃们乐得开怀笑。赛龙舟,少不了,纪念屈原永记牢。

端午儿歌

张祁川(证号 2400184)

五月五,端午到,外婆巧手包粽子。粽叶绿绿裹糯米,酱肉香香塞中间。咕噜咕噜锅里煮,粽香艾香飘满堂。小馋虫,肚里跳,吵着闹着吃粽子。小宝宝,张大嘴,啊呜一口都吃掉。

过端午

陈睿阳(证号 2415635)

五月五,过端午,赛龙舟,敲锣鼓。雄黄酒,洒庭户,戴香包,挂菖蒲,端午习俗传千古。五月五,是端午,艾叶粽叶香满屋。粽叶香,包五谷,剥个粽子裹上糖,纪念屈原永不忘,家家户户满家福。

童乐端午

徐子涵(证号 2461494)

端阳恰逢万里晴,艾叶菖蒲气息清。捏个龙舟来比赛,欢声笑语乐不停。

端午到

于沐恬(证号 2415636)

端午到,真热闹。粽叶香,真美妙。赛龙舟,喜洋洋。祭屈原,不能忘。门插艾,挂香包。愿您如意又安康!

赛龙舟

黄柯齐(证号 2415643)

战鼓雷响,龙舟启航。旌旗飘飘,龙舟竞逐。百舸争渡,劈波斩浪。奋勇拼搏,乘风破浪。

端午

郭亦晴(证号 2461493)

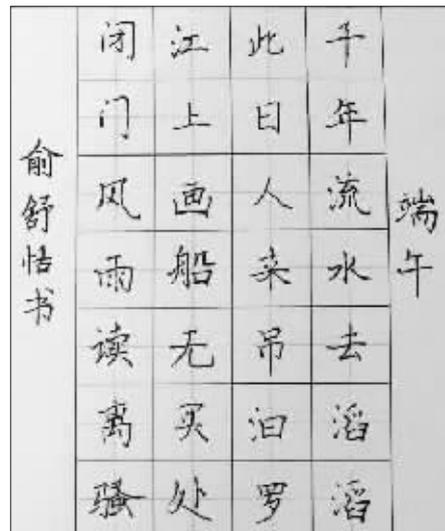
端午节是彩色的,我把五彩绳挂手腕上;端午节是绿色的,我把菖蒲挂在门上;

端午的味道是——是腰上香囊的清香,是粽子里的甜甜咸咸,是英雄的赞歌,也是一家人的团团圆圆。

端午节

方亦澄(证号 2415642)

端午插艾配菖蒲,千家万户悬菖艾。粽香满街情意浓,龙舟争渡气如虹。



硬笔书法

俞舒恬(证号 2415624)

《现代金报》 分类广告 87254648	宁波 梅山保税港区曙鑫茗雅投资合伙企业(有限合伙)遗失公章一枚,编号:3302060187675,声明作废 宁波 镇海区环伊外贸部遗失公章一枚,编号:33021110052393,声明作废 宁波 鄞州区环伊外贸部遗失公章一枚,编号:33021210137389,声明作废	宁波 海曙区古池养生馆(个体工商户)遗失公章一枚,声明作废 慈溪市 聚荣电器厂遗失公章一枚,编号3302820342596,声明作废
	减资公告 根据股东会决议,将注册资本由1150万元人民币减至500万元人民币,并按有关规定办理工商减资手续。 特此公告 宁波普丰投资咨询有限公司	减资公告 根据股东会决议,将注册资本由100万元人民币减至5万元人民币,并按有关规定办理工商减资手续。 特此公告 宁波市慈航人力资源有限公司