



2024年6月7日 星期五 责编:王妙妙 徐徐 美编:许明 照排:余佳维 审读:邱立波

偶像伴我成长

偶像就像一座灯塔,为我们指明方向,照亮前行的道路;又像一本生动的教科书,每一页都记录着奋斗与拼搏,教会我们如何勇往直前;更是一股清泉,用他们的正能量和美好品质,滋润着我们的内心。

指导老师 戚坚玲

慈溪市慈吉实验学校402班



班主任是我的偶像

徐睿(证号2402999)

许多人都有自己崇拜的偶像,有的人崇拜满腹经纶的科学家,有的人崇拜医术高超的医生,有的人崇拜热血激情的运动员。我也不例外,我的偶像是一位平凡却不普通的人——我们的班主任戚老师。

戚老师就像一位园丁,精心照料我们这些“祖国的花朵”,让我们茁壮成长。她是一位学识渊博的老师,课堂上生动的语言、精彩的描绘,总让我们听得津津有味。我最喜欢她的作文课,是那样有趣,那样好玩,让我爱上了写作。

她不仅带领着我们遨游在知识的海洋里,更关心着我们的身体健康。有一次,戚老师生病在医院挂水,得知班上有同学摔了一跤,头上磕出了血。她二话不说,拖着虚弱的身体,直接从医院赶到了学校。她查看了同学的伤势,调查了情况,并千叮咛万嘱咐,要我们注意安全。她的心里始终放不下我们。

我的偶像,她不是荧幕上衣着光鲜亮丽的明星艺人,也不是大名鼎鼎的伟人,她只是一个普通人,一个在自己的岗位上坚守着,无私地为我们奉献着的人民教师。

我心中的田径偶像

胡宸琳(证号2402985)

我的偶像是刘翔。

刘翔,他凭借着自己良好的天赋以及后天勤奋刻苦的努力训练,出道不久就成为田径赛场上的一颗璀璨的巨星,放射出绚丽夺目的光芒。他是田径赛场上唯一一个打破世界纪录的黄种人。2004年雅典奥运会上,他凭借强大的心理素质和实力,站在了最醒目的跑道上,面对强劲的对手,无所畏惧。那眼神是如此的自信,如此的逼人,仿佛他就是场上的王者。

在110米栏决赛中,随着发令枪一响,运动员们如离弦之箭,一触即发。刘翔起跑并没有优势,但是他凭借着“谁说黄种人不能拿第一”的信念,跨过一个个栏,冲刺,压线,那飞奔的速度犹如一头蛰伏已久的雄狮,那每个提拉过栏的情景都体现着平时训练的努力。当他获得第一时,全国人民都沸腾了。

在日常的学习生活中,虽然我们 cannot成为光芒万丈的冠军,但只要像刘翔一样不服输的精神和毅力,终有一天,我们也能收获自己的成功。

我的偶像——杨丽萍

陆欣榆(证号2402989)

中国舞蹈艺术家,国家一级演员,代表作有《孔雀公主》《雀之灵》等。你们猜到她是谁了吗?她就是我的偶像——杨丽萍。

杨丽萍从小酷爱舞蹈,即使没有条件进入舞蹈学校学习,她也从没放弃这个梦想。1971年,她以过人的艺术天分和坚持不懈的努力进入西双版纳歌舞团,从此走上了艺术之路。她仔细观察并模仿孔雀的动作,最后编创了一支美轮美奂的孔雀舞。她用柔嫩的腰肢、灵活的手指、轻盈的双脚,舞出了精彩,舞出了绚烂!

如今,她已经六十多岁了,但依然在坚持并热爱着舞蹈。为了舞蹈,她愿意奉献一切。她热爱舞蹈的精神深深打动了我。我也在学习舞蹈,但有时练习基本功的辛苦让我想要放弃,这时,我总会想到我的偶像,她的坚韧和执着鼓舞着我,让我克服困难,努力向上。

颂雷锋

华煜展(证号2402987)

“如果你是一滴水,你是否滋润了一寸土地?如果你是一线阳光,你是否照亮了一分黑暗?”这两句耳熟能详的话出自我们学习的榜样——乐于助人的雷锋叔叔。

雷锋,一位普通的解放军战士,但他全心全意为人民服务,成为我们心中的楷模!“雷锋出差一千里,好事做了一火车。”这句话一点儿也没有错。

有一次,雷锋看到火车上的人很多,就把座位让给了一位老人。他看见列车员忙不过来,就主动帮忙扫地、倒开水,帮助下车的乘客拿东西,忙个不停……其中我印象最深刻的就是雷锋用自己的津贴给一位大嫂买火车票。事后大嫂问雷锋叫什么,住在哪里。雷锋只回答说:“我叫解放军,就住在中国!”雷锋是我们学习的好榜样。

偶像苏炳添

●我的偶像是以速度著称,号称“亚洲飞人”的苏炳添。

提起苏炳添,人们会自然而然想起他身穿一身红色运动服,足蹬一双白色运动鞋,奋力奔跑的身影,想起他身披五星红旗站在世界领奖台上的自豪笑容。他以惊人的毅力和顽强的意志,一次次突破自我,刷新记录,创造了亚洲运动员在短跑赛场上的传奇。

苏炳添的卓越成就与他数十年来不懈的努力与艰苦奋斗是分不开的。2012年伦敦奥运会上,苏炳添首次与博尔特交手,最终以0.41秒的差距败给了博尔特。尽管如此,他并没有气馁,而是继续努力训练,不断提升自己,积极为下一次比赛做准备。就这样,经过了三年的准备,苏炳添终于完成蜕变。在2015年北京世锦赛百米半决赛中,苏炳添又一次遇到了博尔特。在我们中国人期盼的目光中,他起跑出色,一开始一度领先,只可惜敌不过博尔特的中后程加速,最终博尔特险胜拿下冠军,但苏炳添也凭借9秒99的成绩成功晋级,成为首位跑进10秒的亚洲人。2021年8月1日,在东京奥运会男子100米半决赛中,又以9.83秒刷新亚洲纪录,成为首位晋级奥运会男子百米决赛的中国运动员。

苏炳添的拼搏精神深深地鼓舞了我,我要向我心目中的偶像学习,认准目标,努力攀登!奔跑吧,少年!

马琰博(证号2402990)

●说起中国体坛,有无数体育明星让我敬佩不已:比如马龙、张雨霏……其中,我最敬佩的当属我的偶像——中国男子短跑运动员苏炳添了!

苏炳添的运动生涯,创造了数不胜数的“中国奇迹”“亚洲奇迹”。还记得2021年8月1日,苏炳添在东京奥运会上以9.83秒的“神速”刷新亚洲纪录,并且成为首位晋级奥运会男子百米决赛的黄种人。而在同年8月6日,他更是获得了东京奥运会男子百米接力的铜牌,真是太振奋人心。

一份份满意的答卷,一次次超越自我的成绩,我敬佩苏炳添,因为他取得的无数次胜利,更因为他那坚韧不拔、不断探索、勇于突破自我的精神。为了提升自己的速度,苏炳添甚至改变了起跑方式。这就好比原先用右手写字的人,突然换成用左手写字一样困难,一切都要从头开始。在这个艰难的过程中,尽管苏炳添饱受质疑,但他始终没有放弃,向着目标执著拼搏。最后事实证明,他的坚持又一次让他获得了新的飞跃!

苏炳添对自己说:一定要坚持!机会总是会眷顾那些有准备的人,速度,属于执著于每个0.01秒的人。他为自己所热爱的事业奋斗不懈,终让看似不可能的事成为现实。

无畏挑战,勇于追梦,让我们跟随苏炳添的脚步,坚定目标,勇往直前吧!

韦亦凡(证号2402996)

我的偶像——钟南山

郑茗予(证号2403002)

我的偶像——詹姆斯

孙高霆(证号2407640)

每个人心中都有自己的偶像,而我的偶像则是美国职业篮球运动员勒布朗·詹姆斯。

詹姆斯的样子霸气十足。他又高又强壮,嘴唇厚厚的,最有代表性的是他长长的胡子,乌黑乌黑的,十分醒目。

詹姆斯十分擅长讲笑话,常常把队友逗得捧腹大笑。但一到赛场上,他就变得认真严肃。他在比赛中总是全力以赴、坚持不懈,哪怕比比分落后了30多分,哪怕遇到再强的选手,也从不气馁。

记得有一次,湖人VS国王,国王队领先20多分,距离比赛结束没多少时间了,球队进入了黑暗时刻。就在这时,队长詹姆斯好似一位勇士,拿着一把宝剑,劈开这片黑暗,连续命中5个三分,再加上队友的得分,逐渐反超了比分。整个赛场从寂静模式转换到了疯狂模式,篮板上红灯亮起,湖人队取得了胜利。

他在比赛中全力以赴、从不放弃、勇往直前的精神将永远鼓舞和激励着我。

一粒种子改变世界

徐媛忆(证号2403000)

今天的中国,繁荣昌盛,国泰民安,一片欣欣向荣的景象。我们生活在当下,是多么的幸福,当我们吃饱喝足的时候,时常会回想起袁隆平爷爷。

袁隆平爷爷从小就对事物充满了好奇心。他6岁那年和同学们一起参观了一个非常美的园艺场。硕大的梨子像皮球,紫红的葡萄像害羞的姑娘耷拉着头,火红的苹果像灯笼一样挂在枝头。这个美丽的园艺场在他心中种下了一个田园梦,从那时起,他就特别喜欢大自然,盼着长大以后能去学农。

长大以后的袁隆平爷爷圆了自己小时候的梦想,从事农业工作。1959年全国闹饥荒,袁隆平爷爷满脑子都是高产水稻,有一次他想着想着进入了梦乡。他梦见水稻长得像高粱那么高,颗粒像花生米那么大,他在稻穗下乘凉……美好的“禾下乘凉梦”给了袁隆平爷爷很大的启示。

袁隆平爷爷日复一日不断摸索,经过他不懈的努力,终于研究出了高产量的杂交水稻。他一生都在田野里奔波,为研究杂交水稻奉献了一生,用一粒种子改变了世界。

今日我们吃到的粮食来之不易,我们要珍惜粮食,也要饮水思源。我要努力像袁爷爷一样,做个有用的人。

我的偶像——钱学森
王翌帆(证号2402995)

