



2024年6月4日 星期二 责编:徐徐 王妙妙 美编:张靖宇 照排:余佳维 审读:邱立波

# 我的自画像

孩子们带着各自的灵动与俏皮、聪慧与狡黠、开朗与腼腆,用他们纯真的笔触描绘出了各自独特的“自画像”。让我们一同走进这些文字,去探寻每一个孩子心中的自己,看看他们眼中自己是一个怎样的男孩或女孩,有着怎样与众不同的特长和特点,感受孩子们丰富多彩的内心世界。

●我是一个普普通通的男孩。虽然没有白皙的皮肤,也没有超人的智慧,但我是一个乐观开朗的人,我还是一个乒乓球高手。

我长得又高又瘦。平时喜欢穿休闲的衣服,而且一般都是暖色调的,显得非常温暖舒服。别人总是说我的头又大又圆,像一个皮球,但我认为脑袋大说明我聪明哦!

我每天都很开心,因为我是一个“乐天派”。下课时,我和同学玩得很开心,即使游戏输了。我也很少生气,我想和同学友好相处。因此,我的好朋友也很多。

打乒乓球是我最喜欢的运动。我从一年级开始学,已经坚持学了四年了,从未间断。看着中国乒乓健儿们在赛场上为国争光的场景,激起了我对打乒乓球的兴趣。打比赛时,你可以在赛场上看见我沉着冷静的场景。不论看见多强的对手,我都不会害怕。记得有一次,我面对一名六年级大哥哥,他的打乒乓球水平比我强得不止一倍。结果不出所料,前两局我都输给了他。但我并不气馁,第三局重整旗鼓。我先用一个完美的发球拿下了第一个球,然后紧咬比分,最终拿下了这局。接着,我又势如破竹,以三比二的成绩,赢下了比赛。

这就是我,一个阳光开朗的男孩。你们喜欢我吗?

鄞州区堇山小学409班  
王翊杰(证号2413192)  
指导老师 吴晓

●瞧!镜子中走出来一个人,长着弯弯的眉毛,眉毛下一双炯炯有神的眼睛,笑起来眼睛弯弯的,像个月牙,小嘴巴边上露出两个浅浅的酒窝,乌黑的头发扎成马尾辫,总是一甩一甩的。你可别看她长得文气可爱,她却是一个“迷”一样的存在。

她是一个“画画迷”,只要一有空就画画,废寝忘食。记得有一次,她一直画画,快睡觉了才想起来,哎呀!作业还没写完呢!她急急忙忙翻开作业本,还好作业写得快,不然第二天就要被老师批评了。结果第二天虽没挨批,却多了两个黑眼圈。

她还是一个“轮滑迷”,当她一滑轮滑,就停不下来了。有一次她在小区里滑,一直不肯回家,她妈妈一气之下自己回了家,她却踩着轮滑鞋在楼下玩得不亦乐乎,忘记了时间,把“回家”抛到了九霄云外。妈妈见她迟迟不回,派出全家人去找她,最终还是她哥哥找到了她。唉!回家又要接受妈妈的批评了,还好小嘴巴甜,认错态度诚恳。

她又是一个“剪纸迷”。她剪的纸,栩栩如生、惟妙惟肖。剪纸既可以训练注意力,也可以锻炼动手能力,需要很高的专注度。好多次因为她太专注,连别人叫她吃饭,她就像被堵住了耳朵一般,最终导致她快要被饿“晕”了。

看!这就是一个既马虎又专注,集各种“迷”于一身的可爱小人。悄悄告诉你,这个人就是我哦。

鄞州区惠风书院401班  
白艾可(证号2410424)  
指导老师 王梦婕



●我,个子挺高,瘦瘦的,别人都说,我像一根细细的竹竿。我倒觉得自己像根瘦瘦弱弱的豆芽菜,有种弱不禁风的感觉。我留着一头齐肩短发,有时乱蓬蓬的。我笑起来嘴边有一对酒窝,而且会露出一对大板牙,就像一只兔子。

我是一位热情的人。有人来我家做客,用不着谁提醒,我总会拿出最好的零食和最好的玩具和他一起玩。有人需要帮助,只要我知道,我就一定会伸出援手。

绘画和阅读是我的最爱。它们不仅是我的消遣,更是我的精神寄托。特别是美术课,它仿佛成了我心灵中的一片绿洲。每当我沉浸在色彩和线条的世界里,都能感受到一种无以言表的欢愉与满足。不仅如此,我还获过很多美术比赛奖项呢!

阅读就更别提了,家里整整两面墙的书都是我的精神乐园。不管是在上学前还是在做完作业后,只要我一有空,我就会钻进书的海洋。

我有点聪明,别人听不懂的题目,我能听懂;从来没学过的东西,我翻一翻资料,基本上就能清楚。但我还是个做事有点马虎的人,因此在做数学试卷时,我经常会因为犯一些粗心大意的小错误,得不到满分。

这就是我,既有优点又有缺点,一个独一无二的我。

余姚市第一实验小学  
学弄校区402班  
郑琬瑜(证号2417494)  
指导老师 李雅芳

●我叫蔡旭晖,今年十岁了,我是一名少先队员。虽然我的成绩离一百分还有点距离,做题也粗心大意,但是我会慢慢改正粗心的毛病。我要努力学习,要天天向上,要朝一百分步步逼近。别看我胖,其实我回家一直都有在跑步呢!

我虽然看起来又高又大,但是我是一个胆小的人。记得有一天半夜,天空响起了巨大的雷声,还伴随着一道极长的闪电,我吓得直打哆嗦,瞬间把整个头埋到被窝里,很久都不敢探出头来。

我很喜欢看书,家中各式各样的书都有,有史书,有童话书,还有很多名著……我每天一写完作业就抱着书在书桌上看,有时候看得入迷,甚至都忘了睡觉。有时我爸催我睡觉我都没听到,我真的太爱看书啦!

在课堂上,我会和老师互动;下课后,我也会与同学做游戏。如果同学需要帮助的话,我也会尽我所能帮助他们。

好了,这就是我,大家喜欢这样的我吗?

鄞州区钟公庙中心小学402班  
蔡旭晖(证号2411763)  
指导老师 程心涓

●走进房间,拉出全身镜,镜子里的这个人就是我。

我个子不算高,总是坐在教室的中间。我的头发很长,妈妈总是给我扎高马尾。大大的眼睛上有着长长的睫毛,显得我的眼睛特别的有精神。红润的小嘴里有着一口洁白的牙齿,笑起来脸上还有两个小酒窝。

我是一个性格开朗、活泼好动的女孩。我每天都开开心心的,没有一点儿烦恼。有一次登山,所有人都累得不行了。我轻松地说:“我没事,还挺好玩的呢!”妈妈只好摇摇头,陪我努力往上爬。

我喜欢音乐。戴上耳机,轻轻闭上眼睛,享受美妙的音乐。当我听着音乐入迷时,妈妈怒气冲冲地奔到了我面前,一把把我的耳机摘下,说:“你作业做完了吗?还在这儿听音乐!”嗯,我就是这样爱听音乐,爱听到总是会忘记做作业。

我还是一个大方的女孩。有一次我的同学忘带笔了,当时正在考试,没有人借给他,他只好无助地看着我。我就赶紧拿出笔袋,拿出一支笔借给他。

这就是我,一个镜子中的我,一个完完全全的我。

鄞州区堇山小学412班  
吕玟静(证号2413238)  
指导老师 尹玲丽

●我是一个热爱生活的人。我试图通过内心的镜子勾勒出自己的特质。

首先,我十分乐观,我喜欢看到事物光明的一面,就算在黑暗的时刻,我也能找到希望之火。我相信,生活的美好往往藏在看似平凡的细节之中,只要仔细,一定能发现它留下的痕迹。

其次,我是一个热爱体育的人。我喜欢网球,我对球技的提升如同对食物的渴望。我喜欢探索未知的新技术,喜欢通过学习来拓宽自己的视野。只有不断地学习,才能不断地进步,才能在日新月异的世界中保持和对手竞争的勇气。

当然,我也有我自己的缺点,我有时对他人的评价过于在意。

此外,我还喜欢旅行。它能帮我更好地了解地方风俗,用不同的眼光去看世界,能让我增长见识,还能让我在旅途中反思自己,直面困难,充满勇气与力量。

最后,我想说:我在成长,我也知道我有一些缺点,但我愿意通过学习和努力来改正。我希望自己能够更优秀,我相信只要不放弃,一定能完成自己的梦想。

这就是我的自画像,一个正在努力的我的。

鄞州区惠风书院404班  
高思博(证号2410429)  
指导老师 王巧云

## 岳阳楼

镇海区静远小学203班  
王语熙(证号2409390)  
指导老师 赵帅

## 多彩生活

### 种植小番茄

余姚市丰北小学403班  
蓝可馨(证号2417079)  
指导老师 邵劳科

那天,阳光明媚,我们全班同学在马老师的带领下,来到了农场。农场里弥漫着泥土和青草的香气,让人感到格外清新。马老师拿起一棵番茄苗,一边给我们讲,一边给我们做示范,我们听得很认真。

终于轮到我了。我先拿了一棵番茄苗,然后把苗放进挖好的土坑里。接着,把捏碎的土放在小番茄的边缘,压实整平,让它有一个温暖的家。最后,我用小水壶给种子浇上了水,看着小番茄笔直地站在那里,像一位战士,我感觉很有成就感。

慢慢地,小番茄长高了。我们兴奋极了,每天都迫不及待地跑到农场去看它们。过了几天,我们拿着木棍再次来到农场给小番茄插杆。老师说:“向上生长的茎必须要扶直才能往上长,否则就长歪了。”

现在,小番茄开始结果了。一颗颗绿色的果实挂在枝头,它们挤在一起,好像在讲悄悄话!

这是一次很有意义的劳动,通过这次种植小番茄的活动,我们不仅学会了如何种植植物,还学会了耐心和坚持。我们明白了生命的可贵和大自然的神奇。这次经历让我们更加珍惜身边的每一片绿色,更加热爱大自然。

### 我学会了包饺子

余姚市丰北小学403班  
张雨萱(证号2417078)  
指导老师 邵劳科

那天是周末,妈妈去上班了。我打开冰箱,看见饺子皮,还有肉,立马来了精神。“包点饺子吧,妈妈中午回来可以尝尝我的手艺。”我忽然闪出了这个念头。

说干就干,我准备好了材料,学着记忆中妈妈包饺子的样子,先拿起一张饺子皮,放上馅,再把皮对折捏合起来。本以为包得很到位,结果,馅料不是放多了就是放少了,饺子皮也总是捏不紧,不是这里破了就是那里漏了。我急得满头大汗,可手里的饺子还是像个调皮的孩子,怎么也不听我的使唤。这时,奶奶走过来了,她耐心地指导我:“馅料要适量,不要太多也不要太少;抹水的时候要均匀,这样饺子皮才能粘紧;捏的时候要用点力,但不要太用力,否则会把皮捏破。”

我按照奶奶的指导重新尝试,渐渐地,我手中的饺子开始变得有模有样了。从一开始的将军肚、虎背熊腰,变成了现在的可爱模样。虽然我的饺子没有奶奶包得那么漂亮,但看到自己的劳动成果,我还是感到无比自豪。

中午,妈妈回来了,我把煮好的饺子端过去让妈妈尝了一口,妈妈说:“好吃。”我高兴极了!

这次包饺子的经历让我明白了一个道理:无论做什么事情,都要有耐心和恒心。只要我们肯努力、肯学习,就一定能够掌握新的技能,取得进步。