

“胆大心细非常重要!”

“刷题、‘抢跑’‘学奥数’是数学学习的三大法宝吗?”

“现阶段,高中生还能做些什么?”

对大部分初三学生和高三学生而言,5月都是一个特别的月份。中考和高考将近,学生们有哪些可以“提分”的方法?在心态上和学习上还需要做哪些准备?《名师面对面》5月份的两期节目,围绕着这个话题进行了热烈探讨。此外,小学生如何培养学习兴趣也是广大家长很关心的问题,也邀请了名师与大家分享“学数学怎么从娃娃抓起”。

□现代金报 | 甬派 记者 林桦



# 中高考如何提分? 得语文真的得高考?

## 《名师面对面》 5月重点看这里

《中考将近,名师分享提分策略》

5月第1期 嘉宾

宁波市名师、省正高级教师、信懋中学教师章宁,宁波市名师、余姚实验学校教师何秀凤,宁波市名师、海曙区储能学校丽园校区党支部书记郑燕

问:学生对中考英语语法框架不熟悉,无法明确选词填空、语法填空等考题背后知识点,怎么办?

答:建议系统复习语法知识。首先,要系统地复习英语语法的基本框架,特别是时态和语态等核心知识点。其次,专项练习巩固记忆,针对选词填空和语法填空等题型,进行大量的专项练习。最后,结合语境理解语法:语法知识并非孤立存在,而是与语言的使用密切相关。在学习过程中,要尝试将语法知识点与具体的语境结合起来,理解其在句子和段落中的作用。

问:现阶段,社会怎么提分?来得及吗?

答:乾坤未定,你我皆是黑马。地理部分,要“画地图”,用图理解,用图记忆,用图培养自己的地理学习能力;道德与法治部分,要“画联系”;历史部分,要“画年代尺”,抓准“两条线”,中国史和世界史。

《如何让孩子爱上数学?》

5月第2期 嘉宾

宁波市名师、鄞州区江东中心学校教师陈元隆,宁波市名师、宁波艺术实验学校教育集团教师孙惠惠

问:小学阶段,在数学学习上学生需要“抢跑”吗?

答:对于“抢跑”现象,我们要关注的不是“抢”还是“不抢”,而是“什么不该抢”,“什么值得抢”。对于提前学习知识,抢跑价值不大。教学内容是根据学生的年龄和学习特点的一般水平制定的,提前学,对于大部分孩子来说是用“弱”的能力去学习“强”的知识,费时费力,效果也仅在于考试分数略好一点。

数学的思考方法、思维方式、数学文化的认同理解,这些点值得“抢跑”,而且鼓励“抢跑”。

问:如何让孩子对数学感兴趣?

答:数学是研究数量关系和空间形式的科学。数学外显出来往往比较抽象、高冷。孩子随着年级升高,数学问题相对复杂了,有些不喜欢思考、不善于思考的孩子就开始不喜欢数学,数学成绩也就急剧下降。如何让学生爱上抽象的数学呢?总结而言,就是让学生感受到好玩,有挑战,有成就感。

数学源于生活发现,让学生“做好玩的实验学数学”;数学乐于智力挑战,让学生“玩有挑战的游戏学数学”;数学文化也很有趣,让学生读一读“有意思的数学故事学数学”。



5月第2期节目。

《聊聊高考那些事儿》

5月第3期 嘉宾

省特级教师、正高级教师、慈溪中学教师欧阳凯,宁波市名师、惠贞高级中学生物学教研组长张志祥

问:高考在即,现在社会上有“得语文者得高考”的说法,怎么看待这句话?

答:语文是6月高考的第一科,满分150分。语文学科发挥良好,对于后续其他学科的发挥会有积极影响。再加上,一些同学在1月份的英语和选考学科首考中,已经取得了较为理想的成绩,最后主要就剩下了语文和数学。在数学成绩又相对稳定的情况下,语文就成了高考中最大的变量了,于是近年来就有“得语文者得高考”的说法。

这种说法,当然提升了大家对语文学科的重视程度,但也会带来一些不必要的焦虑,比方一些同学总是关心:语文会不会出现新题型?作文题我是不是写到过?仿佛,语文成绩的高低完全取决于运气。虽然每年的高考中,确实是有个别优秀学生考砸了,也有些同学超水平发挥,但这个概率极低。实际上,高考成绩总体上都是学生实际能力的准确反映。近年来,高考命题越来越能科学、合理地检测考生的知识储备和能力素养,可以说最大程度地担负起了为国选才的使命。

问:如何正确地看待高考?

答:20世纪90年代初,高考的确是“独木桥”,考上大学了就意味着有了铁饭碗;而今天,成才的途径,成功的道路,十分多元。对许多考生而言,高考仿佛就像是古代千里邮路上的一个驿站。它不是终点,而只是接续往前奔跑的一个中间站、加油站。高考升入顶尖名校,说明你取得了这一站奔跑的胜利,但也绝不可一劳永逸;而没有考入理想高校,也并不意味着你不能接续奔跑,取得更大的成功。

所以,我们要理性地看待高考。在当今时代,高考很难让你“鲤鱼跳龙门”,一举登天;它只是我们成长道路上的一座驿站而已。无论成败,你都要继续向前奔跑,只要你矢志不渝,最终都有美好的前途。



5月第1期节目。



5月第3期节目。

## 《名师面对面》

6月,让我们继续相约

6月14日

主题:高考后如何填写志愿?

嘉宾:马启启

浙江省正高级教师,宁波市名师  
宁波市鄞州高级中学教师  
朱冬  
宁波市教坛新秀、  
宁波市鄞州高级中学教师  
胡婉素  
宁波市鄞州高级中学学生家长

6月28日

主题:小学生如何进行暑期规划?

嘉宾:王世彦

宁波市名师、  
镇海区鲲池小学党支部书记  
丁裕  
浙江省春蚕奖获得者、  
江北区妙山小学党支部书记