



家长们给喊话的学生打招呼。

多给孩子表达的机会 多听听他们的意愿与想法

老师说

“这个年纪的孩子是坦诚无畏的,是风华正茂的,是未来可期的。”余姚市横塘小学王彬彬老师说,“心里话大声说”活动给孩子们提供了一个自由诉说的平台,让孩子们能够大胆地将自己的烦恼、感恩、吐槽、无奈表达出来。孩子们不仅有机会表达自我,也让家长、老师、同学了解彼此的内心世界,更珍惜彼此。

令他印象很深的是,有一些孩子性格比较内敛,容易把一些不好的情绪与烦恼藏于心中,他希望借此机会让学生们明白,任何时候都可以勇敢地做自己,说自己想说的,不要内耗,轻松地面对生活。烦恼这件事,可大可小。及时化解,就能“小事化无”;如果不停堆积,就可能造成过大的心理压力。

在宁波市李惠利小学教育集团党支部书记伊阳看来,每个时代的人都有自己的烦恼,现在的小学生也有烦恼。学习的压力,与父母的意见不合,都可能是烦恼来源。通过“心里话大声说”活动,孩子们把自己心里的压力、不快、烦恼释放出来,让自己变得更加轻松,积极、正确地面对问题,这样有助于更好地改善师生之间、亲子之间的关系,让自己每天处于轻松愉悦的状态中。

孩子有话就说,不藏着掖着,其实体现了良好的家庭教育。“教育的作用是什么,我认为就是家长在旁边关注、期盼和守望,及时清除小树旁边的杂草和害虫,在狂风暴雨把小树吹歪了的时候,第一时间去扶正,而不是拔苗助长。”宁波市第十五中学政教处主任郭建杰说,这也是举行本次活动的意义所在,让家长倾听孩子的声音。

郭建杰表示,最好的家庭教育,是对孩子放手而不撒手,同时希望家长和孩子都要提升自我情绪管理能力,多给予孩子表达自己意愿与想法的机会,和孩子一起创造出温暖和谐的家庭环境。

家庭教育的关键 在于“爱与尊重”

记者手记

我们的记者团里,有80后的二胎爸爸,有80后的妈妈,也有95后的准妈妈。听了孩子们的心里话后,他们都有不同的感受。但归根结底,这些感受都围绕着两个关键词:“爱”与“尊重”。

在80后二胎爸爸看来,现在的家长太在乎孩子了,什么都想给孩子最好的。因为在乎,所以家长才会卷起来,要求孩子身高达1.70米;因为爱,哪怕自己很辛苦,也要包办孩子的一切。其实,这样无形之中会给孩子很多压力和束缚。有时候家长可能疏忽了一点,孩子并不想那么辛苦,他们可能只想做个普通人。这位爸爸自嘲,自己是大宝“按书养”,二宝“当猪养”的,当他给了二宝更多自由的时候,他发现亲子关系反而更亲密了。

记者团中的80后妈妈坦言自己是第一次做家长,随着时代的变化,之前自己所受的教育不一定适合用在如今的10后身上,10后的孩子更有自我意识,更需要自由的空间。在80后妈妈的印象里,家长们总喜欢拿自己的经验告诉孩子,“你应该怎样,我是为你好,否则会被社会淘汰”,其实这些脱口而出的话也是以前长辈对他们说的。但好在,80后家长更懂得反思,就像学校里,家长听到孩子的真心话时,总会反省自己的行为。所以我们都学着,在让孩子“成才”和“快乐”中,找寻一个平衡。

相比两位“资深家长”,记者团中的95后准妈妈没有实践经验,“养娃”对她来说似乎还是一个遥远的事。但听了那么多孩子的“真心话”,她也有一些感触。Z世代的年轻人,“自我意识”相对较强,因为从小获得了很多的自由和尊重,所以很多时候都是从“我”出发。但作为家长,一定要从孩子出发。这位95后准妈妈之前觉得养娃就像开个“小号”,把自己认为最好的东西都给孩子,但在这次采访中,她发现,孩子们往往“不要你觉得好,我要我觉得好”,娃不是谁的“小号”,他们永远是自己的主角。

C

「吐槽」的背后,是孩子们对爱的渴望

除了表达感谢、期待长大,孩子们还有什么话说呢?

记者统计发现,有近四成的学生表达了自己的烦恼,有学习方面的、家庭环境方面的和个人成长方面的,其中有亲子关系烦恼的有22人。

记者观察到,对学生而言,“吐槽”并不是重点,“吐槽”的背后是他们对爱的渴望。

“妈妈,上次明明是弟弟碰碎镜子,您却指责我没有管好他,可那次我在写作业,没有看见啊,我觉得很委屈,请您以后不要再不分青红皂白地批评我了,好吗?”李惠利小学白鹤校区五年级学生朱泽晨对台下的妈妈吐露了心里话。看着妈妈关切的眼神,他又补了一句,“虽然我知道,你们都是爱我的,我也爱你们!”

“妈妈,能不能尽量多陪陪我”“爸爸,不要总是那么凶了”……虽然学生们“吐槽”了很多,但深知父母都是为他们好,所以说到最后,他们总会加一句表达爱意的话语——“虽然我知道,你们都是爱我的,我也爱你们!”

亲情是一种双向奔赴的情感,孩子们的吐槽中包含着对爱的倾诉和渴望。

D

「大人总是制造焦虑」,这话值得父母深思

学习压力是绕不开的话题。90个学生中,有18个说到了这个问题。

“大人总是制造焦虑,我学习成绩明明进步了,但爸爸还是不满意,总说现在社会竞争很激烈,我应该更努力点,以后考个重点高中。可我就想当个普通人,当个普普通通的学生。”李惠利小学白鹤校区一名六年级女生说。

孩子的学习是家长最关心的话题,也是最容易引发亲子矛盾的话题。这个孩子的喊话也引发了其他同学的共鸣,纷纷表达了自己的感受。

“爸爸,有一次数学单元练习我考砸了,你非说我没有用心,还把我骂了一顿,可是我这个单元确实用了心,我只是来不及了,而且我已经尽力了,那次考试我来不及了,我真的好委屈,好难过。”

“我喜欢数学,不喜欢语文。我已经尽量平衡,在语文上多花时间了。但能不能不要强制我写作文,这样只会让我更讨厌语文。”

孩子的真心话令家长们陷入了沉思。“以后会和孩子多沟通,我们虽然是为孩子好,但也不能不考虑孩子的感受。我们都是普通的家长,一心希望孩子不留遗憾,以后能过得好。只要他用心了、尽力了就好。”一位爸爸事后说。

父母作为普通人,愿意为了孩子披星戴月、风雨兼程。因为自己平凡,他们总想把孩子托举成不普通的人。但停下来时,不妨听听孩子的声音。



余姚市横塘小学,学生在台上向台下的家长和同学们“喊话”。