



精彩的校运会

在这风和日丽的日子里,各学校迎来了热血沸腾的年度盛会——校运会。操场上彩旗飘扬,同学们朝气蓬勃,踏着整齐的步伐走过主席台;跑道上健儿们如同离弦之箭,争分夺秒,在汗水与呐喊中奋力拼搏;拉拉队员们此起彼伏的欢呼响彻云霄,激励着运动员们勇往直前。此刻的运动场,不仅是力量与速度的较量,更是意志与坚持的比拼。每一个参与者都为这难忘的一刻增添了光彩。

★我校迎来了一年一度的运动会,一面面彩旗迎风飘扬,青春与活力的气息在空气中弥漫。小鸟也叽叽喳喳的,好像在为我们加油鼓气。比赛开始了,整个赛场沸腾起来,加油声、助威声此起彼伏。跑道旁围了一层又一层的同学,个个都扯着嗓子喊着:“加油!”有些同学看不到,便站在板凳上,伸长脖子张望着。

“预备,跑!”老师吹响了口哨,我一个箭步冲了出去,其他选手也毫不示弱。我们不分上下,看不出谁更快一些。我咬着牙,绷着脸,脚步越来越快,一点一点地超过四班选手,一步一步接近终点。

努力训练终究没有错付。“胜利了!胜利了!我们赢了!”同学们你一言我一语的,拥着我坐回观看区,给我递水捶腿。

“台上一分钟,台下十年功!”别看运动员在跑道上只有短短几十秒,却将他平时的努力体现得淋漓尽致。

海曙区高桥镇宋家漕小学301班
屈新皓(证号2405646)
指导老师 杨蔚玲

★今天,我在家翻照片时,看到了亲子运动会的场景,不由得回忆起那次难忘的比赛。

我们学校举办亲子运动会,我参加的是毛毛虫比赛。老爸嘴上说不来,但还是在一点半准时到了,我飞奔过去给老爸一个大大的拥抱。

毛毛虫比赛由三位家长和三位同学组成,比赛过程很激烈。我们用尽全身解数,但还是落后于其他组,最终得了第五名。

我们发誓明年的运动会一定挤进前三。

宁波滨海新城实验学校304班
陈欣妍(证号2461038)
指导老师 丁九阳

★又到了一年一度的运动会,我成为一名接力赛队员。

骄阳下的红色跑道格外耀眼。四个班的队员依次站在自己的跑道上,快速检查自己的鞋带,做好热身运动。伴随着一声:“各就各位!预备!跑!”运动员冲出起跑线,拉拉队员们在旁边加油呐喊。快轮到我的时候,我的心怦怦直跳,生怕掉棒,影响后面的同学。正想着,前一位同学就把棒传给了我。我像离弦的箭一样跑了出去,脑子里什么也顾不上想了。最后,我超过了其他班的同学,把棒顺利地交给了下一位同学。

可惜的是,我们只得了第六名。不过没关系,还有长长的四年,让我们齐心协力,再创佳绩!

慈溪市第四实验小学203班
张诣初(证号2407764)
指导老师 鲁洁芳



★站在主席台上,举着团体第五名的奖杯,我的心情仍无法平静,比赛时的场景依然历历在目,如照相般刻在我心底。

女子跳远比赛即将开始,我来到沙坑边,裁判员正在给运动员排序:“3317、3312……”3312!我站到了队伍里,心扑通扑通地跳着,居然没注意到第一轮比赛已经开始。“小语!注意力集中!”当义工的妈妈提醒我。我深吸了一口气,随着有节奏的助跑,我纵身一跃,在空中划出了一条美丽的弧线。“3米33!”裁判员说道。

在接下来的两轮比赛中,我想跳得更好,但可惜的是,我两次起跳都出现失误,成绩作废。好在我第一跳遥遥领先,夺得了这枚金牌。

200米跑决赛开始了。“砰!”发令枪响起,运动员们像离弦的箭一样冲了出去。身处八道的我,绝不让对手轻易地弯道超车,于是拼命地冲刺,但还是抵挡不住刘一的“飞毛腿”,成绩与她相差1.08秒。更可惜的是,我和铜牌失之交臂,相差仅0.09秒。

想着想着,手中的奖杯愈发沉重了……

海曙外国语学校青林湾校区303班
鲍馨语(证号2405263)
指导老师 汪晨蕾

★我们迎来了期盼已久的校运动会。虽然我没有参加任何项目,但是我同样很激动,早早地就起床出发去学校了。

到了教室后,我们排着整齐的队伍前往操场参加开幕仪式,真是激动人心啊!我们班以武术为主题,大家精神抖擞,手持双节棍,迈着整齐有力的步伐,大声地喊着口号,走过主席台。

早上举行了亲子项目,同学们和爸爸妈妈都竭尽全力,努力拼搏,最后我们班取得了第二的好成绩。虽然没有得第一,但是大家很享受这过程。

下午举行了个人项目比赛。你看,跑步比赛快开始了,只见运动员们在起跑线上做好了随时起跑的准备。他们屏住呼吸,全神贯注,像战士等待着冲锋的号令。裁判员一声枪响,运动员像离弦的箭一样冲了出去,你追我赶,互不相让。一旁的拉拉队也不甘示弱。加油声、助威声、欢笑声交织在一起,构成了一幅美丽动人的画面。

除了跑步比赛,还有丢沙包比赛、跳远比赛,每一个项目都让我十分激动。有人成功,有人失败,但是大家都保持着一颗永不言败的心。

运动会虽然已落下了帷幕,但是这精彩的场面深深地刻在我脑海里,让我明白了团结的力量、拼搏的精神,这将是我人生中宝贵的财富。

高新区实验学校新晖校区207班
张梓睿(证号2415693)
指导老师 蔡海哨

★盼望着,盼望着,我们学校终于迎来了一年一度的运动会,我和同学们都非常开心。我参加的项目有立定跳远和100米跑。

你瞧,同学们都穿着各种各样的服装,迈着整齐的步伐走进运动场参加开幕式。随着五星红旗冉冉升起,预示着比赛正式开始!

“砰”的一声,60米跑预赛开始了。跑道上,我们班的吴雨辰和戴正航就像离弦的箭一样冲向终点。不一会儿,吴雨辰就跑在了最前面,后面的同学也穷追不舍。观众席上,呐喊声、助威声、欢笑声都交织在一起,形成一幅动人的画卷。

60米跑比赛结束后,让我热血沸腾的100米跑预赛开始了。枪声响起,我拼尽全力,感觉风在为我加油,云在为我鼓掌。我的脚就像踏着风火轮,心里像有一个小马达在为我提供动力,让我成为第一名!果不其然,我进入了100米跑决赛。我发挥出比预赛还要好的成绩并且打破了年级纪录。当我站上领奖台时,我懂得了:只有全力以赴,才能不留遗憾。

我们班的总分在年级里排名第一,这离不开各位同学的拼搏、努力和团结。我为我们自己感到自豪!

高新区实验学校新晖校区205班
林睿泽(证号2415649)
指导老师 罗树庚

★期盼已久的校运会终于开幕了,同学们都早早地到了学校,连太阳公公也特别开心,露出了久违的笑脸。

《运动员进行曲》响了起来,映入眼帘的是主席台大屏幕上“展新中国成就·铸新时代梦想”几个大字。每个班都展示了一项新中国成就,有两弹一星、水利枢纽、港澳回归、航母巡海、神舟问天……给全校师生带来了一场激动人心的视觉盛宴。

当广播里传来“迎面走来的是103班小运动员,他们向大家展示的主题是‘天眼巡客’……”的小主持人播报声时,我们穿着“天眼之父”——南仁东爷爷的工程服同款,戴着工程帽,迈着整齐的步伐,向主席台迈进。来到主席台前,我们拼出了射电望远镜造型,接着星星们围绕着天眼奔跑,寓意着“中国天眼看宇宙”。我担负着举牌的任务,既紧张又激动,生怕出了差错拖班级后腿。直到我们用响亮的声音喊出“一三一二,勇往直前。中国天眼,敢为人先”的口号,我那颗悬着的心才渐渐平静下来!

这是我们一年级小朋友的第一次校运会开幕式,多么令人难忘啊!

北仑区岷山学校103班
蔡立勋(证号2400364)
指导老师 王宇

★今天,我们要去市实验小学参加运动会,我高兴极了。

运动会准时开始,首先进行方阵展示。我们挥舞着手中的太阳花,踏出整齐的步伐,来到主席台正前方。音乐响起来了,我们开始律动表演,手中的太阳花象征我们班的每个孩子都能向阳生长,天天向上。

午餐过后,轮到50米男子跑步比赛了。枪声一响,我像火箭般冲了出去,咬着牙奋力拼搏。跑到一半的时候,我感觉气喘得厉害,腿脚也快没力气了。但看到终点就在前方,胜利在向我招手,我咬紧牙加速冲刺,最后在小组赛中取得了第一。

我还参加了跳高项目。刚开始的高度,我都能轻松跳过。但随着跳杆高度的增加,我感觉有些吃力了。当高度超过我一半的身高时,我连跳两次都没过,这下子手心冒汗,人有些紧张起来。第三跳的时候,我深深吸了一口气,先助跑了一段距离,然后加快速度,一个跳跃,双脚紧接着跨越杆子。“我成功了,我跳过去了。”我欢呼起来。比赛进入到白热化阶段,最后我赢得了年段第二名的好成绩。

站在领奖台上的那一刻,我好激动。这块奖牌凝聚了我的汗水和努力,希望我能带着这股拼搏精神,继续好好学习,好好锻炼,拥有强健的身体和坚韧的毅力,不怕任何的风吹雨打。

海曙区海曙中心小学205班
何思翰(证号2462316)
指导老师 钱晓鸣

★一个阳光明媚的日子,我们学校举办了运动会。我的比赛项目是跑步。在比赛前,我感到非常紧张,心跳得如鼓在敲。终于轮到我上场了。裁判员喊“预备”的时候,我身体往前倾,就像一棵快要倒下的大树。

枪声响起,我的双脚飞速地往前迈,就像一枚火箭一样冲刺,眼睛直视终点线,决心要第一个冲过终点。

当我冲过终点线时,蔡老师走过来,拍拍我的肩膀说:“你真棒!”我感到非常高兴。经过我的努力,我成功进入了决赛。

高新区实验学校新晖校区207班
郑梓娴(证号2415692)
指导老师 蔡海哨

★今天,阳光明媚,微风和煦,学校的操场上热闹非凡,我们期待已久的运动会终于要开幕了!

首先是入场式。每个班级都排着整齐的队伍,踏着有力的步伐,精神抖擞地走进操场。我们班也不例外,大家排好队伍齐步向前,脸上洋溢着自信和骄傲。

接着,是升旗仪式。在庄严的国歌声中,五星红旗缓缓升起,我们全体肃立,向国旗致敬。那一刻,我感到无比自豪,因为我是中国人,我是这个伟大国家的一员。

然后,校长走上讲台,发表了热情洋溢的讲话。他鼓励我们要发扬奥运精神,团结协作,公平竞争,展现出最好的自己。我们听得热血沸腾,心中充满了力量。

最精彩的是文艺表演。同学们表演了精彩的舞蹈和武术,赢得了阵阵掌声和喝彩。这不仅展示了我们的才艺,也体现了我们的团队精神。

我相信,在接下来的比赛中,我们每个人都将以饱满的热情全力以赴,展现出最好的自己。让我们一起加油,为我们的班级争光,为我们的学校争光!

高新区实验学校新晖校区207班
王博睿(证号2415683)
指导老师 蔡海哨