



美味与欢乐

孩子们用纯真的笔触描绘了诸多令人垂涎欲滴的美食,糖炒栗子的香甜、棉花糖的绵软、蛋挞的浓郁、花生的香脆、橘子的清新、石榴的甜美,每一种食物都仿佛散发着诱人的香气,从他们的文章中扑面而来,让阅读的人仿佛身临其境,馋虫被勾起,口水都忍不住流了出来。让我们一同走进孩子们笔下的美食世界,去感受那满是美味与欢乐的精彩篇章。

美味的糖炒栗子

鄞州区宋诏桥小学114班
忻彦辰(证号2400249)
指导老师 陈敏芬

星期六,阳光明媚,碧空如洗,爸爸妈妈带我爬金娥山。

山脚下,一家卖糖炒栗子的小摊飘出阵阵诱人的香味,立刻吸引了我。于是,我用零花钱买了一袋。

刚出炉的栗子冒着热气,一股香味扑鼻而来。只见栗子宝宝身穿棕色盔甲,有几个调皮的正咧开嘴笑呢!我迫不及待地挑了一个,“咔嚓”一下剥开外壳,里面还有一层膜。我轻轻地把它剥干净,金黄金黄的栗子肉露了出来。放进嘴里,甜甜的,糯糯的,美味极了!

我最喜欢的石榴

宁波市东柳小学301班
王珞琳(证号2407790)
指导老师 黄冲马

今天,妈妈下班到家说要给我个惊喜。呀!原来是妈妈从水果园里给我买回了一篮我最喜欢吃的水果。一个个石榴长得滚圆滚圆的,就像一个个可爱的胖娃娃。我迫不及待地捧起一个最大又圆的石榴,仔细端详起来:

只见它穿着一身黄里带红的棉袄,凑近一闻,一股清香扑鼻而来。我拿起小刀在外皮上用力划了几下,轻轻一掰,一颗颗晶莹剔透、小巧玲珑、红宝石般的果实便掉了下来。我拿起一颗放进嘴里,一口咬下去,甜美的汁水立刻在口中绽放,令我陶醉其中。我又抓了一把桌上的果肉粒放入口中,咬起来更有嚼劲。“妈妈,这石榴也太甜,太美味了吧!”我不停地往嘴里塞果肉,不一会儿,半篮石榴就被我这个“小馋猫”风卷残云般地消灭了。

吃完后,妈妈微笑着对我说:“宝贝,石榴不仅鲜美多汁,而且营养丰富。”我听了,半信半疑地上网去查阅了相关资料,还真是这样:石榴含有高膳食纤维和维生素E,有助于养胃和促消化,对护眼亦有益处……

这就是我最最喜欢的水果——石榴,它不仅美味到令人口水“飞流直下三千尺”,还营养丰富。这样的水果,你喜欢它吗?

家乡的美食

镇海区骆驼中心学校301班
朱宇轩(证号2407766)
指导老师 胡春华

我的家乡在浙江宁波,有着许许多多的美食。比如:红膏炆蟹、宁波汤圆、三北豆酥糖……我最喜欢吃的是宁波汤圆。

每到元宵节,外婆都会在家包汤圆,汤圆由糯米粉、猪油黑芝麻馅制成,先把糯米粉加水搅拌和成一个大面团,然后取少许糯米团包入适量的黑芝麻馅,最后把加入馅的汤圆搓得像乒乓球似的滚圆滚圆。

做好的汤圆待水开了后可以放入锅中,没过几分钟,沉在锅底的汤圆争先恐后地浮出了水面。一个个白白胖胖的汤圆看起来就非常食欲,吃汤圆的时候可不能着急,先咬一小口,香喷喷、甜蜜蜜的猪油黑芝麻馅慢慢溢出来……这味道一定会让你流连忘返。

在我们宁波还有一家百年老店——缸鸭狗,有一首童谣:“三更四更半夜头,要吃汤团‘缸鸭狗’。一碗落肚勿肯走,两碗三碗上瘾头。一摸铜钿还勿够,脱落布衫当押头。”说的就是宁波的汤圆,有机会大家一定要来尝尝哦!

美味的鸡蛋饼

鄞州区宋诏桥小学203班
牛玥莹(证号2411134)
指导老师 陈玲珍

今天早上起来,我肚子好饿,想吃鸡蛋饼,我想起妈妈之前教过我怎么做鸡蛋饼,就想自己做一个吃。

我先拿出两个鸡蛋、一个碗和一双筷子,再把鸡蛋磕进碗里,用筷子搅散。又拿出小平底锅,打开火,把锅烧热,然后把油倒进去,等油冒烟了,就把鸡蛋液倒进锅里。我看到鸡蛋液快速地鼓起一个大泡,像一个小气球,我立马拿起筷子把大泡戳破了。这时妈妈走过来说:“呀,你这鸡蛋饼快烤糊了,赶紧翻个面吧!”我问妈妈:“怎么翻面呢?”妈妈一边拿起锅一边说:“还是我来帮你翻吧。”只见妈妈把锅往上一颠,鸡蛋饼就翻了个面,稳稳地落在锅里。很快,鸡蛋饼就做好了,我把黄豆酱抹在鸡蛋饼上,美美地吃了起来。



夏日西瓜

鄞州区董山小学403班
赵馨怡(证号2413132)
指导老师 郑旦璐

橘子

宁波艺术实验学校明洲校区306班
郑抒轩(证号2411524)
指导老师 丁天璐

“小小金坛子,装满金饺子。吃掉金饺子,吐出白珠子。”同学们猜猜这是什么水果呢?哈哈对了,这就是我最喜欢的水果——橘子。

昨天阿姨送来了一大袋橘子,它们黄澄澄、圆溜溜,长得大小不一,像一个个小皮球,惹人喜爱。全身布满了小疙瘩,犹如长了雀斑一般,摸起来也不是很光滑。橘子的头上长着一个五角形的绿色把儿,这是橘子的蒂,可以用来分辨橘子的生熟,凹下去的蒂表示橘子成熟了。橘子和我们人类一样也有“肚脐眼”,它长在橘子的底部,有的是灰色的小圆点,有的是小圆圈。根据这些蛛丝马迹可以分辨橘子皮的厚薄和甜味。

我剥开橘子的那一刻,一股浓浓的橘子清香迎面扑来,沁人心脾。里面住着十四位小兄弟,它们一个紧挨着一个,互相拥抱着,好似在说着悄悄话。果肉外面披着一层白纱衣,一丝一丝的。我尝了一口,苦苦的。剥掉薄膜,露出了晶莹剔透的果肉,轻轻咬上一口,一股清凉的果汁占满了整个口腔,味道十分甜美,好吃极了!

橘子不仅味道香甜,而且用处大着呢!它含有丰富的维生素,晒干的果皮就是陈皮,这可是一种药材。果皮还可以去除冰箱异味,清新空气。我真是太喜欢橘子了!

香葱鸡蛋

镇海应行久外语实验学校205班
赖浩宇(证号2409018)
指导老师 叶惠君

我非常喜欢吃“香葱鸡蛋”,而且我还会做这道菜哦!

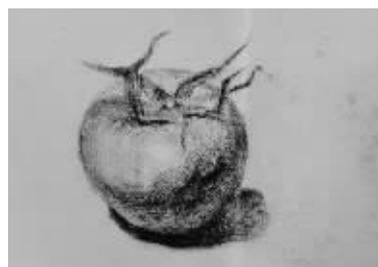
我从冰箱里拿来两个大鸡蛋,再敲开一个小口子,鸡蛋就像一个失灵的机器人,“砰”的一声就掉进了“陷阱”里。我拿来香葱把它切成一段一段的,再像仙女散花一样撒到碗里,然后放入一点点酱油,一勺盐,接着我拿来一双筷子,用九牛二虎之力把它打匀,最后再把打匀的鸡蛋倒入锅里翻炒一分钟,美味的香葱鸡蛋就做好了!

我拿来一个碗,把香葱鸡蛋盛到碗里,再从冰箱里拿了一瓶番茄酱。“香葱鸡蛋”配上番茄酱,吃起来又软又香,好吃极了!

棉花糖

宁海县银河小学105班
徐子乔(证号2404794)
指导老师 冯远群

棉花糖,远远看去很像一朵花形云朵,可爱极了。走近一摸,软绵绵的,就像抚摸着小白兔一样;低头一闻,香香的,让人直流口水。放到嘴里一尝,甜甜的,软软的,满嘴留香,一下子感觉人都像云朵一样要飘起来,开心极了。



素描西红柿

鄞州区宋诏桥小学505班
胡坤琳(证号2411332)
指导老师 韩锡元



榴莲

镇海区骆驼中心学校205班
王皓楠(证号2407666)
指导老师 陈焯洁

美味的汤圆

鄞州区学士小学309班
邓竹墨(证号2410757)
指导老师 赵梓宸

说起美食,有人喜欢鲜香汁多的包子,有人喜欢又酸又甜的糖葫芦,有人喜欢色泽诱人的糖果,而我喜欢的是软软糯糯的汤圆。

汤圆,那份软糯香甜的美味,总是能在寒冷的冬日或传统节日中引起人们无限的食欲。当盘子里装满了一颗颗圆滚滚的汤圆时,它们如同珍珠般散发着诱人的光泽,仿佛在低语:“我的味道最甜,馅也最多!”这一瞬间,清香扑面而来,引得我垂涎欲滴,内心充满了期待和享受的心情。

每颗汤圆都是独特的小巧艺术品,由糯米粉制成的外皮柔软光滑,内含各种口味的馅料,如芝麻、豆沙、花生等,为味蕾带来了层次丰富的享受。

我迫不及待地把汤圆送入口中,一股甜味占领了我的舌尖,游荡在口腔。外层柔软光滑的糯米皮在牙齿间轻柔地融化,释放出丰富的甜味。细腻的口感在舌尖回荡,宛如一曲悠扬的音符。

在我心里,美食就是一场奇妙的旅行,而汤圆则是这段旅程中最美丽的风景。

美味的花生

鄞州区惠风书院314班
蒋舒涵(证号2410421)
指导老师 龙米兰

“麻屋子,红帐子,里面住个白胖子。”同学们,你们猜猜这个东西是什么?哈哈,是花生。

花生长得胖乎乎的,你看,把它横着放在手心看,像一朵小白云。竖着看,像一个小葫芦,可爱极了。花生穿了一件土黄色的大衣,大衣上有不规则的格子,摸起来很粗糙。我把花生放到耳边轻轻地摇了摇,发出的“沙沙沙”声好像在说:“放我出去。”

看着这么美味的花生,我的口水像瀑布一样流了出来。只听“啪”的一声,花生壳裂开了一道缝,露出了两颗胖胖的小宝宝。它们穿着红色的外衣,安静地躺在里面睡觉。

我尝了一口,又香又脆,紧接着,一股奶油味扑鼻而来。于是,我津津有味地吃了起来。我从没想过花生是如此美味!

花生不仅好吃,妈妈告诉我,花生浑身是宝。里面的花生米可以做成花生酱,压榨花生油;外壳打碎了可以喂牛羊;红色的花生衣还可以入药。

花生浑身是宝,但却朴实无华,我喜欢它。