



## 北仑区岷山学校306班

## 运动场上的精彩瞬间

绿茵场上的汗水与快乐,热血与激情,交织成一幅奋勇向前的画卷。虽然运动会已经结束,绿茵场也恢复了宁静,但你们对运动的激情化作精彩瞬间定格在这片绿草地上。

指导老师 刘燕君

★4月26日下午,校运会进入了尾声,最后举行的是老师和学生的400米接力赛。第一棒的舒老师用力向前冲去,几位高年级学生根本比不过他。第二棒的张老师跑得比舒老师还快,把几位高年级学生远远甩在了后面,成功地把接力棒传给了下一位老师。最后陈老师像箭一样冲到了终点。老师们拼尽全力向前冲去,结果不出意外,老师队获得了胜利。

陈子睿(证号2418432)

★太好了,梅皓文的小宇宙爆发啦!他在最后一个弯道时身体向左一倾斜,然后他用了九牛二虎之力,在那一瞬间超过了第三名,大家都为他激烈欢呼。

沈羿辰(证号2418428)

★绿茵场是挥洒汗水的舞台,运动员们充满着朝气。看那田径场上,我们班的郭同学在跑800米最后一圈时,毫不示弱,迈开矫健的步伐向前冲,最终取得了冠军。那金光闪闪的金牌为我们班级增添了荣誉!

刘羿辰(证号2461232)

★运动会上,800米长跑是一项考验体力和毅力的项目。比赛一开始,所有运动员几乎同时出发,你争我抢,展开了激烈的竞争。我们为郭同学不停地呐喊助威,眼看她就要被其他同学追上,郭同学突然加速冲刺,最终赢得了胜利。这次比赛让我明白了坚持不懈的重要性。

赵木诚(证号2461228)

★随着枪声响起,运动员们好像脚下装了马达似的,飞快地向前奔去。郭同学也不甘落后,她努力地追着,用力地跑着。终于,她追上了第一个,超过了第二个,赶上了第三个……最后,郭同学第一个冲过终点线!真是好样的,我为她感到骄傲。

马书晗(证号2418424)

★800米比赛枪声一响,同学们就像一匹匹脱缰的野马冲了出去。我们班的郭同学快速摆动手臂,脚下就像安装了风火轮,头发随风飘动,真酷!两圈下来,她汗流浹背。

在赛场上拼搏,挥洒自己的汗水,这是运动健儿该有的模样!

陆奕璇(证号2461234)

★“啪!”随着一声发令枪响,六年级接力比赛开始了。只见选手们如同离了弦的箭一般冲了出去,眨眼间就跑完了一圈。第二棒选手也你追我赶……终于,第四道的选手率先冲过了终点,把接力棒举过头顶。

刘恒溢(证号2418437)

★垒球是我喜欢的一项运动,本次运动会我就报名参加了垒球比赛。

比赛开始了,我摆好姿势,小步助跑,挥动手臂。垒球从手中抛出,在空中划出一道优美的弧线,像流星一般落下。听,周围传来了同学的掌声。看,老师向我投来赞赏的目光。15.69米,我成功了!

刘语欣(证号2461227)

★只见发令员把发令枪高高举过头顶,大声说道:“各就位,预备——”“砰!”我觉得自己就像一支箭一样冲了出去。一路上,我超过了五个对手,终于到达了终点。

梅皓文(证号2418434)

★听到发令枪“砰”的一声,男女接力赛开始了,运动员们都像离了弦的箭,冲出起跑线。他们迈着矫健的步伐,奋力向前冲。运动员们一棒传着一棒,既是传递着一份希望,更是传递着一份坚持。不管成绩如何,我为我们这个团结的班级而自豪。

戚轩滔(证号2461236)

★老师们的接力赛尤为精彩!“砰”的一声枪响后,只见舒老师“嗖”地飞了出去,其他队根本追不上,最后一棒是陈老师,速度也是快如闪电,最后他们组获得了冠军。

谢煜寒(证号2461229)

★在同学们大声的呐喊助威中,她超过了一个又一个对手,就剩最后一个对手了。她的眼睛紧紧盯着前方,脚步越来越快,就像一头矫健的羚羊。终于,她超越了最后一个对手,冲过了终点。同学们瞬间欢呼起来,为她的胜利感到骄傲。

贺芳芷(证号2418439)

★“砰——”发令枪响了,现在比的是三年级女子组800米,我们班轮到郭君陶上场。她跑完一圈就已汗流浹背,但她没放弃,一直努力。最后冲刺时,她在最后一秒反超所有人,得到了第一!

徐莫贞(证号2461230)

★精彩!实心球决赛时,3213号选手大显神威,只见他经过两步助跑,猛地扔出球,球划出一道优美的抛物线,落在了9.3米的地方,差点惊掉了其他参赛选手的下巴。

邱海陌(证号2461232)



我是冠军。



我要努力奔跑。



准备出发。



站上领奖台。

★在女子400米跑步决赛中,只听“啪”的一声,各位选手似离弦的箭一般冲了出去。刚开始郭君陶同学在第四名,但在半圈后赶上了一名选手,一圈半后,她已经在第二名了。在最后的冲刺阶段,她咬紧牙关冲了上去,超过了第一位选手,得了第一名。我们都为她的不放弃而欢呼起来!

王铭骏(证号2461235)

★“砰——”随着枪声响起,一场激动人心的800米比赛开始了。为什么激动人心呢?因为我们班的郭君陶也在比赛。她因为起步慢了一点,所以被好多同学落下了。于是我们拼命地给她加油,她听到后就像一匹脱缰的野马,跑得越来越快,超过了一位又一位同学。我们的心情也越来越激动。在最后冲刺时,她成了第一名!我们班瞬间沸腾起来!

王芷汀(证号2461237)

★三年级女子800米的比赛场上,郭君陶同学正在跑道上飞驰,只见她皱紧眉头,咬紧牙关,使劲地摆动双臂,迈开大步,像一只飞奔的兔子,每一步都充满了力量。

翁艺菲(证号2418430)