

校运会火炬传递 保安师傅保洁阿姨都来了



校运会火炬传递,保安师傅和保洁阿姨也来了。

本报讯(现代金报|甬派 记者 王伟 通讯员 舒铭仇)“此刻,手持火炬、向我们缓步跑来的是宝山校区的保安张叔叔和保洁洪阿姨……”镇海区中心学校的紫藤花下,春季田径运动会火炬传递活动中出现了一些特别的

务人员都来了。
5月7日、8日两天,镇海区中心学校宝山校区第36届运动会、箭湖校区第5届运动会开幕。开幕式上,火炬传递令人期待。本次火炬传递以“五育并举·共享共育”为主题,参与火炬传递的共有38名火炬手,他们既有学生代表、教师代表、家委会代表和社区代表,也有学校的保安、保洁、医务等后勤工作人员代表。最后一棒接力手——学校党总支书记张慧双手高擎火炬,在全场欢呼声中,成功点燃主火炬。

“今天能和孩子们一起参加火炬接力,我们真的很高兴。平时,我们虽然没有像老师一样进教室给学生上课,但我们很喜欢和学生打交道。有时候,我们的一句话、一个动作也会影响学生。作为学校的一分子,我们感觉很光荣!”保安张师傅说。

据学校党政办负责老师介绍,学校的后勤工作人员,除了日常的“服务”与“保障”,也经常以“育人者”的身份参与学校的各类大型活动。本届运动会还新增了家长、学伴为获奖运动员颁奖的环节,家校社共同关注孩子的健康与情感、兴趣与理想。校园里的每一个人都是教育者,校园里的每一项活动都具有教育性,这也是学校“全员育人”“家校共育”理念的体现。



到校第一件事 去操场运动

本报讯(现代金报|甬派 记者 王冬晓 通讯员 江世林)快速跑接力、穿针引线、蛙跳接力……5月7日早上8:20,宁波市奉化区居敬小学的操场上热闹非凡,以往在教室里准备上第一节课的学生,现在全部在操场进行体育锻炼。

为牢固树立“健康第一”的育人理念,提高学生的综合素质,彰显体育力量,该校“零点体育计划”全面启动。孩子们到学校放下书包后,第一件事不是在教室上课学习,而是奔向操场,开始他们充满健康活力的“零点体育”时光。

据研究发现,人体在运动时会产生血清素、多巴胺和去甲肾上腺素,这三种神经传导物质都和学习有关。运动不但不是浪费时间,而且对学习有益,会激发少年儿童蓬勃向上的力量。

奉化区居敬小学结合现有场地、器材等综合因素,设计了内容丰富且行之有效的“零点体育”运

动项目,学生们在指定区域进行训练,通过丰富有趣的运动项目唤醒身体,为新一天的学习生活做好准备,注入动力。其中,一、二年级学生主要以练习基本运动技能为主,如运球接力、跳短绳、单双脚跳接力等;三到六年级的学生主要以练体能为主,如快速跑接力、穿针引线、蛙跳接力等。

该校党总支书记林锡江说:“学校实施‘零点’体育计划,将为同学们设计更加丰富多彩的体育锻炼项目,主要目的是通过早上的体育锻炼,让同学们的大脑做好准备,为一天的学习奠定基础。相信在零点体育计划下,每位同学都能扎实地投入到学习中来!”林锡江表示,下一阶段学校将根据不同年龄水平阶段,分别锻炼孩子们的柔韧、耐力、灵敏、速度、力量等身体素质,进一步激发学生参加体育锻炼的热情,增强学生的健康意识。

跟着医生种药材、识草药…… 这样的劳动课,学生爱了



学生们在野外辨识草药。通讯员供图

本报讯(现代金报|甬派 记者 林桦 通讯员 叶定辉)学习中草药知识、种植中草药、辨识野生中草药、制作中草药足浴包……5月6日,宁波市海曙区中医医院的医生们走进海曙区鄞江镇燕玲学校,把中草药主题劳动课堂搬到了学校的百草园,带领学生们领略中医药文化的内涵与魅力。

“大家知道这是什么吗?”
“不知道!”“有点眼熟。”
“这是紫苏,春天生长,夏天繁茂,秋天开花结子,冬天枯萎凋零,它是一味常用的中药。”看着孩子们一头雾水的样子,医生揭晓了答案。

在百草园里,同学们一边聆听着医生的介绍,辨识野生草药,了解各种草药的习性和用途,一边拿着锄头,将紫苏、金银花、薄荷、贝母、夏枯草、车前草、麦冬、艾草等20余种中草药苗一棵棵地种到责任田里。

接着,在医生们的带领下,同学们走出校园,来到野外辨识中草药,认识了田野里的车前草、千金藤、覆盆子、金银花等野生中草药。

回到教室,中医院的医生教学生认识脚上的穴位,并用草药制成泡脚药

包,让学生带回家送给长辈,以表孝心。

“通过这次活动,我认识了很多的中草药,还知道了好多中草药的习性和药性。医生老师还带我们去田间采中草药,平时看着不起眼的‘草’,原来都是能治病的草药啊!这也让我越来越有兴趣去深入地了解它们。”501班马妙涵说。

据悉,燕玲学校将中医药文化与劳动教育相融合,依托学校的地理位置和乡情特点,开发了约3000平方米的校内劳动教育实践基地,并在其中打造了“八味药房”。此外,学校还开发了中草药校本材料《百草》,将中医药文化与劳动教育深度融合,实践探索融劳动精神、中医药文化、科学素养“三位一体”的中草药劳动课程,为农村小规模学校的劳动教育提供有效途径。

校长王君亚表示,为了能让孩子们更好地传承中医药文化,学校以“大课堂+小社团”模式,以学科整合为途径,推进学校特色劳动课程建设,并依托“百草园+中医院”实践,提升中医药文化传承持续力以及教育合力。“未来,学校将进一步利用好‘百草园’,着力开发学校‘中草药’特色劳动课程体系,让学生了解中草药,弘扬传统文化。”

到农场割油菜 孩子们知道了菜籽油怎么来的

本报讯(现代金报|甬派 记者 李臻 通讯员 郑春燕)“快集合,我们要去农场收割油菜啦!”5月6日下午,北仑区九峰小学四至六年级学生迎来了一场别开生面的农耕体验活动——收割油菜。这个消息让每个孩子都充满了期待。

当天,同学们分成若干小组,跟随老师来到九野农场进行收割劳作。田野里,一棵棵油菜结满了茁壮的油菜荚,在阳光下闪闪发光,仿佛在诉说着丰收的喜悦。孩子们一进农场,就被眼前的景象吸引了。收完油菜前,老师向学生们详细介绍了油菜的生长过程、油菜荚的收割技巧以及安全注意事项。随后,大家便迫不及待地拿起镰刀,穿梭在油菜田中,开始了这次特殊的农耕体验。

大家分工合作,忙碌在油菜田里,有的挥镰割下油菜杆,有的将油菜运送到指定地点进行晾晒。虽然天气有些炎热,但学生们的热情丝毫未减,脸上洋溢着劳动的快乐。

收割下来的油菜还需经过几天的晾晒,再进行脱粒、榨油。孩子们表示接下去还会来看看油菜荚在阳光的照耀下逐渐变得干燥,期待下一阶段参与筛除杂质、脱粒称重和榨油等环节,更深入地了解菜籽油的成品过程。

据介绍,九峰小学的九野农场是孩子们劳动实践的乐园。在这块9.9亩的农田里,孕育了许多生动



收割油菜。

而有趣的故事。三月,油菜花开,把这块农田打扮得格外美;五月,油菜已经结成荚了,孩子们除了收割油菜,也体验过下田插秧;十月,稻谷金黄,孩子们收割水稻……每一项活动,孩子们都全身心投入,享受着与自然亲密接触的欢乐。

这次收割油菜不仅让学生们体验了农耕的辛苦,还激发了他们对农业知识的兴趣。九峰小学副校长戴汪军表示:“学校计划在未来几天内,组织学生们参与后续的加工过程,让他们更加全面地了解油菜的种植、收割和加工。这样的活动不仅能让学生们更加珍惜劳动成果,还能培养他们的动手能力和团队合作精神。”