2024年5月7日 星期二 责编:万建刚 俞素梅 美编:雷林燕 审读:邱立波

探索“神奇树叶” 学习制作薄荷糖

广济中心小学的孩子们感受传统文化的魅力

4月29日,宁波市广济中心小学的同学们,来到了位于海曙区龙观乡的向阳舍慢生活农场,深度体验了“神奇的树叶”——茶叶的奥秘与魅力。通过亲身实践,学生们更直观地了解中国茶文化的博大精深,感受传统文化的魅力。

□现代金报丨甬派 记者 张培坚

采摘茶叶

制作薄荷糖

A 在采摘与翻炒中掌握技能

一进入茶园,清新的空气夹杂着茶叶的淡淡香气扑鼻而来。“同学们要采一芽一叶或一芽两叶。”在工作人员的悉心指导下,同学们小心翼翼地采摘下一片片嫩绿的茶叶,每个人的脸上都洋溢着收获的喜悦。朱恪瑶同学是第一次采摘茶叶,她认真地用手指掐下嫩叶,并满怀期待地说:“等会儿我把茶叶炒好,带回家给爸爸妈妈喝。”

在农场内的炒茶房,炒茶师傅展示了传统的手工炒茶技艺,让同学们大开眼界。只见师傅熟练地将茶叶放入锅中,用双手轻轻翻炒,茶叶在锅中跳跃着,散发出阵阵诱人的香气。随后,大家按捺不住激动的心情,也坐在锅前轮流尝试炒茶,“茶叶暖暖的,手感好舒服!”王子越同学一边翻炒着茶叶一边兴奋地说道。

“同学们知道薄荷有多少品种吗?”在薄荷种植区,工作人员率先抛给同学们一个问题。“7种?”“10种?”大家七嘴八舌地讨论着。“目前已知的薄荷有30多种哦,今天展示的只是其中几个品种!”工作人员揭晓了答案。薰衣草薄荷、糖果薄荷、胡椒薄荷……每一种薄荷都吸引了同学们好奇的目光,大家纷纷凑近薄荷,仔细去闻它们散发的不同味道。“薄荷闻起来真是提神醒脑呀,我应该在书桌上种一盆!”一位同学若有所思地说。

在观察了薄荷的生长情况后,同学们随后学习制作薄荷糖。学生们将薄荷和白糖放进石臼里,用力将它们碾碎,不一会儿,一瓶瓶散发着薄荷清香的糖粉便成功出炉了,“我可以带回去给爸爸妈妈一起品尝啦!”陆梓萌同学开心地说道。

B 感受茶文化的魅力

“茶最早是药用,它的使用和神农有着密切关系……”在大草坪上,工作人员给同学们讲述茶的来历以及相关的历史典故,让同学们跟随一片茶叶穿越到了古代,妙趣横生的故事让大家不由得睁大了眼睛,生怕漏掉一个细节。随后,茶艺师给同学们展示茶艺表演,手法娴熟、动作优美的茶艺让在场的每一个人都为之倾倒。

表演结束后,学生们纷纷尝试点茶技艺,大家认真地调配茶粉,控制水温,掌握点茶的节奏。虽然初次尝试,但大家都有模有样的,学得很快。

整个研学活动持续了整整一天,同学们在轻松愉快的氛围中度过了充实而有意义的一天,大家增长见识的同时,对传统文化亦产生了浓厚的兴趣。许多学生表示,通过这次活动,他们更加深入地了解了中国茶文化的魅力,也更加珍惜和热爱祖国的传统文化。

宁波市广济中心小学的老师们也对这次研学活动给予了肯定。他们认为,这样的活动不仅能够让学生们走出课堂,亲近自然,更能够让他们在亲身体验中学习到知识,培养实践能力和团队合作精神。他们希望未来能够有更多的机会让学生们参与到这样的活动中来。

重温红色记忆,探索自然野趣

中原小学学生赴鄞江研学

4月26日,宁波市中原小学的760多位同学,来到了风景如画的海曙区鄞江镇,分别探访了趣湾庄园和建岙村,通过实地参观和体验,拓宽了视野,增进对传统文化的了解,同时加强了团队协作与心理素质的培养。

□现代金报丨甬派 记者 张培坚

磨豆腐

做麻糍

A 了解国防知识,增强国防意识

一至三年级的同学到达趣湾庄园后,大家首先参加了一场庄严的升国旗仪式。在雄壮的国歌声中,鲜艳的五星红旗冉冉升起,激发了同学们的爱国情怀。

升国旗仪式后,同学们按照班级分组,开始参与国防教育讲座,工作人员通过讲解国防知识,让同学们深刻认识到国家安全的重要性,增强了他们的国防意识。

暮春时节,趣湾庄园里草木葳蕤,银杏林焕发出盎然生机。在如盖的银杏树下,一场心理解压连环活动引来同学们阵阵欢笑声,通过一系列的团队协作游戏,同学们学会了如何在压力下保持冷静、如何与他人有效沟通、如何共同解决问题。这些游戏不仅锻炼了同学们的心理素质,还增强了他们的团队协作能力和集体荣誉感。

“哇,麻糍好香呀!”走进古法做艾草麻糍的现场,同学们便被浓郁的香味所吸引,对体验活动充满了期待。工作人员给同学们介绍麻糍的由来以及传统制作方法,随后大家两两协作,一起挥动木槌体验捣糯米团,再加上清香的艾草叶,不一会儿,一块块麻糍团便成型了。随后,同学们用擀面杖,将麻糍团压薄,撒上一层松花粉,一块块麻糍便出现在同学们手中。品尝着香甜的麻糍,同学们脸上洋溢着幸福的笑容。

在银杏树下,手工磨豆腐现场气氛同样热烈。在工作人员的指导下,同学们亲手操作石磨,将黄豆磨成豆浆,再经过一系列工序制作成豆腐。这一过程中,同学们不仅锻炼了动手能力,还深刻体会到了食物的来之不易和劳动人民的智慧。

B 感受传统文化的独特魅力

此外,团建活动的举行也让同学们在轻松愉快的氛围中加深了彼此之间的友谊。桃花朵朵开游戏中,同学们在释放天性的同时,充分展示了他们的团结协作精神和竞技水平,也感受到了团队合作的力量和乐趣。

四至六年级的同学来到的是建岙村,这里以其独特的自然风光和丰富的红色史迹吸引了同学们的目光。在建岙妈妈农场,同学们参观了村里的古建筑、古道等历史遗迹,学习急救包扎技能,进行木作研习,制作红色书包,感受到了传统文化的独特魅力。

通过这次春季研学活动,同学们不仅拓宽了视野,增长了知识,还收获了宝贵的体验和感悟。他们纷纷表示,这次活动让他们更加深刻地认识到了传统文化的价值和意义,也让他们更加珍惜和热爱自己的祖国。

宁波市中原小学党支部书记陈骁表示,作为中小学国防教育示范学校,中原小学多年来一直致力于学生国防素质的培养。此次“重温红色记忆,探索自然野趣”主题研学活动,除了能让孩子们学习到革命历史故事、国防军事知识,还增强了劳动技能体验,增强了国防意识,在玩中学,学中悟,进一步培养同学们的爱国情怀。