



劳动最光荣

劳动节到了!这是一个特别的节日,它代表着辛勤的付出和努力的回报。在这个节日里,我们要向所有的劳动者致敬,他们用汗水和努力,创造了我们美好的生活。劳动是一种宝贵的品质,它能让我们变得更加坚强、自信和有责任感。无论是在家里帮忙做家务,还是在学校里努力学习,每一次的劳动都是孩子们成长的机会。

种瓜得瓜

鄞州区惠风书院309班
林佳沛(证号2410402)
指导老师 汪静

外公外婆几十年前种过西瓜,去年忽然租来几亩地,打算“重操旧业”——种西瓜,他们叫上我来一起帮忙。

到了目的地,我抬头张望,土地一望无垠……外婆说足足有四亩。我想:这么大,要耕到猴年马月呀!我只好硬着头皮,抓紧拿起锄头开始耕地了。

一开始,我觉得耕地很好玩。后来烈日当空,骄阳似火,我感觉手上拿着锄头又酸又累又热。我真想休息一下,喝口水,但是我只耕了3米而已。我对自己没了信心,已经绝望了。

再看看长辈们,没想到他们耕得又快又好又带劲。我很郁闷,为什么他们年纪这么大了,还干得这么起劲呢?不行,作为小年轻的我怎么可以轻易放弃。于是,我请教了外公怎么可以又快又好地耕地,外公耐心地传授了我其中的奥秘。

我用外公的秘诀终于把我包干的地耕完了,看着那整齐的土地,仿佛已经看到了西瓜结出来的景象了。

过了几个月,有一天,外公拿着一大袋西瓜回来了,原来这就是我们自己种的西瓜呀!我迫不及待地吃了一口,又甜又脆,真好吃……果然自己种的瓜才是最好吃的呀!

原来劳动的味道是甜的,我以后一定要多多劳动,劳动最光荣,也最快乐!

青椒胡萝卜炒肉

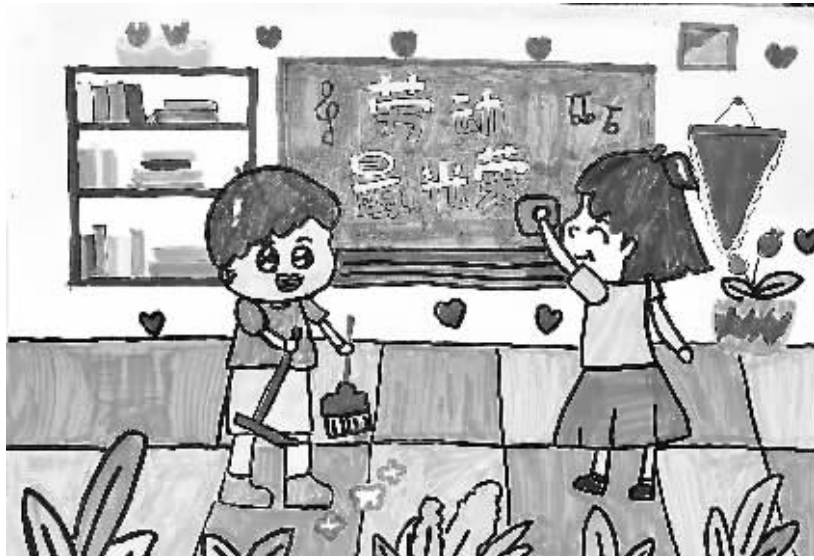
镇海应行久外语实验学校306班
伍承柯(证号2408992)
指导老师 褚萍萍

今天,妈妈教我做青椒胡萝卜炒肉。首先,我把清洗过的青椒切成条,胡萝卜切成片,肉切成片,葱也切成小碎片,姜、蒜也切成小碎块。

然后锅里放一些油,小火烧到冒烟时,就把姜蒜和肉片放入锅里炒一会儿,再加盐、酱油、料酒翻炒,然后把胡萝卜放入锅里,妈妈说胡萝卜要炒久一点儿。最后我把青椒放入锅里炒一会儿,放一些葱花,顿时厨房里飘来了香气。

我人生中的第一道菜完成了,我格外高兴。

我急忙尝了尝,啊!真好吃呀!里面还有一股自信的味道,这让我明白了一个道理,自己做的饭就是香,渐渐长大的我们要学会自食其力。



劳动最光荣

镇海区崇正书院201班
袁轩慧(证号2406711)指导老师 顾旭静

学做菜

鄞州区东湖小学307班
项苗(证号2412218)
指导老师 张丹雪

今天,我要学做一道家常菜——西红柿炒蛋。在爸爸的指导下,我首先挑选了两个又大又红的西红柿,再把它洗干净,然后放在菜板上切块,再放到盘子里备用。我又从冰箱里拿出两个鸡蛋,爸爸手把手地带着我把鸡蛋磕到了碗里。下一步就是打鸡蛋了,我拿起筷子,就开始打蛋了。不料,刚打了一会儿,我的手就已经开始“叫苦”了,好酸啊!爸爸让我休息一会再打,停了一分钟,我继续搅拌蛋液,终于完工了。

开始下锅炒了!点火,倒油,下蛋液!只听“哧”的一声,黏稠的蛋液在锅里成了“饼”,然后慢慢变“胖”。不一会儿,我就闻到了一股诱人的香味。我用铲子在锅里翻炒一番,鸡蛋就炒熟了!把鸡蛋盛出后,我继续炒西红柿,“噼里啪啦”,当西红柿下锅时,由于水分较多,一下子炸开了,我吓得撒腿就跑。爸爸非常镇定地把锅盖一盖,一场厨房灾难结束了。我这才鼓起勇气走进厨房,打开锅盖,西红柿已经熟了。我再把炒好的鸡蛋倒进锅里一起翻炒,加点盐,加点糖,加点葱花,哇哦,一盘美味的西红柿炒蛋出锅了!

盛到碗里之后,我忍不住吃了几块,哇,味道好极了!做菜真是太有趣了,我以后还会继续做更多美味的菜。

西红柿炒鸡蛋

镇海应行久外语实验学校205班
叶思彤(证号2409007)
指导老师 叶惠君

星期六晚上,我在爸爸的指导下学会了做西红柿炒鸡蛋。

首先,我们要准备的食材有:西红柿、鸡蛋、小葱。先把它们清洗干净,把西红柿切成一块块备用。把两个鸡蛋相互一磕,蛋液就像淘气的小孩子,迫不及待地溜进碗里。加料酒搅拌均匀,最后将小葱切成小段备用。

食材准备好后,就起锅烧油。等油热了,把蛋液倒入油锅内翻炒几下后盛出。再往锅里倒点油,将西红柿一股脑全倒入锅内,锅里顿时响起了“噼里啪啦”的交响乐,我快速地拿起锅铲翻炒,不一会儿,他们就安静多了。接着我放入一勺盐和少许酱油,再把鸡蛋放进去一起翻炒,最后撒上绿油油的小葱花,就算大功告成了。

我看着金黄的鸡蛋和流着汁的西红柿,馋得口水都要流下来了,我迫不及待地尝了一口,哇!简直太美味了。

种土豆

镇海区贵驷小学302班
钱赫轩(证号2408904)
指导老师 樊萍萍

今天阳光明媚,天气格外的晴朗。外公大手一挥,带着我们一大家子人一起去黄坛水库旁边种土豆。因为土豆是我的最爱,所以,外公打算这个季节去种土豆,让我可以吃上自己种的土豆。我一想到可以吃上自己种的土豆,高兴得一蹦三尺高。

很快我们到了地里,经验丰富的外公先给我们做了一个示范。首先得刨坑,外公对我们说道:“先用锄头刨出一个个坑。”观察学习后,我和妹妹就兴冲冲地拿着小锄头也开始了。我双手握紧锄头,卖力地开始挖坑。不一会儿,坑就挖好了。

坑挖好了之后,我们要放土豆了。我们先在筐子里拿一个土豆,芽朝上放进坑里。放好后,我们就是要施肥了。我们拿一把白色的肥料,撒落在土豆芽旁边。我小心翼翼地撒着,因为要是撒落在土豆芽上,土豆就很难发育了。这个步骤非常关键!

最后,我用小锄头把周围的泥土都挖过来盖在土豆身上,就像把土豆藏了起来似的。这仿佛像植物大战僵尸里种的“土豆地雷”,有趣,有趣!

终于,大功告成了。沐浴在暖暖的阳光下,我一边抹着汗水,一边喝着水,心里有一丝丝甜意,仿佛已经看到了丰收的土豆。我好想时间过得快点,吃到自己的劳动成果。劳动使人快乐!

整理书桌

宁海县实验小学城西校区304班
项梓萌(证号2400107)
指导老师 沈霞

我的妹妹有一张很大的书桌,可是,她想画画时却没地方画。原来,她的书桌很乱,看上去就像有一群牛跑过。于是我们决定整理书桌。

首先,我们把书桌上的垃圾全部塞进垃圾桶里。然后,我们把散落在书桌上的文具收在一个盒子里,又把盒子放在一个角落。接着,我们又把玩具放进一个大纸箱里。哎呀,一个纸箱装不下!我又拿来一个小一点的盒子,终于装下了。整理好了,我们又拿来湿巾把书桌擦了一遍,又用纸巾把书桌擦干。哈哈,书桌整理好了!

看着干干净净的书桌,我们非常高兴。

组稿老师 胡洁

学炒“地三鲜”

鄞州区学士小学305班
许语宸(证号2410733)
指导老师 张晓倩

学校的烹饪课,老师教了我们一道新菜——地三鲜,这道美食让我回味无穷。周末,我信心满满地想把这道美食分享给我的爸爸妈妈。

在妈妈的帮助下,我准备了土豆、茄子和青椒等食材。首先我把土豆切成长方体小块,茄子和青椒则切成了片状,接着我拿出小碗,学着老师的样子加入糖、生粉、酱油等调料,和水一起搅拌均匀。食材准备好后,就是最关键的炒制环节了。

起锅烧油,油热后,我把土豆放了下去。土豆在锅里发出滋滋响声,仿佛唱着歌。油是神奇的换装师,不一会儿,浅黄的土豆就披上了金黄的外套,等香味飘满厨房,土豆就煎好了。接下来放入茄子,跟油嬉闹一会儿后,加上水盖上锅盖焖煮几分钟。当我再次打开锅盖时,我赶紧把青椒放了下去,绿色的青椒和紫色的茄子在锅里打闹着。土豆和调料也坐不住了,纷纷加入了它们。在欢呼声中,我的“地三鲜”出锅了。

菜一端上来,那香味就扑鼻而来。我迫不及待地拿起筷子,尝上一口。“哇,真好吃!”我忍不住叫了起来。爸爸妈妈品尝了我炒的“地三鲜”后,也不禁对我竖起了大拇指。炒菜真是一件又好玩又有成就感的事呢!

第一次泡奶茶

镇海区静远小学201班
王启昊(证号2403782)
指导老师 费敏亚

我最近学会了一项新技能,那就是泡奶茶。这是我第一次尝试,充满了新奇和好奇。我要告诉你们整个过程,让你们也感受一下我第一次泡奶茶的乐趣。

首先,我准备了一些茶叶、水、奶茶包和一个杯子。茶叶要用热水泡一下,这样茶叶的味道才会更好。接着,我将茶叶放入杯子中,加入适量的热水。茶叶在水中翻滚着,散发出诱人的香气。然后,我加入了奶茶包。奶茶包里有甜味和奶香味,它们会让奶茶更加美味。我小心翼翼地将奶茶包放入杯子中,然后用勺子搅拌均匀。

最后,我品尝了一口自己泡的奶茶。哇!奶茶的味道真是太棒了!它既甜又香,让我回味无穷。我感觉自己就像是一位真正的泡茶大师!

种竹子

余姚市第二实验小学南校区201班
陈逸庭(证号2400359)
指导老师 王彩丽

今天,天气晴朗,碧空如洗。我们决定在自家院子里种竹子。

我们挑选了一棵细细的竹子,然后开始挖坑,之后把竹子放进挖好的坑里。但是坑好像不够深,竹子站在那里歪歪斜斜的,好像随时都会倒下来似的。于是我们继续挖坑,花了九牛二虎之力,终于挖了个深深的坑。

妈妈小心翼翼地扶着竹子,我填上了土,再给小竹子喝了满满一桶水。一阵风吹来,竹叶沙沙作响,好像在向我们说谢谢。

妈妈说,她很喜欢竹子,因为竹子正直坚韧,正如《竹石》中的“千磨万击还坚韧,任尔东西南北风”。我也要像竹子一样茁壮成长!