



2024年5月3日 星期五 责编:王妙妙 徐徐 美编:张靖宇 审读:邱立波

# 难忘 de 记忆

在小区的水池边,我和妈妈一起钓龙虾,它们舞动大钳子,仿佛在向我发起挑战;在白茫茫的亚布力滑雪场,我第一次尝试滑雪,体验飞驰而下的快感;在学校的操场上,我和同学们参加激烈的足球赛,尽情挥洒汗水与激情……这些珍贵的经历如今回想起来依旧历历在目,它们是我们成长道路上闪亮的印记,每次回忆起来都充满幸福的味道。

## 第一次坐公交车

海曙区古林镇中心小学203班  
陈卓尔(证号2406166)  
指导老师 汪静男

周六,爸爸妈妈因为要上班,让我上完网球课一个人坐公交车回家,还叮嘱我第一次坐车的注意事项。

打好网球,我往公交车站走去,路上,我的心中仿佛有一只小兔子在乱窜,既兴奋又紧张。公交车很快到了,我深吸一口气,勇敢地踏上了车厢。一上车,就看见满车的人,只有最前面有个座位,我小心翼翼地走过去坐了下来。刚坐好,就看见对面有一个老奶奶抱着一个小宝宝,小宝宝眨着乌溜溜的大眼睛一直盯着我,仿佛在对我说:“姐姐好勇敢啊!”我有些不好意思地笑了。

我担心自己会坐过站,一直竖着耳朵认真地听着广播里的播报。每到一站,我都要探出头看看是不是自己的目的地。

车子行驶着,窗外的风景在我眼前移动,我的心情也逐渐平静下来。我发现,坐公交车并不可怕,反而让我有了一种自由和独立的感觉。这时,我要下车的站点到了。我毫不犹豫地站起身来,走到后门,按了一下杆子上的红色按钮,等待下车。

公交车缓缓停稳,车门打开,奶奶早已站在那里等我。她一脸骄傲地给我竖起大拇指。我开心得合不拢嘴,牵起奶奶的手迈着轻快的步伐走回家,心中满是成就感。

第一次坐公交车,让我学会了独立,也让我学会了勇敢面对未知的挑战。

## 包青团

宁波市实验学校202班  
周昔阅(证号2405168)  
指导老师 龚佳霖

那天,我和奶奶学包青团。首先,我们把艾草叶放进锅里煮熟,然后把糯米粉和艾草叶和成面团,再把面团分成小块,捏成一个个像碗一样的形状,把芝麻和糖放到这些“碗”里面,把口子捏紧,最后把它们揉成小圆球,这样青团就做好了。奶奶把它们放进锅里蒸,厨房里飘满了艾草叶的清香,过一会美味的青团就出炉了。刚出炉的青团既饱满又光滑,就像一颗颗翡翠,让人忍不住想去咬一口。

我们还做了咸的青团,有菜肉馅和豆腐馅的。奶奶说要把它们包成不同的形状,这样就可以区分味道了。

蒸好的青团非常美味,包青团的过程也很有趣。



## 破茧成蝶

宁波市惠贞书院204班  
庞淑宁(证号2407144) 指导老师 董琪芬

## 钓龙虾

海曙区古林镇布政小学304班  
袁硕(证号2405883)  
指导老师 周培儿

星期六的下午,妈妈带着我去小区的水池里钓龙虾。

来到水池边,我开始寻找目标。忽然,我发现水里有东西晃动了一下,啊,原来是一只大龙虾,它正停在石头上休息呢!龙虾的颜色跟石头的颜色一模一样,如果不仔细看还真看不出来。我连忙把钓竿放到水里,然后小心翼翼地把钓竿上的肉块挪到龙虾前面。龙虾的嗅觉非常灵敏,很快发现了诱饵。它伸出了自己的武器——大钳子,用大钳子夹住肉,开始慢慢地品尝起来。我以迅雷不及掩耳之势用网兜把它捞了上来,放进了水桶里。

水桶里的大龙虾很威武地挥舞着大钳子,好像在向我示威呢!不一会儿,我和妈妈捉到了很多龙虾,我们满载而归。

那次我玩得真高兴啊!

## 种草莓

宁波市惠贞书院204班  
朱芝逸(证号2403768)  
指导老师 阮超力

我家的阳台上种了一盆草莓,我每天给它浇水,在我的悉心照料下,小草莓苗茁壮成长。

刚长出的草莓茎上,密布着细细的绒毛。它的叶子是翠绿色的,上面披着白白的绒毛外套。经过多日的培养,小草莓开出了淡雅的白色小花朵,散发出一股淡淡的清香。

过了一段时间,花谢了,长出了嫩绿的小果实,果实像害羞的小姑娘躲在绿叶丛间。随着时间的推移,果实从嫩绿色变成淡黄,又从淡黄渐渐变红,最后变成大红色,沉甸甸地挂在枝头,馋得我直流口水。



## 公鸡一家

高新区实验学校新晖校区206班  
万国森(证号2415667)  
指导老师 孙嘉怡

## 拔草

高新区实验学校翔云校区105班  
张瑞成(证号2415089)  
指导老师 鲍君娜

我们家院子里长了很多三叶草,更多的是不知名的杂草。今天天气很好,我和妈妈决定要把这些杂草清理掉。拔草的时候不能只拔叶子,要连根拔起。

过了半个多小时,我们就把杂草拔完了,妈妈夸我是拔草小能手。

## 第一次洗碗

高新区实验学校翔云校区307班  
周锦晨(证号2415341)  
指导老师 戴芳军

在欢声笑语中,我们家的晚餐结束了,爸爸妈妈开始收拾餐桌。我对妈妈说:“今天我来洗碗吧!”妈妈说:“好的,那就辛苦你了。”

爸爸把用过的碗筷放到水槽里,我撸起袖子准备洗。碗上有食物残渣,我先打开水龙头把残渣给冲洗掉。可是碗还是油腻腻的,妈妈在旁边提醒我:“你可以用洗洁精去油污。”于是我立马在洗碗布上倒了一些洗洁精,然后用洗碗布擦洗每个使用过的餐具。我在碗上擦了又擦,结果产生了好多好多的泡沫,水槽里像铺满了棉花糖。我赶紧叫妈妈:“妈妈,我洗过的碗还是滑滑的,这是为什么呀?”妈妈看到水槽里的泡泡,笑着说:“你这是洗洁精放多了,你把水槽里的水放掉,再用自来水冲洗一下。”听了妈妈的话,我再次打开水龙头,开始冲洗餐具。我把每个碗筷都洗得干干净净,每个碗摸过去都会发出“吱吱”的声音。妈妈在旁边表扬我:“你的碗洗得非常干净,给你点个赞!”我摸了摸湿哒哒的袖口和胸口,不好意思地笑笑说:“这是我应该做的。”

虽然洗碗的时候有点小意外,也有点累,但是得到了妈妈的表扬,我的心里美滋滋的。我以后要做更多力所能及的事。

## 印象最深的事

慈溪市龙山镇实验小学103班  
娄智鑫(证号2402304)  
指导老师 陈瑜燕

上次妈妈带我去滑雪,这是我印象最深的一件事。

一到那儿,我惊呆了!我从没见过这么多雪。厚厚的雪堆成了一座小山,白茫茫的一片。

我迫不及待地换上滑雪装备,乘着雪梯来到雪山顶,弯着腰手撑膝盖。“唰——”我从山顶俯冲而下。那种激动的感觉我从未有过,到现在还记忆犹新。

## 第一次滑雪

北仑区泰河学校205班  
郑羽辰(证号2419158)  
指导老师 倪海芬

到东北旅游的第二天,我们很早就起床了,出发去亚布力滑雪场滑雪。来到滑雪场,妈妈帮我租了一套滑雪服,还有安全头盔。我穿戴好装备,跟着教练来到了初级滑雪道。教练先让我站稳,然后扶着我,带着我先适应一下怎么滑,接着指导我把滑雪杆举到胸前,寻找平衡。找到平衡之后,教练教了我一些滑雪的基本动作。

一开始我很害怕,但是教练一直鼓励我,我鼓起勇气尝试了一下,没想到按照他说的要领去做,居然滑了很长的距离,而且还很稳。这下子让我有了很大的信心,我开始大胆起来,结果却摔了,但是摔在雪地上一点都不疼。经过这次我吸取了教训,做什么事都不能掉以轻心、得意忘形。

在教练的细心指导下,我滑得越来越好。这次滑雪让我体会到了成功的喜悦,也明白了失败是成功之母。滑雪真是太有趣了,我以后还想要滑雪!

## 游昆虫博物馆

北仑区岷山学校105班  
李奕舟(证号2418292)  
指导老师 刘梦丹

假期第二天,我们全家一起参观了周尧昆虫博物馆。它是宁波籍昆虫学家周尧先生的名字命名的,是浙江省唯一的昆虫主题自然类博物馆。它共有二层,第一展厅展出了周尧先生爱国爱科学的先进事迹。沿着楼梯上去,我看到了1000多种来自世界各地的蝴蝶样本,其中包括中国珍贵的金斑喙凤蝶。它们五彩斑斓、栩栩如生,让我大开眼界。我和弟弟还亲身接触了真的蝴蝶,感受到了大自然的奇妙。

接着我们来到了昆虫展厅,各式各样的昆虫标本看得我眼花缭乱。但最让我感兴趣的是展馆内的活体昆虫展示区:有忙忙碌碌的切叶蚁、超级养眼的叶背螳、擅长隐藏的竹节虫……特别是那个切叶蚁装置,里面放了树叶和泥土,切叶蚁用锋利的上下颚切下叶片,工蚁们就开始忙碌地来回搬运,好一片繁忙的场景,看得我恨不得把这些昆虫搬回家!

此次参观我学到了很多昆虫知识,使我受益匪浅。我们要爱护昆虫,保护生态平衡,从而更好地保护环境。

## 足球赛

宁波市惠贞书院301班  
宋雨翰(证号2407183)  
指导老师 俞宝荣

今天,我们班和307班踢了一场精彩的足球赛。

随着一声哨响,比赛正式开始。只见队员们有的健步如飞,把对方队员远远地甩在身后;有的脚下生风,足球像个听话的小孩,一路跟着他跑;还有的脚下生根,守在球门前,紧盯着足球,随时准备把球扑出去。

你瞧!小威同学正带着球向对方的球门靠近,十米、五米、两米、一米……只见她抬起一脚,球像一支离弦的箭,直直地射向球门,球进了!

球场的拉拉队员们,时而屏住呼吸,时而欢呼雀跃,时而捶胸顿足。欢呼声、加油声,一浪高过一浪,都快把天给掀翻了。

队员们听到了他们的加油声,跑得更快了,最终我们班以4:0的比分赢得了比赛。