



2024年5月3日 星期五 责编:王妙妙 徐徐 美编:张靖宇 照排:张婧 审读:邱立波

成长之旅

每个人的成长之旅都充满了故事与感悟。在一次次勇敢的尝试中,恐惧不再是心灵的重负,而是磨练意志的砥砺石。在一段段温暖的经历里,失败不再是一座无法翻越的山峰,而是通往成功的必经之路。

成长的旅途

高新区外国语学校505班
钱博文(证号2416349)
指导老师 李婵娟

每个人的成长,都是一场精彩纷呈的旅途。它不仅是肉眼可见的身高增长,更是心灵和智慧的蜕变。

记得九岁那年,一个阳光明媚的午后,我和妈妈一同乘坐公交车。车门一开,一位年迈的老人走上车来,车厢里一片安静。这时一个稚嫩的声音响起:“老奶奶,您坐这儿吧。”原来是一个五六岁的小女孩,她的声音像是春天的微风,轻轻拂过心头。看着小女孩主动让座,我深感惭愧。她年纪虽小,却懂得关爱他人,而我作为比她大的孩子,却只知道享受别人的付出。那一刻,我明白了成长的意义不仅是身体的变化,更重要的是心灵的成熟。

在成长的旅途中,我也渐渐领悟到了一些生活的真谛,比如那句“一分耕耘,一分收获”。我有一个好朋友,名叫小宇,我每天都跟他一起打羽毛球。小宇的球技可高超了,每次打羽毛球,他总能赢过我。我不甘心,于是每天写好作业就练习打羽毛球。终于,在一次和小宇的交手中,我发现了他的破绽,然后发出一记猛球,打得他措手不及。那一刻,我明白了付出努力总会有回报。

成长的旅途永无止境,未来的日子里,我将继续探索和感悟更多的人生道理。

一枚银牌

海曙区古林镇中心小学503班
袁畅(证号2406210)
指导老师 汪吉英

每个人都有自己的心爱之物,有的是一盏小台灯,有的是一个计时器,有的是一只小乌龟,而我的心爱之物则是那枚银牌。

它是我在去年校运动会跳远比赛中得来的。它全身银光闪闪,上面刻着“古林镇中心小学运动会——亚军”这几个字,边缘刻着海浪形状的花纹,整枚银牌看上去十分耀眼。

我喜欢它,是因为它是我用辛勤的汗水换来的。我参加过两届跳远比赛,第一次比赛每次起跳时都没有踩板,结果导致成绩全部作废。从那以后,我上课认真听老师讲解要领,找到自己的缺点后不断地努力纠正,每次写完作业就练习起跳、落地等动作。

盼星星盼月亮,终于又等到了一年一度的秋季运动会。轮到我上场了,我让自己冷静下来,深呼吸。随着旗帜落下,我飞快地向起跳板跑去,“咚”的一声,明显是踩板了。我右腿用力一蹬,双手努力往上一抬。在空中,我紧张得闭上了眼睛,脑袋一片空白,生怕跳得不够远。“噗”的一声闷响,我落在了松软的沙子上。

最后,我的最高成绩是3.31米,获得了亚军。每当我看见那枚银光闪闪的银牌,就不禁想起自己曾经不懈努力的样子。



室内空气与健康

海曙区高桥镇中心小学404班
章嘉城(证号2406311)指导老师 金碧波

那一刻,我长大了

★那是一个漆黑的夜晚,我正走在回家的路上,这是我人生中第一次独自走夜路。我的心里,像有一只小鹿在乱撞。

走到半路的时候,我突然感觉背后凉飕飕的,猛然一转头,又发现什么也没有。小路边的树叶被风吹得沙沙作响,我紧张得大气也不敢出。可现在后悔也来不及了,因为我已经答应爸爸,一个人独自回家,我就应该坚守承诺。想到这儿,我硬着头皮,继续往家走。

凉风一直呼呼地吹着,我的眼前隐隐约约有一个人影在晃动,仔细一看,那身影披着长长的头发,手中还握着一把扫帚。我的心不由得一颤,不禁自言自语地说:“难道是女鬼?或者是骑扫帚的女巫?”这时,我听到了一个声音:“小朋友,你一个人在这儿干吗呢?”我抬头一看,原来是一位保洁阿姨。我急忙解释道:“我正准备回家。”说完,便加快脚步往家跑。

终于,我来到了家门口。那一刻,我感觉自己长大了,因为我战胜了恐惧。这件事使我懂得了生活中无论遇到什么困难,都要勇敢地去面对。

慈溪市沧田实验学校501班
韩明轩(证号2402548)
指导老师 陈燕燕

★书包的夹层里,一个中队委的“二杠”标志静静地躺在那里。每当我看到它,脑海里就不由得浮现出我竞选中队委的那一刻。那一刻,让我懂了凡事都要勇敢。

记得那是我上五年级的时候,每个班重新竞选中队委。我鼓起勇气参加了。

站在台上,大家都看着我,我脸刷地一下红了,有点后悔为什么要上台竞选。但我都已经站在台上了,只好长舒一口气,说:“大家好,今天我要竞选的是……请大家投给我宝贵的一票,谢谢大家。”话音刚落,大家都举手投票了。看到他们那一只只高举的手,我长舒了一口气,回到座位上,看似很平静,其实我的心里乐开了花。

那一刻,老师和同学们对我的信任就像热水,温暖了我的全身。从那一刻起,我决定以后要多多努力,胆子大一些,相信自己。

海曙区古林镇中心小学506班
张悦彤(证号2406219)
指导老师 郝云子

组稿老师 胡恩飞

被安慰的那一刻

慈溪实验中学711班
蒋安冉(证号2402479)
指导老师 陈佰祥

天空乌云密布,像涂了铅般黑沉沉的。我低头看着桌上的试卷,不免愁绪万千……“溶解度”“质量分数”这些公式在我脑海中翻转,令人心烦。

下课铃响起,我闷闷不乐地抓起饭卡,向教室外走去。雨淅淅沥沥地下着。这时,一只手搭在了我的肩上,我回头一看,原来是阿奚。我们一起向食堂走去。

一路上,阿奚紧紧地握着我的手,轻声说道:“别太在意。相信你可以。”这句话如棉花糖般轻轻柔柔的,飘到我的心。我的手微微发热,心里就像倒了一碗又甜又热的蜂蜜水,将里面的苦味冲刷掉了。这种感觉是多么奇妙!在那一刻,万般愁绪终于得到释放,我体会到了友谊的伟大力量。

吃完饭走出食堂,此时,雨停了,空气格外清新,草丛中几朵花的花瓣上挂着水珠,在风中轻轻摇摆。我向阿奚,她也正看着我,我们四目相视,都露出了浅浅的微笑。

“相信你可以”,这句话萦绕在我耳边,鼓励我前进。被安慰的那一刻,我明白了,不能被挫折征服,要勇敢地去战胜它。

那个夏日

海曙区集士港镇广德湖小学401班
汪亦如(证号2406048)
指导老师 张盛娜

我的童年,就像一串五彩缤纷的珍珠,每一颗都充满了无尽的乐趣。尤其是那个夏日。

这一天,阳光热辣辣地照着大地,蝉也不时发出沉沉的低鸣,豆大的汗珠从我头上滑落,滴在了衣服上。我摇晃着身子,一步步走在路上,身上好像有一块巨大的石头压着。这时,一家小卖部出现在我眼前,我赶紧跑过去买了一瓶冰镇果汁。打开瓶盖,一股香甜的橙子味扑鼻而来,“咕嘟咕嘟”,一会儿我就喝完了。

我拿着空瓶子,看到垃圾桶在远处,心想:太阳这么大,我就直接扔过去吧。我一边想着,一边把瓶子扔了过去。结果,瓶子掉到了垃圾桶旁边。“应该会有清洁工扫掉的,太热了,我还是赶紧回家吧。”我刚想朝家走,看见一个小女孩捡起了空瓶子。她走到垃圾桶旁,轻轻地把它扔了进去,还笑着说:“大地也喜欢干净!”看到这一幕,我的脸红了。

那个夏日,让我明白了保护环境,应从小事做起。

生命中美好的时刻

高新区外国语学校505班
马书晗(证号2416355)
指导老师 李婵娟

那是一个秋天的下午,我一个人坐在湖边,看见阳光从云层里漏下来,从那个山头跳到这个山头,洒在水面上,四周满是花与草的清香。

我站起身,拿起一把伞,走上山去。脚下的落叶咯吱作响,像雪中白狐的脚步声,又像星星欢笑的声响。一抬头,只见得一片火在燃烧,一阵秋风吹过,那火便动起来了。星星点点的火花旋转着飞向天空,又随着风晃悠悠地落下来。这时,忽地起了雾,只听得风在笑、鸟在叫,虫们也呱呱起来。

下雨了。我撑着伞,站在雨里,忍不住伸出手,让雨水落到手上,又滴进泥土里。水从海里蒸发,到天上又变为雨落下来,再经过我的手,落进土里,不久后,这里还可能长出蘑菇。参与一次大自然如此渺小而又伟大的生命循环,是一件多么美好的事啊!

雨停了,我闭上眼睛,用耳朵去聆听这个世界:我听见鸟儿在说话,它们谈论着去月亮上旅行的计划,述说着对繁星的向往;我听见昆虫们在忙碌,蚂蚁在搬家,蝴蝶忙着破茧;我还听见老树在回忆,回忆曾经在它树荫下歇息的考生,回忆几年前远处拔地而起的摩天大厦……大自然在说话,在唱歌,讲述历史的推进,歌颂生命的赞歌。

找一段时光,走进森林,体会生命、体会美好!

友情伴我成长

北仑区岷山学校603班
李可(证号2400389)
指导老师 李筱薇

成长的道路上,有一种温暖的力量始终伴随着我,那就是友情。当我回首过去的六年,那些朋友宛如明亮的星辰,点缀在我生命的夜空,照亮我前行的步伐。

记得那次考试失利,我独自坐在教室里,看着试卷上那刺眼的分数,心情沉重得仿佛天空都压了下来。窗外,乌云翻滚,暴雨如注,仿佛整个世界都在与我作对。这时,他们出现了。

朋友们围坐在我身边,用温暖的话语安慰着我,告诉我:“生活中总会有挫折,但只要勇敢面对,就一定能够走出困境。”他们的话语像一缕春风,轻轻吹散了我心中的阴霾。然后,他们拉着我来到了那片桂花林。月光如水,洒满了整个林子,那些桂花树在月光的照耀下,仿佛披上了一层银色的纱衣。我们站在桂花林里,感受着月光的温柔,心中的烦恼仿佛也随之消散。我抬起头,看着他们的眼睛,心中充满了感激。

时光荏苒,白云苍狗,许多往事已经如烟般消散。但那些陪我度过困难时刻的朋友们,永远留在我的记忆中。他们是我生命中的宝贵财富,是陪伴我成长的重要力量。



防控肺结核

海曙区横街镇中心小学301班
朱若雅(证号2405779)
指导老师 毛武迪