



齐心协力运气球。

一个不落 近千名学生同场竞技

本报讯(现代金报|甬派 记者 万建刚)劈叉接力、齐心协力运气球、你抛我接、旋风跑往返接力……4月25日,余姚市姚江小学一、二年级迎来了首届全员运动会,近千名学生同场竞技,人人都是运动员,共同享受着运动的快乐。

随着五彩斑斓的丝带霎时进出,本次运动会迎来第一个激情时刻——微型马拉松开跑。这支庞大的队伍由全体师生和家长代表组成,大家踏着轻盈的步伐一起绕校园奔跑,全长1.5公里。

“我决定明年的微型马拉松比赛也要报名参加,跟孩子一起运动,一起成长!”103班陈思而妈妈告诉记者,这是孩子的第一次运动会,她被现场的快乐气氛深深感染,“不是少数人的比赛,人人参与的形式很好。”

“这是我第一次和这么多人一起绕校园奔跑,跑遍了学校的各个角落,太开心了。”201班崔佳莹同学说。

“我在搬运大气球时差点摔了,但依然很开心,比赛的同时我也更真切地体会到了何为团结与合作。”201班的沈允辰同学告诉记者,她和同学们每天大课间都在练习,扛的是气球,比的是默契。

在劈叉接力环节,孩子们开启了柔韧性大比拼,绿茵场上出现了酷炫一排排“一字马”长队。最终206班45名同学以69.2米的成绩,获得这一比赛项目的第一名。

校长邵寅告诉记者,全员运动会相比传统运动会,主要有三个转变:变体育运动为健康活动;变纯竞技体育活动为有趣有效的竞赛运动;变少数人参与为全员参与。“学校一直在努力实现全体学生的全面发展,为所有学生的成长提供更多的舞台和机会。我们希望通过人人参与这一形式,培养学生运动的兴趣,养成运动的习惯,让每一个学生健康成长!”邵寅说。

校运会上的风景

眼下正是宁波各中小学校开运动会的时候,校运会开幕式展现了师生们的种种创意和精彩,有的再现上下五千年中华文化和历史,有的致敬各行各业的劳动者,更有学生在开幕式上真实演绎了何为昂扬向上的体育精神!



同学们演绎《唐宫盛宴》。

再现中华史 开幕式成了文化盛会

本报讯(现代金报|甬派 记者 李臻 通讯员 虞波儿)4月28日,北仑区泰河学校的操场上洋溢着欢乐与活力。一场别开生面的校运会开幕式在此举行,从盘古开天地到北京奥运,泱泱中华历史在两个小时中浓缩演绎,小朋友们看得津津有味。

开幕式现场,各个年级的学生化身历史小使者,通过精心编排的节目,向全校师生呈现各个时期的历史典故、神话故事、经典诗歌等。他们身着各年代服饰,手持道具翩翩起舞,动作娴熟,表演生动,仿佛将大家带回到了各个年代的历史时刻。

同学们以充满敬意的心情,模拟在远古洪荒时代后羿射日的故事,展现了英雄射落九日,为民除害的壮丽场景。同学们演绎女娲补天故事,再现了女娲炼五彩石的壮丽篇章。同学们模仿精卫填海,讲述了精卫不畏艰难、坚持不懈的填海故事。

随着历史的推进,同学们的表演逐渐转向了各个朝代的盛况。唐宫盛宴的华丽场景让学生们仿佛

穿越了时空,置身于那个繁华的时代;乾隆下江南的画面展现了那时江南水乡的美丽风光。最令人难忘的要数104班同学们重现的“香港回归”与103班同学们重现的“澳门回归”时刻,全场掌声雷动,师生们纷纷起立,献上最热烈的掌声。

62个班级2500余名学生的参与,使得这次表演成为一次规模宏大的文化盛会。全校师生在这场表演中仿佛共同经历了一次历史之旅,在欣赏节目的同时,也感受到了中华文化的博大精深。

“这不仅仅是运动会开幕式,也不仅仅是一节历史课或语文课,更是一堂深刻的文化自信课!”该校副校长沈斌表示,“通过这次表演,学生们更加深入地了解了祖国的历史和文化。同学们会意识到,作为中华儿女,他们肩负着传承和发扬中华文化的重任。同时,大家也深刻认识到,只有深入了解自己的文化,才能更好地理解自己的国家和民族,才能更好地走向未来!”



四名同学表演醒狮。

昂扬向上 人摔倒了,狮头不倒

本报讯(现代金报|甬派 记者 王伟 通讯员 吴彦)4月28日上午,宁波东钱湖旅游学校举行第39届运动会开幕式,雄赳赳气昂昂又略带萌态的醒狮表演成为全场焦点。在两千多位师生关注的目光下,一只小狮子不小心摔倒了。那一刻,人倒地,狮头不倒,同学们坚持表演,用最大的诚意展现了昂扬向上的姿态,赢得满堂彩。

醒狮的表演者是21级电商专业中高一体班的四名同学:刘伊豪、张李琦、强光宁和刘子恒。这是他们高中阶段的最后一次校运会了,四人备感珍惜,苦练舞狮表演中的夹腰、莲花开合等高难度动作。狮子们灵动有加,时而睁眼洗须,时而跳跃抖毛,把开幕式氛围推向高潮。当表演夹腰旋转时,由于力量不够,扮演狮身的强光宁不小心摔倒了。“倒下那一刻,我一手撑着地,一手坚持高举狮头,不让狮头落地,同伴在后面牢牢抓着我,还奋力拉我起身。”强光宁说。也正是这个举动,恰如其分地述说着顽强拼搏、自强不息的醒狮精神。

之后的“莲花开合”,难度很高,四名同学配合默契,顺利完成。

一场两分多钟的表演,考验的是个人技术和心理,以及同学之间的信任和默契。由于表演“莲花开合”时视线范围受限,“狮子们”紧密依靠着,完成了高难度动作。

据了解,前期,在付传扬老师的指导下,四名同学克服了时间紧、零基础、身体不适等困难,苦练技巧,加强配合的默契度,最终呈现了精彩的表演。



开幕式上的环卫工人主题表演。

致敬劳动者 “环卫工”亮相开幕式

本报讯(现代金报|甬派 记者 钟婷婷 通讯员 宋菁)“快递员来送货,你的幸福已送达……”4月24日上午,在富邦体育场,鄞州区江东实验小学一年级组的孩子们身着黄色Polo衫,化身快递员,向大家展示劳动者的风采。这是该校2024年春季田径运动会开幕式上的场景。

今年的开幕式,恰逢五一劳动节来临,鄞州区江东实验小学南北两校区各年级组以“致敬最美劳动者”为主题展开表演。现场,活泼可爱的孩子们穿上各类职业服饰,或运送货物,或播种新苗,或抢时救火,或行医救人,演绎了各类职业的劳动之美。

每年的校运会开幕式是该校传统表演项目,学校会结合时令、节日等设置各类主题,进行创新表演,深受学生和家长的喜爱。