



T.A.们 的故事

在生活的舞台上,有这样一群独特而闪耀的人:爸爸以他的坚持不懈为我们树立榜样,妈妈用她温柔幽默的方式为家庭带来欢乐,外公以勤俭的美德传承着朴实的智慧,外婆则用她的勤劳诠释着坚韧的力量……他们如同璀璨的星辰,照亮了我们成长的道路,让我们感受到了家庭的温暖与力量。让我们一同走进他们的故事,领略这些平凡而伟大的人物所带给我们的感动与启示。

我的爸爸

鄞州区德培小学504班
孙李沐辰(证号2410165)
指导老师 葛锡兰

我最喜欢的人是我的爸爸,他是一个坚持不懈的人。他有一头乌黑的头发,一双炯炯有神的眼睛,笑起来就像春风般温暖。爸爸有一个爱好,那就是跑步。全国各地的马拉松比赛,只要能报上名,他都会去参加!家里大大小小的马拉松奖牌挂了满满一柜子。每次看到他汗流浹背的样子,我都会被他的坚持和毅力所打动。

记得今年三月份,爸爸去奉化参加桃花马拉松。那天,太阳照得大地金黄,空气中弥漫着淡淡的桃花香。爸爸穿着他那件标志性的红色运动服,头戴着一顶黑色的运动帽,穿着紧身的压缩裤,显得特别精神。

当比赛开始的哨声响起,爸爸像离弦的箭一样冲出起跑线,迅速融入了跑者们的队伍中。阳光照耀在他那红色的运动服上,显得格外耀眼。在长达42.195公里的马拉松赛道上,爸爸将面临着巨大的挑战。

随着时间的推移,赛道上的难度逐渐增加。陡峭的山坡、曲折的弯道、酷热的阳光……一切都考验着每一位跑者的体力和毅力。爸爸的额头上开始冒出细密的汗珠,呼吸也变得更加急促,但他从不放弃的信念始终支撑着他。

最终,爸爸成功地完成了这场马拉松比赛。虽然他并不是第一名,但他在自己心中已经赢得了最宝贵的胜利。他的坚持和毅力让我深受感动,让我明白了只有不断努力和坚持,才能克服生活中的困难和挑战。



竹子

鄞州区宋诏桥小学309班
王瑞林(证号2411245)
指导老师 严倩



一起赛龙舟

奉化区实验小学103班
马振轩(证号2414324)
指导老师 胡旭芬

我的妈妈

镇海应行久外语实验学校407班
薄宇晴(证号2400149)
指导老师 唐珊珊

在我眼中,妈妈是一本永远读不完的书,每一页都充满着温柔与幽默。她的话语总是那么风趣,即使是最平凡的日子,也能因她的一句话而变得生动起来。

记得有一次,我因为考试成绩不理想而闷闷不乐。妈妈没有严厉地批评我,反而笑着说:“看来这次考试,你的分数被外星人绑架了,下次一定要把它们找回来。”我愣了一下,然后忍不住笑了起来。妈妈的幽默让我意识到失败并不可怕,重要的是要从中吸取教训,再次挑战。

妈妈的眼里总是充满了温柔。无论我遇到什么困难,只要看到她那双充满关爱的眼睛,心里就会感到无比的温暖和力量。就像那次,我在学校的运动会上跌倒受伤,痛得眼泪汪汪。妈妈赶到我身边,用她那温暖的双手轻轻抚摸我的伤口,柔声安慰:“没事的,妈妈在这儿呢。”那一刻,我仿佛感受到了全世界最温柔的力量。

妈妈的幽默和温柔不仅让我在困境中找到了希望,也让这个家充满了欢声笑语。每当我看到她那灿烂的笑容,听到她那富有智慧的言语,我的心中就充满了感激。妈妈,您是我生命中最美好的礼物,您的幽默与温柔,是我永远的港湾。

奶奶的脸

鄞州新蓝青学校502班
李翊夏(证号2412735)
指导老师 陈艳萍

我的奶奶,脸上总是笑着,眉眼也总是弯着的。可我对她最深刻的印象,却停留在一个阴沉的雨天。我记得这是一个普通得不能再普通的雨天。学生无一例外的上学,放学;大人们眯眼完成他们的工作。我也一样,放学后寻着那抹蓝色的影子:“奶奶?”那人缓缓抬头,眉眼间满是笑意。果真是那个笑容,奶奶!

雨“啪嗒啪嗒”打在电瓶车头盔上,把那挡风玻璃染成红、绿、蓝色的,蓝色在这三色中变糊了。她好像嘟嘟囔囔说了一句:“做恁哦,雨雨雨。”

她平时也不拉挡风,因为太花了看不清。可那有多冷,只有她自己才知道。

像她不拉挡风一样,她也任由那岁月的蹉跎留在脸上。雨打在她脸上,也变得愈憔悴,愈凄凉。

我好像该长大了。

为“外卖小哥”点赞

宁海县桥头胡中心小学505班
王智哲(证号2404724)
指导老师 何聪娟

在我们身边有这样一群人,他们骑着同样的车,穿着同样的衣服,为同一件事在风雨中奔波,我们称他们为“外卖小哥”。

在生活中,如果家里有行动不便的老人或孩子只身一人在家,外卖小哥就可以提供服务。只要你在手机上点餐,他们会准时把餐送到你家门口,微笑着说:“您好,这是您订购的东西,请查收!”既方便又快捷,受到大家的一致认可。

疫情期间,因为有外卖员的帮助,减少了大家出门交叉感染的机率。外卖小哥不仅为人们送上需要的物资,有时也会化身志愿者。看到红绿灯故障,他会停下来帮助疏导交通;看到不方便的老人,也会搀扶他们平安通过马路,再继续配送订单。

有一次,我从电视新闻上看到,一位皮肤被晒得黝黑而又满头大汗的外卖小哥,送餐上门,还不忘随手把老奶奶放在门口的垃圾带下去。老奶奶竖起大拇指直夸:好人!好人!

“外卖小哥”给予了我们温暖,给予了我们方便,自己却不辞辛苦地行驶在风雨中。我们为你们点赞,感谢你们为我们生活带来的便利和快乐!

我的外婆

鄞州区江东中心学校
中山校区604班
屠文龙(证号2411685)
指导老师 杨建波

我的外婆中等个儿,原本乌黑发亮的头发中间陆续有了一些白发,皱纹也在不知不觉中爬上了她的额头。妈妈说外婆老了,因为外婆开始爱唠叨了。可外婆在我的眼里,依然非常年轻。

不管是寒冷的冬天,还是炎热的夏天,外婆每天都会五点钟起床,穿好运动服,风雨无阻地去小区里锻炼身体,和一群老年人,一起打打太极拳,舞舞木兰扇。有时天气不太好,爸爸妈妈都劝外婆不要去了,可她总说每天坚持锻炼,一是身体好,二是心情特别舒畅,不去总觉得心里空落落的。爸爸妈妈也只能由着她去了。因为对老年人来说,心情好可是最重要的。

虽然外婆已经退休了,可她在家却总是有做不完的事儿。一会儿去整理房间,一会儿又去擦擦地。空闲的时候,外婆特别喜欢看电视,每当这时候,她的双手也不闲着,总是一边看电视,一边给我们这些小家伙打毛衣。因为外婆有心脏病,所以爸爸妈妈在家的时候总是不让外婆做家务。可一等爸爸妈妈上班了,外婆又偷偷地干活了。妈妈知道后就跟外婆急,可外婆总是笑着说:“老年人应该多活动活动筋骨,是吧?”最近舅舅又添了一个大胖外孙,外婆高兴得不得了,整天就在小宝宝面前转悠。全家人都拿她没办法。

这就是我的外婆——一位极其平凡的老人。但在我的心里,她是最特殊,最好的外婆。

组稿老师 孙晓帆

节约的外公

鄞州区董山小学508班
孙密语(证号2413303)
指导老师 吴颖轩

我的外公70多岁,吃过草根、树皮、细糠等,以前的生活过得很苦。他的嘴边常常挂着一句话:“新阿大,旧阿二,破阿三。”他自己穿的内衣打满了补丁,可是还舍不得扔掉,一直穿,一直穿。我们给他买新衣服,他却不穿,总说:“还是我这件衣服穿着舒服,贴身。”

外公不仅自己勤俭节约,要求我们也要节约。我去外公家,忘了关电灯,外公就会关掉说:“出门要记得关电灯。”要是我洗手时间长了,外公就会心疼地埋怨:“洗手洗那么长时间呀?”我吃完饭,剩了一点饭,外公就会生气地说:“‘谁知盘中餐,粒粒皆辛苦’,你们老师没教过吗?”我只好把碗里的米扒得一粒也不剩。

有一次,我在外公家过夜,晚上刷牙时,随手拿起牙膏,挤出一小点,刷起牙来。正当泡泡挤满了我的嘴巴时,外公走过来,一脸嫌弃地说:“牙膏怎么挤成这样?东捏一下,西挤一下,牙膏被你挤得歪了嘴,太不整齐了!”说着,他把牙膏的盖子盖上,小心翼翼地尾部往上挤,像卷地毯一样密密地卷起。

就这样,几个星期过去了,牙膏已经卷到了“脖子根”,实在挤不出来了。我正要扔,外公急匆匆地走过来,一把夺过我手中的牙膏说:“不要扔,不要扔。”说着,他拿着牙膏,用力在桌子的角落顶呀顶,又挤出一点点牙膏来,他给爸爸、妈妈的牙刷上都抹了一点,自豪地对我说:“你看,还能挤出那么多!”我看了直摇头,又想把牙膏往垃圾桶里扔,外公又急忙阻止我说:“别扔,别扔。”他拿来一把剪刀,从牙膏的底部剪开,把自己牙刷往里面一插一刮,牙刷上满是牙膏。我看了目瞪口呆,真是对外公佩服得五体投地。

节约是我们中华民族的传统美德,外公他给我们做出了很好的榜样,时刻提醒我们不要忘记,做一个节约的人。

高手在民间

宁海县金阳小学506班
孙柏鸣(证号2404559)
指导老师 邬晓耀

周三放学,我对妈妈说想去打篮球。于是妈妈直接带我到会展中心的篮球场。

打了没一会儿,来了个卖水的老爷爷。这个老爷爷应该有五六十岁,看着不是很胖,也就比我高半个头。他把三轮车停好,在旁边看我打。我打了一会,那个老爷爷看我一直投不进球,就过来教我怎么投球。老爷爷一投,球居然在空中划出一条弧线,准确无误地进了。我看得都傻眼了,决定要拜他为师。老爷爷对我说,投篮的时候要手去瞄准篮框,这样才有投进的机会。听完之后我彻底佩服了,真是高手在民间啊。

我终于学会了投篮的方法。这次打篮球之行真是收获满满!

宁波凯华展览有限公司遗失公章一枚,编号:3302110063162;遗失财务专用章一枚,声明作废 宁波市镇海区九龙湖沐咖啡馆遗失公章一枚,编号33021110077722,声明作废 宁波星心跃体育俱乐部有限公司遗失2023年1月30日核发的营业执照正本,统一社会信用代码91330283MABQMUK261,声明作废 宁波丽丰文化用品有限公司遗失财务专用章一枚,编号:33028210160913,声明作废	宁波奉化徐威勇小吃店(个体工商户)遗失2024年3月8日核发的营业执照正本,统一社会信用代码92330283MACKYG1P70,声明作废 宁波镇海区顶易健康管理咨询服务部(个体工商户)遗失公章一枚,声明作废 慈溪天邑电子商务有限公司遗失公章一枚,编号:3302820220245;遗失财务专用章一枚,编号3302820221675,声明作废 宁波市北仑江何磁性材料厂遗失公章一枚,声明作废
--	--