



舌尖上 de故事

美食是生活的调味剂,它能在瞬间点燃我们的激情,让我们沉浸在幸福的滋味中。它是情感的纽带,能让人们在共享美味的时刻,感受到彼此的关爱与温暖。美食,是大自然的馈赠,是人类智慧的结晶,它以其独特的魅力,征服了无数人的味蕾,成为我们生活中不可或缺的一部分。让我们一起沉醉在美食的世界里,感受那无尽的美好与满足。

故乡的麻糍

鄞州区华泰小学东校区301班
袁沛欣(证号2412284)
指导老师 曹睿

我的故乡在慈溪,那里有我最爱的美食——麻糍。

雾气蒙蒙的早晨,一团团蒸熟的大米被放入捣臼中。人们拿着石杵不断地捶打着米团。“咚咚咚……”在一声声捶打声中,米团渐渐变得软糯,空气中弥漫着一股淡淡的米香。

等到米团像面团一样软糯厚实的时候,我们就可以开始做麻糍了。首先把米团放在台子上,再拿擀面杖推开、压平,软软的米团就被推成了一个厚薄均匀的大饼,最后再均匀地撒上一层香喷喷的松花粉,像是给它穿上了一件明黄色的外衣。我们用小刀把它切成四方方、和手掌差不多大小的小块。又软又热,糯叽叽的麻糍就完工了。

咬上一口,顿时松花香、米香充满了我的嘴巴。我迫不及待地咬上第二口,那口感Q弹,有嚼劲,回味无穷,美味极了。

我爱故乡的麻糍,我爱麻糍那特有的香味,那就是故乡的味道。

烧烤

鄞州区宋诏桥小学206班
林悦妍(证号2461291)
指导老师 孙意红

周末,我和好朋友去户外烧烤。我们选择了比较空旷的小溪边,爸爸和叔叔先是打开折叠桌椅,接着架起烧烤炉开始生火;我和小伙伴们帮助妈妈将食材放上桌子:鱼、鸡翅、羊肉串、各种蔬菜……

我们先烤的是扇贝,扇贝闪闪发光,像是海洋里的宝石。在烧烤架上整齐地摆放好扇贝,快烤熟时,撒上葱花,味道真是太棒了,让人回味无穷。

我最爱吃的是烤鸡翅,妈妈告诉我:鸡翅是需要提前腌制过的,这样才够入味。我将它放在烧烤架上,不停地翻动。经过烤制,鸡翅表皮变得酥脆,香味扑鼻。一口咬下去,里面柔嫩多汁,叫人欲罢不能。

这真是快乐的一天,让我亲自体验了烧烤这种烹饪方式。

外公做的面条

镇海区实验小学209班
左薇薇(证号2408605)
指导老师 陈华芬

外公很勤劳,但是很少下厨房,我以为他不会做饭,可是前两天他做的面条却让我很意外,因为实在是太好吃了。

前两天外婆生病了,很晚才从医院回来,还没吃晚饭,外公就去厨房煮了一碗面条。当面条端上桌,我被香味深深地吸引住了。外婆看着我馋嘴的样子,就夹了一小碗面条给我,我三下五除二就吃完了,并且觉得意犹未尽,还想吃。我眼巴巴地望着外婆,她又给我夹了一小碗,我又很快吃完了,并且连汤都喝掉了。我很奇怪,为什么看上去很普通的一碗面条却这么好吃呢?面条里明明只有葱花、酱油、猪油、盐等简单的调料,却变化出这么诱人的美味,难道外公是一位魔法师吗?

这真是我吃过最好吃的面条了。

洋葱炒蛋

镇海应行久外语实验学校205班
潘俊宇(证号2409017)
指导老师 叶惠君

今天中午,我想做洋葱炒蛋,可是我不会,就请了我们家的大厨爸爸教我。

爸爸把剥了皮的洋葱给我说:“你把洋葱切成条。”我拿起刀一下一下地切了起来,洋葱辣得我眼睛直流眼泪,不过我还是顺利切完了。然后我拿出了四个鸡蛋,轻轻地一磕,只见清清的蛋白托着蛋黄从蛋壳里流出来,掉进碗里。我连忙用打蛋器把它们全都打碎,一切准备好,开始炒了。

我把锅烧热,倒入油。等油热了后倒入鸡蛋,鸡蛋迅速凝固。我马上不停地翻炒,等它熟了,先起锅留着备用。接下来把洋葱倒入,还是不停地翻炒,加入少许盐、耗油。把洋葱的香味炒出来后,倒上面准备好的鸡蛋,来回翻炒后就可以装盘了。

洋葱炒蛋香气扑鼻,让我胃口大开。

美味的辣炒蛭子

宁波艺术实验学校明洲校区304班
宋沐晨(证号2413540)
指导老师 卢宁

今天,妈妈买了一篮蛭子。想起美味的辣炒蛭子,我就口水直流。

蛭子与我想象中不太一样,它们居然藏在脏兮兮的泥土里。妈妈让我把蛭子清洗干净,我捞起一个蛭子,把它放在水龙头下,用牙刷把壳上的淤泥清理干净,它竟然一动也不动。我刷了一个又一个,刷得起劲极了。接着,我把刷洗干净的蛭子放进了一个装满水的大盆,倒入一大把盐,再使劲晃动,把蛭子们晃得头晕目眩。蛭子们可能觉得自己坐上了“疯狂过山车”,开始疯狂地吐沙。转眼间,水变得越来越浑浊了。

蛭子洗干净了,该轮到妈妈上场了。她将锅里的水烧开,把蛭子放进去,没过多久,蛭子壳就像花儿一样张开了,白嫩嫩的肉露了出来,馋得我直流口水。妈妈又把蛭子煮了一会儿,再捞出。只见她在烧红的锅里,倒入一点油,将辣椒、蛭子和调料倒入锅中一起爆炒,不一会儿,辣炒蛭子就出锅了。我迫不及待地尝了一口,软软糯糯的,又香又辣,真是美味极了。

爱心早餐

鄞州新蓝青学校301班
卓越然(证号2412461)
指导老师 张燕

今天是星期六,我看到爸爸妈妈睡得正香,心想:爸爸妈妈每天上班那么辛苦,今天让他们多睡一会,我来给他们做早餐。

我悄悄地穿上衣服,拿上零花钱,蹑手蹑脚地出门了。我骑着自行车到了蛋糕店里,买了一袋妈妈喜欢吃的吐司和草莓味的果酱。回家后,我又拿出爸爸爱吃的火腿肠和鸡蛋,在碗里打上鸡蛋,拌成蛋液,把火腿肠切断,裹上蛋液,又包上碎薯片,放入空气炸锅,设置180℃15分钟。接着,我把刚刚买来的吐司对角切开,一面抹上果酱,再把另一半盖上,夹心吐司就做好了。15分钟后,烤火腿肠也好了,整个厨房都弥漫着香味。我把早餐端到餐桌上,又给妈妈倒了杯牛奶,看着自己准备的爱心早餐,心里十分自豪!

时间差不多了,我就去叫醒他们。爸爸妈妈看到,大吃一惊,“这是你准备的吗?太香了!”看着他们吃得津津有味,特别是爸爸说想再来一份的时候,我的心里别提有多开心了。以后我一定要经常为他们做早餐。

多彩生活

说说做做玩“天气”

余姚市陆埠镇中心小学204班
徐亦理(证号2417319)
指导老师 张琪

星期天晚上,我提议玩《说说做做玩“天气”》的游戏,爸爸妈妈同意了,“耶——”我高兴得一蹦三尺高。这是我们学校组织的一项亲子知心游戏,规则是这样的:一个人说“晴天”,另外的人就用双手向两侧高高举起表示;说“阴天”,就用双手交叉放在胸前表示;说“雨天”,就用双手抱紧肩膀表示。

游戏开始了,第一轮由妈妈说我做。妈妈说“晴天”,我双手向两侧高高举起,并回答“晴天就像我们灿烂的笑容,我们每天都要高高兴兴地面对各种事情”;妈妈说“阴天”,我就双手交叉放在胸前,并回答“阴天就像我们遇到了不高兴的事情,双手放在胸前表示我们面对困难时要沉着冷静地面对”;妈妈说“雨天”,我就双手抱紧肩膀,并回答“雨天就像我们遇到了伤心的事情,这时我们可以抱紧自己安慰自己,不要闷闷不乐”。“晴天”“雨天”“阴天”……妈妈不断地变换着口令,我不断地变换着动作,妈妈越说越快,我都有点手忙脚乱了。每当我做错动作时,爸爸妈妈都会笑得前俯后仰。妈妈告诉我:“不着急,想得仔细点,就会越来越熟练。”

是呀,我们在生活中总会遇到“晴天”“阴天”“雨天”各种不同的事情,我们要积极地应对,快乐地过好每一天。

对不起,是我的错

鄞州区姜山镇丽水小学201班
吴桐(证号2413463)
指导老师 郑姐蓉

一天,小明吃着香蕉走在前面,小丽端着满满一盆水走在后面。香蕉吃完了,小明把香蕉皮随手一扔。

小丽不小心踩在香蕉皮上,摔了个四脚朝天,手里的水盆像飞碟一样飞了出去,刚好扣在小明头上。水像瀑布一样洒在小明身上,他全身上下都湿透了,变成了一只“落汤鸡”。小丽爬起来,赶紧对全身湿透的小明说:“对不起……”小明看见扔在地上的香蕉皮,脸红得像猴子的屁股一样,不好意思地说:“不不不,这是我的错。”说完,他弯腰捡起地上的香蕉皮,把它扔到了路边的果皮箱里。



破墙而出的鳄鱼

鄞州区第二实验小学幸福校区301班
高睿恒(证号2410330)

组稿老师 余悦



蛋黄酥

宁海县金阳小学306班
刘博(证号2404530)

香肠煮煎蛋

宁海县实验小学实验校区202班
陈歆文(证号2400541)
指导老师 卢海翠

一盆香气扑鼻的香肠煮煎蛋出锅啦!整个屋子瞬间弥漫着它的香味。我急忙放下手中的长笛,迫不及待地奔向餐桌,闻了又闻,真想把这诱人的香气统统吸进我的肚子里。

煎蛋外软里嫩,用筷子轻轻一戳,蛋黄一溜烟地跑了出来,扭动着身子,看起来格外显眼。香肠和榨菜也不甘示弱,漂浮在鲜美的汤汁中,闪闪发光。它们好像在比赛,谁能先进入我的口中。

我好不容易夹起了蛋黄,蘸一蘸汤汁,“吡溜”一下,吸进了嘴里。混合着蒜香的甜辣味直冲我的天灵盖,简直好吃到让我飞起来。再来一口香肠,一口榨菜……我的胃口大开,一连吃了好几碗饭,成了一条鼓足了气的小河豚。

宁海的汤包

宁海县实验小学实验校区102班
蒋尚佑(证号2400539)
指导老师 潘旭群

汤包是我们宁海特色美食之一。白白的汤包皮里面裹着各种各样的馅儿的,有胡萝卜肉馅儿的,有咸菜豆角馅儿,有芹菜牛肉馅儿的……味道都特别好。

今天,我们家要包汤包了,我终于可以大显身手了。在奶奶的帮助下,我先把豆角、豆腐、豆芽、咸菜、油豆腐都切成了丁,再把切好的食材交给奶奶。只见奶奶把所有食材放进锅里翻炒。我等了三四分钟,奶奶炒好馅儿了。我心里想:哈哈,终于可以包汤包了,好开心啊!可是,妈妈说:“先让它变凉了再包,否则汤包皮会破损的。”我只好无奈地说:“好吧。”

我等啊等,馅儿终于凉了,我赶紧把汤包皮拿起来,包了好几个汤包。包好后,奶奶把一些汤包放进锅里蒸。等了四五分钟,汤包蒸好了。我打开锅盖,一股清香就飘了出来。一看,一个个元宝形状的汤包正看着我,好像在说:“快来吃我呀!”馋得我口水都流出来了。我咬了一口汤包,真是又香又咸啊!

你们想吃吗?欢迎你们来我们宁海尝尝哦!