

春茶采摘、手工炒茶、学习点茶文化…… 孩子们邂逅“茶香”收获快乐

“茶叶加工需要经过摊青、杀青、揉捻、发酵、干燥等步骤，一斤新鲜的茶叶经过制茶工序后大概可以制成2两成茶……”4月24日，正值春茶采摘季，海曙区向阳舍研学基地迎来一批“小小采茶农”，来自海曙区横街镇中心中心小学的400多名师生走进茶园，开启一场奇妙的茶文化研学之旅。在这里，他们体验春茶采摘、手工炒茶，学习点茶文化、制茶工艺，在“茶香”中收获快乐与成长。

□现代金报 | 甬派 记者 王妙妙



采茶。

点茶。

A 采茶、炒茶，看茶叶如何“变身”

“同学们要注意，采茶手法要轻盈，用拇指和食指的前端把新生的细芽掐断，最好为一芽一叶或者一芽两叶，一定要保持茶叶的完整……”采茶活动开始前，带队老师先讲解了采茶的方式和要领。随后同学们背上小茶篓，穿梭在茶丛中，仔细寻找适宜采摘的叶芽。有的同学手法熟练，快速地在茶树上“掐尖”，将一片片茶叶投入茶篓中；有的同学手法生疏，慢悠悠地在茶树上搜寻着“目标”，好半天才将一片茶叶采下来……

很多同学都是首次采茶，大家显得异常兴奋和快乐。403班严梦安告诉记者，采茶看起来挺简单，但也不是马上就能掌握的，有时只

掐到了最顶端的一芽，有时掐得多了又太老。她指着茶篓里未铺满底的茶叶说：“我们采摘了一会儿才这么一点，茶农们要把这么多的茶树都采摘完成，太不容易了。”

采完茶叶，同学们来到手工炒茶体验区，学习炒茶的过程。将新鲜的茶叶放入火热的铁锅中，用手一直翻炒，让茶叶受热均匀……辛勤的“茶农们”戴着手套，按照老师傅的指导一板一眼地在炒锅里不停翻炒着、搓揉着。“好香啊！”“你看茶颜色变深了。”看着新鲜的茶叶从青翠欲滴变成深绿色，越来越干燥，而茶香越来越浓郁，大家七嘴八舌地讨论着，满是汗珠的脸上充满着惊奇与欢喜。

B 识茶、点茶，感受传统文化魅力

“传说中神农氏为了给百姓治病，不惜亲身验证草木的药性，一日遇七十二毒，正值生命垂危之际，一阵凉风吹过，一片鲜嫩的树叶落下，神农拾起放入口中咀嚼，顿觉神清气爽，浑身舒畅。就这样，神农发现了茶。”在品茶区域，带队老师用《神农尝百草》的故事，带领孩子们走进茶的世界，“中国的六大茶类分别是绿茶、白茶、黑茶、红茶、乌龙茶和黄茶，浙江的西湖龙井就是绿茶代表之一……”同学们一边认真聆听，一边将所学知识记在本子上。

随后，伴随着优雅的音乐响起，一场宋代点茶表演拉开帷幕。茶艺老师从宋代点茶的发展、所用工具及操作手法等方面为大家讲解，并现场演示宋式点茶法：在茶盏中放入茶末，分次注入热水，将其调成均

匀的茶膏，经过数次击拂使之泛起汤花，最后以茶膏为墨，以茶勺为笔，以茶汤为纸，寥寥几笔，一个“茶”字便幻化在大家眼前。老师精湛的点茶手艺引得在场的同学们惊叹不已并跃跃欲试。注水、调膏、击拂、自创“拉花”……他们兴致勃勃地操作着，在沉浸式的体验中，感受中华传统文化的独特魅力。

课堂不仅是在校园里，广阔的大自然也是孩子们学习实践的课堂。横街镇中心小学校长车益明告诉记者，培养孩子核心素养最好的方式就是让他们在学中玩，在玩中学，通过亲身体验获得知识，“我们把教室从校园搬到茶园，从课内走向课外，就是想让他们在自然中实践，增长知识，提升动手能力，从而促进自身健康成长、全面发展。”

北仑区淮河小学开启春季研学 走进天童老街，为成长赋能



“丝路运输”团建活动。

4月22日，宁波市北仑区淮河小学五、六年级的380余名学生，走进东吴镇天童老街，开启了一年一度的春季研学之旅。

在这里，学生们探访千年老街的古朴风貌，聆听海丝之旅的历史印记，感受宁波丰富而厚重的历史文脉。

□现代金报 | 甬派 记者 陈嫣然

天童老街距今已有1700余年的历史，在古时，是通往天童寺的必经之路。自宋代起，更是成为商贸重地，见证了海丝文化的崛起和辉煌。20世纪四五十年代，被誉为“东乡十八街”之一，繁华可见。

当同学们来到如今的天童老街，脚踩青石板路面，眼望明清风格的楼房，耳边仿佛又响起了千百年前的商贩叫卖声和车马铃声。

“海上丝绸之路主要包括东海和南海两条航线，青瓷、茶叶、书画等源

源不断地通过海上丝绸之路输出到海外……”在海丝寻迹文化馆里，同学们仔细聆听讲解员的细致讲解，对天童老街的历史和文化有了新的理解。

“除了把商品送往国外，像象山港的海产品，运输销售的通道之一就是过天童老街到东吴镇小白河埠头，再水运进宁波，天童老街也就成了当时的水陆商品集散地。”参观结束后，503班的同学们还不时分享着刚收获的新知识。

“古时，天童一带的木匠颇有名气，他们曾经远赴日本、韩国以及部分东南亚国家进行技术交流，将我国的优秀建筑文化撒播四海。比如日本奈良的东大寺，就有我们天童木匠援建的一份功劳。”从悠长的历史烟云中漫步而出，同学们又来到了木作研习社。在研学老师的带领下，他们观摩了木质建筑的结构，学习了传统的榫卯结构工艺，为中国古代工匠的巧思和智慧深深惊叹。

在研学老师的指导下，大家也兴致勃勃地把玩起了鲁班锁，亲手体验着榫卯工艺的奇妙。

在活字印刷体验中，同学们尝试了把一首古诗从木板转印到纸面的神奇变化。虽然是第一次上手，501班的蒋雨彤很快找到了活字印刷的小技巧，“墨汁要涂抹均匀，放上纸后，轻轻按压，再用刷子规律地来回刷，用力一定要均匀，这样印刷出来的字才会清晰。”



展示青团。

天童老街上，还有不少老底子美食。同学们跟着当地居民一起揉青团、裹馅料，动手做起了春天独有的美食——青团。

“我最喜欢吃芝麻馅的青团了，这些面团都是刚出炉的，捧在手里热乎乎的，再配上香喷喷的馅料，撒点松花粉，实在太美味了！”603班的涂梦琪手速很快，两个圆乎乎的青团立马就做好了，只是架不住眼前的美味，她第一个开吃了，逗得同学们呵呵笑。

一路欢歌，一路趣行。在老街上，同学们还体验了传统投壶、合力建塔等协作游戏，不时传出的欢笑声也为沧桑的老街增添了青春的活力。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”研学是行走的课堂，是课堂的延伸。”宁波市北仑区淮河小学校长翁飞霞也与孩子们一路相伴，她谈到，此次研学活动，学生们通过聆听讲解员讲解、体验活字印刷、鲁班锁、制作青团、参与丝路运输、合力建塔等形式丰富的研学课程，深度了解天童老街的起源、发展，探索体会老街历史与城市更新发展的一脉相承、源远流长，也激发了孩子们对家乡、对传统文化的热爱和骄傲，是一次很有价值和意义的成长赋能。