

活力四射 校运会上来了 “妈妈舞蹈队”

校运会上,活力四射的妈妈舞蹈队上场表演,引发孩子们一阵又一阵的加油呐喊声。4月24日,镇海区实验小学校运会开幕,这一创新之举不仅让现场气氛特别嗨,也刷屏了很多人的朋友圈。

□现代金报 | 甬派 记者 王伟



各个年级的“妈妈舞蹈队”亮相校运会开幕式。

“我们学校一直很重视体育运动,上学期举行了爸爸杯篮球赛,效果很好,有力地促进了家校互动。所以今年的校运会上,增加了妈妈舞蹈队表演这一环节,每一个年级一个妈妈舞蹈队,上场表演的队伍,多的二十人左右,少的六七人,因为形式新颖,反响非常好。”学校科体处主任张汉良老师介绍。

因为妈妈舞蹈队是校运会上首次亮相,很多妈妈不好意思报名,但是看了开幕式以后,就有妈妈说明年自己也要报名参加。“所以活动还是很有感染力的。”张汉良老师笑着说。

《一起舞》《小城夏天》《YES!OK》……妈妈们的舞蹈和健美操充满了青春活力,每支队伍出场的时候,都会迎来孩子们“妈妈”“我的妈妈”的呐喊声和掌声。现场,老师家长们拍照、拍视频、发朋友圈,赢得很多点赞。

“我们年级10个班,每个班有2个妈妈参加,20个妈妈整整齐齐,一个不少。”508班学生尹蓦然妈妈告诉记者,从接到通知到上场表演,中间大概有2个月的时间,妈妈们组队以后就开始选舞蹈,各自根据视频熟悉动作,然后每周一次(偶尔两次)到学校舞蹈房排练,准备过程比较顺利。她们选的是

《YES!OK》这支青春舞曲,给人活力满满的感觉。

“我们20个人中,只有个别有一定的舞蹈基础,绝大多数是零基础,所以两个月的准备中一直在猛练,哪个人哪个动作做不好,其他人就主动讲解,大家都很团结,最后的结果还是很令人兴奋的。”尹蓦然妈妈介绍,因为看到妈妈这么认真地练习,孩子们也很受触动,“我们外出练习的时候,孩子们都会很自觉地做好自己的事情。”家校之间的沟通自然增多了,同时还增进了妈妈们之间的友谊。

“现场氛围出乎意料的好。”这是

学校党总支书记韩亚斌的感受。其实,从爸爸杯篮球赛以后,他就在想以什么样的方式让妈妈们也能很好地参与学校的重大活动,因为在孩子的教育中,妈妈是非常重要的角色。“后来就想到了校运会,一开始有的妈妈是有顾虑的,因为有身材和形象的包袱吧,但从最后的效果来看确实不错。”作为学校负责人,韩亚斌希望通过爸爸杯篮球赛、妈妈舞蹈队等活动,密切家校关系的同时,让爸爸妈妈和孩子一起更多地参与体育运动,“也是起到了一点引导全民健身的作用吧。”

象山特殊学生 组团挑战马拉松

本报讯(现代金报|甬派 记者 林桦 通讯员 王铭)4月21日,2024象山马拉松在象山人民广场鸣枪开跑,象山县培智学校“向尚跑团”的30余名师生和家长们参与其中,与来自全国各地的近万名跑友一同在山海间畅跑。

“向尚跑团”是象山县培智学校以校园“向尚文化”为名组建的一支团队,团队内有特殊学生,也有家长与老师,平常大多在校内跑,这次参加马拉松,他们选择了“欢乐跑”,全程8公里左右,这也是他们第一次走出校园。为顺利完成首次“跑马”,跑团内部进行了亲子结对、师生结对,每名特殊学生至少有一位大人陪同跑步。

“王老师!我跑完了!”8:50左右,号码为D72055的聪聪(化名)在爸爸的陪同下,以1小时20分钟跑完了8公里,是“向尚跑团”里第一个到达终点的人。冲过欢乐跑终点线后,聪聪看到学校的老师,兴奋地呼喊起来。今年他就要初中毕业了,在学校日常的体育课里展现出了较好的心肺耐力,也因此被推荐参加了4月份的宁波市特奥会,可是他从来没有想

过能和普通人一起挑战马拉松。

“没想到他第一次尝试马拉松就能跑这么快,我都跟不上他,路上一直让他跑慢点。”聪聪爸爸说,这次“跑马”让他看到了孩子的潜能,“我感觉下次可以尝试半马了,虽然聪聪的成绩没办法与跑步大神相比,但是我们孩子情况特殊,能够完成整场的赛事就是超越自我了。”

之后五六分钟,“向尚跑团”的第二批大部队也到达终点,在所有的跑友中能算得上中等速度。最终,“向尚跑团”所有人陆陆续续在2小时内跑完了全程。他们能取得这样优异的成绩,得益于学校长期的适应体育训练。“从学生入校起,学校就很注重加强他们的体育锻炼,每天都有两个半小时的锻炼时间,所以我们有自信带学生报名参加这次马拉松。”象山县培智学校党支部书记王俊龙说,体育锻炼、身体活动能帮助特殊学生更快地提升身心发展水平,这比单纯的知识学习更有益。

“‘向尚跑团’将不断地跑下去。”王俊龙希望通过学校的努力,让特殊学生更多地参与到社会活动中去,在马拉松、徒步、骑行等活动中都留下师生们的身影。



小欧在五公里处打卡(左三)。

宁波学子陈铮昊 勇夺全国中学生跨栏冠军



陈铮昊与教练王晓燕老师。

本报讯(现代金报|甬派 记者 王伟 通讯员 王亚达)4月24日,2024年中国中学生田径精英赛暨2024年世界中学生夏季运动会田径项目选拔赛在江西婺源举行,就读于鄞州职教中心22级增材制造专业的学生陈铮昊,从全国众多拔尖选手中脱颖而出,在男子U18组400米栏决赛中,以53.45秒的优异成绩,刷新个人最高纪录,勇夺全国第一名。这也是鄞州职教中心田径队在校学生的首个全国田径冠军。

小学阶段,陈铮昊曾是一名手球运动员,当时就读于原金家漕小学(现钟公庙实验小学)。升入初中后,时任钟公庙中学的体育老师林龙慧眼识珠,发现陈铮昊身体素质过人,协调性极佳,且

身高腿长,建议其改练田径,专攻跨栏项目。在教练的培养下,陈铮昊开始在田径场上大放异彩,先后斩获区、市级田径运动会的多个奖项。

2022年,陈铮昊进入鄞州职教中心。在这里,他遇到了自己人生中的又一个“伯乐”教练——王晓燕老师。王晓燕曾是浙师大田径队的主力队员,多次荣获浙江省大学生运动会跨栏冠军,20多年的教练生涯中,她先后培养出了一批田径国家一级、二级运动员。

在王晓燕老师的悉心指导下,陈铮昊不断提升跨栏成绩,夺得了2023年浙江省中学生田径锦标赛男子110米栏冠军、400米栏冠军,2023年宁波市中学生田径运动会男子110米栏冠军、400米栏冠军。连续两年的宁波市直属高中田径运动会上,陈铮昊更是一人获得8项冠军。他在田径赛场赢得了“职教飞人”的赞誉。在不久前举行的2024年宁波市中学生田径运动会上,他还一举打破宁波市高中男子400米栏的纪录,一路领先近70米的场景吸引了全场观众的眼球。

日常生活中的陈铮昊,乐观、开朗、自信。在平时的训练中,他积极上进,持之以恒。目前正读高二的陈铮昊已成为学校田径队队长。据了解,目前已有多个省内知名高校向陈铮昊抛来“橄榄枝”,力邀其在一年后参加单招。

鄞州职教中心学校党委书记王建华表示,陈铮昊同学在田径赛场上频频以亮眼成绩斩获佳绩,离不开教练员的辛勤付出和他的自身努力,在他身上,也并不难看出宁波职业教育与学生特色发展的“双向奔赴”。