



2024年4月26日 星期五 责编:王妙妙 徐徐 美编:雷林燕 照排:余佳维 审读:邱立波

## 生活课堂

在生活的课堂上,每一次经历都是一次学习。亲手磨碎咖啡豆,慢慢冲泡出一杯香醇的咖啡,那浓郁的香气与甘苦交织的味道令人回味无穷;在杭州的西湖畔,泛舟湖上,感受那如诗如画的美景,是对心灵的一次洗涤;从白雪皑皑的山顶一跃而下,感受速度与激情的碰撞……这些体验都在告诉我们——生活本身就是一所大学,每一段难忘的经历,都是我们成长路上宝贵的财富。

## 小小咖啡师

宁波大学附属学校小学部108班  
张四维(证号2407403)

星期六的上午,我给妈妈做了一杯咖啡。

做咖啡可不是一件容易的事,首先要称一些咖啡豆,放进磨豆器。咖啡豆个头小小的,闻起来香香的,尝起来苦苦的。随着一阵滋滋的声响,咖啡豆被磨成了咖啡粉。接下来是很有技术含量的步骤,妈妈说要把咖啡粉压得平平实实,这样萃取出来的咖啡液才浓郁香醇。按下开关,咖啡机开始工作,热水流过咖啡粉,变成深褐色的咖啡液,同时房间里充满了浓浓的咖啡味。紧接着我用蒸汽把椰奶加热,与咖啡液混合在一起。

大功告成,一杯香气扑鼻的生椰拿铁咖啡做好了,妈妈尝过后竖起大拇指为我点赞。

## 炸春卷

宁波滨海新城实验学校304班  
张子墨(证号2418216)

指导老师 丁九阳

立春那天,妈妈说,要尝尝春天的味道,于是准备教我做春卷。

我们先将猪肉剁碎,加入切碎的韭菜和炒好的鸡蛋,再调入适量的盐和白胡椒粉,搅拌均匀,就成了春卷的馅料。一切准备就绪,我们就开始包春卷了。

妈妈的手法熟练而轻巧,她将一张张薄如蝉翼的春卷皮摊在桌面上,馅料放在皮的一端,然后迅速地折叠、卷起,最后用手指沾点水涂抹在封口处,以免炸时散开。我学着妈妈的样子卷春卷,可是,我的春卷底部总会破一个大洞。怎样才能把春卷的底部粘紧呢?妈妈告诉我,卷春卷的时候要轻轻用力,以防馅料被挤出来,再用一点水粘住春卷的底部,这样就不会破了。我按照妈妈说的一试,果然,大功告成。

包完春卷,我们开始炸春卷。妈妈把油倒入锅中,等油温热后,我将包好的春卷放入油中。伴随着“滋滋”的声音,春卷在油锅里翻滚着,泛起阵阵诱人的金黄色。我用筷子轻轻翻动春卷,确保它们均匀受热。那一刻,厨房里弥漫着春卷的香气,令人垂涎欲滴。

春卷出锅了,我将诱人的春卷放在盘子里稍微凉一下,就迫不及待地拿起一个。咬了一口,外皮酥脆可口,馅料鲜美,满口生香。吃着自己做的春卷,我的心里比吃了蜜还要甜!

组稿老师 俞春丽

## 漂浮的鸡蛋

慈溪市慈吉实验学校304班  
张潇舟(证号2460254)

指导老师 胡伶俐

今天,我做了“漂浮的鸡蛋”这个实验。

我按照老师的方法准备了鸡蛋、食用盐、一根筷子、半杯水和一个勺子。我先把鸡蛋放进水里,它像一个潜水员,懒洋洋地沉到了水底,在水底呼呼大睡。然后,我把一勺盐放入水中,拿起筷子按顺时针快速搅拌,水变成了一个漩涡,鸡蛋摇摇摆摆地浮了起来。这时,我很兴奋,以为大功告成了。但是,很快鸡蛋又沉到水底打瞌睡了。

我又舀了一大勺盐,用同样的方法搅拌。鸡蛋可能被我感动了,摇摆着胖胖的身子又浮了上来,露出了它的小脑袋,开心地看着这个世界。我兴奋地拍起了手:“成功了!成功了!鸡蛋真的浮起来了!”

为什么鸡蛋在盐水里能浮起来呢?我查了资料,才知道水是有浮力的。当盐水的浮力比鸡蛋大时,鸡蛋就会浮上来。

这个小实验可真有趣。它使我懂得了生活中的科学无处不在。

## 漂亮的虫子

高新区实验学校新晖校区201班  
陆韵心(证号2415587)

指导老师 陆青春

今天的作业是用黏土做一个虫子。我和哥哥一同来到小区楼下,开启我们的作业之旅。

此时,一只造型独特的虫子进入了我们的视野:它那触角宛如斑马线的条纹,身上的斑点又像一种独特的五边形,身上一对蓝色的翅膀更是引人注目。看到它翅膀上那辫子般的花纹,我想这肯定是一只母虫子!

恰巧,一个小弟弟从旁经过,这个调皮的家伙一脚踩死了这只虫子。哥哥见状,叫道:“虫子也是鲜活的生命,你踩它干什么!”小弟弟知道自己错了,赶忙说道:“我下次不会再踩了。”

由于这个“破坏大王”的原因,我们只好回家凭借着记忆将这只虫子画了下来,接着又用黏土捏出了许多跟它一样漂亮的虫子。我还在虫子周围进行了一番精心装饰,让它们置身于红花绿草中。我想,大自然也会喜欢我们送上的这份礼物吧。

## 杭州西湖游

海曙区石碇街道宸卿小学303班  
邵梦渲(证号2403851)

指导老师 崔晶晶

西湖宛如一颗璀璨的明珠,镶嵌在杭州的大地上,它以其独特的自然风光和深厚的文化底蕴,吸引着无数游客前来观赏。

星期六,阳光明媚,我和爸爸妈妈一起去了杭州西湖。

春天的西湖,是一幅生机勃勃的画卷。湖水波光粼粼,岸边的柳树抽出嫩绿的新芽,微风拂过,柳枝轻轻摇曳,仿佛在春天的到来欢呼。坐在游船上,远处的青山,在阳光的照耀下显得格外苍翠,与湖水交相辉映,构成一幅美丽的山水画卷。

在游船上,导游为我们介绍了西湖著名的十景,分别是三潭印月、苏堤春晓、平湖秋月、断桥残雪、雷峰夕照、南屏晚钟、曲苑风荷、花港观鱼、柳浪闻莺、双峰插云。

啊,西湖不仅自然风光美丽,文化底蕴更让人着迷。



## 翠鸟

宁波大学附属学校小学部413班  
王辰睿(证号2407518)

指导老师 赵瑶

## 滑雪记

★一放假,我们一家就奔赴四明山商量岗,来了一次滑雪之旅。

我们领了滑雪鞋,戴上雪具,前往滑雪场。来到雪山顶,放眼望去,白茫茫的一片,好一个冰雪王国。

教练先教我们如何正确使用滑板,还告诉我们行进中滑板要形成八字形,脚后跟张开,角度越大速度越慢,接着又示范了如何刹车以及拐弯。在教练的帮扶下,我踏上滑板,小心翼翼地开始探索。

不一会儿,我就可以自己上板滑雪了,独立上板的感受太美妙了。那一刻我就像艾莎公主一样,在冰天雪地里自由自在地滑行。教练还夸我有滑雪天赋,滑得又快又稳,我的心里美滋滋的。

愉快而又短暂的滑雪旅程结束了。这次滑雪之旅不仅让我和雪有了亲密接触,还让我增加了一项本领,下次我还要来。

海曙区古林镇中心小学203班  
张筱卉(证号2406161)

指导老师 汪静男

★寒假回东北老家,我们全家去滑雪,这也是我第一次尝试滑雪。

到了滑雪场,看着那白茫茫的雪,我有点激动,也有点害怕。我穿上厚厚的滑雪服,戴上滑雪手套和头盔。换上滑雪鞋后,我感到有些笨手笨脚。

一开始,我站在滑雪板上不太稳,有几次差点摔倒。妈妈和爸爸一直在旁边鼓励我,告诉我不要放松。好在我以前学过轮滑,掌握了一些平衡的技巧。慢慢地,我学会了如何滑下斜坡,如何控制速度。虽然摔了几次,但每一次摔倒都能总结出一些经验,最后我可以轻松地拐弯和停下来。

滑雪有点累,也摔得很痛,但我很开心,因为这次滑雪让我明白了,只要大胆去尝试,就一定能学到新东西,还会获得快乐。

宁波前湾新区  
海真学校103班  
吴泰函(证号2460897)  
指导老师 潘超君

## 接力赛

海曙区高桥镇望春小学303班  
梁诗涵(证号2461919)

指导老师 鲍安芳

这两天,我们学校召开了运动会。其中,最令人激动的,是那天下午的接力赛。

只听裁判一声哨响,三年级的比赛开始了!“加油!加油!”一瞬间,操场上加油声、呐喊声连成一片。我们班的拉拉队也挥舞着手中的加油卡,沸腾起来:“303,加油!303,必胜!”仿佛此时在跑道上的不是运动员,而是他们。

我们班的第一棒是周诗媛,只见她如同脱缰的野马一般,迈开步伐,遥遥领先。

快到我,我的心不由得紧张起来,手心都渗出了汗。近了,近了!我伸出右手摆好姿势,当刘国瑞冲到我面前时,我一把接过接力棒,把全身力气凝聚起来,奋力地向前跑去。手中的接力棒热得发烫!

最后一棒是朱铭彦,虽然我们落后于其他班级,但他还是拼尽全力,坚持到了终点。

尽管我们最后没有取得第一名,但运动员顽强拼搏的精神永远留在我们心中。

## 手工造纸

海曙区古林镇礼嘉桥小学201班  
郑浩泽(证号2406866)

指导老师 胡亚味

上周二的中午,科学老师告诉我们,下周科学课我们要做一个实验——造纸,让我们准备一些材料,我很期待那节课的到来。造纸术可是我国古代四大发明之一,如果没有造纸术,我们现在可能还要在龟甲上写字呢。

到了那天,我兴高采烈地拿着材料来到学校。实验开始了,首先,我们在盘子里装三分之一的水,然后拿出纸浆。这纸浆像棉花糖似的洁白柔软。接着用搅拌机把纸浆搅拌均匀,仿佛正冒着热气,我真想尝一下味道。然后放入胶水,继续搅拌至完全散开,再用勺子盛出稀释后的纸浆铺在网上,可以根据自己的创意用干花亮片装饰,最后晾干就完成了。

虽然自己制作的纸张很粗糙,但在制作的过程中我收获了满足感与成就感。

## 关于甬莞高速(G1523)宁波段集约化施工交通管制施工公告

因甬莞高速(G1523)宁波段专项工程路面病害处置等集约化施工需要,在施工期间需封闭部分路段中断交通。经相关部门批准,并根据《中华人民共和国道路交通安全法》第三十九条的有关规定,决定将交通管制时间定于2024年5月6日至5月29日。具体管制措施公告如下:

一、2024年5月6日-5月13日,每日晚上9:00-次日早6:00,禁止机动车在甬莞高速(G1523)宁波段台州方向K4+700-K15+800(横溪-塘溪段)通行,受限车辆由横溪收费站下高速,经鄞城大道-环湖南路-215省道从塘溪上高速。二、2024年5月14日-5月17日,每日晚上9:00-次日早6:00,禁止机动车在甬莞高速(G1523)宁波段台州方向K15+800-K25+000(塘溪-咸祥段)通行,受限车辆由塘溪收费站下高速,经215省道-塘兴路-五溪路-梅溪大道-咸祥中路从咸祥上高速。同时禁止机动车由象山湾疏港高速从塘溪枢纽台州方向匝道汇入甬莞高速,受限车辆从瞻岐收费站下高速改走地方道路,经沿海中线从咸祥上高速。三、2024年5月18日,当日晚上9:00-次日早6:00,禁止机动车在甬莞高速(G1523)宁波段宁波方向K25+000-K15+800(咸祥-塘溪段)通行,受限车辆由咸祥收费站下高速,经咸祥中路-竹竿段-梅溪大道-五溪路-塘兴路-215省道从塘溪上高速。同时禁止机动车由象山湾疏港高速从塘溪枢纽台州方向匝道汇入甬莞高速,受限车辆从瞻岐收费站下高速改走地方道路,经大嵩路-215省道从塘溪上高速。四、2024年5月19日-5月29日,每日晚上9:00-次日早6:00,禁止机动车在甬莞高速(G1523)宁波段宁波方向K15+800-K4+700(塘溪-横溪段)通行,受限车辆由塘溪收费站下高速,经215省道-环湖南路-鄞城大道从横溪上高速。

受天气影响则工期进行相应顺延。受交通管制影响的单位和市民请提前做好工作和生活,规划选择好出行路线,并遵照现场交通标识指示,安全有序通行。请社会各界和广大群众给予理解和支持。

宁波市交通运输局 宁波大通开发有限公司 宁波市公安局高速公路交通警察支队  
行政执法队 有限公司 交通警察支队  
2024年4月26日

## 《现代金报》

## 分类广告



87254648

慈溪市冠帮钢结构工程有限公司  
遗失公章一枚,编号:3302  
8210146424,声明作废  
宁波睿翼日用品有限公司  
遗失公章一枚,编号:3302121030  
4533,声明作废  
宁波杭州湾新区富璋纺织品有限公司  
遗失公章一枚,编号:  
3302820285483,声明作废  
慈溪市东溢良品手机店  
遗失公章一枚,编号:3302820254539,  
声明作废  
宁波夏冰汽车销售服务有限公司  
遗失公章一枚,声明作废

宁波市古得医疗器械有限公司  
遗失2006年11月20日发的营  
业执照正本各一本,注册号  
为3302262000308,声明作废  
宁波市青霖电器有限公司  
遗失公章、财务专用章和法人章(任  
峰)各一枚,声明作废  
王才龙遗失个体工商户营业执  
照副本,统一社会信用代码923  
30212MA2EFXRU21 声明作废  
宁波探索航天科技有限公司  
遗失公章一枚,编号:33022600  
66277,声明作废

宁波晖和建设有限公司  
遗失公章一枚,声明作废  
宁波市奉化区大堰学校  
宁波市奉化区大堰学校依  
据《事业单位登记管理条例》,经  
举办单位同意,拟向事业单位登  
记管理机构申请注销,现已成立  
清算组,请债权人自2024年4月  
26日起90日内向本单位清算组  
申报债权。特此公告。  
宁波市奉化区大堰学校清算组  
2024年4月26日