



# 亲爱的家人

家人是我们人生中最深的牵绊。感谢父母给予我们生命,感谢兄弟姐妹陪伴我们成长。他们的爱是一种力量,它无比坚定且无私奉献。无论走到哪里,这份来自心底的温暖都会陪伴着我们,那些欢笑、泪水都将成为美好的回忆。

## 我的弟弟

★不知不觉,我的弟弟已经二十个月了。他雪白的皮肤,肉嘟嘟的脸蛋,让人忍不住想捏一捏。他笑起来的时候眼睛眯成一条线,露出雪白又整齐的牙齿,格外讨人喜欢。

有时候,我的弟弟像糖一样,很甜。每天放学,外婆总是抱着弟弟来学校接我。弟弟大老远看到我,大声喊叫我的小名:“一一,一一!”总惹得外婆哈哈大笑。弟弟还非要和我一起手牵手回家,让我的心里美滋滋的。

有时候,我的弟弟又让我很头痛。每当我写作业的时候,他总喜欢在我旁边捣乱。一会儿喂我水果,一会儿喂我酸奶,有时还拿笔在我的作业本上胡乱作画。一不留神,我的口算本就被撕破了。哎,真的很无奈。

我的弟弟还是个模仿家。他看到我作业打卡,也会依样画葫芦。只见弟弟把妈妈的手机架在书架上,手上拿一本故事书,坐在凳子上面,有模有样地读起来,嘴巴里发出我们听不懂的言语,惹得一家人捧腹大笑。

海曙区宋家漕小学204班  
徐一陌(证号2405623)  
指导老师 倪玲玲

★我的弟弟个子矮矮的,身体瘦瘦的,脸却肥嘟嘟的。他的眉毛淡淡的,弯弯的,细细的眼睛笑起来也是弯弯的。他还长着像锅盖一样的头发呢!看上去十分可爱。

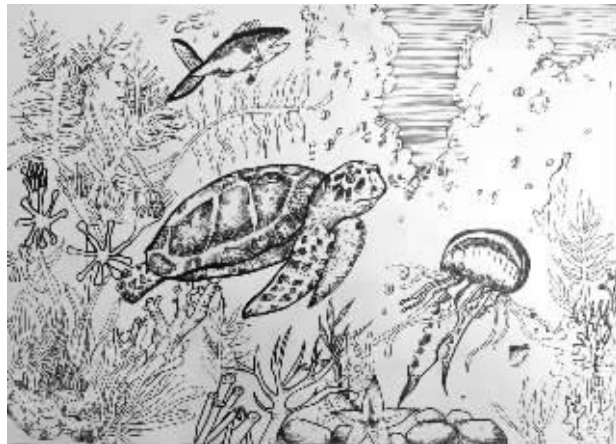
弟弟特别调皮。有一次,我正在写作业,他走过来把我的纸给撕破了。我生气极了,跑过去抓他,可他跑得太快了,我根本抓不到,气得直跺脚。我们经常一起在小区楼下骑自行车。我在前面骑,他总是喜欢在后面追我。记得有一次,我骑着骑着,突然前面有一个转弯的地方,我嗖的一下就转过去了。可是弟弟为了抓我,根本不看路,摔了个狗啃泥!

我的弟弟虽然很调皮,但他仍是我最好的弟弟。

海曙区宋家漕小学204班  
程祎珺(证号240532)  
指导老师 倪玲玲

海曙中心小学103班  
沈芊妤(证号2460326)  
指导老师 邵怡

可爱女孩



宁波市实验学校203班  
陈姿颖(证号2405174)  
指导老师 王静文

海的孩子

## 我的爷爷

海曙区海曙中心小学305班  
项茂松(证号2405086)  
指导老师 符慧君

今天我要给大家隆重介绍一下我的爷爷,他是1953年出生的,今年已经72岁了。爷爷虽然上了年纪,但身体很硬朗。

爷爷的人生经历十分丰富,他小的时候在上海长大,读小学。后来回到了他的祖籍余姚,20岁参军,24岁退伍。爷爷慎之又慎地从保险柜里拿出珍藏已久的宝贝——一本红色本子给我看。本子已经有些褪色,上面印着“退伍军人证明书”几个遒劲有力的大字。爷爷婆婆着红本子,一字一顿地对我说:“成为一名军人是一件非常光荣的事。我们家族里有六七个军人。虽然当兵很辛苦,但我们收获了最真挚的战友情谊,个个历练成才,成为保卫祖国的忠诚钢铁战士!我们苦练本领,在祖国和人民需要的时候挺身而出,贡献一份力。”听完爷爷的话,我觉得军人都很了不起,我也要像爷爷那样,传承红色精神,做一名优秀的少先队员。因为当过兵,爷爷特别爱看英雄故事和战争片,他叠的被子和衣服,都像豆腐块一样,非常整齐。爷爷还做过电影放映员,修过大水库,开过供销社,后来还自己开了摩托车配件厂。你们说我爷爷的人生经历是不是可以拍一部电影啦?

当过兵的爷爷对爸爸非常的严格,对我却非常的宽容。我非常调皮,但爷爷从来不会对我“动粗”,每次都是雷声大雨点小,妈妈说这叫隔代亲。爷爷接送我上下学,给我做早饭,还帮我洗衣服,在三七市还租了块地种绿色蔬菜给我吃。

有了他,我的童年变得更加精彩了。我爱我的爷爷。

## 我的妹妹们

慈溪市慈吉实验学校203班  
张睿恬(证号2460230)  
指导老师 应央儿

我有一对可爱的双胞胎妹妹,她们活泼又可爱,古怪又精灵,今年三岁零三个月,是我们全家的开心果。

两个妹妹虽然是双胞胎,但是长得一点都不像,连性格都不一样,一个乖巧懂事,一个调皮捣蛋。为了区分妹妹们,我喊大妹妹为“大宝”,小妹妹为“小宝”。大宝白白的脸蛋下面有一双又圆又黑的眼睛,长长的睫毛像个洋娃娃,平时说话又轻又细,温柔的像一只小猫咪。小宝可就不一样了,胖嘟嘟的脸蛋,会大声地说话,开心地跑步,时不时就做出一些让爸爸妈妈哭笑不得的事情。不过两个妹妹也有共同点,那就是爱美,爱穿漂亮的小裙子,爱打扮,喜欢捣鼓妈妈的化妆品,可爱极了!

这就是我的宝贝妹妹们,我可喜欢她们了!

## 表妹是个“小吃货”

北仑区泰河学校309班  
杨子熹(证号2419182)  
指导老师 林雅蓉

我有一个表妹,她叫甜甜,因为她从小爱吃,大家都叫她小吃货。甜甜长着乌黑发亮的头发,常常扎着两个朝天辫;小脸胖嘟嘟的,像两个红苹果;嘴巴好似一个红红的樱桃,总是吃个不停。

暑假的一个下午,我和甜甜在客厅里看电视。这时,他的爸爸——我的舅舅回来了,还买了一个大西瓜,他说:“我还要去集市买一些排骨,晚上给你们炖汤喝。甜甜,西瓜要等全家人下班回来一起吃啊,不准偷吃!”甜甜一口答应下来。

舅舅走了不到半小时,她就坐不住了,盯着西瓜对我说:“姐姐,我们把西瓜偷偷吃了,你说行不行?”我斩钉截铁地说:“不行,你不是答应了你爸爸回来一起吃的吗?要吃你去吃吧。”听了我的话,甜甜犹豫了一下,还是行动了起来。她把西瓜切成两半,抱起半个西瓜,盘腿坐在沙发上,拿着一把大勺子,狼吞虎咽地吃了起来。刚好舅舅回来了,看见她一脸的西瓜汁,真是哭笑不得!

甜甜特别喜欢看《舌尖上的中国》《厨神争霸》这样的美食节目,只要电视里出现她喜欢的美食,她都会忍不住赞叹:“这道菜看起来真好吃,真想吃一口呀!”而且甜甜有一个梦想,就是长大后做一名美食博主,每天都有吃不完的美食!

哈哈,你看我的表妹是不是一个不折不扣的“小吃货”?

## 爱运动的爸爸

慈溪市慈吉实验学校305班  
劳俊博(证号2402958)  
指导老师 戚成红

寒假里,我们全家人一起去欣赏了贾玲的喜剧电影《热辣滚烫》。自从观看了那部电影后,我的爸爸下定决心向贾玲学习,减掉十斤体重。

从那之后,每天一早,爸爸就跑五公里。晚上下班之后,他还会跟着视频做一些锻炼,比如举哑铃、跳操和跳绳。每当我看到他汗流浹背,总忍不住问他:“爸爸,你累不累呀?”爸爸笑着对我说:“我不累,只有通过运动,才能保持健康和活力。”

除了个人的运动,爸爸还经常带我一起参加各种活动,比如打羽毛球、跳绳、骑自行车,还有一起徒步森林公园。这些活动不仅锻炼了我的身体,也让我学会了坚持。

我非常幸运能有这样一个热爱运动的爸爸。他用自己的行动告诉我,运动对于身体和心灵的健康都至关重要。爸爸的坚持和努力成为我学习的目标,同时也激励着我在运动方面不断进步!

## 我的大表哥

慈溪市慈吉实验学校305班  
屠语皓(证号2407619)  
指导老师 戚成红

我有一个大表哥,今年24岁了,他很善良,待我如亲弟弟一般。他其实挺帅的,就是太胖了点,以至于大家对他的第一印象全部在他的体型上,忽略了他的帅气。胖也是他最苦恼的事情,他好像一直都在减肥的路上挣扎。

关于他的体重,一直是个秘密。不过前几天,在他称体重时,被我偷偷瞄到了。看到“124”这个数字时,我惊呆了。天呐,我、姐姐和妈妈加起来都没他重。怪不得每次问他都不肯说,哎,我的哥哥呀,你必须减肥喽!

前几天,我们去方特玩,租了一辆车。开在路上,旁边的车像风一样从我们车边开了过去,而我们却像乌龟一样慢慢地爬行着。姐姐疑惑道:“为啥他们那么快,我们那么慢?”我赶忙接着道:“哥,快加速前进!”老哥尴尬地说:“已经最快了!”“大宝一个能顶仨,超重了!”老妈无奈地说道。

我哥告诉我,其实在去年暑假的时候,他已经瘦了40斤了。但他管不住嘴,迈不开腿,没多久又胖了回来。肥胖已经影响哥哥的健康了,尿酸严重偏高,一旦多走路脚蹻就会疼,医生说这些都是体重过重引起的,也建议他适当地减肥。

我想对我亲爱的表哥讲:哥,请你合理管理你的饮食,适当地运动,甩掉那些多余的脂肪,把体重慢慢减下来,这样你才会拥有一个健康的好身体!

## 我的妈妈

★我的妈妈个子不是很高,身材有点微胖,有着一头乌黑亮丽的头发和一双圆溜溜的大眼睛,笑起来非常漂亮。

妈妈对我的学习非常关心。她每天都会陪我一起写作业,遇到不懂的问题,她总会耐心地给我讲解,直到我明白为止。有一次我考试没考好,妈妈并没有骂我,而是帮我找出错误的原因,并鼓励我下次一定要考好。

妈妈不仅关心我的学习,还关心我的生活。她总是会给我做很多好吃的,让我吃得饱饱的。每天早上,她都会帮我准备好衣服和鞋子,让我穿着整齐地去上学。

我爱我的妈妈,她是世界上最好的妈妈。

海曙区宋家漕小学204班  
徐颖(证号2405637)  
指导老师 倪玲玲

★我的妈妈有一头乌黑的长发,弯弯的眉毛下面有双明亮的眼睛,小小的鼻子下面有张樱桃小嘴,笑起来很好看。

平时妈妈很温柔,她会亲吻我的脸颊,会给我买各种各样的零食,会在晚上睡觉的时候给我按摩脚丫子,让我感觉非常舒服,温暖。

当我写作业磨磨叽叽的时候,一向温柔的妈妈就会变成严厉的妈妈。发火的时候,她就像一只母老虎,冲着我咆哮,让我感觉很生气。

生气过后,我想对妈妈说声“对不起”,下次我一定会专心写作业,不磨叽。感谢妈妈每天耐心的陪伴,当然我也希望妈妈每次陪我写作业的时候能够开心,愉悦。

我最爱我的妈妈了!  
高新区实验学校新晖校区202班  
陈子墨(证号2415600)  
指导老师 江莹

组稿老师 傅新宇

