

王昶携队友 回母校啦

“回到母校,发现打羽毛球的人越来越多了,非常开心!”4月15日,刚刚结束亚洲羽毛球锦标赛的中国羽毛球队队员王昶、梁伟铿、王祉怡、陈清晨、贾一凡、李诗沣,在中国羽毛球队教练带领下,来到亚洲羽毛球锦标赛男子双打冠军王昶母校宁波市江北区实验小学,与学校师生近距离交流,分享成长经历,传递体育精神。

□现代金报|甬派
记者 张培坚



王昶一行来到江北区实验小学。

一大早,江北区实验小学的少先队员手持鲜花,在校门口迎接中国羽毛球队的教练和队员们。看到心目中的榜样,少先队员们迫不及待地迎上前为他们系红领巾、献鲜花,并致以崇高的队礼。

欢迎仪式过后,国羽队员们前往体育馆与该校羽毛球队的小队员们面对面交流。小队员看到心中的偶像爆发出热烈的掌声,热情欢呼。“王昶哥哥,遇到厉害的对手,输球了怎么办?”“王祉怡姐姐,你是怎么克服伤病困扰的呢?”“陈清晨、贾一凡姐姐,在双打配合时候最需要注意什么?”第一次近距离接触世界冠军们,小队员们纷纷向国家队的哥哥姐姐们提问。

青少年是祖国的未来,王昶代表国家队鼓励小队员们“梦想源于

热爱,成功来自拼搏”,希望小队员刻苦训练、勇敢向前,在追梦路上披荆斩棘,乘风破浪,要求大家志存高远、学会坚持、心怀感恩、报效祖国,立志成为德智体美劳全面发展的社会主义接班人。

在球场上,国家队队员和小队员们展开了一场趣味十足的“羽毛球走马灯挑战赛”,小队员非常珍惜与偶像的交流机会,在一招一式中学技能悟门道,“拼搏成就梦想”的种子也由此深深埋在小队员心中。

回到母校,看到熟悉的场景,勾起了王昶很多读书时的记忆。对于学弟学妹们,王昶给予了真诚的寄语:“成功没有捷径,读书要努力,打羽毛球也要努力。期待以后能有学弟学妹和我同台竞技。”

出生于2001年的王昶,是宁波

市小球训练中心培养输送的青年羽毛球运动员,也是羽坛一颗冉冉升起的新星。2023年王昶与队友梁伟铿在苏迪曼杯夺冠;第19届亚运会羽毛球比赛中,王昶助力中国队获得男子团体金牌;在2023年10月31日世界羽联公布的世界排名中,宁波运动员王昶与搭档梁伟铿首度登上男双世界第一的宝座,这也是中国队时隔6年后男双世界排名重回第一;2024亚洲羽毛球锦标赛上,宁波选手王昶和搭档梁伟铿以2:1战胜马来西亚组合吴世飞/伊祖丁,在家门口登上男双项目的最高领奖台。

王昶当年的班主任戴露璐及任课老师们都十分自豪,他们表示,王昶从小就是个品学兼优的阳光男孩,训练非常勤奋,从来没听到叫过苦,他的成功并非偶然。

探索非遗中的科学 小学生自制木杆秤

本报讯(现代金报|甬派 记者 万建刚 通讯员 姜黎黎 林霄霄)余姚作为历史文化名城,拥有丰富的非物质文化遗产,如土布制作技艺、笋干菜制作技艺、梁弄大糕制作技艺、木秤制作技艺、四明山竹编等。如何让这些非遗得到传承?近日,余姚市舜耕小学开展了“非遗中的科学”主题科技周系列活动,让更多的舜耕学子认识余姚非遗,了解非遗中的科学原理和技术。

“陈皮是橘子皮吗?泡水喝能有这么多保健作用吗?”“黄芪切片圆形的,中间黄白色,看上去和人参切片有点像呢!”“五灵脂居然是鼯鼠的粪便,我可不敢吃!”4月12日,记者在余姚市舜耕小学的走廊里看到,一群学生围在一起,正对着教室里陈列的中草药标本兴致勃勃地讨论着。原来,科学老师给每个班级分发了几十种药材标本,让同学们近距离观察、了解中草药。闻药香、辨药名、识药性,再选派代表参与知识竞赛,大家都在努力探寻着中华传统医药文化的奥秘。

502班徐梓涵说:“与中草药的邂逅,让我深深感受到中医药文化的博大精深与源远流长。我被古人的智慧折服了。”

而在另一边,同学们正利用各种材料自制木杆秤称大米。不识秤花,难以当家。木杆秤曾经是称量的主要工具,随着时代更替,如今逐渐被电子秤取代,但传统技艺的科学内涵和文化底蕴仍值得被记忆。同学们利用各种材料自制了木杆秤,制作的过程容不得半点马虎,稍有不慎,就会秤不准。制作完成后,小朋友们全班合力称重大米,比一比哪个班级称的大米总重量最精准。同学们小心地把米装入秤盘,拉起提绳,手拨秤砣,眼看秤花读取刻度,这场面别提有多热闹。

“以前称重都是用家里的电子秤,通过这次科技周做秤的活动,我认识了杆秤,在一次次尝试中知道了称重的原理,也感受到了古人的智慧。”402班张宇皓告诉记者。

“非物质文化遗产沉淀着时光味道,镌刻着历史基因,是连接历史和未来的‘活’文化。”舜耕小学叶文军校长表示,本次活动旨在让舜耕学子认识余姚非遗,了解非遗中的科学原理和技术,学会从科学视角学习和传承非遗文化,提升科学素养,感受文化与科技融合的魅力。



学生用自制木杆秤称大米。

厉害了! 用英语讲中国寓言故事

本报讯(现代金报|甬派 记者 钟婷婷 通讯员 潘淑霞)当“中国传统故事”与“英语”相遇,会迸发出何种耀眼的火花呢?《愚公移山》《神笔马良》《此地无银三百两》等中国传统故事,孩子们又会如何用英语来演绎呢?4月12日,宁海县实验小学教育集团城南校区举办了第一届“英语金话筒”讲故事比赛,孩子们用英文讲述中国故事,传递中华精神。

比赛通知激起了学生们的兴趣,大家纷纷报名参加。3-6年级的孩子们通过前期认真细致地准备,课内外的积累和学习,用英语讲述了耳熟能详的成语故事、传统英雄人物等。

对于参赛准备,六(5)班朱若兰同学有自己的一番心得。“在老师的帮助下,我成功将故事翻译成英文。在演讲过程里,我重视语音的调整,努力让自己的英语口语更自然流畅。”朱若兰说,为了让自己的表演

更贴近角色,她还精心准备了表演服装。

比赛中,学生们绘声绘色、惟妙惟肖的讲述使故事鲜活起来,让大家仿佛置身于故事之中。六(2)班姜芸熙同学身着红衣,手持长枪,眉眼英气,以自己的视角和理解,将花木兰的故事再现。姜芸熙说:“《The Legend of Hua Mulan》讲述的是女英雄花木兰的故事,听了她的故事我非常敬佩。用英语讲这个故事,是希望通过不一样的方法将木兰精神传递给每一位同学。”

此次活动的负责老师严芳芳表示:“小学英语教材中有很多内容能够与中国传统文化相联系,我们意识到中国传统文化对学生成长的重要性,从而多方面鼓励学生用英语表达中国故事。这次比赛为学生提供了用英语交流展示的平台,既激发了学生学习英语的乐趣,更让他们感受到了中华文化的魅力。”



学生在比赛中。



学生用英文讲《花木兰》故事。