



“把妈妈拍美美的， 不再是难事！”

摄影课后，小记者们自信满满



张培坚和小记者合影。
记者 张培坚 摄

4月13日上午，宁波晚报·现代金报小记者新闻学院第三期如约而至，现代金报资深摄影记者张培坚结合鲜活的案例，给百余名小记者分享了一堂“用影像记录身边精彩”的摄影课。

□现代金报 | 甬派
记者 万建刚

A 现场金句和笑声不断

课堂上，张培坚老师从摄影是什么、为什么生活中离不开摄影讲起，解释了新闻摄影和普通摄影的区别，分享了自己职业生涯中印象深刻的作品。张老师讲得生动形象，金句不断，孩子们听得入迷陶醉，笑声不断。

“对你影响最深的一张照片是什么时候拍的？”

“我去北京天安门广场看升旗。”

“去年10周岁生日，全家

人一起庆祝。”

“上次去动物园拍到的老虎。”

“你们回答得都很好，摄影可以记录生活中美好的瞬间，这是它的意义和价值。”张培坚老师说。他鼓励孩子们多观察、多实践，用独特的视角捕捉生活中的美好瞬间，用影像记录身边的精彩故事。现场，提问和举手无缝衔接，作答和表扬一气呵成，氛围感极佳。

B 当好摄影记者的基本功有哪些？

来到现场的小记者都对摄影感兴趣，那么怎么当好摄影记者呢？张老师结合自己从业20多年的丰富摄影经验，向小记者们讲述了摄影的基本技巧和构图原则。

“拍什么不重要，但是首先得拍，拍身边事、身边人、身边景，养成影像记录日常的习惯。就像日记每天要写一样，习惯首先得养成。”他说，此外还要有敏锐的观察力，善于发现细节，要有较好的体力，这些都是基本功。

“三分法、对角线构图、黄金分割点构图，这些我都记住了。”江北第二实验小学唐芸汐同学告诉记者，当天的课程对她很有用，“以前妈妈总嫌

弃我拍的照片不好看，说我把她拍成灾难片，我觉得以后不会了，我知道怎么把她拍成大长腿了。”

“我学习了如何运用摄影技巧，比如合适的角度、光线的利用以及构图的技巧。这些技巧不仅能帮助我拍出更美的照片，还能让我更好地捕捉生活中的美好瞬间。”北仑区岷山学校傅迦楠同学是个小摄影迷，她觉得这节课让她受益匪浅。

活动结束后，现场成了小型的追星现场，大家围在张老师边上签名、拍照，有的还拿着现场拍的照片求指导。“这样的课程不仅能增加知识，更能锻炼表达力和思考力，以后有这样的机会一定还要再来。”鄞州区宋诏桥小学童宇轩妈妈说。

春回大地樱花开

宁波艺术实验学校明洲校区406班
虞跃(证号2461410)
指导老师 王天一

“别来几春未还家，玉窗五见樱桃花。”从古至今，樱花都受到人们的喜爱。

今天，我来到樱花公园。现在正是春回大地，万物复苏的时候，也正是樱花绽放的时候。一进樱花公园，我便被公园中的樱花树吸引住了。樱花树的枝头之上白茫茫一片，如同雪一般，还有淡淡的清香。一阵微风拂过，它的清香便会“飞”到每个人的心中，让人如痴如醉。

当风把樱花吹起之时，它便在空中翩翩起舞，最后来一记“蜻蜓点水”，再完成优美的谢幕。

我的百合朋友

鄞州区东湖小学305班
吴雨桐(证号2412207)

开春的时候，妈妈买了几个百合种球。种球中间有个凸起的小芽，下面带着几根根须，看起来像个大蒜。为了让百合快快长大，妈妈在花盆里覆上四五厘米厚的营养土，然后将种球轻轻放入，最后再盖上厚厚的土层。妈妈告诉我，百合的根茎很长，如果埋得太浅，后期营养会吸收不好。

种下百合后，我殷勤地给它们浇水，期待它们快快破土而出。终于，在一个星期六的早晨，我惊喜地发现，土里钻出来了几个小脑袋，那怯怯的样子，像害羞的小孩。我更加卖力地照顾它们，百合一天一个样，很快长出了四五厘米。半个月后，就长到了十厘米有余，每一株头上还顶着好几个花苞，隐隐透出淡淡的粉红色。微风吹过，花苞左摇右摆，像在晃动着小脑袋哼唱着“小美满”。它们就这样长着长着，直到开出了绚烂的花朵。凑近闻，还有淡淡的清香。

我好喜欢我的百合朋友，它积极向上，努力绽放，展现最美好的自己。

春来了

宁波艺术实验学校明湖校区402班
陈思妍(证号2411475)
指导老师 张瑶婷

冬去春来，气温渐渐升高，连吹来的风儿都是暖暖的，仿佛给了我一个甜甜的拥抱。小鸟也开始高声地鸣叫，让我想起孟浩然的诗：春眠不觉晓，处处闻啼鸟；夜来风雨声，花落知多少。

柳影公园里的小草从冬天的睡眠中苏醒过来，伸个懒腰，抬起了绿油油的小脑袋，大口大口呼吸着清新的空气。柳树垂下的长发上，绽放出了嫩绿的新芽，犹如戴上了漂亮的发夹，随风舞动。樱花公园里的染井吉野攒满了花苞，蓄势待发，好似一夜之间就要繁花满树。地铁口的那一棵已经迫不及待地提前营业，让过路的人们纷纷拍照留影。

“春江水暖鸭先知”，生态廊的城市动物会客厅里，黑天鹅夫妇已经孵出了好几个呆头呆脑的小宝宝，它们跟在爸爸妈妈的后面，欢快地游在水面上，好奇地张望着围观的小朋友。小浣熊调皮地爬上树杈，懒洋洋地躺在树上晒太阳，像极了我那爱睡懒觉的妹妹。天空中北归的大雁一会排成人字形，一会排成一字形，急匆匆地从天空中飞过。

春天真的来了，我爱春天，因为春天里充满了希望。



摄影作品现场指导。小记者家长供图

组稿老师 王卫栋