



清明时节

清明，是一个特殊的节日。它承载着人们对逝去亲人的深深思念，也寓意着新生与希望。在这一天，人们纷纷踏上归途，回到故乡，祭奠先人。清明的雨，细腻而轻柔，仿佛是上天洒下的泪水，为这个节日增添了一份肃穆。

清明，不仅是对逝者的缅怀，更是对生者的启示。让我们铭记先人的教诲，传承他们的美德，珍惜眼前的人和事，用积极的态度面对生活。在这个清明时节，让我们心怀感恩，憧憬未来。

清明节

宁海县银河小学304班
陈玥瑜(证号2404844)
指导老师 吕琪珺

“清明时节雨纷纷，路上行人欲断魂。”诵读着这首诗，清明节也到了。

大人们眼里淌着泪水，小朋友脸上也没了笑容。虽然清明的祭祖很忧愁，但是清明的踏青很有趣。祭完祖后，就可以去踏青了。我和小雯子、陈姑姑一起爬了山，还去了麦田。

山上很幽深，雾蒙蒙的。橡树高高，很挺拔；松树结果，松果像小宝塔；杨树美丽，树上有花纹。山上是真有趣。

我们来到麦田，麦子已经发芽了，麦田绿油油的。我们还采了很多映山红，映山红也叫杜鹃花。

我喜欢清明，因为清明不仅是我们祭奠先人的日子，也是我们踏青赏春，亲近自然的日子。

清明时节话“清明”

鄞州区堇山小学307班
陈瑾涵(证号2413057)
指导老师 李萍

“清明时节雨纷纷，路上行人欲断魂。”不知不觉，清明节又来到了，在这伤感的节日里，大家都会怀念亲人。

相传，晋文公重耳曾因遭受迫害而到处流亡。有一天，他快饿死了，一位叫介子推的人不惜割下自己的肉来救他。晋文公回国当了诸侯王之后，想报答介子推，但介子推却跟母亲躲在上山不肯出来。晋文公下令放火烧山，想把介子推赶下山，最后却发现烧死了介子推。为了表达怀念和愧疚，晋文公便把介子推去世的日子定为寒食节，这就是清明节的由来。

清明时分，油菜花金黄连成一片，桃花用粉红点缀着翠绿的大地，但我却无心欣赏。白色的杏花在山脚孤零零地开放，似乎在诉说着大家沉重的心情。爸爸带着我去给爷爷扫墓，他一路上都在给我讲爷爷生前的趣事，但说着说着，我的泪花看到了爸爸眼角若隐若现的泪花。我牵紧了爸爸的手，心中默默地表达对爷爷的思念。我相信，只要心里有爱，逝去的亲人一定会永远活在我们心里！

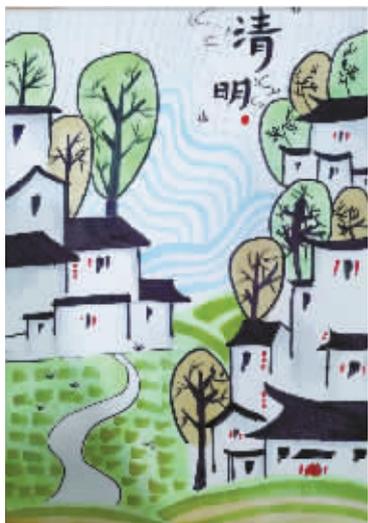


镇海区实验小学201班
顾昱博(证号2400660)
指导老师 俞晶晶

清明



镇海区实验小学204班
杨梓琦(证号2408544)
指导老师 林慧娴



镇海区静远小学203班
颜楚楚(证号2409396)
指导老师 王明瑞

清明

鄞州区惠风书院313班
陶偲涵(证号2410412)
指导老师 卢喜

“燕子来时新社，梨花落后清明。”祭扫纷然，纸灰化蝶。风雨抚过发梢的尖。又至一年清明时，春和景明，万象更新。

每逢清明，祭祖扫墓，踏游春光，也是抚今追昔，寻找精神的节点。那是对于往事的思考，对往事的追忆，对故去的人的怀念，对英雄的缅怀。它标记着感恩，标记着家国情怀。小为家，祭祀祖先；大为国，缅怀英烈。

在这一天，死亡将不是痛苦的代名词。它是后人会为了前人而奋斗。我们谈论着死亡，追思着逝者。致敬英雄，体会着生怀逝，诉说着繁华。死者与生者，仿佛在这一天跨越时间的长河重聚。每一个人，无论是生是死，在这一天共赏春光，共享世间美好。

我愿承着前人遗愿，代行这繁华世间。



北仑区泰河学校310班
贺若晨(证号2419286)
指导老师 俞璐璐



鄞州区宋诏桥小学201班
陈璟瑜(证号2411105)
指导老师 邵婷

清明扫墓

鄞州区宋诏桥小学313班
张亦心(证号2411257)
指导老师 应莉莉

“清明时节雨纷纷，路上行人欲断魂。”又到了一年一度的清明节。细雨绵绵，路上的人们都怀着哀伤，到逝去亲人的坟上扫墓。我们一家也上山去给阿太们扫墓。

山林中风景很美，可我们没有心情看。山林中的小鸟似乎也在思念过世的亲人，一声欢叫也没听到。

我们来到阿太的墓前，大人们动手砍掉多余的树枝，拔光墓前的杂草，用扫把打扫着四周的空地，把墓碑前的水泥地扫得一尘不染。爸爸在墓碑前插上香，奶奶在供台上摆上糕点、水果，还有太奶奶生前最喜欢吃的西米露，这是奶奶出发前特地做的，还在酒杯里倒上太爷爷生前最爱的桂花米酒。

奶奶站在墓碑前，拿着几根香，悲伤地跪在地上拜了几下，又把香插在墓前的土上，小声说着一些话，然后慢慢起身。

我们默默待了很久，火灭了，爷爷把灰烬扫到墓旁的泥地，让它们在山中融化。我们收拾了一下东西，就下山了。不知道天上的太奶奶和太爷爷感受到我们的思念了没。

家乡的清明节

鄞州区华泰小学东校区606班
徐亦宸(证号2412329)
指导老师 周春芳

在我的家乡，每逢清明节，家家户户都要包青团。据外婆说：“大禹治水成功后，各地水位下降，人们为了纪念大禹治水之恩，便在清明节时用糯米染成青色，制作青团以示不忘大禹的恩德。”

清明节那天清早，我从床上迷迷糊糊地醒来，开始了忙碌的一天。

太阳刚刚伸出了小脑袋，我就跟着外婆一起登山扫墓。

回来后，我跟着外婆一起做起了青团。我把刚刚摘的艾草放进水里，按压几下，泡了水的艾草绿油油的，像一大朵花一样在水中绽放。外婆一把捞起泡了水的艾草，用力挤干。吸了水的艾草叶团成一团，放在手中湿乎乎的，放入破壁机里按下开关的一瞬间，深绿色的艾草就变成浅绿色的汁液。

我端起桌上的艾草汁倒入打好糯米的糯米里，艾草淡淡的香味与米香的味道散发在空气中，让人无比舒适。

一盆盆的馅料端了上来，“喏，咸菜馅的、芝麻馅的、黄豆馅的。”外婆边说边包着青团，先把艾米团捏成一个窝窝头的形状，然后把馅料包进去，再把它搓成一个球。

我搓的青团个个都尖尖的，像个尖嘴小鸡，在一排排标准的青团里格外显眼。外婆指着那几个尖嘴青团笑道：“这谁搓的啊？怎么这么奇怪。”

饭桌上，我看着一个个绿绿、圆圆的青团，一股成就感涌上来。

“这谁包的啊，尖尖的，馅还少……”不知谁嘻嘻笑着。

清明节是人们对逝者的怀念和敬畏，也是人们对大禹的纪念。青团，也是这个节日的美好一角。

清明到，青团香

余姚市第一实验小学学弄校区604班
胡景文(证号2417514)
指导老师 宋苗青

清明节，我们家开始准备做青团了。青团的主要材料有艾叶。

清早，外婆就让我一起上山采艾叶。外婆告诉我，艾叶的叶片成卵形，叶片底部还有白色绒毛。山上艾叶很多，一眼望去，一片郁郁葱葱。绿油油的艾叶在阳光的照射下更显生机勃勃。不一会，我的篮子就满了。

接着是煮艾叶。外婆把艾叶放进锅中，让沸腾的水淹没艾叶，一会工夫，锅盖一开，“噗！”浓郁的香气刹那间便“飞”入我的鼻腔，让我陶醉不已：这可是春天的味道呢！外婆迅速捞出色泽鲜亮的艾叶，然后立马给它倒上白面粉，随即娴熟地用手上推下扭、左右压平，没一会儿，面粉便于艾叶融为一体，成了令人愉悦的淡绿色。

随着面团逐渐成形，最激动人心的一步到了——放馅儿。喜欢甜的，便放芝麻或者豆沙；而对咸味情有独钟的，便放美味的笋丝和咸菜。我最爱甜，于是往青团上放了一大勺芝麻，裹起来的青团色如翡翠、富有光泽，让我不停咽口水。

裹好后的青团放入锅中蒸一蒸，待熟了，我一口咬下去，甜滋滋的味道和糯糯的口感瞬间在口腔里释放，在我的舌尖跳着华尔兹，让我的味蕾十分满足。一个、两个，我不停享受着，太美味了！

“青团绿饼香满口，五色烟霞映鸳鸯”。闻着阵阵艾香、品着糯糯青团，我们家的亲情似乎更浓郁了些……