



2024年3月15日 星期五 责编:王妙妙 徐徐 美编:雷林燕 照排:余佳维 审读:邱立波

难忘的体验

生活中,总有一些难忘的体验让我们回味无穷。比如:钓螃蟹让我学会了耐心等待;攀岩让我明白坚持才能胜利;做家务让我感受到了妈妈每天的辛苦;植树让我理解了“前人种树,后人乘凉”的道理……这些经历不仅丰富了我们的生活,更让我们在成长的道路上不断进步。

开心的一天

宁波市镇安小学203班
陈梓瑜(证号2403671)

星期五的下午,我做完值日,急匆匆地下楼和同学们汇合,一起坐车去李惠利医院做好事。

一到医院,我和同学们一起手拉手,兴高采烈地走进了医药房。陈医生耐心细致地为我们介绍了输送带,原来要先把药放到输送带上,然后机器会把药推到扫码位置,进行扫码,最后机器手臂把药放进药房里。我们都听得很认真,知道了药是怎样送到病人手里的。我们还帮忙贴上了药品的二维码。

今天我们不仅增长了知识,还学习了雷锋乐于助人的精神,可真开心啊!

做家务

北仑区小港中心学校302班
董乐晨(证号2418764)
指导老师 胡秋艳

周末,我一大早就起床了,匆忙洗刷完后就开始帮妈妈做家务了。我一边听着儿歌,一边先用湿抹布擦桌子、椅子、门窗,再用干抹布仔仔细细地擦一遍。不一会儿,这些桌椅、门窗都被我擦得干干净净,在明媚的阳光下闪闪发光。

接着,我又兴致勃勃地开始扫地,垃圾都乖乖地被我清理到了垃圾桶里。紧接着我开始拖地了,先把拖把浸湿,然后从房间的一边拖到另一边,经过我的努力,每个房间的地面都变得一尘不染。

做完这些家务,我累得气喘吁吁。我看着还在忙碌的妈妈,觉得她太辛苦了,我以后一定要多帮妈妈做家务!

第一次植树

北仑区泰河学校205班
贺舒骏(证号2419155)
指导老师 倪海芬

星期六,碧空如洗,万里无云,我和妈妈约了同学到九龙湖农场植树。

农场主热情地迎接我们,他带我们来到一片空地,说这就是植树地点了。我兴奋地拿起铁锹,兴致勃勃地挖着树坑,就算额头上满是汗珠,也不肯休息。终于,一个不深不浅、不宽不窄、刚刚好的树坑挖好了,我又精心挑选了一棵茁壮的小树苗,小心翼翼地移入树坑。我拿起铁锹填土,紧接着去水沟打了满满一桶水,让小树苗喝饱水。就这样,一棵小树种好了。我给小树取了一个名字,叫“吉祥”。

植树虽然很累,但让我体会到了植树乐趣。我和妈妈约定,每年植树节为地球种下一棵树。

攀岩

海曙区广济中心小学
世纪苑校区304班
郑筱薇(证号2406838)
指导老师 徐朝燕

攀岩是一项极限运动,今天我第一次尝试了攀岩。

我戴好头盔,握紧绳子,套上装备,一切准备完毕后,我深吸一口气开始攀岩啦!

攀岩墙上有许多“石头”,有红、黄、蓝三种颜色。我双手死死抓住两个“石头”,两脚也紧紧踩住两块“石头”,艰难地向上攀爬,爬到一半的时候,我有点恐高了,心“扑通扑通”地狂跳着,但是我咬了咬牙,坚定地朝上攀爬。

“再爬一步,按到红色按钮!加油!”妈妈在下面为我加油。我使出吃奶的力气去按按钮,可是,我不但没有碰到,反而差点儿滑了下去。

我摇了摇头,用手握紧绳子,在工作人员的帮助下慢悠悠地滑了下来。在安全到达地面后,我才稍微松了一口气。

攀岩真刺激,我下次还想要尝试!

象山赶海记

宁波市实验学校301班
黄攸宁(证号2405186)
指导老师 赖晶晶

象山的沙塘湾村是个赶海的好地方。一下车,阵阵带着咸腥味的海风便扑面而来。远处,天碧蓝碧蓝的。海天之间漂浮着几艘小渔船,海水黄黄的,浪花轻轻拍打着海岸,那金灿灿的沙滩,好像给大海镶上了一条花边。

我欢呼着奔向大海,脚踩在沙滩上松松软软的,不一会儿,沙滩上就留下了一串串清晰的脚印。

瞧,那边有一大片石头滩,堆满了大大小小的石头。那么多石头,肯定藏着不少螃蟹吧?我和爸爸一起把石头掀开,果然发现了一只螃蟹。我们正要伸手去抓,可它异常灵活,一闪身就钻进了另一块石头底下。我们急忙去掀另一块石头,这家伙又一闪身,钻进了别的石头底下……它一路逃,我们一路追,追了半天也没有抓住它的半条腿。

最有意思的非抓螺莫属。这些小螺擅长隐藏自己,可我总能一眼找到它们的身影。我轻轻抓起一只螺,用手去捅它的肉,小螺立马使出自己最厉害的本领——喷水。它朝我喷出一柱“强大”的水流,哪知,这水流连我的指甲盖都没打湿。哈哈,区区小螺,还能奈何人类不成?但也有些螺,身上好像涂了胶水似的,吸在石头上,拔都拔不下来,真是脾气不小!

傍晚,落日的余晖为我们镀上了一层金。我们带着几只小螃蟹和大把的螺,结束了赶海之旅。



拥挤的地铁

宁波市实验学校305班
柳诗凡(证号2405196)
指导老师 许超



包饺子

慈溪市慈吉实验学校503班
胡欣瑜(证号2403071)
指导老师 潘柳青

瓷都德化

江北外国语学校307班
李恒(证号2407319)
指导老师 陈亦琼

春节期间,我和璟儿一家去福建旅游。这天我们到了德化,它号称“世界瓷都”,是大名鼎鼎的“瓷圣”何朝宗的故乡。

我们先去展馆参观瓷器。突然,一道金光迎面而来,我定睛一看,原来是一盒闪闪发光的“金子”。我十分惊讶,跑过去再仔细一看,原来是用瓷做的,真是巧夺天工呀!

再一转弯,一家瓷吧出现在眼前。我十分高兴,一下子就冲了进去。我拿起一块泥巴,专心致志地做了起来。第一次,我拿着刚做好的杯子,不小心摔了一跤,杯子飞了出去,摔成了一坨泥巴。第二次,眼看就要成功时,我在加固杯壁的一瞬间,用力过猛,把杯子弄坏了。经过一次次的努力,一次次的失败,最后我拿出百分之百的谨慎,终于做出了一个完美的杯子。我高兴得合不拢嘴。

后来,我们还参观了瓷器博物馆,又去品尝了德化美食。德化真是又好吃又好玩,欢迎大家去德化感受千年瓷都的魅力!

钓螃蟹,真开心

海曙区镇明中心小学
云石校区304班
范景宸(证号2405452)
指导老师 杨蓓蓓

每年夏天,我都会到舟山的爷爷奶奶家过暑假,那里有一项特别好玩的活动——钓螃蟹。

傍晚,我们来到滩涂上,那里已经人头攒动,好多小朋友聚在一起钓螃蟹。爷爷拿出带有生猪肉的渔钩放到螃蟹的“家门口”,不久,一只小螃蟹就上钩了。那时,我心里有些小激动,心想:我也要试试!

于是,我向爷爷借了渔钩,学着爷爷把诱饵放了下去。我盯着一只爬出来的螃蟹,把生肉移到了它的旁边,可它好像被吓到了,一骨碌爬进了洞里。不过,我立刻又发现了一只爬出洞穴的螃蟹,我屏住呼吸,悄悄地把肉移到了它的旁边。它一开始也有点警惕,不过肉香味很快打破了它的“心理防线”,它用钳子夹住肉开始大吃特吃。这个时候,我把这只“贪吃鬼”一把拽了上来。我再再接再厉,钓上了许多螃蟹。

凉爽的风吹在身上,我拿着螃蟹满载而归。

坐摩天轮

北仑区岷山学校104班
唐贺辰(证号2418281)
指导老师 陈丹凤

还记得那是个宁静的夜晚,爸爸妈妈带着我和姐姐来到了富邦广场。我抬头仰望,只见一座硕大的摩天轮矗立在富邦城上,缓慢地转动着,五彩缤纷的灯光一闪一闪的,不时地变换着。顺着标志的指引,我们乘着电梯来到了四楼,穿过灯火辉煌的售票大厅,沿着大理石台阶一级一级而上,不一会儿,摩天轮的观光厢展现在眼前。我们快速地跨进观光厢,一股暖流瞬间袭来,原来里面贴心地装上了空调。厢内既温暖又温馨,座椅上还摆放了各种玩偶做伴。接着,我和爸爸坐一边,姐姐和妈妈坐另一边,随着“咔嚓”一声响,舱门关上了,摩天轮缓缓上升。

我兴奋地望向窗外,摩天轮越升越高,脚下的高楼大厦、车辆、人群变得越来越小。到了最高点,我再往下看的时候,大半个北仑的景色映入眼帘。一条条马路纵横交错,大街上车辆川流不息,一片繁华热闹的景象尽收眼底。我不禁感叹道:好美丽的风景呀!

不知不觉,摩天轮的乘坐之旅已然结束,我却意犹未尽。回首摩天轮,它依然在那儿安静而又缓慢地转动着,我多么希望下次还能和摩天轮来一场“心动约会”呀!

登玉龙雪山

北仑区岷山学校301班
谢欣霖(证号2418379)
指导老师 郑海艳

暑假里,我跟着爸爸妈妈去云南旅游,一路上看到了很多美丽的风景:有风光秀丽的滇池,有神秘的丽江古城,有美如画卷的苍山洱海,还有一个美丽动人的传说,但最难忘的还是和爸爸妈妈一起登玉龙雪山的场景。

我们从半山腰乘坐缆车上山。缆车缓慢地向上滑行,我顿时感觉如腾云驾雾一般飞在悬崖峭壁间,底下则是万丈深渊,心里是既兴奋又紧张。终于,缆车带我们登上了海拔4506米的雪山。

虽然是夏天,但我们依旧穿上了毛衣和羽绒服。我们手持氧气瓶,继续攀登。随着越爬越高,空气也越来越稀薄,我们开始有了高反:头晕、胸闷、腿脚无力,身上也开始微微发汗。我们停下来吸几口氧气,吃点巧克力、喝点热水以补充体力和能量,然后继续前行。当我们爬到海拔4591米高的补给站时,我感觉自己真的爬不动了,对爸爸说:“爸爸,我真的坚持不住了,我们回去吧。”爸爸扶我坐下,说:“欣欣,我们再坚持一下,坚持就是胜利!”就这样,我们三人相互鼓励、互相扶持,有节奏地呼吸和吸氧,最后终于登上了海拔4680米的玉龙雪山。

那一刻,我俯瞰脚下的一切,体会到了前所未有的喜悦和成就感。

组稿老师 傅新宇