



@宁波中小學生 智創小小科學“家”活動 請你來參加

進入寒假時間，同學們有沒有想好怎麼過一個有意義的假期？宁波市教育局和宁波市科协联合推出了“宁波市中小學生智創小小科學‘家’活動”，邀請廣大中小學生寒假期間積極參與。

如果你對科學實驗和科學探究充滿興趣，這次活動就是你分享成果和快樂的一個平台；如果你的寒假計劃裡沒有科學相關活動，那麼不妨把它加入進去。這裡有“家庭實驗室我來創建”“趣味家庭實驗我來做”“揭開科學奧秘我來演”等一系列有趣活動，你可以選擇其中一項作為挑戰目標。

此次小小科學“家”系列活動，一共設置了6項活動，除了第2項外，其餘的成果均通過甬派平台提交。

□現代金報甬派 記者 王偉



校園裡的科學秀：神奇的泡泡。資料圖片

系列活動一：

家庭實驗室我來創建

根據孩子的興趣愛好，在家庭陽台、書房、車棚、院子等地方開辟一個進行科學觀察和實驗的空間。

評價要素：

1. 有場地有布置：實驗場地可通過科普、科技書籍或科學家、科技類圖片及一些實驗器材做適當布置；
2. 有實驗活動器材：根據實驗室實驗主題配備實驗所需的相关材料，提倡家庭中常見的材料作為實驗器材，如紙杯、塑料瓶、吸管、剪刀等，若有條件也可購買一些相關器材；
3. 可進行主題實驗活動：根據場地和所配置的器材用文字列出2個以上可進行的實驗名稱和簡單操作方法，並錄制學生親自在家庭實驗室做1個實驗的視頻，學生在實驗過程中有簡要的講解。

系列活動二：

趣味家庭實驗我來做

寒假小學生科學實驗探究活動，全部為單項選擇題（共20題，每題僅有一個正確答案），每題5分，共100分。答完全部題提交後自動告知分數，不滿意者可重新答題，每個賬號限3次答題機會，取每個學生的最高分為最終成績。

活動方式：

打開“<https://quiz.nbkp.org.cn/>”網址進行註冊並登錄，進入“科學實驗探究答題平台”，每位學生可憑身份證號碼和真實姓名生成唯一的賬號，請保管好用戶名和密碼，參加過“暑期小學生科普知識學習體驗活動”的同學使用原

賬號登錄。

系列活動三：

揭開科學奧秘我來演

表演的內容可以是科學秀和科普劇。科學秀是將科學實驗教育元素與互動表演藝術相結合，用魔幻、趣味和時尚的特徵表演科學實驗；科普劇是通過戲曲藝術，運用文字、語言、音樂、舞蹈和美術等手法表演科學知識和科學原理。題材、表現形式不限。

評價要素：

1. 科學性：無科學性錯誤，符合科學原理，邏輯清晰；
2. 觀賞性：表演到位，體現美感，畫面清晰；
3. 創新性：有科學主題，有科學思想，系自己創作無知識產權爭議；
4. 可推廣性：易學，可複製。

系列活動四：

科學項目學習我智創

項目活動可以是：

1. 無人機組裝、編程、飛行活動；
2. 機器人組裝、編程、目標活動；
3. 科技發明創造；
4. 創客創新，如結構力學、3D打印；
5. 天文觀察，地質地貌觀察分析；
6. 植物栽培；
7. 動物飼養；
8. 科學研究等。

學生可以根據自己的興趣和擁有的資源，選擇項目進行活動。在家長或教師帶領指導下，選擇安全可靠的活动場所，設計活動方案和活動過程記錄表，記錄活動過程（文字和圖片或視頻），撰寫活動體會（文圖結合），有物化成果，如作品、實驗報告、小論文等。

系列活動五：

科技電影原理我來說

學生選擇自己感興趣的科技或科幻電影，先通過互聯網查閱或閱讀相關書籍了解相關內容，然後在家長或親友陪同下觀看此電影，記錄相關有科技含量的鏡頭內容（3個以上，可用手機錄頻），再查閱資料進行科技原理的解讀，形成文字稿，最後將學生的解讀錄成視頻。

系列活動六：

科學基地研學我踐行

學生在家長、親友或科學教師帶領下，到科學教育基地、科學探索中心、科技館、高新企業、大專院校、研究機構等開展科學主題研學活動。活動前要了解活動場所的課程和活動內容，選擇其中一項內容，設計活動方案和活動過程記錄表，記錄活動過程（文字和圖片或視頻），撰寫活動體會（文圖結合）。

評價要素：1. 活動方案；2. 活動過程記錄（文字和圖片或視頻）；3. 活動體會（文圖結合）。

需要特別提醒大家的是，以上系列活動一、二、三的截止時間為2024年2月17日24時，系列活動四、五、六的截止時間2024年2月24日24時。關於成果提交的視頻要求、提交方式等詳情，可以扫描下方二维码進一步閱讀。

同一分數均增加15秒 今年體育中考 中長跑難度降低了

本報訊（現代金報甬派 記者 林祥）2月5日，宁波市教育局發布了2024年宁波市初中學業水平考試體育考試實施方案。記者了解到，今年的體育中考有一個最大的變化：中長跑項目（男生1000米，女生800米）仍為必測項目，但是，下調了原有的評分標準。

針對體育中考中長跑項目測試標準作出的調整，宁波市教育局提供了相關解答：

1. 今年體育中考情況介紹

根據《浙江省教育廳關於實施初中學業水平考試全省統一命題的通知》規定，“體育與健康”的考試方式、項目和標準等由各設區市教育局制定，考試日期不遲於5月底，分數在30~50分之間。市教育局根據省廳文件精神，多次組織區（縣、市）教育局、教研部門、考試實施部門和專家代表開展體育中考政策研究論證。借鑒省內其他地市做法，今年體育中考文件基本恢復到2022年（同疫情前）政策，鑑於疫情後不少學校、家長反映的學生體質健康有所下降的情況，市教育局經多方調研論證，下調了中長跑（男生1000米，女生800米）項目原有的評分標準，現有標準參照《國家學生體質健康標準（2014年修訂）》，但中長跑項目仍為必測項目。

2. 為什麼調整中長跑項目評分標準？

體育中考的主要目的既是檢驗學校體育教學成效的手段，更是推動學生加強鍛煉、提升體質的方法。測試項目和標準在保持相對穩定的基礎上，會根據實際情況做適當的調整。疫情後，全市中小學生體育鍛煉有效恢復，體質健康也普遍向好，恢復到2022年（同疫情前）體育中考政策條件已成熟，但考慮到一些學生尚在恢復期，且受新冠、甲流等影響較為明顯，為切實考慮整體學生體質健康實際，下調了中長跑項目評分標準。

3. 中長跑項目評分標準具體如何調整？

2024年中長跑項目（男生1000米，女生800米）評分標準對比原有標準，同一分數均增加了15秒，減小了難度，如，男生1000米、女生800米按原有標準滿分分別為3分25秒、3分10秒，2024年滿分標準調整到3分40秒、3分25秒，分數每分級差仍按10秒一檔區分。

關於更換《中華人民共和國金融許可證》的公告

下列機構經國家金融監督管理總局宁波監管局備案，更換《中華人民共和國金融許可證》，現予以公告。

機構名稱：中國銀行股份有限公司
宁波北仑新大路支行

機構編碼：B0003S233020073
許可證流水號：01042645

批准日期：2002年01月10日

機構住所：宁波市北仑區新碶岷山路173號、新大路885號、887號、889號

郵政編碼：315100

聯繫電話：55556500

業務範圍：辦理人民幣存款、貸款、結算

業務：辦理票據貼現；代理兌付、銷售政府債券；代理收付款項及保險業務；外幣儲蓄；外幣兌換；個人實盤外匯買賣業務；外匯存款；外匯貸款；代理國外信用卡付款業務；總行等上級機構在銀行業監督管理機構批准的業務範圍內授權開展的其他業務。

發證機關：國家金融監督管理總局
宁波監管局

發證日期：2024年1月24日



活動提交方式：

打開甬派客戶端，點擊“教育”頻道，點擊智創小小科學“家”活動，選擇相關活動項目，提交活動成果即可。