



舌尖上的年味

孩子们笔下的美食,让我们闻到了浓浓的年味。这些美食,不仅是味觉上的享受,更是文化的传承和情感的纽带。

孩子们用生动的文字,描绘了年夜饭的丰盛菜肴,让我们感受到了家庭的温暖和团聚的喜悦;他们分享了过年时制作传统小吃的乐趣,让我们体会到了亲手劳作的成就感;他们记录了品尝美食时的幸福瞬间,让我们回忆起了童年的美好记忆。

让我们一起跟随孩子们的笔触,探寻那些充满年味的美食,感受过年的独特魅力。

鳗鱼筒

鄞州区钟公庙实验小学201班
张轩霖(证号2410898)
指导老师 汪风峰

外公家备年货必有鳗鱼筒。又快到春节了,我看到外公又买来了长长的张着大嘴的鳗鱼,看来我们又又有口福了。

首先外公把鳗鱼的肚子剪开,去掉内脏,再用毛巾擦干净血。这时我问外公:“为什么不用水清洗鳗鱼呀?”外公告诉我,如果用水来清洗,鳗鱼的鲜味就会减少。又见外公拿着白酒撒了一点到鳗鱼上,外公说这样可以去除鳗鱼的腥味,还能起到杀菌的作用,然后他把盐均匀地抹在鳗鱼的肚皮,背上。

“让我把秘诀传授给你,你要记得,鳗鱼得放在盆里腌制两小时左右才能拿到楼上去风干哦。风干的时候不能晒到太阳,要选择阴凉地,最好是能吹到西北风的场所,这样才能让鳗鱼肉不发红,让肉质更美味。”

鳗鱼筒做好了,在我心里,它就是最美好的年味,吃了鳗鱼筒就能年年有余。

冬至美食

宁波市新城第一实验学校303班
邵怡璇(证号2413616)
指导老师 刘佳萍

今天,我一回家便看见了一碗热腾腾的饺子。原来今天是冬至啊!

饺子,原名娇耳,是我国医学家张仲景发明的。为了帮穷苦人民治疗冻伤的耳朵,张仲景用面皮把驱寒食材包成耳朵的样子,做成了驱寒的娇耳汤,后来人们模仿娇耳的方法,做起了食物,吃了以后浑身十分暖和。这就是现在的饺子。

饺子喜欢挺起它的大肚子,小手摆在两边,像一个胖胖的小娃娃。我迫不及待地拿起勺子,把一个饺子送进嘴里。我的牙齿刚碰到饺子,皮便裂了,一股喷喷的味道如潮水一般占领了我的舌尖,丝滑的皮和喷喷的肉掉入我的食道,刹那间,我感觉精神一振,浑身充满了力量,暖洋洋的。

中国的美食远远不止这些,而饺子也只是像金钱豹身上的一块斑点,还有很多中国美食等着你去探索。



蛋黄酥

宁海县实验小学城西校区202班
王伊琳(证号2404189)
指导老师 赖静莹

春卷

鄞州区华泰小学东校区307班
蔡睿泽(证号2461730)
指导老师 魏来

有一道美食,叫作春卷,它是过年期间宁波人餐桌上不可缺少的一道美食。今天我要和爸爸妈妈一起做这道美食,首先我们要去寻找这道美食的原材料——荠菜。

午饭后,我们拿上篮子和工具,马不停蹄地赶往爷爷的小菜园。

回到家中,我们将荠菜清洗干净,切碎,和笋丝、香干一起放锅中炒熟,盛到盘子里备用。接着妈妈用面糊在烧热的平底锅上一涂,神奇的事情发生了,面糊竟然变成了一张张圆圆的、薄薄的面饼,再加入之前备用的馅子,把它们裹成一个个春卷,然后放入锅里炸。一会儿工夫,一股浓郁的香味扑鼻而来,令人垂涎欲滴,我忍不住抓起一个大咬一口,“咔嚓”一声,荠菜的清香回荡在我的嘴里,那味道无与伦比!

我赶紧喊来爷爷奶奶、爸爸妈妈一起品尝美食,他们都吃得津津有味,一致对春卷的美味赞不绝口!

核桃蛋汤

鄞州区钟公庙实验小学201班
严宇昂(证号2410886)
指导老师 汪风峰

宁波人觉得核桃蛋汤是滋补圣品,家长总喜欢给孩子们做上一碗。过年了,我回宁海老家,这核桃蛋汤着实让我难忘。

我提议外婆和我一起做这个传统食品,感受一下传统食品的魅力。外婆打了三个鸡蛋,让我来搅散。然后,她让我在锅里放三碗水,等水烧开,把核桃仁放下去煮,最后加上红糖。我看着热气腾腾的锅,托着下巴等着。等水再次烧开,我就把搅散的蛋液倒下去,搅拌成蛋花,又淋上一点糯米酒。

核桃蛋汤煮熟了,我盛起来撒上一些芝麻,香!我迫不及待地尝了一口,啊!真是太好吃了,核桃蛋汤的味道是奶乎乎的,甜而不腻。核桃的颗粒一咀嚼,坚果独特的醇香在唇齿间蔓延开来。外婆说,核桃、鸡蛋、红糖、酒酿都是对身体极好的食品,寓意甜甜蜜蜜。

吃着自己做的传统食品,我觉得咱们宁波的美食里有好多知识,怪不得味道那么赞!

饺子村的欢乐时光

宁波艺术实验学校明洲校区304班
湛蕙筱(证号2411521)
指导老师 卢宁

时间又将镌刻下新的年轮,我们“村”举办了一场隆重的饺子宴来迎接全新的一年。

教室门打开了,一位“神秘老师”走了进来,身穿红色马甲,留着褐色短发,显得非常干练。她正是俞孟哲同学的妈妈——褚老师。她绘声绘色地向我们介绍了元旦和饺子,让我们感受到了中国文化的博大精深,一张张饺子的图片像电影般浮现在我的脑海中。

“巧妇难为无米之炊”,但家委会妈妈们准备的食材都已到位,还等什么,干就得了!透明的保鲜膜整齐地铺在拼在一起的课桌上,小手们正跃跃欲试。

我们的淘气包——余小跳呢,则先抽出一片乳白色的饺子皮,用筷子夹了些肉馅,用手揉了揉,揉成一团,还朝我们做了个鬼脸。说时迟那时快,本组组员们都已笑得前仰后合。

我拾起一片粉色饺子皮,用小勺舀了些我最爱的肉馅,将四周的饺子皮两两对边慢慢捏紧,捏五次,形成五条边,一个五角星的样子就出来了。然后拎着一角往相邻的一边慢慢“滚”,“滚”出一个小手指大小的洞,然后将这角和边粘牢,依次类推,“滚”五次,大家猜我做了一个啥造型的饺子呢?“哈哈——”答案就是一个花朵。

电磁炉先是发出“咕嘟咕嘟”的声音,过了一会儿又发出“突突”的响声,锅盖一上一下的像是在跳舞。饺子终于出锅了!空气中弥漫着饺子的香味。小伙伴们聚在一起说说笑笑,十分热闹。

我们用饺子许下2024年最真诚的愿望。破旧迎新,愿新年永远快乐!



草莓巧克力蛋糕

宁海县实验小学实验校区303班
高宁静(证号2404257)
指导老师 吴丹瑛

一碗腊八粥

★今早,厨房里飘来了腊八粥的味道,哇,原来又到腊八节了,我又有腊八粥吃了。

妈妈揭开锅盖,里面的水几乎消失殆尽了,掺和在一起的米粒间不时冒出一一个个小气泡,仿佛一个个喷发的火山。膨大的红枣们漂浮在上面,像一群可爱的胖娃娃。妈妈端来一碗热气腾腾的腊八粥,我先把腊八粥搅拌了一下,再舀一勺,吹凉之后,放进嘴里,入口即化的腊八粥沁人心脾。

我一口接着一口地吃着,发现里面真的是五谷杂粮的“聚集地”。原来里面放了甜甜的红枣,软糯的糯米,入口即化的桂圆,绵绵的红豆,糯滑的白木耳,香浓的花生,再加上甘甜的红糖,那真是完美极了。

妈妈一边看着我吃,一边给我讲腊八粥的由来。妈妈说:“一个牧童用杂粮煮粥,救活了饿昏倒地的佛祖,后来每年的腊八节就变成了佛节。”

今天,我吃了腊八粥,又听了腊八粥的故事,心里暖暖的。

鄞州区宋诏桥小学211班
苗时宁(证号2411175)
指导老师 张爱青

★“小孩小孩你别馋,过了腊八就是年!”腊月初八——喝腊八粥的日子!

一大早,很多的商铺门口都被围得水泄不通,人们都来喝腊八粥啦。有上学的孩子,他们背着书包,一蹦一跳地跑来排队;有上班的叔叔阿姨,他们戴着口罩,隐约听到他们嘴里念叨:“喝上香甜的腊八粥,暖心又暖胃。”还有上了年纪的爷爷奶奶,他们满头银发,精神抖擞,互相说笑道:“又要过年了,又老了一岁了,这美好的日子又过完一年了……”

这时,一位环卫工人蹬着三轮车向前方驶去,他双手把着方向盘,眼睛时不时往两边店铺看去。他或许也想停下来喝口冬日的人间美食!但他只是犹豫了一下,脚下却蹬得更加有力了。“等等,老大爷,等等。”一位身穿红色马甲的志愿者阿姨手里捧着一个大碗急匆匆地跑上来,按住把手,递上一碗热乎乎的腊八粥。环卫老大爷连声道谢,笑意绽满了苍老的面容。我想:这位志愿者阿姨一定是让大爷喝口热粥暖暖身。她也许一整个早晨,都在这样为过路的人们送上腊八节的温暖和爱意,让更多的人感受余姚人民的关爱和热情!

“嘟——”一阵喇叭声唤醒了我!我咽了咽口水,笑着对爸爸说:“我好像也喝到最最香甜的腊八粥了!”

一碗腊八粥,温暖过冬!一碗腊八粥,姚城情意浓!

余姚市第一实验小学教育集团
花园校区302班
褚一铭(证号2417281)
指导老师 何亚琼

<p>《现代金报》 分类广告</p> <p>87254648</p>	<p>遗失中国人寿财险公司的浙B3D155商业险保单流水号:2210002940,声明作废</p> <p>宁波市亿瑞瑞年企业管理咨询有限公司遗失公章一枚,声明作废</p>	<p>慈溪宝利丰汽车销售服务有限公司不慎遗失BMW6462BX一致性证书(车辆一致性证书编号为:A077382U12041FXB02000001);车辆识别代码、车架号为:LBV41FX0XR M792880车身颜色为:碳黑色;发动机号为:9119C105;发证日期为:2023年12月7日;纸张流水号为:0005445980,此车辆一致性证书声明作废!</p>	<p>关于召开股东会通知</p> <p>拟于2024年2月23日在公司会议室召开全体股东大会。请全体股东准时参加。讨论关于公司住所地址变更事宜。如股东本人不能出席,又不委托他人参加会议,视作放弃权利。</p> <p>宁波卡航网络科技有限公司</p>
--	---	---	--