



最喜欢吃的水果

“萝卜青菜各有所爱。”每个人喜欢的水果都不一样。有人喜欢好吃又好看的草莓,有人喜欢可口多汁的西瓜,有人喜欢酸甜可口的葡萄,还有人喜欢“让人欢喜让人忧”的榴莲。小朋友们最喜欢什么水果呢?一起来看看。

橙子

海曙区高桥镇宋家漕小学303班
李骁(证号2405669)
指导老师 陈晓岚

我最喜欢吃的水果是橙子,因为它酸甜可口,非常好吃。

爷爷特意在果园里为我种了一棵橙子树。春天,细雨绵绵,橙子树贪婪地吮吸着春雨的养分,舒展着身姿,一片片长长的椭圆形的叶子在雨中欢笑着。国庆节过后,树枝上挂满了一个个大大小小的橙子。剥开它橙色的外皮,那黄澄澄的果肉就会露出来,咬一口果肉,果汁就会在口中迸发,是那样的清爽,那样的甘甜。它就像一股甘泉,从你的嘴里流进你的心田,让你感到无比的舒服。

有一次,我橙子吃得特别多,吃完后牙齿又酸又痛的,上网查了一下,才知道橙子含有柠檬酸和苹果酸,对牙齿釉质有侵蚀作用,过量食用会导致牙齿酸痛。

可是我还是很爱吃橙子,因为橙子不仅好吃,还含有丰富的维生素C,可以提高免疫力,让我们健康成长。

我爱故乡的水蜜桃

鄞州区华泰小学东校区301班
陆晨睿(证号2412283)
指导老师 曹睿

我的故乡在江南,这里雨水充沛、美丽富饶。我爱我的故乡,更爱故乡的水蜜桃。

细雨如丝,一棵棵桃树贪婪地吮吸着春天的甘露。雨过天晴,桃树的枝条上爆出了无数个花骨朵。不久,花苞绽放,开出了一朵朵惹人喜爱的粉红色的桃花。从远处看,像一片朝霞,又像一团红彤彤的火。近看,有的像小小的花仙子,那是半开的;有的像害羞的小姑娘,那是花蕾;还有的像胖娃娃坐在枝头笑哈哈。这些桃花都争先恐后地开放着,不禁令我想起“人面桃花相映红”的名句来。

没多久,桃树上结出一个个绿油油的小青果,外面有一层绒毛,像是披着一件羽绒服。到了初夏,桃子就变成了青中带白,又逐渐变成白中带红,最后成了一半红,一半白。盛夏时,熟透了的桃子红彤彤的,这些可爱的桃娃娃急切地扒开绿色的叶子,朝外张望,向农民伯伯报告着成熟的喜讯。

一阵微风拂过,桃香扑鼻,让人馋涎欲滴。我迫不及待地摘下一个水蜜桃,脱去它的外衣,里面露出白里透红、玲珑剔透的果肉,咬一口,满嘴爆汁,滋润了喉咙,甜透了心头,令人回味无穷!

水蜜桃不仅口感好,而且含有多种营养成分,是天然的养生保健食品。

我爱故乡的水蜜桃!



俞昊然(证号2415210) 指导老师 李晓霞

西瓜的成长笔记

秋天的收获

慈溪市第二实验小学205班
沈彦希(证号2402613)
指导老师 沈婧婧

秋天来了,又是一个丰收的季节。瞧!果园里的苹果结得又大又红,就像一盏盏红彤彤的灯笼挂满树梢,枝头也被累累硕果压弯了腰。

农民伯伯们在果树下忙碌着,他们一边干活,一边乐呵呵地聊天。看!一位爷爷正伸长手臂,采摘着苹果,一位奶奶一手接过苹果,一手整理着篮子里的苹果。

果园里时不时传来一阵阵欢声笑语。这些开心的笑声有神奇的魔力,使果园里的爷爷奶奶们都年轻了许多。

橘子

宁海县实验小学城西校区304班
叶展纓(证号2404134)
指导老师 沈霞

秋天,是一个瓜果飘香的季节,其中,我喜爱的橘子也成熟了。

橘子长得金黄金黄的,远远望去,就像一盏盏小灯笼。有的圆圆的,又像一个金黄色的小网球。它的个头和我的拳头差不多,轻轻剥去外皮,金黄的果肉上包着一层橘衣,就像一条白色的裙子。橘瓣围坐在一起,像一群小孩在做游戏。

我迫不及待地剥了一瓣,放进嘴巴里,一口咬下去,浓浓的汁水像喷泉似的,在我嘴巴中爆开,让人越吃越爱吃。我又拿了几瓣塞进嘴里,汁水比之前的更甜更香。

我喜欢橘子,因为它把那五彩缤纷的秋天装扮得更加美丽!

桃

慈溪润德小学教育集团308班
钱颢(证号2402848)
指导老师 岑建娜

园中种桃,夏日结果,或粉或红。桃树直立,桃叶翠绿。桃果挂树,其名曰桃。桃有茸,嗅味香,尝之甚甜。



石榴

慈溪阳光实验学校502班
赵紫言(证号2402769)
指导老师 潘芙蓉

西瓜

北仑区泰河学校310班
蔡金宏(证号2419190)
指导老师 俞璐璐

有人喜欢吃酸甜可口的葡萄,有人喜欢吃又脆又甜的苹果,但对我来说,我最喜欢吃的是鲜嫩多汁的西瓜。

每年的七八月份,是西瓜成熟的季节。圆滚滚的西瓜摸起来十分光滑,好像抹了层油。浅绿色的瓜皮上还有一条条深绿色的条纹,就像小姑娘裙子上的绿花纹,真惹人喜爱!用刀轻轻一切,露出红彤彤的瓜瓤,清新的果香扑鼻而来,让人心旷神怡。轻轻咬一口,香甜可口,特别是在炎热的夏季,吃上一块冰镇的西瓜,简直是人间美味呢!

西瓜的好处也有很多呢,它不仅能够清凉解渴,解暑降温,还能补充人体的营养,如水分、维生素、糖分等。

今年夏天,外婆家种了好多西瓜。有一次,我跟着外公一起去摘西瓜。可是望着那一片圆圆滚滚的西瓜,我不知道哪个熟了可以摘。外公告诉我说:“你用手轻轻拍一拍西瓜,如果声音非常清脆,说明成熟了。”我就按照外公说的方法去做,很快就挑到了成熟的西瓜。

这就是我最喜欢的水果——西瓜。它的味道让人念念不忘,一口就会让你爱上它。



樱桃

高新区实验学校新晖校区305班
董心(证号2415787)
指导老师 王海燕

水蜜桃

宁海县西店镇中心小学201班
徐梓宁(证号2404396)
指导老师 黄王凤

我最喜欢的水果是水蜜桃。

水蜜桃还没成熟的时候,是青涩的,咬一口,酸溜溜的。它身上还有细细的毛,就像是它的毛衣一样,一摸,毛就会粘到你的手上去,让你的手痒痒的,好像在跟你做游戏呢!成熟时,粉粉嫩嫩的桃子吃起来香甜可口。这时候,你挑一个硬一点的桃子,一口咬下去嘎嘣脆,味道鲜中带甜。再来一个软点儿的桃子,一口爆汁,满口腔都是甜甜的汁水,嘴角和衣服上都有它的印记了。

桃子的种类很多,常见的有水蜜桃、油桃、扁桃、黄桃、白桃等。我最喜欢的还是水蜜桃,软软糯糯,满口汁水,好吃极了!你是不是也爱上水蜜桃了呢?

葡萄

北仑区泰河学校310班
何均翎(证号2419204)
指导老师 俞璐璐

我喜欢吃一颗颗饱满的葡萄。

外婆家的院子里,种了一颗葡萄树,葡萄藤爬在用竹子搭起来的架子上。夏天,我们在葡萄架下玩耍,葡萄架就像一把大大的乘凉伞,为我们挡去酷暑。

初夏刚过,葡萄藤上结出了小果子。一颗颗果实晶莹剔透,就像一颗颗露珠一样。小葡萄一天天地长大,变得越来越圆,越来越大,像玛瑙似的。

一开始,葡萄皮是翠绿的,后来慢慢地从翠绿色变成暗红色,最后变成像紫宝石一样的紫葡萄。

没成熟的葡萄又酸又涩,成熟了就甜津津的,让人越吃越爱吃。撕开葡萄皮,绿绿的果肉就露出来了,放在嘴里一咬,甜蜜蜜的汁水充满了整个口腔。不要忘了,里面可能会有籽,要吐出来哦!

我真喜欢吃葡萄!

山竹

海曙区集士港镇
广德湖小学401班
丁雨晨(证号2406050)
指导老师 张盛娜

我最喜欢的水果是山竹。它穿着一件黑紫色的外衣,手感有点粗糙。果肉是白色的,像一个个小月亮紧紧地拥抱着在一起。我拿起一个,用力一掰,壳打开了。一股清香涌入我的鼻孔,雪白的果肉出现在我面前,拿起一瓣放入口中,酸酸甜甜的,真好吃。

山竹不仅好吃,营养还特别丰富。我爱吃山竹。

苹果

慈溪市第三实验小学教育集团308班
严以芮(证号2402690)
指导老师 杨涨勤

我眼中的秋天是酸酸甜甜的,橙色的橘子、火红的山楂、金黄的柿子、红彤彤的苹果挂满枝头。我家的院子就像是一个果实累累的农场,橙黄橘绿,好似一幅美丽的画卷,让人心旷神怡。

圆圆的苹果,像一个个红扑扑的小脸蛋,远远望去,就像一个害羞的小姑娘在和我打招呼。随手摘下一个大苹果,用牙齿咬开果皮的时候,一股淡淡的清香味瞬间在嘴巴里扩散开来,味道逐渐变得浓郁。我慢慢地嚼碎,果汁在舌尖跳跃,不断刺激着我的味蕾。苹果的清香伴随着果汁滑向喉咙深处。天呐,实在是太美味了。

俗话说:“一天一苹果,医生远离我。”苹果的好处说不完,是我最喜欢吃的水果。



桃香

慈溪阳光实验学校404班
范珪(证号2402751)
指导老师 潘芙蓉