



家有多孩,纷争不断 家长如何“一碗水端平”?

随着三孩政策的开放,多孩家庭越来越多。孩子给家长们带来很多欢乐的同时,也带来了许多烦恼。

家长有时也会在网上倾诉一些苦恼,“我买了两条艾莎公主裙,店家只送了一个王冠,这家店是想要我命吗”?短短的一个日常分享,引发了无数网友的共鸣。

网友们纷纷评论:“我有个同学生了三胞胎,他家都不敢买整只鸡,因为一只鸡就两条腿”“我连炫彩小汤圆的颜色都要数好了才下锅,鸡蛋要煎得一样大,豆浆要倒得一样多”……

细数家长们的“吐槽”,大多是“家长的一碗水要端得非常平”,不然就会引起孩子们的争吵。那么,家长“一碗水端平”真的是好的做法吗?

□现代金报 | 甬派 记者 林桦 樊莹



家长会照片。资料图片



评论截图

A 尽可能“一碗水端平”,但就是“端不平”

家长困惑

临近期末考试,为了激发孩子的学习动力,鄞州的张爸爸对家里的两个孩子说,“今天开始,你们可以点菜,一人点一个自己爱吃的!”没想到,这么“公平”的做法,也会成为两个孩子争吵的“导火索”。

张爸爸的两个孩子,女儿上高一,儿子上三年级。用张爸爸自己的话来说,就是“一个正处于青春期,一个还是小屁孩”。平时他俩基

本没什么共同语言,姐姐觉得弟弟幼稚,弟弟觉得姐姐总是对他凶巴巴的,自然也不愿意搭理。

点菜时,姐弟俩互不相让,姐姐说想吃梅干菜扣肉,弟弟就说想吃红烧肉;姐姐说想吃盐水江白虾,弟弟就说想吃油爆虾。张爸爸跟孩子们商量,第一天吃梅干菜扣肉,第二天吃红烧肉,同类的菜吃一种,每天轮流吃行不行。谁知道,

弟弟一下子就闹起来了,“凭什么第一天要吃姐姐喜欢的菜,第二天才吃我喜欢的菜?”

最后,张爸爸只能每天做两个同类的菜,来“哄”两个孩子。饭桌上,孩子们也没有被“奖励”的喜悦。“我也不明白,为什么一点点小事都要争抢。明明我们家长对两个孩子都很好,也尽量做到一碗水端平了,怎么就做不到姐弟恭呢。”

不盲目追求“公平”,看看能否找准孩子心理需求

“哎呀,你在旁边玩声音太大了,吵到我做作业了。”

“哪里有,我声音已经很小了。”

“你到外面玩嘛,干嘛一定要挨着我。”

……

书房里,姐妹俩又拌嘴了,但钟女士并不担心。这类场景不时会出现,但丝毫不影响两个孩子的感情。

时间倒回到8年前,大宝刚满9岁,刚好进入儿童发展的“敏感期”。此时,钟女士查出有身孕。第一次和大宝沟通这件事的时候,不出所料,习惯了独宠的大宝非常抗拒。

虽然后来,大宝在和她好朋友的交流中,慢慢也觉得有一个玩伴

是件好事,但钟女士心里仍然没底。第二年,小宝出生。刚开始大宝还是观察的态度,比如自己的生活有没有改变、父母陪伴的时间有没有缩短。钟女士和丈夫也是尽可能照顾大宝情绪,腾出时间陪伴孩子,不让她有失落感。在大宝上初中后,面对学习压力的加大,家人也是花更多时间在大宝上。那时小宝快上小学了,一度因为妈妈的“偏爱”而感到委屈。

但在家里,钟女士从来不因年龄而“偏爱”一方,而是遇到问题就事论事,根据孩子需求的重要性分配时间。比如平时上学姐姐学习任务重,妈妈更关注一些;周末小宝

想书店、公园、游乐园了,妈妈也是尽力满足。钟女士还会在两个孩子心中建立起强烈的心理纽带,姐姐是“权威的榜样”,妹妹是“不可或缺的小可爱”。渐渐地,两个孩子似乎也找到了自己的定位,有了自己的生活节奏和方式,不过分依赖父母。

“现在姐姐上高中了,要住校,周末才能回趟家。每次回来,妹妹开心得不得了,喜欢当‘小跟班’,姐姐走到哪里,她跟到哪里。而姐姐的变化也很明显,虽然嘴上不停吐槽,但心里还是很疼爱妹妹,处处想着妹妹。想来,我并没有完全‘一碗水端平’,而是让姐妹俩学会了互相尊重和互相照顾。”钟女士笑着说。

专家点评

宁波市教育局教研室思政教研员 许军国

学会责任和宽容 方能“端平一碗水”

父母以为买一模一样的东西分给孩子,一碗水就端平了。其实,每个孩子不一样的,也不应该一样,他们需要的爱也会不一样。

当孩子发生争吵的时候,父母往往要求大的让小的。但这样做很难培养孩子之间的亲情。“一碗水端平”不是让家长半斤八两地去对待孩子,而是给老大更多的“水”,让老大把多的“水”分给弟妹,这样分的“水”就会越来越多,这才是真正的“端平”。

一千个孩子就要有一千种教育办法,而不是一个所谓标准,多孩父母正确的做法是:

一、树立老大的权威。有人说,老大是替父母活的,老大的角色很大程度决定家庭的模样。父母要给老大足够的安全感,老大就会有责任感。

二、孩子冲突时,父母不要去评说,让老大去引导弟妹,同伴互助有着意想不到的力量。

三、不要当着孩子的面批评另一个孩子,让孩子在兄妹面前抬不起头来,父母的当众批评对孩子自尊心的伤害是极大的。

四、不要拿两个孩子做比较。每一个孩子,都是一粒不一样的种子,需要不一样的光照,不一样的水分和滋养才会长出不一样的枝叶,开出不一样的花。他们是那样的不同,却同样熠熠生辉。

依赖父母是孩子的天性,但孩子注定要远行。教育孩子的过程其实是培养孩子的理性与道德的过程,要让孩子在同伴生活中学会责任和宽容,当他们学会了责任和宽容,他们就会走得更远,走得更近。

B 从欢迎弟弟妹妹到委屈不满,原因何在

调查研究

多孩家庭的矛盾和问题也引起了不少老师的关注,前段时间,宁波市奉化龙津实验学校的班主任马雪娇和周边几所学校一起,对六年级的学生进行了无记名式的问卷调查。调查结果显示,在1200位学生当中,多孩家庭占比57%。其中是“大宝”的占61%。“在问卷中,学生列举了和弟弟妹妹相处时,最讨厌父母的行为。最多人提到的,是父母拿自己和兄弟姐妹做比较,以及偏心。”

“有学生在问卷中写道,‘家里

有好吃的,总是先给弟弟,弟弟不要了才想到我’,‘如果我心情不好,爸妈是不会察觉的,但是如果是妹妹心情不好,爸妈马上就会发现。’”马雪娇表示,在问卷中,这种“埋怨”很普遍。通过问卷也不难发现,大宝对弟弟妹妹的包容度正在降低。

为什么说是在降低呢?马雪娇说道,四年前,学校做过一项课题研究,对同一批孩子做过问卷调查。“当时,有80%的孩子对弟弟妹妹的到来表示欢迎,甚至不少孩子把拥有弟弟妹妹当作是一件值得炫耀的事情。”但四年后,这些孩子不复曾经的期待,取而代之的是内心不平衡、委屈、不满。

记者也采访了一些多孩家庭的孩子,被问及为什么不喜歡家里的兄弟姐妹,大宝往往觉得,“妈妈总让我要爱护弟弟,可弟弟为什么不爱护我呢?”小宝则认为,“姐姐总喜欢自己吃独食,有好吃的从来不分给我。”

他们的矛盾并不完全因为父母“一碗水端得不够平”,而是因为,在家庭生活中,他们没能建立起牢固的亲密关系。