



在这个丰富多彩的美食世界里,孩子们品尝了许多美味的食物。从家乡的汤圆到俄罗斯餐厅的铁板烧牛肉,再到鲜美的螃蟹、美味的小笼包和香辣的火锅,每一口都是一次奇妙的味觉冒险。孩子们在品尝这些美食的过程中,不仅满足了味蕾的享受,还体验到了不同文化和地域的独特魅力。让我们一起跟随孩子们脚步,探索这个美食的世界,发现更多令人惊喜的美味佳肴吧!

俄餐初体验

鄞州区惠风书院210班
竺若谷(证号2403679)
指导老师 徐水萍

周末,我们全家来到了南京赫赫有名的俄式厨房。

一进门,我就被浓厚的俄罗斯风情给吸引住了。店里有大大小小的套娃,威风凛凛的步兵,还有沙皇的画像和克里姆林宫的油画。

爸爸点了一道开胃小菜,是莫斯科红菜汤,像玫瑰花似的汤汁。俄罗斯位于北寒带,很多绿色植物很难生存,只有少量的红菜等蔬菜能活下来,成为了美味佳肴。爸爸又点了莎式雷可鸡肉大串、黑列巴、铁板烧的牛肉和俄罗斯方块面包。铁板烧牛肉是在火烫的铁板上煎的,煎的时候,吱吱作响,还冒着气泡,洋葱的香味钻到了我的鼻子里,香气扑鼻呀!我馋得口水直流三千尺。牛肉被煎得酥酥脆脆,我们吃得回味无穷。

这顿大餐真美味呀!小朋友,你们喜不喜欢这家俄罗斯餐厅呢?

家乡的汤圆

鄞州区华泰小学东校区301班
陈天睿(证号2400208)
指导老师 曹睿

我的家乡在宁波,这里盛产奉化水蜜桃、慈溪杨梅、慈城年糕,但我最钟爱的是宁波汤圆。

汤圆白白、圆圆的,像乒乓球那么大。白白的身子里面装着黑乎乎芝麻,香甜的味道让人回味无穷。

每到元宵节,家家户户都自己动手做起了汤圆。首先,把糯米粉倒在一个大盘里,边加水边搅拌,和成一个大面团。然后取一小块面团搓成球,用大拇指轻轻一按,把猪油芝麻馅放进去,再将它搓成一个滚圆滚圆的球。就这样,一颗小巧玲珑的汤圆就诞生了。

待水烧开后,将汤圆一颗颗放入锅中,没过几分钟,沉在锅底的汤圆争先恐后地探出了脑袋,晶莹剔透,仿佛是小水中的小精灵在欢快地嬉戏,好不热闹。

不一会儿,一碗热腾腾的汤圆就出锅了,香气扑鼻。咬一口,它的皮软软糯糯,馅儿顺着我的嘴巴流进了我的喉咙,直甜到心里。

汤圆象征着家人团聚,幸福美满。宁波汤圆闻名全球,我爱我的家乡,更爱家乡的汤圆。

螃蟹

鄞州区华泰小学西校区303班
方梓轩(证号2411377)
指导老师 陈鹏里

今天,外公给我们带来一个白色泡沫箱。我打开一看,哇,里面有好多螃蟹。

第一次见到那么多螃蟹,我仔细地观察了起来。它们好大呀!身披着青黑色铠甲,有着八条细长的腿。瞧,它的眼睛圆溜溜的,只有小米粒那么大。

快来看呐!争斗时,它们挥舞着它们的大爪子,向对手示威。对手也不甘示弱,以迅雷不及掩耳之势冲了过来。两只螃蟹厮打在一起,谁也不肯让谁。看到这几只小家伙那么好斗,我不禁拿起筷子,碰了碰一只螃蟹的蟹壳。它立刻举起爪子,死死地夹住筷子,仿佛不夹断就不罢休。

晚上,妈妈煮了三只螃蟹。我看见螃蟹不停地挣扎着,试图要顶翻锅盖。不一会儿,螃蟹就没了动静。当妈妈揭开锅盖时,一股诱人的香味从锅里飘了出来,馋得我直流口水。螃蟹一出锅,我就迫不及待地掰下一只蟹脚,沾上姜醋,放进嘴里。啊,色香味俱全,味道好鲜美啊!

螃蟹,又好玩又好吃,我真是太喜欢它了!

包饺子

镇海区静远小学204班
孙萌(证号2403699)
指导老师 郭瑶瑶

冬至那天,厨房里传来了“叮叮咚咚”的响声,原来是妈妈正在热火朝天地包饺子呢!

我们决定分工合作,妈妈负责擀饺子皮,我负责包饺子。妈妈先拿出一盆像西瓜一样大的面团,从上面揪出一颗颗汤圆大小的小面团,再拿起擀面杖,压在小面团上来回滚动。不一会儿,一颗颗小面团就变成了一片片又薄又筋道的饺子皮!

终于轮到我上场了,我撸起袖子接过饺子皮,小心翼翼地把它摊在手心里。随即,我把妈妈提前剁好的肉馅儿放在饺子皮的中央,接着用手指蘸一点清水抹在饺子皮的四周。妈妈看着我熟练的动作,好奇地问:“小家伙,你啥时候学会的?”我噗嗤一笑说:“这活儿,不是跟我们捏彩泥一样简单嘛!”妈妈听了,笑得前仰后合。没过多久,一个个肥嘟嘟的饺子就大功告成了。远远看去,真像一个个“银元宝”呀!

我迫不及待地把饺子放到热气腾腾的开水里。瞧!饺子们就像小鱼儿一样,在水里活蹦乱跳,有的还翻起了跟头呢!过了一会儿,一股浓郁的香味飘满了整个屋子。

妈妈把饺子端上了桌,爷爷奶奶听说这是我亲手包的饺子,一口气吃了两大碗呢!这真是一个难忘的“饺子节”。



平菇

镇海区骆驼中心学校201班
杨成宇(证号2409160)
指导老师 周黎

家乡的美食

鄞州区云龙镇王笙龄小学303班
刘清璇(证号2411941)
指导老师 蒋静雪

冬至那天,放学一进家门,奶奶就端了碗甜糟羹给我,说今天特别冷,赶紧趁热喝。甜羹是用淀粉、红枣、桂圆、花生米、红糖等混合烧成。喝完后,全身都暖和起来了。

接着奶奶又去给我们做咸糟羹,我好奇地跟着奶奶去厨房。奶奶把瘦肉、豆腐、香干、鱿鱼、香菇、虾仁、胡萝卜、牡蛎肉、花生米等食材切成颗粒状。锅里放油炒至半熟,再加番薯粉浆,拿勺子搅拌成糊状,根据口味适量加入盐、味精调味,煮沸后就是一锅香喷喷的糟羹了。

爸爸说糟羹还有很多典故,也是他童年的记忆。他小的时候,无论老少,人们成群结队,捧着一口碗,挨家挨户讨糟羹。谁家吃的人多,寓意就会越兴旺。

我下决心要学会这道美食,等爷爷奶奶、爸爸妈妈老的时候也有美好的记忆!

美味的大闸蟹

鄞州区华泰小学西校区303班
郑彦辰(证号2411378)
指导老师 陈鹏里

今天,妈妈买了几只大闸蟹。它们被绳子绑得严严实实的,嘴里不停地吐着泡泡,两只小眼睛像两颗小小的黑豆子,轻轻一碰,就会立马缩进去。

大闸蟹摸起来硬硬的,呈黑青色,蟹壳前半部分的边缘有小尖刺,就像一个坚固的盔甲。大闸蟹长着两只大大的蟹钳,上面长满了浓密的、黑乎乎的毛。每只大闸蟹还长有八条长长的腿,每条腿都有三节,像镰刀一样。它就像一位被绳子捆绑的勇士。

我迫不及待地为“勇士”松绑。绳子一解开,大闸蟹就疯狂地快速爬行,看起来像在越狱的犯人似的,抓都抓不到。这时,妈妈拿来了一双长长的筷子和一个纸箱,她瞄准大闸蟹,立马伸出筷子,把大闸蟹夹进了纸箱里。

妈妈把大闸蟹放进锅里,没过一会儿,大闸蟹蒸好了。我迫不及待地把锅盖打开,一阵香气迎面扑来,黑青色的大闸蟹现在变得通红通红的,格外诱人,馋得我直流口水。我打开蟹壳,蟹黄软软的,有一股浓浓的香味。我又掰下了一只蟹腿,蟹肉非常有嚼劲,让人回味无穷。

我一边吃着香喷喷的大闸蟹,一边想:这下你可逃不走了吧!

小笼包

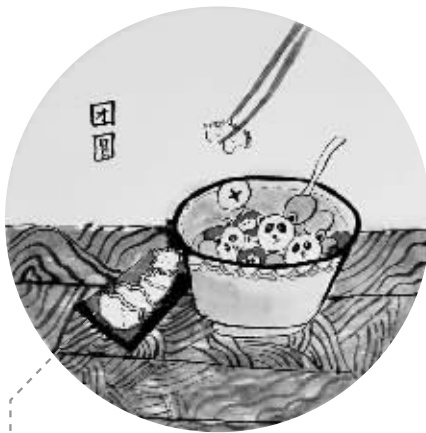
鄞州区学士小学311班
马艺添(证号2410775)
指导老师 朱雯慧

俗话说:“民以食为天。”每个地方都有各自的特色美食。重庆有麻辣的火锅,北京有喷香的烤鸭,云南有鲜美的过桥米线……但我最喜欢的是美味多汁的小笼包。

小笼包小巧玲珑,形似宝塔。煮熟的小笼包变得晶莹剔透,皮薄如纸。在袅袅的薄雾中,似乎更惹人喜爱。小笼包刚端上桌,热气腾腾的,看得我垂涎三尺。

小笼包不仅长相好看,味道也很美味。我拿起小笼包,咬进去,顿时,汁水涌进了嘴里,一团鲜美的肉馅从白生生的小笼包皮里面跑出来。肉软软、油油的,皮嫩嫩的,真是美味极了。

我吃了一个又一个,真是让人百吃不厌。



团圆

鄞州区钟公庙中心小学209班
舒梓桐(证号2411722)
指导老师 虞景怡

橘子

高新区实验学校翔云校区205班
詹永宸(证号2415230)
指导老师 杨雨薇

圆圆的橙色橘子像一个个小小的红灯笼挂在枝头,一阵风吹过,橘子摇来摇去,“小红灯笼”顽皮地跳来跳去。

我摘下一个大大的橘子,表面有坑坑洼洼的圆点点,摸上去很粗糙,凉凉的。凑近鼻子闻,有一股清香扑鼻而来。随着橘皮的剥开,香味越发浓郁,侧耳倾听,轻微的嘶嘶声好像在说:“我是不是很香啊?快来尝尝吧。”

白色的橘络像白色的婚纱,橙色的果肉晶莹剔透,像弯弯的月牙,诱人极了。一口咬下去,汁水四溢,酸甜可口,让人回味无穷,不禁感叹“此物只应天上有,人间哪得几回闻”!

吃着橘子,想到了张九龄的“江南有丹橘,经冬犹绿林”。想必大家喜欢橘子不仅因为它酸甜多汁的口感,更因为它经得起严冬的考验,坚强不屈的品格。

吃火锅

镇海区骆驼中心学校206班
徐茗宇(证号2409202)
指导老师 杨黎黎

星期六晚上,妈妈煮了一锅热气腾腾的火锅。

妈妈买了很多的食材,有玉米、肥牛卷、金针菇、青菜、鹌鹑蛋,还有我最喜欢的鱼丸。

我家是鸳鸯火锅,一边放辣一边不放辣,红彤彤的辣椒浮在水面上,让人望而却步,另一边的番茄锅底酸酸甜甜的,令人胃口大开。

妈妈把不同的食材分别放进不同的锅底,锅里的食材上下翻滚着,咕咚咕咚地冒着热气。

过了一会,食材都煮熟了。我迫不及待地夹了一个鱼丸,一口咬下去,满嘴爆汁。我一口接一口,吃得肚子鼓鼓的,到最后实在吃不下了才放下筷子。

这顿热乎乎的火锅吃得可真尽兴啊!

周末大餐

宁波艺术实验学校明洲校区205班
杨若霖(证号2411495)
指导老师 李招娣

今天中午,爸爸妈妈带着我和姐姐到饭店吃饭。

我们点了喜欢的菜——咸蛋黄锅巴、脆皮蝴蝶虾、猪猪冻、猪排、阳春面等。咸蛋黄锅巴是在锅巴上铺一层咸蛋黄;脆皮蝴蝶虾是在面粉里面裹了一只虾,然后在锅里油炸,味道就变得香脆可口;还有状元糕是用糯米粉做成的,又软又甜,我非常喜欢。这真是美好的一天。