2024年1月2日 星期二 责编:王妙妙 徐徐 美编:雷林燕 审读:邱立波

校园风景线

校园里有着各色各样的风景线,其中最亮丽的风景当然是阳光向上的同学们。他们有的在操场上努力奔跑,有的在教室里和同学玩游戏,有的在运动场上挥洒汗水……有了他们,校园才如此的朝气蓬勃,充满活力。

体质健康测试

慈溪市观海卫镇卫前小学601班
夏雨泽(证号2402606)
指导老师 顾玲吉

一年一度的体质健康测试开始了,我们来到操场,做起了准备运动。

第一个项目就是让我们闻风丧胆的50米×8。只听发令枪一响,卜昱皓便如一支离弦的箭一般,直接冲了出去。才花了十秒钟不到,他已经飞奔到了五十米外的杆子前了。他三步并作两步,绕过杆子,又以极快的速度奔了回来。

其他几个同学也不甘示弱,拼了命地跑着,可是不论他们如何加速追赶,却连卜昱皓的影子也追不上。卜昱皓又完成了一圈,还剩最后一圈了。照理来说,这时他应该已经没有多少力气了,可是他还是像个小火箭那般,全速前进。终于他完成了最后一圈,领先其他人一圈冲过了终点。全班人都沸腾了,有的拍手叫好,有的欢呼雀跃,都为卜昱皓喝彩。

然后我们还做了仰卧起坐、坐位体前屈……体质健康测试才算结束了。

合力旋风跑

北仑区岷山学校604班
洪晨实(证号2418606)
指导老师 张莉

“加油!加油!”伴着阵阵呐喊,学校的体育节拉开序幕。此次的比赛项目众多,我们六年级的其中一项集体项目是“合力旋风跑”。

“预备——开始!”随着裁判员老师一声令下,比赛正式开始。各班同学如同离弦的箭冲了出去。等待的同学,有的虎视眈眈地盯着对手,犹如久经沙场的将士即将与对手决一死战;有的咬紧牙关,皱起眉头,正焦急地为自己的队友鼓劲;有的自信满满,仿佛胜券在握。

时间一分一秒地过去,第五组的同学跑回来了,我们第六组三人急忙身体向前,手臂伸直。很快交接棒了,我们抓住木杆,迈开腿就向前冲。小林在最外面,绕的圈最大,中间是小刘,而我则在最里面,使了个“千斤坠”,使得三人没有偏离主线。我们拼尽全力,毫不懈怠,顺利地将木杆传递给第七组的队友们。

功夫不负有心人,在这次旋风跑比赛中,我们班级取得了年级组第一名的优异成绩。经过这次运动会,同学们更加团结了。

抢凳子

慈溪市慈吉实验学校402班
徐瑗忆(证号2403000)
指导老师 戚坚玲

“哈哈,加油!”各种各样的叫喊声在教室中回荡。瞧,我们班在玩抢椅子游戏呢!

游戏开始了,一组接一组的选手上台了。只见欣欣眉开眼笑,轻松地绕着圈,但是第一轮就被淘汰了;韦亦凡眉头紧皱,双手握拳,迈着沉重的步伐;胡辰琳走起路来不紧不慢,好像是为了掩饰她的紧张;徐柯嘉走起来像一只可爱的兔子,活蹦乱跳,耳朵认真地听着歌声……场上的选手每个人都使出浑身解数抢夺凳子,场上的气氛越来越紧张,我不禁也浑身发热,心“咚咚咚”地跳着,仿佛有一只小鹿在身体里蹦来跳去。

最精彩的要数冠军争夺赛。每个小组的冠军参与这场“战争”。在一次又一次的淘汰后,最后剩下我和韦亦凡。随着音乐响起,我们迈起了轻快的步伐,围着凳子走呀走呀!我歪着身子,目不转睛地盯着凳子,脚下谨慎地走着小碎步,生怕眼前的凳子被韦亦凡抢走。韦亦凡弯腰弓背,像一只饥饿的狼死死地盯着凳子。我们绕了一圈又一圈,我都快被绕晕了,心想音乐怎么还不停呀!音乐好像听到了我的心声,突然就停了。说时迟那时快,我像闪电一般,一屁股坐了下来。韦亦凡比我慢了一拍。我赢了,获得了冠军。同学们为我欢呼,我真是太开心了。

这真是一个辉煌的时刻!我尝到了胜利的滋味,品到了幸运的甜头!

踢毽子

慈溪市慈吉实验学校402班
何一诺(证号2402984)
指导老师 戚坚玲

“嘟……”哨声响了,踢毽子达标测试开始了。我飞快地拿起身边的毽子,抬起一只脚,向毽子踢去。但是没踢几下,我就把毽子踢飞了,又以迅雷不及掩耳之速捡回毽子继续踢。时间快到啦!我只踢了25个,心想:要是我没达到优秀怎么办才好?

但我马上又集中注意力,什么都不去想,只盯着眼前的毽子踢去。时间到了,当我听到“42个”时,我像只兔子似的蹦了起来。

阳光下成长

海曙区集士港镇中心小学403班
陶梓铱(证号2406477)
指导老师 谢余羽

美食套餐

宁海县实验小学城西校区201班
陈宣妤(证号2460305)
指导老师 陈建萍

难忘的篮球比赛

北仑区岷山学校604班
宋宸晞(证号2418609)
指导老师 张莉

体育课上,张老师别出心裁,组织我们进行了一场班级篮球赛。听到这个消息,大家摩拳擦掌,跃跃欲试,等待着这场比赛的开始。

随着老师“嘀”的一声哨响,比赛正式拉开了帷幕。首先是我们队的小王发球,只见他双手举过头顶,然后用力一抛,篮球就打着转儿向我飞来。我正要伸手去接,只见一个黑影从我面前闪过,还没来得及看清楚,黑影便夺走了篮球,朝着篮筐奔去。没错,这黑影正是对方的主力队员小李。

正当我回过神来,打算前去阻拦时,场外的同学们爆发出一阵欢呼声。只见小李一个三步上篮,球完美地命中了球筐,我见状立刻抢到了球,飞一般地冲到了球筐下,可是对方的一个后卫两只手上举,挡住了我进攻的路线。我左冲右撞,可是他依旧严防死守。就这样僵持了好会儿,他终于露出了一个破绽,我把握好时机,从他的左侧投篮。随着我向上一跳,手腕一勾,那个篮球顺势飞了出去,划出一道完美的抛物线,接着“啪”的一声,命中了篮板,然后在篮筐上转了几个圈,好像还在做着垂死的挣扎。最终,它总算乖乖听了话,从筐里掉了下来,我也为自己队获得了宝贵的两分。队员们纷纷过来与我击掌,场边的拉拉队员们也对我挥手鼓掌,欢呼呐喊。我的心里顿时美滋滋的,如同吃了蜜一般。

可是过了没一会儿,因为我们的一时轻敌,对手一下子又领先了我们好多分。就这样你来我往一阵子,突然一个球传来,我一下子接过篮球,传给了小贺同学,他一个转身,跨到了三分线后面。只见他用力向上一跳,手一抬,然后一勾,球稳稳地落进了网。我们和对手的差距也缩小到了两分,赛场上顿时爆发出阵阵叫好之声。

下课铃响了,我们恋恋不舍地离开了篮球场。虽然我们以两分的差距惜败于对手,但是在这场难忘的比赛中,我学到了一个更重要的东西——勿骄傲,勿轻敌。

一堂有趣的国画课

北仑区岷山学校408班
唐悦恒(证号2418526)
指导老师 夏敏巧

清脆的上课铃声响起,这一节就是我最爱的美术课啦!这一节课徐老师又会教我们画什么呢?我的脑海里可是装满了无数个问号呢!

只见徐老师兴冲冲地走进教室,从袋子里拿出一大摞白色的宣纸,然后微笑地对大家说:“同学们,今天我们学习国画,先从画柳条鱼开始吧。”我心里一阵惊喜,以前在书上就曾看到过齐白石画的虾,那虾画得惟妙惟肖,像真的在游动似的。还有徐悲鸿的马也非常有名,他画的马有的在奔跑,有的在吃草,还有的一边奔跑一边说话,真是栩栩如生,仿佛真的出现在我面前一样。

接下来,徐老师向我们详细介绍了柳条鱼的画法和注意事项,然后,她拿起毛笔,轻轻地沾上一点墨水,大手一挥,没几秒钟一条活灵活现的柳条鱼就出现在了白纸上。同学们纷纷拍手叫好,大喊:“老师,您画得可真是太神奇了!”徐老师都被我们夸得有点不好意思了呢!

轮到我们大展身手的时候了,我在心中早已经跃跃欲试,心想画国画也没那么难嘛,但是实际操作起来并不是那么回事。我学着徐老师的样子,拿起毛笔,轻轻地在调色盘上沾了一点点墨水,然后在纸上一笔一笔勾画出柳条鱼的外形。可是我画的时候,不是墨水太少画不出来,就是水太多蔓延开来一大片,我真是心急如焚。这时,徐老师对大家说:“同学们,这是你们第一次画国画,千万不要着急,放轻松,慢慢来。”我深吸了一口气,脑子里仔细地回想老师上课时讲的细节,又重新拿起毛笔,在纸上一笔一笔涂涂画画起来。过了好一会儿,一条活泼可爱的柳条鱼终于画成功了。接下来我画得更是得心应手了,一条条小鱼儿在我的笔下展现,终于我完成了第一幅国画作品——柳条鱼。

这一堂国画课真是令我难忘、紧张和兴奋。我会通过自己的努力,让我的绘画作品一次比一次更好!

不请自来的客人

余姚市长安小学405班
李翕如(证号2460664)
指导老师 毛艳艳

在一堂语文课上,来了一名不请自来的“客人”——飞蛾。

飞蛾长着一对大大的翅膀,全身都是乳白色,那颜色在绿色的黑板面前特别的显眼。刚飞进教室时,它像没头的苍蝇一样到处乱飞,全班同学的视线像被它黏住了一样,它飞到哪里,我们就看到哪里。“哇,飞蛾啊!”“啊呀,它飞过来了!”同学们情不自禁地发出惊叹。

发觉我们都被这只飞蛾吸引了注意力后,语文老师不得不发出了“狮吼功”,对着我们大喊:“一只小小的飞蛾而已,给我用心听讲!”我和同学们一个激灵,重新集中了注意力。飞蛾好像也被震住了,扑棱着翅膀悄悄地停在了黑板上休息。黑板上写满了字,我从讲台下望去,飞蛾仿佛变成了大书法家,正眯着眼睛用心欣赏老师的一手好字。

这只飞蛾在教室里待了很长时间,最后,它觉得待够了,又扑腾着翅膀,慢悠悠地飞向了蓝天……