时光收藏夹

风从梧桐叶间穿过，带来桂花的甜香，清明的山路、除夕的灯火、故乡的豆酥糖，还有演讲台上怦怦的心跳、跳高架前腾空的身影——同学们把这些瞬间一一收进文字的抽屉。时光不停留，但被写下的那一刻，就永远新鲜。

牵挂

海曙区海曙中心小学502班
林昊昱（证号W26007163）指导老师：朱亚丽

四月五日，清明的脚步悄然而至。亲人们从四面八方赶回三门老家。

天刚蒙蒙亮，公鸡还没打鸣，我就醒了。原以为大家都还在睡梦中，没想到院子里早已热火朝天：大人们忙着打包上坟用的祭品和工具，神情认真；连一向爱睡懒觉的表弟，也已吃起了早饭，空气中满是忙碌又温暖的气息。

来到山脚下，外公率先拿起镰刀开路，拨开路边杂草；大家跟在后面，提着祭品、拿着工具。弟弟拎着一包零食，我提着两只花篮，脚步轻快地跟在队伍里，谁也没有喊累。

终于到了祖坟前。小外婆细心地清理坟边杂物，二外婆摆上酒和点心，外婆则蹲在一旁，用镰刀一点点割掉坟头杂草。收拾停当后，大外婆点燃两支蜡烛，橘黄的火焰在晨风中轻轻摇曳。我也赶紧上前帮忙，一会儿除杂草，一会儿递工具，忙得脚不沾地。

最庄重的祭祖仪式开始了。我跪在坟前，双手合十，认认真真地拜了几拜，在心里悄悄说：“太公太婆，我来看你们啦。”周围静悄悄的，只有风吹过树叶的声音。大家都怀着敬意，依次行礼，连平时爱打闹的弟弟，也安安静静地跟着大人祭拜。

祭拜结束后，我看着坟边刚冒出来的小花小草，它们在风里轻轻摇晃，心里忽然暖暖的。原来清明不只是怀念，更是一家人整整齐齐的牵挂。

跨越跳竿，超越自我

慈溪实验中学809班
潘罕羽（证号W26303166）指导老师：胡罗杰

“相信自己，你将超越极限，超越自己！”歌声响起，秋日的阳光热烈而温和，将跳高架的影子映得很长。

初二女子跳高比赛开始了。裁判员一声令下，小谢微微弯下背脊，像一张拉满的弓，蓄势待发，眼睛紧紧盯着前方的跳竿。开始助跑，她迅速摆动手臂，随着距离逐渐缩短，步伐越来越快，每一次落脚都仿佛一个鼓点，敲得观众的心也跟着紧张起来。

逼近跳竿时，小谢右脚猛地蹬地，膝盖高高抬起，全身的力量仿佛都汇聚在脚掌上。紧接着，她腾空而起，迅速将双臂向上摆动，头部微微向后仰起。那一瞬间，她的整个身体仿佛被空气托住了，衬着金秋的蓝天白云，酷似一只展翅翱翔的“飞鸟”。她的发丝轻盈地向上飘起，像披着阳光的金箔，坚韧又不失柔和。当左腿稳稳地越过跳竿，小谢的右腿快速抬起，向前上方高高甩起，重心稳稳越过横竿。接着，她灵巧地收腹、屈腿、贴合，一系列动作行云流水。跳杆上方，小谢的背脊犹如一条优美的弧线。此时，围观同学的心都提到了嗓子眼：“加油！”全场目光聚焦跳竿。

终于——她稳稳地落在海绵垫上，跳竿纹丝不动。一瞬间，整个跳高场地都沸腾了。屏息凝神的观众们用震耳欲聋的掌声和欢呼声，向小谢表达由衷的赞赏。

“多少次挥汗如雨，伤痛曾填满记忆……”歌声再次响起，我的脑海中浮现出小谢每天练习跳高的情景：烈日下，她一次次跳跃，一次次摔倒，但每次都坚定地重新站起。

金秋时节，田径场上留下的，是小谢努力拼搏、超越自我的模样。

故乡的豆酥糖

慈溪实验中学809班
杨皓允（证号W26308939）指导老师：胡罗杰

我的故乡在慈溪，我最爱吃的是豆酥糖。轻拿一块放进嘴里，任豆酥裹着麦芽糖在口中慢慢融化，浓郁的豆香味儿弥漫齿间……

五岁那年，我来到阿太家做客。阿太从床头拿出一个四四方方的月饼盒子，靠着肚皮轻轻一掀，一块块用纸包裹着的小方块映入我的眼帘。

“这是什么呀？”我好奇地问道。“这个呀，叫豆酥糖！”阿太俯下身，微笑着说。我一听到“糖”字，馋虫就一下子被勾了起来，“我爱吃，快给我吃！”

“好好！”阿太笑着拿起一块，用微微颤抖的手打开包装。瞬间，一股浓郁的香味儿从纸缝间喷薄而出，一股脑儿钻入我的鼻腔。我朝着阿太使劲张大嘴巴，并发出“啊——”的一声。阿太眯着眼，拿起一小块豆酥糖，小心地送进我嘴里。我闭上嘴巴，一口咬下，糖片中隐藏的黄豆粉在口中爆裂开来，顿时满嘴都是香浓的黄豆味儿。随着黄豆味在嘴里渐渐沉寂，麦芽糖的甜味愈加明显。我吃完一口，阿太就喂我一口，不一会儿，一包豆酥糖便进了我的肚里。

阿太轻轻一抖糖纸，对折后，微笑着说：“乖宝宝，来，仰头，闭眼，张嘴！”我立刻做好姿势，只觉一股香喷喷的粉缓缓滑入嘴里。“嗯，真好吃！”我边咀嚼边拉着阿太的手手舞足蹈。“慢……慢点儿！”阿太边笑边叮嘱我。

那年清明，我带着一盒豆酥糖来看阿太。微红的香火中，我仿佛看到了阿太，她笑脸盈盈地望着我，一如她在时般亲切。我赶紧剥开糖纸，递到她跟前：“阿太，吃豆酥糖，可甜哩！”我边说边拿起一小块递到她嘴边……

此后，每当吃到故乡的豆酥糖，我都会想起阿太，想起阿太手里的那块豆酥糖，最是香甜。

我的家人

鄞州区东南小学金达路校区403班
邵子樱（证号P26100959）指导老师：林科儿

我的妈妈是一位“阴晴不定”的双面人。我乖的时候，妈妈就是一位慈母；我调皮的时候，她又会变得非常严厉。有一次，我语文考了93分，高兴地跑到妈妈那里“领奖”。妈妈摸了摸我的头，说：“子樱真棒！”那一刻，我心里比吃了糖果还要甜。但上次，我不小心把花瓶打碎了，妈妈让我自己把碎片捡起来。捡的时候，我的手划破了，妈妈也让我自己包扎。那时候我觉得妈妈对我真狠。现在我才明白，她是想让我懂得：自己闯的祸要自己收拾。

我的爸爸是一位贪吃的“大嘴兽”。每次美食一上桌，他就立刻打起精神。有一次，妈妈烧了鸡腿，爸爸一手抓起鸡腿，狼吞虎咽地吃了起来，一口气吃了三个。不得不说，爸爸吃饭时的样子挺可爱！

最后，让我来介绍一下可爱的妹妹吧。有一天，妹妹在家里讲话、玩玩具，正在背书的我忍不住冲出房间，冲她喊：“我的小乖乖，你能不能不要吵了！”妹妹看着我，乌黑的眼睛里闪着泪花，看上去可怜极了。我看着她，心一下子软了下来。我有点后悔，我应该好好跟她说的。

我喜欢这个家，更爱我的家人！



夏日的荷

鄞州新蓝青学校601班
沈欣悦（证号P26106364）
指导老师：胡民喆

忆春节

鄞州区宋诏桥小学403班
汤浩泽（证号W26109881）指导老师：胡斌

“爆竹声中一岁除，春风送暖入屠苏。”转眼间，一年又过去了。

我看着爸爸贴春联。爸爸拿起米糊，又把梯子搬到老房子那边。因为老房子的墙面粗糙，用米糊贴得更牢。爸爸在老房子的墙上刷了一层米糊，又在春联背面刷了一层，然后把春联贴上去，慢慢用手抚平。我也情不自禁地在墙上摸了一下。墙很粗糙，我仿佛听见了岁月的回声。

晚上吃年夜饭。外公和爸爸推杯换盏，妈妈和外婆聊着家常，阿姨和姐姐陪我玩。突然，外面响起“砰砰”的响声，原来有人在放烟花。我透过玻璃看到一条条闪烁的光带冲上天空，金、橙、紫的烟花随即绽放成一朵朵绚烂的花；点点碎光如雨珠般落下，此起彼伏，璀璨夺目。屋外家家灯火通明。我的心也像灯光一样，又亮又暖。

快睡觉时，外公让我把灯都开着，一直开到天亮。他说这是春节的一个习俗，为的是让祖先回家时看清路。

零点的钟声即将敲响，我缓缓闭上眼睛——马上又是新的一年了。

我的心儿怦怦跳

鄞州区钟公庙中心小学502班
邵露浈（证号W26100729）指导老师：应玲艳

每个人都曾有过心儿怦怦跳的时刻，我自然也不例外。那是在一场演讲比赛中，我深深感受到了心跳带来的紧张与兴奋。

比赛前两周，我就准备好了演讲稿，每天练习背诵，把演讲词和肢体动作练得烂熟于心。随着演讲的日子越来越近，我的心也越发紧张起来。

到了演讲这天，看着同学们一个个上台并出色地完成了演讲，我心里七上八下，不停地给自己打气：没事的，勇敢点，加油！我暗暗握紧了拳头。

“邵露浈，到你了！”老师看向我。我的心里像揣了只小兔子，怦怦跳个不停，腿像面条一样软。我深吸一口气，慢慢走到台上。望着台下的同学们，我的心跳大得仿佛要冲破胸膛。

“大家好！我叫……”我一字一句地讲述着，声音反而没有了预料中的颤抖，甚至比练习时更加清晰、坚定。我越来越自信，老师看着我的眼神里满是鼓励，这让我又多了一份底气。紧张感完全褪去，我沉浸在演讲中……当我讲完最后一句“谢谢大家”并鞠躬时，台下响起了雷鸣般的掌声。我迈着轻快的步子走下台。

此时，我的心儿又怦怦跳了起来，不过这次不是紧张，而是兴奋与激动。

通过这次演讲经历，我坚信：只要我们有勇气去努力尝试，就一定能够战胜自身的恐惧，让心儿再次因喜悦而怦怦跳动。

秋

慈溪市文谷外国语小学5A班
陆汶哲（证号W26309969）指导老师：胡雪莲

“自古逢秋悲寂寥，我言秋日胜春朝。”四季中，有人偏爱春的温柔细腻，有人迷恋夏的骄阳似火，而我却对秋高气爽、秋风宜人的秋天情有独钟。

起初，一阵带着桂花甜香的微风悄然而至。渐渐地，风大了起来，金色的梧桐叶宛如一只只振翅的蝴蝶，轻轻晃动着。紧接着，风肆意地扫过大街小巷，大地顿时铺满金黄的落叶，像洒了一地阳光。最后，风渐渐平息，街道安安静静的，行人都放轻了脚步，透着一种柔和又安宁的美。

放眼望去，蓝天下的大雁排着整齐的队伍缓缓南飞，一会儿拼成“人”字，一会儿凑成“一”字；远处的梧桐林像撒了满地碎金，一眼望不到头。

我最喜欢的莫过于在秋风飒爽的街道旁散步。正如王国维先生所言：“一切景语皆情语。”因为心里高兴，连风中飞舞的落叶，都像是在为我鼓掌，在这秋风里散步都有无尽的快乐。

虽然秋风带着凉意，却凉得纯粹、吹得爽快，那凉意、那秋风、那梧桐叶，永远萦绕在我的心头。