生活的光



诚信是归还送错的螃蟹，善意是扶起一棵歪倒的小树，温暖是雪中帮老人拾起纸箱，担当是值日时把教室打扫干净。孩子们用身边小事告诉我们：美好不在远方，就藏在每一次诚实、每一次伸手、每一次负责里。平凡生活，因这些选择而闪闪发光。



阳光下的少年

高新区实验学校翔云校区206班
林京谦（证号P26083215）指导老师：张萌

被偷走的视力

江北中心学校504班
娄芝宁（证号W26031832）指导老师：毛燕

“右眼，0.8。”护士的声音平淡得像在报天气，可那五个字砸进耳朵里，却像五块冰把我冻住了。暑假偷看手机的一幕幕全挤到眼前：外婆午睡，我光脚踩过地板，伸手拿床头柜上的手机，反锁房门，躺床上刷短视频。拇指一划，视频哗啦啦淌过来，每条都像裹着糖衣的小药丸，吞下去就忍不住再要一颗。

妈妈有些意外，让护士再帮我测一次。第二次，我拼命瞪大眼睛，眼眶都酸了，可那些字标仍像隔着一层磨砂玻璃，笔画糊成一团。护士报出结果，还是0.8。妈妈脸沉下去，声音不高，却像细鞭子抽过来：“你自己心里有数。”

比测视力更煎熬的是测眼轴。机器探头缓缓靠过来，嘀嘀声像宣判的倒计时。我在心里疯狂祈祷：少涨一点，少涨一点……可报告单递到妈妈手里时，她眉头拧成死结，嘴唇抿成泛白的线。她深吸一口气，压着嗓子问：“眼轴增长了0.1，是以前的三倍。你到底在干什么？”我的眼泪一下子涌出来，低头答：“我……趁外婆睡着，偷看了她的手机。”空气凝固了好几秒。妈妈没吼，也没动手，只是一字一句地说：“那些短视频，一帧一帧偷走的都是你的视力。你以为偷来的快乐不用还吗？”我张了张嘴，一个字都答不上来。

医生翻了翻单子，语气意外温和：“最近一个月，电子产品全停，每天打打乒乓球，多出去晒太阳。一个月后再来，应该能回退一些。”我使劲点头——原来那些被偷走的光，还有机会追回来。

回去路上，我一直在想妈妈那句“偷来的快乐”。是啊，这个暑假我偷了那么多“快乐”，可每一秒都在悄悄把眼睛里的光偷走。所幸一切还来得及。

冬日黄昏的温暖

鄞州区德培小学百宁校区607班
楼梓辰（证号W26105884）指导老师：石巧玉

寒风呼呼地吹着，雪花纷纷扬扬地飘落，柏油路面覆上一层薄薄的积雪，踩上去滑溜溜的，稍不留神就会摔倒。陆天背着书包站在人行道边，呼出的白气刚冒出来，就被冷风揉碎了。

突然，“轰”的一声，不远处一位老爷爷连人带三轮车重重滑倒在地！车上的纸箱哗啦一声散开，几个纸箱被寒风卷起，眨眼间飞进车流中。老爷爷霎时脸色惨白，顾不上膝盖火辣辣的疼，慌忙扑过去，用冻得发僵的手把剩下的纸箱拢到身边，一边哆嗦着重新捆扎，一边喃喃：“这怎么办呀？”

陆天拔腿跑过去，先轻轻扶起老爷爷，让他靠在路灯杆旁，再蹲下把散落的纸箱一个个捡回、叠好、压紧。他仰起小脸问：“爷爷，您疼不疼？”老爷爷勉强笑笑：“不碍事，就是腿磕了一下。可箱子丢了一半，今天白忙活喽……”陆天拍拍胸脯：“您别急！我帮您一起想办法！”他转身去推三轮车——车太沉了！他咬紧牙关，手掌勒得通红，指尖冻得发紫，车子却纹丝不动。

这时，一个穿红马甲的身影快步奔来——是志愿者徐明！他二话不说托住车尾，和陆天一起用力一抬，三轮车稳稳地立住了。徐明又快步跑到几步外的爱心救助站，端来一杯热水，递到老爷爷手里。老爷爷捧着杯子，暖意顺着指尖爬上来，热气氤氲，悄悄润湿了眼角。

雪不知何时停了，云层裂开一道缝隙，金灿灿的夕阳洒下来，温柔地镀亮了三张温暖的脸庞。

诚信让生活更美好

鄞州区华泰小学东校区607班
朱秋阳（证号W26109889）指导老师：缪洁

诚信是做人最珍贵的品质，它能化解误会、温暖人心，让平凡的生活充满善意。

一个周末，妈妈在手机里下单买了一份花蛤。没过多久，外卖员叔叔就把商品送到了我家电梯里。可我们打开袋子一看，瞬间愣住了。袋子里没有花蛤，取而代之的是一盒鲜活的螃蟹，足足500克，比我们买的食材贵了不少。这简直是“意外收获”。

但妈妈没有丝毫心动，她告诉我：“不是我们的东西，一分一毫都不能占为己有。外卖员送错货肯定要赔付损失，我们要讲诚信。”听完妈妈的话，我瞬间脸红了。

妈妈马上拨通了外卖员叔叔的电话，告诉他送错了商品。电话那头的叔叔又着急又愧疚，说周末订单太多，自己一时疏忽放错了货物。没过几分钟，外卖员叔叔就匆匆赶来，满怀歉意地向我们道谢。

看着叔叔轻松离去的背影，我心里感触很深。如果我们贪图小便宜默默留下螃蟹，会让辛苦的叔叔蒙受损失，自己的心里也会一直不安。正是因为妈妈坚守诚信、真诚待人，不仅化解了失误，也收获了别人的信任与尊重。

这件小事让我明白，诚信不是一句口号，而是藏在生活的小事里。它能让生活更美好。

祝福



海曙区横街镇中心小学405班
魏硕霖（证号W26880027）
指导老师：李优平



一壶春茶

鄞州新蓝青学校204班
张钰煊（证号P26106720）指导老师：张晗珠

肩上有担当，少年自向阳

鄞州区堇山小学509班
郁飞白（证号W26104319）指导老师：李娜

许多人会认为，责任是宏大的担当，是成年人才需要肩负的。但责任不一定是大事，也可以是生活中的一些小事，学会承担责任是成长路上的一节必修课。想到责任，我便想起那次值日。

那天是周三，托管结束后，我们小组留下来打扫卫生。晚上很冷，丝丝凉气从窗户缝里挤进来。看着脏乱的地面、歪七扭八的课桌椅和堆得像小山似的垃圾，我们面面相觑。本想随便扫几下敷衍了事，可想到老师平时的教导，我的心中仿佛燃起了一团火。我劝说小组其他人：“教室是我们每天要待的地方，打扫卫生不仅是在为集体服务，也是在为我们自己创造好环境呀！”

统一了想法后，我们开始分工合作：有的擦黑板，有的擦窗台，有的排课桌，有的扫地，还有的拖地。我完成自己的工作后，又组织其他完成得早的同学一起帮助还没完成的同学。不知道过了多久，教室总算被打扫得干干净净，我们都满意地笑了。

这些看起来微不足道的小事，就像一块块砖石，慢慢垫高了我的肩膀。我知道，未来的人生路上还会有更多、更重要的责任等着我去承担。但我不会敷衍了事，因为我已经学会了扛起属于我的那份责任。

“扶”起一整个春天

鄞州区宋诏桥小学207班
忻楷博（证号W26105122）指导老师：徐逸琼

清晨的阳光像刚挤出的蛋黄，软软地涂抹在校园的角角落落。小明、小丁和小文照例跑向那棵他们天天探望的小树苗——昨天它还顶着两片鹅黄的嫩叶，在风里摇头晃脑地唱歌呢。

可今天，那棵小树苗竟歪斜着身子，细弱的茎秆几乎贴到地面，嫩叶也无精打采地耷拉着，仿佛在无声地呼喊：“扶扶我呀！”

“哎呀，小树苗生病了吗？”小文急得直跺脚。小丁攥紧拳头，目光坚定：“别怕！我们把它救回来！”话音未落，三人便开始了一场“抢救战”。小丁半跪在地上，双手稳稳托住树苗的“腰”，小心翼翼地把它一寸一寸扶正。小文提起小水壶，一边浇一边轻声叮咛：“喝吧喝吧，喝了就有力气站直啦。”小明则搬来几根粗壮的木棍。

接下来是“固定手术”。小丁用布条一圈一圈地把木棍和树苗缠在一起；小明寻来几根竹片，围着树苗插成一圈小栅栏；小文在一块洗净的木板上，用粉笔认认真真写下四个大字——“爱护树木”，再将木板插入树苗旁的泥土中。

这时，一阵温柔的风拂过，小树苗轻轻点了点头，嫩叶沙沙作响，仿佛在说：“谢谢你们，放心吧，我会把根扎进最深的土，把枝伸向最高的云，长成一棵能为你们遮风挡雨的大树。”

三个小伙伴望着重新昂首挺立的小树苗，忽然觉得——他们扶起的不仅是一棵树，更是一整个摇摇晃晃却终将蓬勃的春天啊！