老博会观“潮”

我们能看见怎样的养老图景？

长者坐定在设备前，AI中医便可快速捕捉掌面、舌苔信息；腰带般轻巧的助行机器人穿戴妥当，老人迈出的步子轻快了许多；手掌伸进石墨烯加热手套，暖意缓缓漫开驱散寒凉……这个周末，第二届宁波健康养老与银发经济产业博览会（下称“老博会”）在宁波国际会展中心举行。

为期3天的展会分为银发经济综合馆、银发消费生活馆两大展馆，汇聚160余家优质展商。这不是一场简单的康养产品展销会，穿梭在各个展位之间，看得见仪器、数据平台，更能触摸到康养赛道正在发生的转变：养老早已不局限于兜底照料，科技助力从容生活，服务关照看不见的情绪，长者也重新找到属于自己的价值。



老博会现场 主办方供图


长者体验中医人工智能设备。 记者 陈烨/摄


助行设备穿戴上身。 记者 陈烨/摄

关口向前移

早筛干预 筑牢健康第一道防线

很多老年病的遗憾，来自发现太晚。老博会上，一批医疗机构、企业带来的筛查、无创干预设备，瞄准老年认知衰退、睡眠和情绪难题，试着把照护的防线往前推，让风险被更早识别。

现场，宁波大学附属康宁医院的便携式经颅电刺激设备，吸引不少长者驻足体验。仪器靠无创刺激大脑前额叶皮层，每次20分钟，温和改善失眠、情绪低落、记忆力减退等困扰。此前这项治疗为自费项目，单次200元的花费，让不少老人望而却步。今年6月该项目纳入医保后，这套10天为一疗程的物理治疗，让就医门槛大幅降低。

而比起出现症状后再干预，更早的筛查、更早预警，是守住认知健康的关键。宁波市民康医院带来的是阿尔茨海默病早期筛查方案。这种疾病不可逆，等到记忆力断崖式下滑、生活难以自理时，干预的黄金窗口早已错过。眼动检测分析系统、声音语言分析系统，就是用来捕捉认知衰退的细微信号。据悉，该医院的眼动检测分析系统已落地应用，声音语言分析还处在技术探索阶段，为早筛多添一种可能。

另一个展馆内，一台中医人工智能设备吸引不少长者驻足。长者坐定在设备前，按照提示采集面部、舌苔、手掌、大拇指影像，依托算法模拟传统的望闻问切，短短几分钟就能生成健康风险预警。80多岁的孙先生现场体验后，系统提示其健康风险偏高，其中肺结节、脂肪肝属于中风险，配套给出的还有日常膳食建议和穴位按摩指引。

科技适配日常

适老好物 守护从容生活底气

如果说筛查干预是守住健康底线，各式各样的适老创新产品，则从行走、保暖、慢病监测等多个生活场景出发，帮长者守住从容生活的底气。记者注意到，今年的新品大多告别笨重感，向着轻便、好用、贴近日常发力，回应一桩桩细碎又真切的养老难题。

在宁波本土企业——浙江孚邦科技有限公司展位，其研发上市的二代可穿戴助行机器人，是全场人气颇高的展品，它能够帮助长者轻松爬楼、远距离行走。82岁的陈金才曾做过膝关节置换手术，穿戴好设备后，他先试着走了几步，随后迈出小碎步，小跑起来。“感觉整个人被拎了起来，走路轻快多了。”

据工作人员介绍，这款产品今年6月在第44届中国国际康复辅具器具产业暨国际福祉机器博览会上正式发布。相较两年前一代产品5千克的重量，二代减重至1.8千克，轻便的同时还配有随身充电宝。

记者注意到，今年9月落幕的首届宁波市银发经济创新创业大赛上，孵化出的一批充满巧思的适老产品，此次也在老博会上展出。这是宁波首个银发经济主题双创赛事，共征集到180个项目，其中34个来自宁波市外。其中，石墨烯加热手套拿下赛事英才赛道的第一名，特制的功能布可以持续供热，专门化解长者代谢慢、手脚冰凉，甚至血管痉挛冻伤的烦恼。

据展商介绍，还有一款尚在实验室阶段、预计明年投产的无创测血糖手表，依靠汗液监测葡萄糖，还未上市就收获大量期待。当天，记者在其他展位也见到同类无创血糖监测产品，不难看出，慢病无创监测正成为养老健康产品的探索方向。

温柔向内扎根

身心同养 搭建长效照护体系

当健康监测、生活辅助类产品逐步丰富，养老的另一层命题也备受关注：如何安放老人的情绪、社交与自我价值，如何搭建一套覆盖机构、社区、居家的长效照护体系。在本届老博会上，认知症非药物干预、银龄赋能，共同构成最有温度的创新方向。

认知症照护，是眼下紧迫的刚需赛道。小柏家护作为老博会展商之一，把深耕社区嵌入式养老的实践成果带到现场。去年至今，他们已新增10多家社区养老站点，重点发力认知症照护。今年，小柏家护还向市人社局申报全新工种——康乐活动师，首期培训已结束，40余名养老服务从业者、社会工作者参训。

康乐活动师的主要工作是配套“记忆盒子”工具箱，为长者开展认知训练、感官唤醒、怀旧陪伴、音乐疗愈等非药物干预服务，用温和的互动延缓认知衰退、安抚情绪。

跳出单纯的照护视角，养老，也不再只是长者被动接受照料，镇海就走出一条特色路径。据镇海区老龄事业发展促进中心主任顾奇尔介绍，当地挖掘本土银龄手艺人，开展非遗培训，打造银龄手作IP，让老人的手艺走出社区、走向市场。本次老博会的镇海展区，扎染、竹编团扇等手工艺品亮相，长者已从“被照顾者”变成价值的创造者。

眺望新图景

产业迭代 勾勒康养未来模样

“走进老博会，大家可以感受到养老已经从传统模式迈入智慧模式。”作为本次展会承办方代表，宁波市养老健康服务促进会副会长兼秘书长戴小如道出行业变化。步行辅助器、定位装置、智慧床、可穿戴设备遍地开花，有的甚至可以实时采集饮水量、排尿量等精细生理数据。市场慢慢形成共识：养老产品好不好，最终要看能不能接住长者真实的生活痛点。

未来养老会是什么模样？宁波市康复医院在展会上带来一份全景式的康养构想：打造医康养护一体化的康养小社区，居住区、医疗区、康复区、照护区、文娱运动区、人文关怀区融为一体，洗衣、家政、药店、银行、快递、菜场、茶馆一应俱全，像一个完整温暖的小世界。据了解，该医院还依托临床患者真实需求，联动企业研发数知物联康复设备，走“临床提需求、企业研发、院内先行试点转化”的路径，一点点把理想中的康养场景，从蓝图推向现实。

银发经济的内核，从来不是简单的老年消费。它是用科技托举独立，用专业抚慰情绪，用陪伴留住尊严。这场老博会，是一次生动的观察，也是一场美好的预告：当技术有温度、服务懂人心，“甬有颐养”终将变成无数长者日常里安稳、舒展、自在的模样。

记者 陈烨