15元自助餐吃饱又吃好

樱花社区“家门口”的食堂暖心更暖胃



社区老人在便民自助餐点吃饭。



自助餐菜品。

近日，位于鄞州区东胜街道东郊路55号的樱花社区助餐点香气四溢、热气腾腾，前来就餐的居民络绎不绝。据了解，该助餐点每周一至周五开设午市便民自助餐，由社区“好邻企”小微军创企业宁波铭樱生活服务有限公司供餐，供应时段为11:00—13:00。午餐原价15元/人，辖区60周岁及以上老年人凭社区就餐卡，退役军人以及快递小哥等凭有效工作证件，均可享受12元/餐优惠价（不含酒水）。

助餐点以“杜绝浪费，吃饱为主”为原则，居民可自主选择当天供应的所有餐品：土豆丝、红烧肉、葱油花蛤、花菜炒肉片等家常菜。开餐以来，不少老年居民和年轻人都前来“尝鲜”。

“中午12元就能吃到撑，味道也好，比外卖划算！”“我今天先来看看菜好不好，合口味的话，以后就常来吃。”“孩子们不在身边，来这里吃饭省事了。”就餐区里，不少居民赞不绝口。

除了便民自助餐，社区还面向辖区60周岁及以上老年人，于每周一、三、五早上推出“暖心早餐”。肉包、馒头、牛奶等餐品以“1+1”的组合形式供应，多种搭配随心选择，不同组合只需一两元，最低仅需一元。自2023年启动以来，暖心早餐运营到今年已是第4个年头。一叠泛黄的餐票，无声记录着3年多来一个个热气腾腾的清晨。

针对行动不便、残疾等特定老年人群，社区网格员、居民志愿者主动当起“配送员”，定期送餐上门，把热乎乎的早餐和贴心的问候一并送到老人家中。不仅如此，在特定节假日，社区还会不定期开展“为爱加餐”活动，为老人们免费派送宁波特色糕点、夏日清凉饮品等时令美味，让老人们时时刻刻都能感受到社区的温暖。

社区助餐服务既破解了高龄、独居老人“做饭难、吃饭难”的问题，也让忙碌的上班族吃上了实惠的热乎饭。下一步，樱花社区将继续加强社企协同、深化邻里互助，持续优化菜品搭配和服务细节，让更多居民吃得放心、吃得舒心，用一餐一饭托起居民“舌尖上的幸福”。

记者 王悦宁
通讯员 纪琼 黄巧东 文/摄

“身临其境的效果，比平时说教一百遍都管用”
这个社区用“小手”牵起消防安全大防线

11月20日下午，一阵急促的警报声在鄞州区东杰幼儿园天宸园内响起。120余名师生和工作人员迅速捂住口鼻，弯腰低姿，沿着预定路线快速有序地撤离到安全地带。这不是一次普通的课间操，而是鄞州区潘火街道海璟园社区联合街道应急消防管理站，邀请鄞州区消防救援局的消防战士走进校园，为孩子们带来的一场沉浸式“消防大课”。

在实景体验中掌握避险和急救的“真功夫”

演练正式开始前，到访的消防员化身“蓝老师”，为孩子们带来了一堂绘声绘色的消防安全知识课程，用通俗易懂的语言讲解火灾防范和逃生技巧，还用谜语的方式带领孩子们认识基础消防设施。“方脑袋，大眼睛，黑漆漆，你照亮。请问这指的是什么设备？”面对这些安全小问题，孩子们一个个小手举得高高的，争先恐后地抢答。在一问一答的热烈互动中，安全的种子悄然在童心发芽。

校园里的讲座是“引进来”，社区还把目光投向了更专业的实训阵地。借着消防安全月的契机，海璟园社区在街道应消站的统筹下，联合幼儿园，多次组织亲子家庭利用周末时间，走进宁波市鄞州区甬蓝应急救援队进行应急项目体验。

“光靠课堂上讲，孩子们其实很难有直观感受。”东杰幼儿园天宸园副园长感慨地说，“现在带他们去实地体验，摸一摸、试一试，这种身临其境的效果，比我们平时说教100遍都管用。”截至目前，这样的周末实训已开展了3次，覆盖园区超70%的孩子，让幼儿在实景体验中掌握了避险和急救的“真功夫”。

孩子进店宣传的效果，往往比大人去还要好

除了让孩子们自己学会避险，社区未成年人保护站还与幼儿园联合开展了“我是小小家庭消防安全联络员”行动，孩子们不仅在学校学知识，还领到了一张“隐患排查表”带回家，让孩子们成为家里的“小考官”。他们带着父母，像模像样地检查家里的插线板是否超载、楼道里有没有堆放杂物、电动车有没有进楼入户。利用这种“小手拉大手”的方式，一个孩子带动了一个家庭，将消防安全防线从校园延伸到了每一个家庭的客厅与阳台。

而每逢假期，社区微型消防站就成了孩子们的“打卡地”。在工作人员的指导下，孩子们可以亲自上手体验基础消防器材的使用，过一把“小小消防员”的瘾。同时，社区志愿服务站还会组织孩子们走上街头，走进沿街店铺发放消防宣传单。

“有时候我们社区工作人员去店里检查，老板可能觉得是例行公事，难免有些敷衍。但孩子们拿着宣传单进去喊一声‘叔叔，注意防火哦’，店老板反而听得特别认真，还连连答应。”海璟园社区应急消防工作负责人谈到，孩子进店宣传的效果，往往比大人去还要好。

从一次校园演练，到一场周末体验，再到一张排查表、一次街头走访。海璟园社区正通过“家校社”紧密联动，让青少年成为消防安全的受益者，更成为传播者。这群充满活力的“小力量”，正推动着社区应急消防安全建设迈出坚实的大跨步，让每一个孩子都能在平安的环境中好好长大。

记者 王悦宁
通讯员 余捷 胡祎妮 文/摄



微型消防站组织活动现场。

福彩开奖信息

3D第2026311期 8 1 5
快乐8第2026311期
01 05 09 10 14 16 17 25 29 33
35 40 54 57 58 59 62 64 66 67

体彩开奖信息

大乐透第26133期
10 11 25 30 32 09 10
20选5第26311期 02 04 08 15 18
排列5第26311期 8 4 0 5 7
（均以公证开奖结果为准）

分类信息
联系人：姚老师87682086、13884469746（微信同号）
《宁波晚报》分类广告，承接遗失、声明、公告、商务等类信息。
截稿时间：工作日当天16：00

●麦思特国际货运代理（深圳）有限公司遗失海运提单一份（三正三副），航名/航次:EVER FRONT 0802-040E，提单号码:EGLV143654004766，声明作废。

●宁波友礼国际贸易有限公司（统一社会信用代码:91330203MABNWH0174）不慎遗失提单正本（提单编号:NBCLA26064989），特此声明。