
AI制图。

宁波秋假下周开启

“行走的课堂”成家庭出行关键词

眼下，浙江各地秋假陆续开启，压轴登场的宁波，下周就要迎来属于孩子们的假期狂欢。

秋假一到，各地景区热度走高：南京中山陵音乐台，喂鸽子的游客比鸽子还多；上周末的西湖断桥，网友笑称就算许仙来了，恐怕也难以挤进人群。玩笑背后，是秋假掀起的出游小高峰。

记者走访发现，宁波不少家庭已早早规划行程：有人选择跟着课本去旅行，让文字照进实景；有人偏爱错峰出行，南下北上，躲开人流、实惠度假；还有人选择立足家乡，就近研学，在故土山水间读懂身边的故事。让我们一起看看这个秋假，孩子们准备怎么过、又将收获什么。

1 跟着课本赴约 让文字走出书页

这个秋假，宁波大学附属学校东校区403班的张汐瑶一家把目的地锁定在黄山，这份计划开学之初就已经敲定。

“今年秋假计划老早就出来了，我们第一时间定下了行程。”张汐瑶妈妈陈女士介绍，叠加周末，假期一共有5天。一家人选择自驾出行，第一天在家完成作业、备好旅途零食和物资，11月26日至28日安心畅游黄山，假期最后一日居家休整、收心调整。

“二年级语文课上学《黄山奇石》时没能成行，四年级又学到《爬天都峰》，这次一定要亲自去看一看。”陈女士笑着说，一家人都很期待这次出行，打算去迎客松打个卡，体验黄山索道，在群山之间感受课文里描绘的奇景。

“我们准备跟着课本游绍兴，赴一场文字里的江南之约。”宁海县跃龙中学七年级学生的家长薛先生，为孩子安排了一场绍兴研学之旅。这学期孩子刚学完《从百草园到三味书屋》，课本里关于菜畦、石井栏、泥墙根的描写，深深印在孩子心里。薛先生提前做好预约，不赶节奏，慢慢游览鲁迅故里，走进三味书屋、百草园；再前往兰亭，触摸千年书法文脉，体验拓印描红。比起走马观花式打卡，这场研学把书本文字和实景一一对照，让纸上的故事落地生根，特别适合喜爱文学的孩子。


小学语文课文《黄山奇石》。

2 避开人群，南下北上撒欢去

趁着宁波秋假的时间差，不少家庭选择错峰出行，避开国庆的汹涌人流，自在撒欢。

宁波大学附属学校东校区302班杨熙晨，这个假期将和妈妈一同前往北京，看升旗仪式、品尝烤鸭、漫步故宫、攀登长城，行程充实。

“去年秋假就想去北京，当时多地同步放假，一票难求。今年宁波秋假来得晚，正好抓住这个时间窗口。”杨熙晨妈妈说，母子俩选择高铁往返，单程6小时左右，出行便捷舒适。

“我打算带孩子好好逛逛中国人民革命军事博物馆。”宁海县潘天寿小学五年级学生家长叶女士，早早完成了场馆预约。寒暑假的北京总是游人如织，连讲解都要长时间排队，秋假人流量少了不少，可以静下心听完完整整讲解。馆内陈列的功臣号坦克、王海驾驶过的战机、战地书信、志愿军旧棉衣，搭配场景复原，一件件实物，能帮孩子读懂那段峥嵘岁月。叶女士还准备了研学任务单，让孩子记录印象最深的文物，“希望他能懂得，强大的国防、安稳的生活来之不易”。

“我们几个好友家庭，9月就敲定行程，秋假结伴奔赴海南万宁。”鄞州区宋诏桥小学学生家长黄女士说，特意错开国庆高峰，不用排队拥挤，物价更加亲民，机票、住宿性价比更高。

“伴着温柔海风，我们不赶行程，慢悠悠踏浪看海，自在拥抱海岸风光，安心享受松弛的度假时光。”黄女士说。

3 把家乡读懂，同样是很好的课堂

远行有远方的风景，近处也有别样的收获，不少家庭把研学课堂安在家乡，读懂脚下这片土地。

“秋假就近研学，登山访古，好好读懂我们的家乡。”宁海县前童镇初级中学九年级学生家长施女士，没有安排长途旅行，而是提前整理好家门口的研学清单。在她看来，远行固然精彩，家门口同样可以实现高质量的沉浸式学习。白天留出整块时间行走探索：攀登梁皇山，边走边聆听山间传说；漫步前童古镇，观察八卦水系如何分流绕屋，感受古人治水的巧思。恰逢秋收时节，她还安排了农事劳动体验，带孩子走进稻田劳作、写生。“研学的形式本就多元，学问不一定在远方，有时就藏在身边。登山、劳作、观察写生，都是打开感官的学习。”

宁海县西店镇第二小学的朱老师，计划带着二年级女儿自驾前往本地岭口村。“想要一处有山水、有故事的地方，家乡就是最好的选择。”岭口村是南宋诗人舒岳祥的故里，重建的篆畦园主打诗词研学；再去往石家村，崇兴庙古戏台是全国重点文保单位，古戏台静静地伫立了近200年，戏台上精巧的三连藻井依然保存完好。看完古戏台，沿着海岸线漫步，等到退潮，孩子可以撬牡蛎、挖花蛤，傍晚就地体验炭火烤蚝。“一天来回刚刚好，等于上了一堂沉浸式的乡村课堂。”朱老师说。

名师建议

带着书本去打卡 用脚步丈量山河

陈家晶 宁波市第七中学教育集团正高级教师、宁波市名师

秋假的质量，不在于“多放几天”，而在于这段完整时间能否被“用对”。宁波市第七中学教育集团正高级教师、宁波市名师陈家晶的建议是：带着书本去打卡，用脚步丈量山河，让秋假成为一堂“行走的思政课”。

初三道德与法治教材里的许多概念，恰恰需要真实的现实场景来“落地”。探访镇海炼化的夜景，教材里“绿色发展”就不再是抽象表述——那片“赛博朋克式”的灯光背后，藏着“白鹭园”的生态选择；钢铁与白鹭同框，就是“高质量发展”最硬核的注脚。走进横坎头村，看“共富礼包”如何从浙东卖到湖北、四川，看一个负债村如何变成年集体经济收入数百万元的样板，教材里“共同富裕”便有了乡土的温度和回信的重量。有条件的家庭，也可以走出宁波，走进安吉余村看“绿水青山就是金山银山”，走进义乌国际商贸城看“改革开放”与“全球市场”，走进嘉兴南湖看“初心使命”。

秋假时间有限，与其赶场式跑三五个场馆，不如选一条线路、带一本书、揣一个问题，走深走透。出发前翻一翻教材，行走中找一找书里写到的那个细节，回来后把所见所感沉淀成一份属于自己的判断——可以是一份小调研、一组对比照片，也可以是一次班级分享。当学生带着书本走进真实的山河与街巷，书上的文字便成为一段自己用脚步丈量过的路。这样的秋假，就称得上有质量。

记者 钟婷婷 万建刚
通讯员 何欣 陈俊