18幅作品获奖！

宁波自然笔记省赛获佳绩

日前，第十届浙江省中小学生自然笔记大赛评审结果正式出炉，百余件优秀作品脱颖而出。宁波共有18幅作品获奖，不少作品获得省级评委点名点评，充分展现宁波青少年出色的自然观察能力与科学探究素养，实现我市自然笔记创作在省级赛事上的新突破。



《四明山的萤火虫》获本次大赛一等奖。

经资格审核、专家评审、组委会复核，本届浙江省中小学生自然笔记大赛共评出一等奖8名、二等奖12名、三等奖20名、优胜奖50名、新苗奖11名。在全省高水平作品同台比拼之下，宁波选送作品表现亮眼，其中获一等奖3名、二等奖2名、三等奖6名、优胜奖7名，成为本次大赛中表现突出的地市。

来自宁波市修人学校郭静依的作品《春天换叶的樟树》，打破“常绿树不落叶”固有认知，通过数落叶、对比叶片软硬、闻气味等方式逐条搜集实证，用严谨观察提出疑问、开展验证。杭州植物园评委王浥尘对该作品印象深刻，表示这份敢于质疑、动手求证的科学劲头，远比绘画精美更加可贵。

北仑区华山小学马姝忻的《四明山的萤火虫》同样收获好评。作者走进夜色之中的四明山，细致描摹端黑萤、雷氏萤二者形态差异、发光器构造以及完整生命周期，用水彩铺就深蓝夜色，还记录下萤火虫对水质、栖息环境的严苛生存要求，把夜间山野的生态故事完整呈现在笔记纸上，体现出宽广的生态观察视角。

从单一花鸟个体，到食物链、生态群落；从简单绘画记录，到“发现—观察—记录—思考”完整探究链条，本届参赛作品整体呈现显著升级，样方统计、对照实验、连续追踪等科学方法被越来越多学生运用到创作当中。宁波获奖作品恰好契合这一趋势，孩子们不再局限于记录单个动植物，而是着眼于物种之间的关联，挖掘背后的生态逻辑，展现出宁波青少年扎实的科学思维与生命体悟。

记者 滕华 通讯员 刘金鑫 文/摄

中国体育彩票 公益体彩 乐善人生

以己为铠，双向逐光｜残运健儿田凤辉：泳池劈波斩浪，体彩筑梦前行

在浙江省第十二届残疾人运动会游泳赛场上，来自宁波的“05后”姑娘田凤辉劈波斩浪，拿下4银1铜。走下赛场，她还有另一个身份——宁波市江北区文汇路36号文明江北便民屋3302016779体彩店的销售员。一条泳道，一间小店，两种身份，同一种坚守。

意外之后，水接住了她

五岁那年，一场车祸改变了田凤辉的身体状况，也改写了她原本的人生轨迹。做康复、装假肢，她开始借助游泳帮助身体机能适应——这是她与水最初的邂逅。

“一开始游泳是为了做康复训练，想通过游泳帮助身体恢复体能，后续装假肢，身体机能能更好地适应。”她回忆道。可练着练着，教练发现了她在游泳方面的天赋，开始给她更系统、更专业的指导。兴趣就这样一点点生长出来，她也从康复池一步步走进了赛场。

“在水里的时候感觉特别自由，那种感觉很难用语言说清楚，但确实就是特别自在。”田凤辉说。在那个没有台阶、没有重力的世界里，她觉得，自己和别人并没有什么不同。

泳池之外，还有更广天地

九岁那年，才训练两年的田凤辉第一次站上全国残疾人游泳锦标赛的出发台，那时没有大赛经验，最终拿到了全国第四名——“当时已经特别开心了。”

此后的路，她一步步走得更远，陆续参加多项赛事，曾在宁波的市级比赛中夺得七枚金牌，在2014年第九届浙江省残疾人运动会上获2枚游泳银牌。本届省残运会，她又收获4银1铜。她还在2025年代表江北参加宁波市坐式排球比赛，2026年赴杭州进行射箭项目试训。

“这次比赛的成绩，我个人已经很满意了。”真正让她珍视的，不只是奖状和奖牌。“游泳给我带来最多的，是自信。在水里，我并不觉得我跟其他人有什么区别，到了赛场上，我的目标就只有终点，那一刻会觉得，我的价值、我的意义全都展现出来了。”她说。

偶然相遇，推开体彩之门

今年，田凤辉大学毕业，在找工作的过程中，从江北区残联得知了“大爱无碍 温暖有光”公益助残项目，提供助残岗位。“我就咨询了一下，了解到需要培训，考核后持证上岗，感觉体彩这个行业很专业、很靠谱。”抱着试试看的心态，她参加培训、通过考核，最终成为体彩行业的一员。

对运动员而言，这份工作最关键的在于“适配”。“我平时经常要训练、备赛、参赛，而体彩的工作时间相对自由灵活，能让我同时兼顾工作和训练。”她说。

无论是比赛还是体彩销售，她都尽力做到最好，才开业不久的这家小店，目前销量已经在全市助残点位里排名第三，江北区第一。而让她更踏实的，还有另一层：这份工作让她不跟社会脱节，也让她体会到自己的社会价值。“市体彩中心给了我很多帮助和照顾，有什么问题，他们都很积极地帮我解决。”她十分感谢体彩这个平台，让她可以安心逐梦、踏实生活。

泳池与柜台，两处皆闪光

赛场之上，她逐浪前行，全力以赴奔赴热爱；烟火人间，她守着一间小店，脚踏实地、自食其力。领奖台上的荣光与柜台前的日常，构成了她生活的两面。

“运动员让我学会了坚韧，体彩又给了我一份安稳的工作。”田凤辉这样总结自己的两种身份。她不必依附他人，能够自给自足、独立立身——在奔赴体育热爱的同时，也拥有属于自己的事业与底气。

不困于过往，不止于当下。谈到未来，她的愿望朴素而清晰：“希望以后我能在赛场上继续驰骋，也祝我的小店生意越来越好。”

命运设限，从来不是人生的终点；自我破局，才是人生最好的答案。这位自信、阳光、美丽的姑娘，没有因身体的缺憾而停下脚步，反而在泳池与体彩小店之间，走出了一条属于自己的闪光之路。

来源：宁波体彩

初冬好运“排”着来！买“排列3”送即开票，双重惊喜等你来！

初冬微寒，好运却正在升温！浙江体彩全新推出“排列3”联合即开票促销活动，买“排列3”就有机会获赠即开票——一边期待每天开奖的小激动，一边享受即开票的即时快乐，双重体验，双倍惊喜，让你的初冬购彩时光暖意满满！

活动时间

从“排列3”游戏11月20日晚开售的第26311期开始，至12月10日晚开奖的第26330期结束，共20期。

活动详情

活动期间，在浙江省内体彩实体店购买“排列3”，单倍单票投注金额达到20元及以上，即有机会获得即开票赠票！倍投票不参与活动（直组混选投注除外）。

赠送方式

单票投注20元—39元：有机会中得10元即开票；

单票投注40元—59元：有机会中得10元即开票或20元即开票；

单票投注60元及以上：有机会中得10元即开票、20元即开票或30元即开票。

温馨提示：赠票可在浙江省内体彩实体店领取。



“排列3”每天开奖，固定奖金，简单好玩；即开票即刮即兑，快乐立现。这个初冬，浙江体彩把两种快乐打包送给你——买一张“排列3”，带走一份即开票，让幸运从指尖开始，刮出属于你的初冬小确幸！

活动即将开始，走进身边的体彩实体店，买“排列3”，解锁双重惊喜吧！

来源：浙江体彩

