品美食 选好物 享康养

第二届宁波老博会一站解锁康养新体验

带上你的小推车，逛展会、品美食、选好物、享康养……一站解锁康养新体验！

全宁波的银龄群体看过来：第二届宁波健康养老与银发经济产业博览会暨宁波银发生活消费节，将于11月20日至22日在宁波国际会展中心举行。第二十届浙江（宁波）食品博览会同期启幕。

本届展会以“滨海银龄·乐活甬城”为主题，既有新潮有趣、可感可试的线下体验场景，也准备了贴合日常所需的暖心便民服务；同时，这里也是宁波银发产业创新成果的展示窗口，持续释放银发经济活力，搭建常态化产业交流合作平台，擦亮“甬有颐养”宁波养老名片。


资料图片

1 为老：守护银发群体“欢乐主场”

尽管线上消费已日益普及，但相比年轻群体，银龄群体依旧对线下渠道“情有独钟”。有统计数据显示，农贸市场、大型商场超市仍是他们最常光顾的消费场景，占比分别达60.4%、53.0%。

为什么偏爱线下？今年74岁的市民施先生说得实在：“看得见、摸得着，当面问清楚，心里才踏实。”

读懂银龄群体的这份“依赖”，本届老博会变身一个大型沉浸式体验空间：中医专家坐堂，提供免费义诊、慢病咨询，让你“老有医靠”；“老有帮手”便民服务一字排开，免费理发、公益缝补、修伞修鞋、小家电维修样样在行；“老有味道”厨艺风采展示请来甬城多家老年食堂、助餐机构的掌勺师傅，现场亮出看家本领……

值得一提的是，本届老博会和食博会同期举行，动线互动、资源联动。逛完老博会，打卡食博会，寻找适合银龄群体的膳食、滋补、健康食品，一次出行收获两份精彩。

配套同步开启的银发生活消费节，更是银龄群体的“欢乐主场”：“老有才了”银龄文艺演出轮番登场，说不定下一个登台的就是你家小区的大“民”星。

把银龄群体急需的服务送到眼前，用看得见、摸得着的线下场景，补齐数字服务短板，也让养老服务更有温度、更接地气。

2 懂老：回应期待，助力“品质养老”

银发经济，一头连着民生，一头连着产业。银龄群体的需求，早就不再是吃饱穿暖、有人照护，而是延伸到健康管护、休闲游玩、精神文娱、安全宜居等方方面面，实现从生存型向发展型的转变。

读懂这份需求升级，本届老博会围绕银龄群体全生命周期生活场景，设置银发经济综合馆、银发消费生活馆，汇聚160余家优质展商。中国联通、华数带来数智康养、居家监测等数字化照护方案；工农中建交五大银行与人保、太保、人寿、平安等金融保险机构，不仅推介适配银龄群体的养老金融产品，还有反诈科普，帮大家守住“养老钱”；小橙科技、宁波二百、国医堂、飞扬旅游等本土企业也各展所长，从适老家具、助行辅具、中医康养、口腔养护、休闲出游等多元化角度，回应银龄群体越来越丰富的生活期待。

本届老博会还面向省内外养老服务机构、康养采购商、金融保险机构发出邀约，让更多优质适老产品找到落地场景，贴心的康养服务走进更多家庭。

所谓懂老，不是单单把产品摆出来，不是企业有什么就推什么，而是跟着银龄群体的期待调整供给，当好“选品官”，把好用的产品、贴心的服务送到大家面前。

3 谋远：构建可持续银发产业生态

着眼长远，宁波作为全国积极应对人口老龄化领跑级综合引领型城市、长期护理保险国家转型示范城市，已将银发经济纳入“十五五”规划纲要，依托扎实的制造业根基，布局具身智能康养、数智康养等新赛道，为银发产业发展谋定发展方向。

宁波还搭建“银龄甬伴”康养供需对接平台，建立起“需求采集—清单发布—对接落地”常态化机制，推动供需对接从单次的展会、活动走向长效服务。目前，平台已涵盖基本生活、照护服务、生命健康、养老金融、科技助老、品质享老六大类目，后续还将启动“银发优品”遴选，联动社区站点，打通优质康养产品落地“最后一公里”。

本届老博会，也成为产业布局面向行业、面向大众的展示载体。展会期间，还将举行“具身智能+康养”主题论坛，邀请康养企业、养老机构、科研院所、投资机构，围绕AI适老落地、产业链协同、场景转化开展交流研讨，面向长三角交流宁波康养实践，擦亮“银龄甬伴”供需对接品牌，促进技术、资本、场景良性互动，为银发经济积蓄长久动能。

同期，第二十届浙江（宁波）食品博览会暨第三届浙江（宁波）特色小吃博览会也将联动启幕。展会荟萃各地地道特色小吃、优选健康食材与各类膳食好物，烟火气息满满。大家在沉浸式体验康养服务、选购适老好物的同时，还能一站式打卡各色美味、品鉴舌尖佳肴，轻松实现康养休闲、欢乐逛吃两不误。

记者 石承承
通讯员 赵文皓 周泱辰

■宁波治堵

新装备 跑出科技治堵加速度

近日，宁波交警研发的警用无人机调度处置模型，在第六届公安交管大数据建模比武决赛斩获第一名。这份荣誉的背后，是宁波持续深耕科技治堵、用数字化装备破解通行痛点的实战探索。宁波围绕全域畅通目标，统筹布局智慧装备，从空中预警、源头控流、路口信控到隐患研判，一套科技治堵体系持续见效。

“警用无人机不只是给路面巡查插上‘翅膀’，更是快速阻断拥堵链条的空中哨点。”相关负责人介绍，这套无人机勤务体系建立3公里快速响应、1分钟起飞、3分钟到场处置的实战标准，并与指挥中枢深度联动，明确高速事故处置、大流量缓行预警、重点区域秩序管控等十类优先场景。“我们要实现的目标，就是拥堵苗头一出现，无人机即刻升空，第一时间抵达堵点上游疏导。”到今年年底，全市配套机巢总量将达76个。

在甬莞高速象山港大桥北侧机巢点位，无人机自动开舱升空，画面实时回传治堵指挥平台。大桥路段跨度大、车流集中，传统巡查抵达滞后，小事故极易演变成长距离排队。如今一键起飞，3分钟即可抵达拥堵上游，远程喊话提醒后方车辆减速。在商圈、学校、医院等城区易堵点位，无人机同步承担秩序劝导任务。前两天的早高峰，宁穿路海晏北路路口车流交织，无人机空中喊话劝导非机动车规范通行。“无人机一喊话，大家自觉遵守规则，路口秩序好了，车子通行也快了不少。”送孩子上学的家长李女士感慨。

依托这套模型，路面事故处置平均用时从20分钟缩短至6分钟，高速拥堵预警响应时间缩短约70%。“以往轻微事故若预警不及时，车流极易积压。现在无人机先到先喊，引导后方车辆提前避让，地面力量到场快速清撤，从源头切断拥堵传导，也降低了二次事故风险。”一线处置人员说，针对复杂事故，无人机还能自主规划航线、完成三维建模，支撑现场快速撤除。

“道路交通治理要跳出单一管控思维，立足城市发展大局统筹推进，让畅通有序成为民生福祉和城市竞争力的重要组成部分。”宁波治堵机构相关负责人表示。从空中预警疏堵，到公交装备提质减堵，再到智慧信号精细分流，宁波持续用好新技术、新装备，让市民通勤路越走越顺。 记者 张贻富 通讯员 李林杰


无人机空中喊话前方拥堵，电子屏实时提示。