新闻热线 87777777
扫码下载甬派APP
『心系寻常百姓　可读可用可亲』
宁波晚报
扫码关注宁波晚报视频号
扫码关注宁波晚报公众号
今天 多云转阴 12℃-20℃
明天 阴有雨 13℃-19℃
宁波日报报业集团主管主办《宁波晚报》编辑部出版
国内统一连续出版物号 CN 33-0087
2026年11月16日 星期一
丙午年十月初八
第11451期 今日 8 版

3年累计惠及3000多名独居老人

有一种温暖叫“晚报来敲门”新的一年继续启程



潘火街道东南社区志愿者陪伴独居老人看《宁波晚报》。

2023年11月，宁波市慈善总会、宁波晚报、宁波报达物流配送有限公司（现宁波日报物产有限公司）联合发起“晚报来敲门”慈善公益项目，3年来，项目累计惠及3000多名独居老人。新的一年，该项目将再次温暖启程。

1 3年微光 照亮了独居老人的晚年生活

每日清晨，项目志愿者或者投递员轻轻叩响老人家门，送上当天的《宁波晚报》，陪老人拉拉家常，或为其读一会儿报纸；敲门无人应答，他们便拨打老人家中电话，以防发生意外；老人有需要时，顺手帮他（她）把生活垃圾带至小区投放点；发现老人身体不适，第一时间通知家属、社区，或拨打急救电话。

“这项活动很贴心，不仅点亮了独居老人的晚年生活，也传递着守望相助、邻里和睦的正能量。”一名社区社工表示。随着人口老龄化程度加深，独居老人的居家安全与情感陪伴愈发受到重视。不少老人长期居家、社交有限，存在一定的安全隐患，而这一次次的上门探访，既能实时掌握老人近况，也帮他们打破封闭，和外界保持联结。

东南社区的物业工作人员陈先生对项目同样给予肯定：“项目贴近居民真实需求，不少老人每天最盼的，就是那一声敲门声。近期，常有居民询问活动是否继续，大家也希望有更多爱心力量加入进来。”

2 一纸寄情 陪伴不止于送报

“晚报来敲门”项目上门服务的主力，是熟悉街坊邻里的社区志愿者和晚报投递员。他们递出的不只是报纸，更是实打实的温情。

海曙徐家漕社区的项目志愿者，来自深耕为老服务20余年的“叫醒耳朵”团队。此前，团队在社区开设定点读报服务，加入项目后，将服务“搬”到了老人家中。90多岁的曹老，从前每周都到社区听报，近两年行动不便，这份陪伴便送到家门口，留住了老人多年的习惯。

鄞州和顺家园的志愿者张德荣，心里装着每一位服务对象的近况。若是老人前往子女家中小住或是外出游玩，他会把报纸细心收好，碰上老人一早出门买菜，他便算好时间，等老人归家再上门，不愿错过这一次碰面。

送报途中，许多温暖的小事接连发生。顺路送餐、代购药品、代收快递等，都是志愿者力所能及的日常。在海曙春城社区，对徐阿姨而言，志愿者龚胜娥早已不止是送报人，有时老人来不及准备早饭，龚胜娥上门时，总会捎上一份热腾腾的早点。

鄞州殷家社区的志愿者王少华，曾在送报时接到李阿姨的求助：老人不慎闪了腰，急需送医。他立刻联系社区卫生院，协助医护将老人送往医院；待到老人出院，还常常上门帮忙按摩，陪伴康复。

每逢寒暑假，海曙西城社区的孩子们也会跟着志愿者一同上门，为老人表演节目、闲话家常，给安静的老屋添上许多欢声笑语。

3 继续启程 期待更多爱心人士加入

2027年“晚报来敲门”项目将再次启程，为宁波独居老人送上暖心关怀，项目爱心资金募集正在进行中。为一位独居老人提供全年关爱服务，价值660元，包含全年《宁波晚报》订阅，以及上门送报、读报等服务。

一次敲门，一份牵挂。诚挚邀请爱心企业、热心市民共同参与，持续陪伴守护独居老人，把关爱送到家门口。

参与方式：

01

转账捐赠

账户：宁波市慈善总会

开户银行：工行鼓楼支行

银行账号：3901 1100 0900 0120 345

汇款时请务必备注：“晚报来敲门”项目

咨询联系电话：0574-87251999（宁波市慈善总会）

02

自助捐款

1. 扫描下方二维码进入自助捐款通道

记者 边城雨 文/摄

责编 高凯 朱忠诚 审读 杜春景 美编制图 许明