# 最低仅4℃！“降温大戏”上演 厚外套快安排上了

刚送走一轮缠缠绵绵的秋雨，新的一周（16日—22日）宁波就翻开了截然不同的天气剧本。前半程雨水收尾、湿冷裹身，后半程连晴上线、气温却阶梯式探底，随着小雪节气的到来，秋天的暖意一点点收起来，冬天的脚步越来越近。

## 1 北方飘雪南方收雨 冷空气横扫中东部

据中央气象台中期预报，未来10天（11月15日—24日），中东部将迎来大范围雨雪天气，冷空气活动频繁，全国气温从前期偏暖逐步转向偏低，南北两地几乎同步切换进“深秋初冬”模式。

最核心的一轮天气过程集中在15日到18日。这股冷空气一路南下，在南北分出了截然不同的风景：西北、华北、东北的不少地方直接切换成“冬日模式”，西北地区东部、内蒙古中部、华北西部和北部飘起中到大雪或雨夹雪，局地暴雪。黄淮以南地区有小到中雨，江南、华南等地部分地区有大雨，给持续偏暖的南方狠狠浇了一盆冷水。

降温也跟着雨雪同步铺开。整轮过程下来，我国大部地区降温6℃～10℃，内蒙古中部、陕西北部、华北西部及江南东北部局地降幅可达12℃以上。

冷空气是分步南下的：15日到16日先扫过长江以北，17日到18日势力加强、直抵江南，伴随4级～6级风，阵风7级～8级，局地可达9级以上。这波过后天气不会彻底平静，23日前后还有冷空气南下，气温将再下一个台阶。

## 2 先雨后晴 气温阶梯式下滑

随着弱冷空气扩散，昨日雨势已经收敛，多云到阴、局部飘点小雨的天气里，最高气温仍是“2”字开头，但北风一吹，体感比实际温度要凉上几分。

新一周的开场还算温和。周一（16日）没有雨水打扰，多云转阴，气温在12℃～20℃之间，早晚出门已经能摸到初冬的凉意了。周二（17日）受高空槽东移和切变影响，全市将迎来一次较明显的降水过程，阴有雨的天气里气温小幅回落，在13℃～19℃之间。真正的转折在夜里：新一轮冷空气正式抵境，大风和降温携手登场，偏北风逐步增强，“降温大戏”又要重演一遍。

周三（18日）雨水渐渐收尾，雨止转多云到晴，气温也跌到了12℃～16℃。西北风一下猛了起来，风力3级～4级转5级，风裹着凉意往领子里钻，厚外套可以彻底安排上了。

从周四（19日）开始，晴好天气正式“上岗”，而且一连就是4天。19日晴到多云，气温8℃～13℃；周五（20日）依旧晴到多云，气温5℃～14℃；到了周末，最低气温继续探底，周六最低仅4℃，周日虽然最低温也维持在4℃左右，但白天的最高温则将缓慢回升到16℃～17℃。

整周看下来，晴雨反转快、降温阶梯式推进是主基调。18日到20日西北风强劲，沿海海面风力也会同步加大，海上作业、沿海出行都要多留意。



## 小雪腌藏正当时

周日（22日）恰逢小雪节气。作为冬季第二个节气，小雪意味着寒气渐盛、降水渐增，天地万物开始转入闭藏的状态。

《月令七十二候集解》里写：“十月中，雨下而为寒气所薄，故凝而为雪。小者未盛之辞。”古人分小雪为三候：虹藏不见，天气上升地气下降，闭塞而成冬。雨水收了，彩虹隐了，天地间阳气升、阴气沉，生机慢慢收敛，冬天的轮廓就越来越清晰了。

对宁波来说，小雪时节难见飞雪，更像是深秋往初冬的过渡期，但老底子的生活节奏，早早就顺着节气转了向。“冬腊风腌，蓄以御冬”，靠海吃海的宁波人，对付冬天的方式，从来都是把鲜气藏进风里、腌进缸里。

小雪前后的头等大事，是腌一缸雪里蕻咸齑。民间素有“小雪腌菜，大雪腌肉”的说法，清代《广群芳谱》里早有记载：“四明有菜名雪里蕻，雪深，诸菜冻损，此菜独青”，说的正是宁波这味冬日当家菜。

老底子人家的天井里，总摆着几口七石缸，刚收的冬茬雪里蕻先摊上风干半日，等菜叶从脆硬变得柔韧，便一层菜撒一层粗盐码进缸里，人赤脚顺着一个方向反复踩踏，直到菜汁渗出、菜叶软绵服帖，最后压上沉甸甸的青石板。封缸腌上三四十天，脆爽咸鲜的滋味就渗进了每根菜梗里。“三日勿吃咸齑汤，脚骨有眼酸汪汪”，这一口咸鲜，将成为宁波人冬天餐桌上的“常客”。

趁着连晴的西北风天，海边人家的晒鲞季也拉开了序幕。

早在南宋《宝庆四明志》里就有记载：“黄鱼盐之可经年，谓之郎君鲞”，可见宁波晒鲞的历史至少已有800年。象山港、宁海湾的晒场上，渔嫂们手脚利落地劈鲞、抹盐、铺晒，黄鱼鲞、鳗鱼鲞、带鱼鲞、龙头鲈一排排铺开，在阳光下泛着琥珀色的光泽。“一根龙头鲈能过一碗饭”，不起眼的小鱼干，是最下饭的冬日滋味。对宁波人来说，过年餐桌上没有一碟鳗鲞，这个年都不算完整。

在慈城、余姚一带，小雪还有尝新打年糕的习俗。新收的晚粳米磨成粉、蒸透了倒进石臼，壮汉举着木槌反复捶打，刚做好的年糕软糯温热，切厚片在灶边烘得外脆里糯，蘸点黄豆粉或红糖，是小孩子盼望的零嘴。

小雪腌藏，冬日不慌。对宁波人来说，这“藏”是缸里慢慢入味的咸齑，是晒场上泛着琥珀光的鱼鲞，是石臼里越捶越糯的年糕，也是餐桌上一碗热汤、一口甜香里的烟火安稳。天地渐寒、万物收敛的时节，最动人的正是这份把寻常日子腌出鲜、晒出香、熬出暖的认真。

记者 徐嘉胤

| 预报日期 | 宁波市区 | | |
|---|---|---|---|
| | 天气 | 天气图标 | 气温℃ |
| 11月16日 星期一 | 多云转阴 | | 12～20 |
| 11月17日 星期二 | 阴有雨 | | 13～19 |
| 11月18日 星期三 | 雨止转多云到晴 | | 12～16 |
| 11月19日 星期四 | 晴到多云 | | 8～13 |
| 11月20日 星期五 | 晴到多云 | | 5～14 |
| 11月21日 星期六 | 晴到多云 | | 4～16 |
| 11月22日 星期日 | 晴转多云 | | 4～17 |

据宁波气象

社址/宁波市宁东路901号 广告部电话/87348429 发行咨询电话/87685669 87682340 宁报集团职业道德投诉/87654321 定价/每月30元 零售/每份1元 邮发代号/31—84
印刷/宁波日报印务有限公司 地址/宁波市江北区通宁路520弄209号 法律顾问/素豪律师事务所罗杰律师、胡力明律师 地址/宁波市高新区扬帆路999弄研发园B区1幢8楼 电话/87298700