四明山9.8万亩林海再添一块“国字号”招牌


深湖美景。通讯员供图

日前，国家林业和草原局公布首批现代化国有林场建设典型案例，全国共20个案例入选，宁波市林场榜上有名，成为全省仅有的两家入选单位之一。

始建于上世纪50年代的宁波市林场，是宁波唯一市属国有林场，总面积9.8万亩，森林覆盖率超92%。这里素有“浙东绿肺”“宁波水塔”之称，黄山松、杉木、金钱松、木荷、鹅掌楸等树种遍布山间，构筑起浙东地区最重要的生态屏障。

如今走进这片林区，传统护林员翻山越岭巡护的场景已悄然改变，取而代之的是一套“天上看、空中巡、地上感”的智慧管护体系。

林场的制高点上，32处高位视频如同“天眼”昼夜值守，半径覆盖全场80%以上区域，搭载智能算法可自动识别火情并预警；7架智能无人机常驻机巢，无需人工操控便能自动巡航、自动返航充电。

林间深处，红外相机、小型气象站、声波记录仪等物联感知设备星罗棋布，实时采集温湿度数据，动态捕捉野生动物活动轨迹，为研究区域内野生动植物与生态环境的关系积累着第一手调查数据。

除了管护手段的现代化，宁波在全国首批试点中率先完成国有林场林权确权登记，同样走在前列。

记者 周科娜
通讯员 程晓燕 姚佳艺 茅建民

福彩开奖信息

双色球第2026130期：
01 02 06 16 20 28 02
3D第2026302期：4 2 8
快乐8第2026302期：
03 11 16 26 27 29 35 37 44 47
48 52 53 56 58 61 67 69 70 75

体彩开奖信息

排列5第26302期：
9 8 2 9 2
20选5第26302期：
07 11 12 14 17
（均以公证开奖结果为准）

世界最长海底高铁隧道舟山侧盾构完成掘进

11月11日，甬舟铁路金塘海底隧道舟山侧传来捷报：“定海号”超大直径盾构机完成6270米独头掘进，率先抵达海底设计对接点，标志着由上海国铁建管公司建设，中铁十一局承建的世界最长、直径最大海底高铁隧道舟山侧盾构掘进圆满完成。

金塘海底隧道是甬舟铁路控制性工程，横穿浙江宁波与舟山之间的金塘水道，全长16.18公里，其中盾构段长11.21公里，由“定海号”“甬舟号”从舟山、宁波两侧相向掘进，在穿越高水压及复杂地层后，在海底实现高精度对接。

当前，舟山侧“定海号”盾构机已进入对接段姿态锁定、测量校核和洞内拆机准备阶段。宁波侧盾构机正加快向对接点持续掘进，两台盾构机预计于2027年在海底实现“会师”。

记者 范洪 通讯员 戎浩 林增光

春秋航空首次在宁波招空姐
年龄放宽至40周岁以下

想成为一名翱翔蓝天的空姐吗？40周岁以下符合条件的女性皆可报名！

11月12日，春秋航空在宁波宣布启动“春晖计划”，面向社会公开招聘客舱乘务员。岗位要求40周岁以下（1987年1月1日以后出生）女性，身高162厘米至174厘米，学历为全日制本科及以上，不要求具备相关工作经验，工作地点主要是宁波、深圳两地，这也是春秋航空首次在宁波招聘空姐。

春秋航空现拥有140架空客A320系列飞机，在职客舱空勤人员约3600人，年招聘规模约500人。

记者 蒙子涵

红门橙事

消防部门排查多业态高层建筑火灾隐患

为深刻吸取山西太原高层公寓楼火灾事故教训，举一反三筑牢安全防线，连日来，宁波市消防救援局迅速行动，对多业态公共高层建筑开展消防监督检查。

消防行政执法人员先后走进西子国际、宁海鼎峰大厦开展实地检查，重点查看疏散指示标志、安全出口通道、电动自行车停放等关键环节。

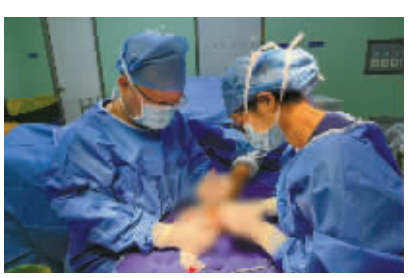
针对排查出的部分疏散指示灯损坏不亮、安全出口堆放杂物、电动自行车停放不规范等火灾隐患，执法人员现场向物业、单位负责人逐一反馈，并下达改正通知书，明确改正时限。

下一步，消防部门将持续推进高层建筑火灾风险排查，坚持检查与宣传同步、整治与曝光并举，跟踪督促隐患闭环整改，推动消防安全管理常态化，守牢高层建筑安全底线。

记者 马涛 通讯员 鲍小静 杨贤娇

六院专病专科

天天刷手机手腕酸、手指麻？这种毛病越拖越影响生活



手指发麻、手腕发酸，对很多人来说像是劳作后的“常态”，歇一歇就过去了。但有人却因此查出周围神经损伤，甚至影响到工作和生活。

曾多次拿下全国腕力比赛冠军的汪先生，就是其中一位患者。从事腕力运动二十余年，长期高强度训练让汪先生的右手渐渐出了问题：虎口肌肉慢慢萎缩，手指麻木、发力无力，竟技状态大受影响。经过多方打听，他找到了宁波市第六医院手显微整复中心王晓峰主任。检查发现，他的尺神经已因长期卡压而出现明显功能障碍。王晓峰团队为他实施了右肘切开尺神经松解前置术，手术采用微创方式，出血量少。

“麻醉醒来就感觉不一样了！”汪先生回忆，麻木了数年的手指不仅重新有了知觉，而且能轻微活动。术后第二天检查显示，手部功能有明显改善，第三天便顺利出院。如今，他已进入专业康复阶段，正朝着重回赛场的目标稳步恢复，“现在我相信，明年奖杯上会再次刻下我的名字。”

王晓峰介绍，周围神经损伤在临床上十分常见，且病种多样。其中最常见的是腕管综合征，也就是公众熟知的“鼠标手”，多表现为拇指、食指、中指麻木；另外，容易引发小指麻木的肘管综合征、导致手腕下垂的桡神经损伤，以及造成抬脚困难的腓总神经损伤，在临床中也较为多见。

从发病机制来看，这类疾病通常并非由单一因素所致。部分患者与年龄增长、先天解剖结构异常等因素相关，部分患者则与外伤或长期重复性肢体动作密切相关，手工劳动者及长期高频使用手部的人群均属于高发群体。

“这类损伤的进展通常是循序渐进的。”王晓峰说，早期多表现为间歇性麻木或感觉异常，常于夜间或特定动作后诱发，甩动手部或改变姿势后可缓解。随着病情进展，麻木转为持续性，可伴有疼痛并影响睡眠，感觉逐渐减退。若仍未干预，则可能进一步出现肌力下降和肌肉萎缩，最终导致肢体运动功能障碍，严重影响日常工作与生活。

在治疗上，宁波市第六医院手显微整复中心肢体功能重建病区形成了成熟的分层治疗体系。王晓峰介绍，核心治疗逻辑可归纳为三步，根据患者损伤程度逐级推进。

第一步为神经松解术，解除对神经的外部压迫。对于轻中度卡压患者，单纯松解后，肢体麻木、酸胀感多可渐渐缓解。若松解后恢复效果不理想，或神经本身存在节段性损伤、需要调整走行位置以进一步减张，则进入第二步神经前置或转位修复，逐步改善肌力。

而对于神经已出现不可逆损伤、无法通过松解或转位恢复功能的患者，则需进行第三步肌腱转位功能重建，即利用功能正常的肌腱替代已丧失神经支配的肌肉功能，帮助患者重获肢体主动活动能力，改善日常行动不便。同时，治疗方案强调个体化，术前通过肌电图与临床评估明确损伤程度及卡压部位，据此制定手术策略；术后护理与康复早期介入，动态评估并指导功能训练。

“从临床实际看，接受功能重建手术的患者，肢体功能大多可恢复至基本满足日常起居与活动需求，多数能顺利回归原本的工作与生活。”王晓峰提醒，如果遇到手腕酸、手指麻这类“小毛病”，越早重视干预，越能避免拖至肌肉萎缩、功能受损。

记者 任诗妤 通讯员 赵蔚