岁月拾光



一座老房子的消逝、一段城市的历史、一次敬老院的陪伴、一场接力赛的呐喊、一阁书香、一馆文物、一园生机——孩子们走过不同的地方，遇见不同的人与事，也在时光深处拾起属于自己的温暖与感悟。

房子

鄞州区惠风书院512班
钟姗含（证号P26102748）指导老师：柴幸珺

阳光照进房子，屋里暖洋洋的。这座房子已经很老了，空气中弥漫着一股陈旧的木头味道。

房子一共有两层。第一层没有门，只装着可以伸缩的栅栏，平时打开栅栏，阳光就能直射进去。房子外还有个院子，铺满红灰相间的瓷砖。院子外有一扇大门，门上贴着一副已经好多年没换的对联。房子后面有一条很窄的小路，两边的墙都是暗灰色的，显得很狭小。门口有一道水沟，把房子与田地隔开了。

我小时候喜欢在院子里玩。夏天，蝉一大早就鸣叫起来，一声一声的，听起来很烦躁。我会拿着一根树枝，把从瓷砖缝隙里长出来的小嫩芽挑出来，堆在一起。

后来，不知什么原因，房子要被拆掉了。我回去了一趟。那天是个阴天，云朵遮住了阳光，房子看起来很阴郁。我在院子里走了一圈，房子里依旧是那股味道，但我没有再去找寻它原本的样子。施工队来了。我坐上车，看着房子在视野中越来越小，最后消失了。

拆掉后，我只回去过一次。那里已经被夷为平地，杂草疯狂地生长着。关于它的记忆，似乎也随着这片废墟一同沉寂了。

古韵天一阁

海曙外国语学校五江口校区409班
张锦澜（证号W26880064）指导老师：王阳

今天天气特别好，阳光暖暖地照着，爸爸妈妈带我和妹妹去天一阁玩。

刚到门口，妈妈就笑着问我："宝贝，你知道天一阁有多少年了吗？"我想了想：今年是2026年，天一阁是1566年建成的，2026减1566等于460。我大声回答："460年！"妈妈竖起大拇指夸我算得真快。

走进大门，我们看到了范钦爷爷的雕像。爸爸说，范钦爷爷是明朝人，特别喜欢读书，也喜欢收藏书籍。他跑了好多地方，一本一本攒起来，最后有了七万多卷书！为了让这些书好好保存，他就建了天一阁。我心想：七万卷书，那得装多少个书柜呀？范钦爷爷真是个爱书的人。

接着我们来到了藏书楼。妈妈指着楼上的牌子说："你们知道为什么叫'天一阁'吗？因为'天一生水'。书最怕火，所以取一个带水的名字，希望能保护这些书不被烧掉。"我抬头看看这座古老的房子，觉得古人想得真周到。

妈妈还带我们看了楼前的小池子，池水清清的，能看见小鱼游来游去。原来这个小池子还连着外面的月湖呢！万一真的着火，就可以马上取水来救火。旁边还有一堵又高又厚的防火墙，是用砖头砌成的，像一个大大的盾牌站在那儿。妹妹摸着墙问："这墙能挡住火吗？"爸爸说："当然能啦，古人就是用这个办法保护书的。"我想，范钦爷爷为了这些书，真是想尽了办法，他一定特别特别珍惜它们。

站在藏书楼前，我仿佛看见很久以前，范钦爷爷就在这里走来走去，小心翼翼地整理他的书。风吹过来，树叶沙沙响，好像在跟我讲以前的故事。

今天真开心，我不仅看到了古老的藏书楼，还知道了这么多保护书的秘密。我也要好好爱护我的每一本书，不把它们弄脏弄破。

参观宁波城市展览馆

鄞州区邱隘实验小学404班
殷懿（证号P26107574）指导老师：张艳华

这个周末，我走进了宁波城市展览馆，开启了一场穿越时空的家乡探索之旅。

在讲解员姐姐的带领下，一幅幅历史画卷在我眼前徐徐展开。原来，我们生活的宁波，竟然藏着这么多令人惊叹的故事！

8300年的人文发展史、2500年的港城建设史、1200年的中心城建设史，这三个数字让我深深震撼。宁波因水而生，因港而兴。从古老的先民聚落到繁华的现代港城，一代又一代宁波人用智慧和汗水，书写着这座城市的传奇。

参观过程中，最让我难忘的是它山堰。一千多年前，没有现代化的机器，也没有先进的科学仪器，古代宁波人却凭着勤劳的双手和非凡的智慧，修建了这座伟大的水利工程。我不禁感叹：原来家乡的伟大，不仅在于今天的繁华，更在于千百年来宁波人敢于创造、善于创造的精神。

我是土生土长的宁波人，是这座城市故事的聆听者，更应该成为家乡精神的传承者。勤劳、智慧、开放、进取，这些流淌在宁波历史长河中的文化基因，值得我用心珍惜、努力传承。未来，我希望用自己的知识和努力，让宁波这座美丽的城市更加繁荣、更加美好！

游览动物园

鄞州新蓝青学校402班
金珊珊（证号W26102978）指导老师：黄海霞

星期六上午，阳光洒在身上暖洋洋的，我兴奋得像只小兔子，蹦蹦跳跳地跟着爸爸妈妈去了动物园。

一进动物园，我就被小熊猫吸引住了。它那圆溜溜的眼睛像两颗闪闪发光的黑宝石。小熊猫正慢悠悠地嚼着竹子，模样可爱极了。我好奇地想：它是不是觉得竹子特别好吃呢？看着它那毛茸茸的脸蛋，我忍不住笑出声来，心想：它是不是昨晚熬夜偷吃竹子啦？

告别小熊猫，我满心期待地继续往里走。突然，一只大老虎出现在眼前，我吓得一屁股坐在地上，大喊："它好可怕呀！"爸爸妈妈笑得前仰后合。爸爸指着旁边的隔离沟说："这可以防止老虎跑出来哦。"我这才明白过来，也跟着笑了起来。

这次游览动物园，就像一幅绚丽多彩的画卷，深深地印在我的脑海里，让我久久难以忘怀。

逛海昏侯国遗址博物馆

慈溪市慈吉实验学校311班
冯浩天（证号P26880004）指导老师：姜志华

清晨，阳光暖暖的，妈妈带我去南昌汉代海昏侯国遗址博物馆，开启一场奇妙的文物探索之旅！

刚走进游客服务中心，妈妈就拉着我向一位工作人员询问检票口的位置。她耐心地指引我们："检票口就在右手边哦！"妈妈立刻拉着我的手快步走去。

我们坐上了观光车，观光车缓缓行驶，很快就抵达了博物馆展区。我迫不及待地在门口拍了张纪念照，便走进了充满惊喜的展厅。

馆内的展品琳琅满目，让我大开眼界！首先映入眼帘的是古朴的青铜器，有锋利的青铜宝剑，还有造型别致的青铜车马器，仿佛在诉说着两千年前的故事。接着是温润的玉器，玉龟、玉熊、玉鹰等造型栩栩如生，看上去细腻光滑。最吸引我的是金灿灿的金器，金饼、马蹄金、麟趾金闪闪发光，看得我目不转睛。而最壮观的，是一面由无数五铢钱组成的钱墙，它们排列在一起，像一道铜钱铺成的瀑布，既壮观又震撼！

夕阳西下，我们才恋恋不舍地离开博物馆。这趟奇妙的旅程，不仅让我看到了许多珍贵的文物，还学到了很多历史知识，真是开心又充实的一天！

颐养院公益行

鄞州新蓝青学校201班
忻歆艺（证号P26105741）指导老师：罗倩

重阳节前，我们全班来到嘉和颐养院，开展"童心暖重阳，情满嘉和院"公益活动。我们用歌声、舞蹈、朗诵和陪伴，为爷爷奶奶们送上重阳节的祝福。那天，我还当了一名小主持人。

活动开始，我拿着话筒，有点紧张，但看到爷爷奶奶们笑眯眯地看着我，我就不怕了。我和小伙伴们一起说："爷爷奶奶，祝你们重阳安康、福寿绵长！"接着，我们表演节目，有独唱《如愿》，有朗诵《太空里的中国星》，还有贯口表演《同仁堂》等。我跳了新疆舞《铃铛舞》。音乐一响，我转起圈、摆动小手，爷爷奶奶们拍手给我打节奏。后来，95岁的乌爷爷还饱含深情地唱了一首《驼铃》，感动全场。

之后，我们全班又一起唱了班歌《有爱就有光》，歌声整齐又响亮，爷爷奶奶们也跟着拍手。表演完，我们和爷爷奶奶们一起做互动游戏"你比划我猜"，欢声笑语洒满整个大厅。

我还给爷爷奶奶准备了一份特别的礼物——一幅和我差不多高的粉色大幅拉布布图画。我把画展示给大家看，说："希望爷爷奶奶和拉布布一样，每天开开心心，笑口常开！"爷爷奶奶们看着画，笑得合不拢嘴，还夸我画得真棒。

活动结束，我们和爷爷奶奶们合影道别。我觉得，能给老人带来快乐是一件很幸福的事。下次，我还想参加敬老活动。

最精彩的时刻

海曙区雅戈尔小学404班
黄熙（证号W26006720）指导老师：吴红维

树叶把阳光剪碎了，我们随着凉爽的秋风来到草地上坐下。今天是校运会的第二天，昨天我们在跳长绳这个团体项目上失利，没有蝉联第一名。今天要参加第二个集体项目——迎面接力。班长李宇辰召集我们参赛运动员开个短会，他说："昨天跳长绳三班赢了，今天的接力赛绝对不能让三班赢！"我们异口同声地回答："对！"

到接力赛起点后，同学们继续热身，做好充分准备。比赛开始了，第一棒李宇辰紧盯着发令旗。"嘟——"哨声响起，发令旗同时落下，李宇辰手持红色接力棒，像离弦的箭一样冲了出去，一开始就超过了另外两支队伍。他稳稳当当地把接力棒递给第二棒的同学。第三棒、第四棒、第五棒……我们越跑越快，逐渐与另外两支队伍拉开了距离，处于领先位置。轮到最后一棒唐子轩时，他已把邻班选手甩开一大段距离，铆足了劲儿向终点冲去。他握紧接力棒，使出浑身力气，小脸绷得紧紧的。冲过终点时，一旁的拉拉队员扯着嗓子欢呼起来，还有的同学激动地抱在一起，跳了起来。

我们赢了，战胜了三班，获得了小组第一！这份荣耀的背后，是我们每个人努力的汗水和顽强的拼搏。这也让我明白：只要团结一心，就一定能取得胜利。

这次接力赛，成了我心中最精彩的时刻。

太空遨游

镇海区骆驼中心学校204班
熊奕婷（证号P26207035）指导老师：夏丽敏

