平凡的光



耐心的妈妈、爱运动的同学、厨艺高超的外婆、尽职的清洁工……他们都是普通人，但普通的外表下，各自藏着一束光——耐心、拼搏、热情、善良、认真。孩子们用文字把这些微光一一拾起，告诉我们：平凡人，也有不平凡的闪光点。

我最敬佩的人

镇海区中心学校箭湖校区303班
李子硕（证号P26202279）指导老师：曹红萍

在我成长的道路上，有一个人一直陪伴、关心、教导着我。她就是我的妈妈。

我的妈妈中等身高，黑黑的头发，白皙的皮肤，弯弯的眉毛下有一双明亮的眼睛，高高的鼻梁上架着一副眼镜，樱桃小口，笑起来会露出两排洁白的牙齿，让人感到亲切温柔。

妈妈很勤劳，也很有耐心。有一次，我盯着题目想了半天，脑子却像“打了个死结”一样，不知道从哪里下手。妈妈看出了我的烦躁，搬来小椅子坐在我旁边。她拿起草稿纸，一边读题，一边画图标注，把复杂的题目拆成“小零件”，一步一步地讲给我听。一遍没听懂，她就耐心地再讲一遍，直到我明白了解题思路。

这就是我最敬佩的人。她的爱像春日的暖风、夏日的绿荫、秋日的蜜糖、冬日的暖阳，陪伴我成长，激励我不断前进。

我的朋友

高新区实验学校翔云校区405班
沈舒涵（证号P26088174）指导老师：鲍君娜

世间挚友万千，我心里的唯一却是她。

她有一对清澈明亮的大眼睛，散发着光芒。一头乌黑的头发总是扎成马尾，更显俏皮可爱。她就是我的朋友——然然。

我们在一起，总有说不完的趣事。乍暖还寒时，我们脱下厚重的棉衣，跑到草坪上放风筝；骄阳似火时，我们一起“扑通扑通”跳入水中，开心玩耍；金秋十月，我们在一堆堆落叶中跳舞欢唱；白雪皑皑时，我们滚起雪球，堆出一个个可爱的雪人，坐在老家的火堆旁讲故事。

其中，我最喜欢夏天。我们一起游泳，一个接一个跳入水中，溅起一朵朵水花。在水中，我们就像一条条灵活的小鱼，嬉戏打闹。我们最爱玩的是在水中猜谜语。虽然听不清，但彼此都能明白对方的意思，我们的默契无人能敌。

这就是我的朋友然然。虽然我们容貌不同，但心意相通。

“厨神”外婆

镇海区崇正书院411班
邵景文（证号W26206650）指导老师：陈世红

我家里有一位“厨神”，就是外婆。外婆喜欢做菜，每次到菜市场买菜，买的都是精心挑选的新鲜食材。她最拿手的菜是土豆雪菜汤。

有一天，外婆把我接回家后，就系上围裙，把新鲜的土豆用清水洗干净，再削掉外皮。她把土豆放到砧板上，只见她手起刀落，熟练地切起土豆来。菜刀落在砧板上，发出“咚咚咚”的声响。不一会儿，土豆就被切成了薄片，然后放进蒸锅里蒸。土豆蒸熟后，外婆把土豆片取出来，再起锅烧油，将土豆片放入锅中翻炒几下，接着加入一碗清水，再放入切好的雪菜，煮上几分钟。不一会儿，厨房里飘出了香味，像调皮的小精灵顺着热气钻进我的鼻子，赶也赶不走。外婆打开锅盖，一碗让人垂涎三尺的土豆雪菜汤出锅了。

我迫不及待地尝了一口，土豆软软的，雪菜脆脆的，让我忍不住大快朵颐。外婆还烧了红烧鱼、红烧肉、蔬菜汤等美味佳肴。饭后，我打了个饱嗝，摸了摸圆圆的肚皮，满意地点了点头！

外婆不愧是我们家的“厨神”。

运动健将倪艺峻

北仑区华山小学501班
沈靖柠（证号P26805174）指导老师：徐四化

在我们这个五彩斑斓的班级里，有各具特色的同学：有“小书虫”顾攸宁，有“画画达人”贺奕涵，有“朗诵专家”张蓝允。但在我心里，印象最深的，却是那个总是戴着黑色边框眼镜、有着一头略显凌乱锅盖头的倪艺峻。

倪艺峻有着一双又细又长的腿，跑跳起来特别灵活。体育课上，他站在队伍里，微微绷紧的膝盖和随时准备发力的站姿，让人一眼就看出他是运动健将。

记得上学期运动会，他代表班级参加男子立定跳远。耐心等候后，终于轮到他了。他深吸一口气，走到起跳线后站定，双手来回摆动，脚尖踮起，一蹲、一跳，动作衔接十分自然。“一米七二！”我开心得一蹦三尺高，为他这一跳感到自豪。

不仅如此，他还是校篮球队的一员。上次区篮球比赛，他身着华山小学校队队服，脚穿一双炫酷的运动鞋。他步伐轻快，运球、传球、投篮样样熟练。球到了他手上，只见他一个转身，投篮！进了，进了！全场响起雷鸣般的掌声。经过他和校队同学的努力，他们获得了第二名的好成绩。

这就是我的好朋友倪艺峻。他还有许多优点等你去发现。我为有这样一个朋友感到骄傲和自豪。我要向他学习，努力为学校增光。

我家的“标点符号”

鄞州区堇山小学408班
石涵菱（证号P26108735）指导老师：茅微微

我家有一本有趣的“大书”：爸爸是沉稳的“句号”，妈妈是热情似火的“感叹号”，姐姐是满脑子都是问题的“问号”，而我是活泼可爱的“逗号”。

老爸——沉稳的“句号”。记得有一次，家里的马桶堵住了。老爸二话不说，拿出疏通器，伸进马桶里忙活起来。没过一会儿，马桶就通畅了。他做事总是不慌不忙，让我明白：只要沉着冷静，就能圆满解决问题。

妈妈——热情似火的“感叹号”。我考了一百分时，她一把抱住我，开心地感叹：“你可真厉害呀！”妈妈总是这样，对生活满怀热情。

姐姐——满是好奇的“问号”。姐姐总能让人哭笑不得。辅导我英语作业时，她总是不停提问：“为什么要这样写？为什么这个单词这么读？”就连我说一句“今天可真热”，她都会追问：“为什么这么热呢？”她给家里带来许多乐趣。

我就是家里的“逗号”。我总爱叽叽喳喳，分享学校趣事，打断大家的对话，给平淡的日子添上小小的停顿和欢乐。

这就是我家这本特别的“大书”：沉着冷静的“句号”爸爸，热情似火的“感叹号”妈妈，爱提问的“问号”姐姐，还有活泼的“逗号”——我。我们一家人，共同书写着一段温暖美好的故事。



我的自画像

鄞州区惠风书院510班
宋沛瑶（证号P26106427）指导老师：徐水萍

亲爱的班主任老师，世界上没有两片相同的叶子，没有两朵相同的花，没有两棵相同的草，所有生命都是独一无二的。今天，我就来向您介绍一个独一无二的自己。

我今年十一岁，个子不高，在班级队伍里总是排在第三个。我走起路来像只小兔子一样蹦蹦跳跳，头上乌黑的高马尾也跟着一甩一甩的。我的脸蛋小小的，上面嵌着一双亮闪闪的小眼睛。一笑起来，脸上的小酒窝也欢喜地跟着跳了出来，把原本就小的眼睛挤成了一条小缝儿。可别小看我这双小眼睛，从小就透着一股机灵劲儿，每天学校里发生的有趣的事情，都逃不过我的“火眼金睛”。

我的性格十分有趣。用我妈妈的话来说，就是“静如处子，动如‘疯兔’”。平时一个人在家安静看书时，家里鸦雀无声，只能听见窗外的鸟叫虫鸣和书本翻页的“沙沙”声。可我“疯”起来的时候，家里就好像发生了劫难：洗漱时一个人在卫生间里举行“泼水节”，把整面镜子泼得满是水；或是趁妈妈在厨房不注意，爬上高背沙发的靠背，忽地跳下来，活像个小皮猴。

我擅长很多运动和才艺，其中最拿手的是弹钢琴。从幼儿园起，每天一小时的练琴成了我的日常，像吃饭睡觉一样平常。当然，相比于练琴，我更喜欢穿上漂亮的礼服上台表演。记得第一次上台表演时，面对台下那么多观众，我心中像揣了只小兔子一样“怦怦”地跳；但一坐到钢琴前开始演奏，我就沉浸在了音乐里。那一刻，虽然面前没有曲谱，曲谱却清晰地浮现在脑海里。细长的手指像两只翩翩飞舞的蝴蝶，在黑白色的琴键上弹奏。一曲终了，台下响起了雷鸣般的掌声。那一刻，我真正爱上了钢琴，爱上了弹奏。

这就是我，一个既文静又开朗，既活泼又调皮，还多才多艺的小女孩。亲爱的班主任老师，您认识我了吗？

平凡的那个她

海曙区海曙中心小学502班
叶诗远（证号P26004716）指导老师：朱亚丽

世上的平凡人，数都数不过来，不过今天我要讲的这位平凡人，让我印象深刻。

有一天傍晚，我走在回家的路上，远远看见一位清洁工正在路边清扫。我看了看时间，快六点了，天也渐渐暗下来，她怎么还没下班？

我走过去，轻轻叫了声“阿姨好”，问她怎么这么晚还在忙。她抬起头，笑着对我说：“今天这边落叶多，我再扫一会儿就回去，大概七点多吧。”我有点惊讶，问她每天都扫到这么晚吗？她说：“这条街我负责，早上六点就开始扫了，中午休息一会儿，下午一直扫到晚上。习惯了，也不觉得太晚。”

我又问她：“天天扫地，会不会觉得没意思？”她放下扫把，捡起地上的一片黄叶，语气很平静：“这活儿总得有人干。你看这条街，扫干净了，大家走着也舒服。我在这条街扫了快五年了，哪棵树爱掉叶子我都知道。”她说得轻描淡写，好像这就是她该做的事。

听了她的话，我想起以前自己走在路上，看到扫成一堆的落叶，偶尔会故意踩散。当时觉得好玩，现在想想，那会让清洁工们白干好久。她们从来不会说什么，只是重新扫一遍。

天彻底黑下来了，路灯亮了。我跟阿姨说：“谢谢您，辛苦了。”她笑了笑，骑上那辆旧三轮垃圾车，慢慢往前开了一段，又停下车，拿起扫把继续扫。

她就是一个普通的清洁工，做着普通的工作，但就是这些日复一日坚持着的普通人，让我们的生活干净、方便、有序。平凡的人，也有不平凡的地方。

奇幻小世界

象山县丹城第四小学401班
金亦可（证号P26880007）指导老师：金静静