『心系寻常百姓　可读可用可亲』

新闻热线 87777777　扫码下载甬派APP

宁波晚报

扫码关注宁波晚报视频号　扫码关注宁波晚报公众号

今天　阴，局部小雨　12℃-14℃
明天　阴到多云　9℃-16℃

宁波日报报业集团主管主办《宁波晚报》编辑部出版
国内统一连续出版物号 CN 33-0087

2026年11月9日　星期一
丙午年十月初一

第11444期 今日 8 版

中国队李闫包揽3金收官

2026年世界举重锦标赛昨在甬闭幕



中国队合影。在本届举重世锦赛上，中国队收获17枚金牌、10枚银牌、6枚铜牌。

11月8日晚，在2026年世界举重锦标赛女子86公斤以上级较量中，中国选手李闫以抓举147公斤、挺举170公斤、总成绩317公斤包揽3枚金牌，并刷新抓举世界纪录。

这是本届举重世锦赛的最后一场较量。全部赛事结束后，本届举重世锦赛举行了闭幕式。



女子86公斤以上级比赛，中国队李闫包揽3金。

收官战，李闫包揽3金

此次世锦赛是洛杉矶奥运会首站资格赛，赛场上产生的每一分积分，都会计入奥运资格排名体系。女子86公斤以上级比赛，是本次赛事最受瞩目的“压轴戏”，也是洛杉矶奥运会女子组最大级别项目。李闫的发挥，直接影响中国队在女子超大级别项目中的积分优劣，并将深刻影响后续一系列资格赛的备战节奏。

2004年出生的李闫，在世界举重舞台上的一战成名是在2024年巴林世锦赛上，那是她首次出战世锦赛，结果一举包揽3金，刷新抓举世界纪录。此后，李闫持续保持极高的竞技水准。

此次宁波世锦赛，李闫再度展示在这个级别“一骑绝尘”的实力。抓举比赛，她以领先第二名22公斤的优势锁定金牌，并打破自己保持的世界纪录。挺举比赛中，她举起开把重量170公斤的时候，其他已完赛选手的最高成绩是161公斤。之后，李闫要了179公斤的重量，冲击世界纪录，遗憾的是两次试举均未成功。即使如此，她317公斤的夺冠总成绩仍比获得亚军的韩国选手朴惠正高出31公斤。

中国队收获17金10银6铜

在本届举重世锦赛上，中国队收获17枚金牌、10枚银牌、6枚铜牌，其中4人11次打破世界成年纪录。本届世锦赛，共有17人42次破世界成年纪录，3人9次破世界青年纪录，5人15次破世界少年纪录。

作为国际举重联合会最高级别、最高水平的举重单项赛事，本次赛事也是2028年洛杉矶奥运会举重项目的首站资格赛。赛事设置男子、女子各8个级别，包括男子组60公斤、65公斤、70公斤、75公斤、85公斤、95公斤、110公斤级及110公斤以上级和女子组49公斤、53公斤、57公斤、61公斤、69公斤、77公斤、86公斤级及86公斤以上级，有来自90余个国家和地区的1000余名顶尖运动员和随队技术官员来甬参赛。

“将向各大国际体育组织推介宁波”

赛事闭幕前，国际举重联合会秘书长何塞·卡洛斯·奎诺斯接受了记者采访，对本届世锦赛组织筹办、运动员竞技表现、宁波城市风貌给予高度评价。何塞表示，这是一场组织水准极高的体育盛会，“所有人都做得非常出色，为世界呈现了举重世锦赛历史上规模最大、组织水平最高的一届赛事”。

何塞说，宁波完备的体育场馆设施、过硬的赛事组织能力，足以承接绝大多数体育项目的国际大赛。他将向全球各大国际体育组织积极推介宁波，欢迎更多国际赛事落地甬城。

何塞还表示，忙碌的赛程之余，宁波的城市人文风光也给自己留下深刻记忆：参观图书馆、体验趣味传统游戏、品尝地道的本地美食，三江口夜游更是令他印象难忘，流光溢彩的沿江建筑与繁华景致让大家啧啧称赞。何塞由衷感叹宁波市民的热情友善，以及随处可见的善意微笑与贴心帮助。

这场世锦赛，不只是力量的竞技，更是城市与体育双向奔赴。宁波以专业、热忱拥抱世界，而举重运动也正蓄力革新，兼顾竞技本源与大众传播，向着未来阔步前行。

记者 戴斌 周星宇 通讯员 宣佳含 文/摄

责编 叶飞　楼世宇　审读 钱浩　美编/制图 周斌