以大海为归宿 寄思念于浪花

82位逝者入海长眠

“11年前，我母亲选择海葬，那时候的同行者很少。今天我送别父亲，父母终于在海上相逢了。”逝者家属董女士说。

11月7日至8日，宁波第21次骨灰撒海活动举行。本次活动共有82位逝者海葬，其中家属出海送别67例、代撒15例。



逝者家属向大海抛洒鲜花。

简短的追思仪式后，家属们手捧可降解骨灰盒，在工作人员引导下登船，前往舟山普陀山莲花洋海域。

抵达指定海域，船上响起肃穆的音乐，全体人员默哀。随后，家属们依次来到船舷两侧，将可降解的骨灰盒缓缓放入海中，再撒下鲜花。汽笛长鸣，骨灰盒与花瓣随波远去，家属们久久凝望海面，与亲人作最后的告别。

海葬仪式结束，家属们缓缓转过身，眼眶红红的。

对董女士而言，这次送别，也是一场等待了11年的“团圆”。11年前，董女士的母亲选择海葬，当时参加海葬的人并不多；如今，父亲也以同样的方式安息，“我的父母在大海团圆了。”董女士说。

同样来送别至亲的，还有来自鄞州的李女士三姐妹。她们的父母早年赴海南岛参加援建，退休后回到故土。十几年前，二老便有了将骨灰撒向大海的愿望。“父亲年纪大了，扫墓的时候感觉力不从心，也就更加坚定了海葬的想法。”李女士告诉记者，母亲离世三年后，父亲也离开了。这一次，三姐妹相约一起出海，送别父母，也完成二老生前的共同心愿。

船上还有一位头发花白的夏女士，是专门从北京赶来送别父亲的。

“我妈妈走的时候，把遗体捐了。爸爸看在眼里，就跟我说，他不要墓地，要海葬。”夏女士说，“爸爸1965年大学毕业，分配到北京，一直在轻工业造纸研究所做工程师，拿过一摞成果证书。人在外头漂了一辈子，心里却一直念着宁波。今天我把爸爸送回家乡的海域，终于完成了他生前的心愿。”

这场海葬还有一份特殊的“大爱”。由宁波市红十字会牵头，15位遗体和器官捐献者的骨灰以代撒方式归于东海。他们在生命尽头作出捐献选择，如今以回归自然的方式完成最后的生命旅程。

不留墓、不留碑，将逝者骨灰装入可降解的骨灰盒中，越来越多人选择与山海为伴、徜徉在碧海蓝天之下。截至目前，全市累计海葬人数为916位。 记者 林微微 文/摄

这家面店开了39年 有人开车一小时来打卡

一碗热汤面的价格从四五元到四五十元，有的甚至近百元，这家牛杂面店开了39年，老顾客念念不忘，有人开车一个小时特意赶来打卡。

开在白沙菜市场的阿二牛霸，从1987年开始做牛杂面生意。有老顾客笑称，小时候曾经牵着爷爷的手跟着来吃面，现在陪伴步履蹒跚的爷爷吃一碗牛杂面解解馋；有的顾客说一家三代人都是店里的常客。很多顾客吃了二十多年，就认准这碗热汤面的味道。



阿芬姐在舀面。





热汤面的味道。

店里的料很丰富，除了红烧牛蹄、牛筋、牛排、牛板筋，还有白切牛腩、面结、荷包蛋、油豆腐、素鸡、青菜等，宁波人喜欢的面条“搭子”基本备齐。

价目表贴在墙上，标价明明白白。吃碗牛杂面，20元起步；再加些牛筋、牛排等，就要大几十元；也有四五元一碗的光面、青菜面，丰俭由己，品类丰富。

小店做早餐和午餐生意，每天早晨5点半开门营业。店老板施先生说，只要开门做生意，就会有顾客光临，有的喜欢喝早酒，一碗面加一杯酒，面条就酒，慢悠悠喝上个把小时。

上午顾客三三两两，到了午饭时间，店里基本座无虚席，有时还有顾客排队。原来的老板——施先生的丈母娘阿芬姐准时来店里帮忙，顾客纷纷招呼：“给我加个牛蹄”“荷包蛋一只，素鸡一块，不要葱”……

顾客的需求不同，每碗面的配料也各不相同，因此价格也要一碗一碗计算。顾客们七嘴八舌，发来不同的信息，施老板烫面、报价格，阿芬姐加料、添高汤，有条不紊。

每天周而复始，遇到节假日，店里生意更忙，高汤、牛杂等都要增加备货量。阿芬姐说，以前熟客多，后来生客增多了。白沙菜场搬迁后，熟客慢慢聚拢，有些镇海、鄞州的顾客会开着车，一家人来打卡吃面。

忙完午间生意，阿芬姐终于歇了口气。聊起面店的故事，她说，这家店交给她的女婿施先生已经5年多了，中午，她会来店里帮忙。她的美食经验、配方都教给了女婿，女婿在店里已经做了十多年，各种美食绝活早就烂熟于心，现在，都是施老板独立打理，阿芬姐只是来打下手。

她说以前自己管店每天早睡早起，天蒙蒙亮起床，晚上9点不到就眼皮子打架，困得不行，店交给女婿后，轻松多了，晚上有时间和闺蜜喝茶聊天，享受退休人员的惬意。

提到美食经验，阿芬姐扳着手指头聊得很嗨：牛蹄需要炖足4小时才足够软糯；牛板筋不能煮过头，否则反而变硬；高汤要每天炖煮，新鲜的才好吃……

经营几十年的心得，一条一条可以写满一张A4纸。

阿芬姐是温岭人，十四五岁时跟着父亲来宁波做早餐生意，现做现卖大饼、油条、豆浆、粢饭等。1987年开始做牛杂面生意，当时只是一家路边摊，很多在陶瓷厂上班的职工和附近居民都跑来尝鲜，一传两，两传四，口碑慢慢做起来。后来有了独立店面，搬到了白沙菜场。

阿二牛霸和白沙菜场，已经绑在了一起。

通讯员 谢昭艳 文/摄