“想要早点听到声音……”

9名大凉山听障患者在这里迎来人生转折

“我儿子等不及想要早点听到声音，他想着早点出门打工赚钱。”在北仑区人民医院（浙大一院北仑分院）耳鼻喉科病房里，来自四川省凉山州的吉先生热泪盈眶。几天前，他的儿子阿科（化名）和其他8位听障人士跨越两千多公里，从凉山州来到宁波，带着对声音的渴望，在北仑区人民医院（浙大一院北仑分院）接受了人工耳蜗植入手术。他们的人生，也就此迎来转折。



戴利波主任医师正在为患者做手术。

1 大山深处22年的无声等待

阿科今年22岁，先天性耳聋。他在家中排行老四，是家中唯一的听障人士。多年来，吉先生一家为了给孩子治病，尝试过佩戴助听器，但收效甚微；也曾想做大手术，可十余万元的费用对于这个地处深山的家庭来说无异于天文数字。

随着阿科长大成人，结婚生女，虽然女儿听力正常，但阿科始终生活在无声的世界里。直到村里传来了“可以去宁波免费做手术”的好消息，吉先生才带着儿子，踏上了这条寻声之路。

这场暖心行动的背后，是一次跨越山海的爱心接力。人工耳蜗植入，是重建听觉的有效方式。浙大一院常驻北仑专家戴利波主任医师在得知美姑县有不少听障人士因贫困无法就医后，牵头发起了耳蜗助听公益活动。“我们想让更多人，听见这个世界的声音。”

北仑区残联、北仑区人民医院援派美姑县人民医院的岑毅院长协同美姑县残联积极对接，开展患者摸排与层层筛查，最终确定了9名符合条件的患者，年龄最小的仅4岁，最大的56岁。

2 让更多无声世界“响”起来

10月30日下午，患者一行抵达宁波。面对人生地不熟的环境和语言不通的障碍，北仑区人民医院耳鼻喉科医护团队提供了无微不至的关怀。

护士长郑莉萍和同事全程陪同检查，并根据个人口味安排饮食。考虑到患儿需要安抚，医护人员们还当起了“临时爸妈”。针对部分家属不会说普通话的情况，医院特意安排了两位进修的彝族护士担任翻译，确保沟通顺畅。

手术分两天进行，由浙大一院常驻北仑专家戴利波主任医师、浙大一院耳鼻喉科李全成副主任医师、北仑区人民医院耳鼻喉科李栋副主任医师共同完成。

手术的成功只是第一步。戴利波解释，人工耳蜗植入后需要等待3周到5周，是为等待切口愈合、耳蜗内水肿消退，让电极阻抗稳定，保障调机参数准确，降低伤口受压感染风险。一个月后，工程师将专程前往美姑为患者开机。一想到儿子很快就能听见、说话，吉先生激动地表示：“真的太幸运、太感激了！”这场免费手术，卸下了压在全家人心头多年的重担。

不过，人工耳蜗开机并不意味着立刻能听懂说话，大脑建立听觉记忆、学会言语表达是一个持续的康复过程。随着国家医用耗材集采政策的落地，人工耳蜗价格已显著下调。未来，该公益活动还将陆续接收第二批、第三批患者来北仑接受手术。

记者 陆麒雯
通讯员 吴燕 郑莉萍 文/摄

做完三组哑铃动作 她的腹部突然一阵剧痛……

医生：这种训练可能是在给身体“挖坑”

通过锻炼来塑形、增强体质，这本是好事。但30岁的丁女士（化姓）在健身房挥汗如雨后，大腿根部却鼓起一个乒乓球大小的包。起初她以为是练出了肌肉，没想到竟是腹壁破了。

宁波市医疗中心李惠利医院肝胆胰外科病区（疝与腹壁外科）主任医师俞丹松提醒：对于腹壁脆弱的特殊人群，盲目进行高强度增肌训练，可能是在给身体“挖坑”！

练着练着，肚子越来越难受

丁女士自从生完小孩后体质变差不少，看着自己消瘦的身形，她下定决心要锻炼身体。在健身房教练的指导下，她制定了科学的增肌计划，从基础动作开始，逐渐加入了举哑铃、卧推等力量训练。

起初一切顺利，直到不久前，她走路时感觉肚子隐隐胀痛，但睡一觉又好了。丁女士心想，这大概是锻炼后的肌肉酸痛，甚至把它当作肌肉变强的信号。然而，意外发生了。有一天锻炼时她深吸一口气正准备发力，突然感觉大腿根部一阵刺痛，随后鼓起了一个软软的包。这个包像一个会呼吸的气球，按一按能缩回去，一用力又冒出来。丁女士以为是肌肉拉伤，没太在意。但随着时间推移，包块越来越大，抱孩子用力时甚至疼得直不起腰，还伴有频繁的腹胀。

一天晚上，丁女士刚做完三组哑铃动作准备起身，腹部突然爆发出一阵剧痛，大腿根部冒出的那个“乒乓球”，怎么推都推不回去了。教练见状吓坏了，连忙将她送到宁波市医疗中心李惠利医院。腹部CT检查结果让丁女士大吃一惊：“疝气？”她瞪大眼睛不敢相信，“那不是小孩和老人才会得的病吗？”

“这是典型的腹股沟疝”

疝与腹壁外科副主任俞丹松指着CT片子解释道：“这是典型的腹股沟疝。你的腹股沟区域出现了一个裂缝，卵巢顺着这个缝钻了出来，卡在皮下，这就形成了你摸到的那个包。”随后，俞丹松团队通过腹腔镜微创手术，将洞修补好，并把卵巢复位。术后醒来，丁女士摸了摸，鼓包果然消失了。

丁女士的遭遇并非个例。俞丹松指出，产后妈妈是腹股沟疝的高发人群之一。产后一年内，整个腹壁都处于非常脆弱的状态，腹直肌分离的恢复靠的是养，而不是强行去练。“产后妈妈肌肉松弛，强行做举哑铃、卧推、举重等增加腹压的动作，就像用纸糊的墙去承受砖墙的压力，结果就是墙破了。”俞丹松比喻道，丁女士每天流汗，看似在变强，实则是在给身体“挖坑”。

不过，这并不意味着产后完全不能运动。俞丹松建议，平板支撑、蹲马步等动作可以加强核心力量，对恢复腹壁强度是有利的。

“很多人觉得疝病是小鼓包，不疼不痒就不管，殊不知嵌顿就是生死考验。”俞丹松曾接诊过一位患者，肠子从腹壁薄弱处凸出被卡住，也就是嵌顿性腹股沟疝。如果不及时救治会导致缺血坏死，甚至危及生命。据统计，我国每年新增腹股沟疝患者约300万例，但60%的患者因忽视早期症状而延误治疗。

记者 陆麒雯
通讯员 徐晨燕 文/摄



俞丹松医生正在坐诊。

拍卖公告栏
刊登热线：
13884469746 姚
另外承接《宁波晚报》政府类、企业类、招聘等公告，欢迎垂询！

拍卖公告
受委托，本司于2026年11月23日14时在镇海区政务服务中心公开拍卖车辆一批，起拍价2200-19700元/辆不等，详见本司网站。展示时间11月18、19日，有意者携带保证金1万元/辆、资料服务费100元及有关证件在11月20日16时前到本司办理登记手续。联系方式：13567483227（盛），宁波市福明路858号恒富大厦2号楼1609室。
浙江艺海拍卖有限公司

分类信息
联系人：姚老师87682086、13884469746（微信同号）
《宁波晚报》分类广告，承接遗失、声明、公告、商务等类信息。
截稿时间：工作日当天16：00

招租公告
宁波市大榭开发区峙岭山庄11号楼B座、大榭开发区南岗综合楼102室、呼童街76号、南苑街246,248号、福明路806-1号、望京路46号、永丰西路13号出租房公开招租，欢迎有意向者报名竞租，详见浙江中烟工业有限责任公司官网。
联系电话：87056800
宁波大红鹰投资有限公司