奉化“弄堂小院”开门了 百余位邻居不请自来


热闹的“弄堂小院”。


“阿国生煎”出炉了！

11月5日一早，奉化区锦屏街道春晖社区新打造的“弄堂小院”里，“阿国生煎”负责人汪志国已经忙开了。揉面、生火、包馅，第一锅生煎“滋啦”下锅。老邻居们端着杯子围过来，谁也不用打招呼，搬着小板凳就在锅边坐下了——好像这锅生煎，本来就该是日常早上的样子。

1 “弄堂小院”开席，邻里自来

早年汪志国在春晖社区开店，很多年轻人吃着他的生煎长大；后来他搬去了别的社区，不少人念叨了好几年；去年，他把铺子又开回了春晖社区。“弄堂小院”11月5日开启，他一早起来，自己揉了面、生了火，要给老邻居们煎第一锅。

这天的“戏台”，其实是社区搭的。原来的小院角落是一处闲置空地，正值奉化“一米暖城”城市微空间惠民提升行动，社区把灶台、亭子、长桌搭了起来，把共享厨房和古法磨坊收拾停当，又把空房间清出来留作活动场地。“我们就是穿针引线，把地方收拾出来，剩下的，让邻里自己走起来。”春晖社区党委书记张露洋说。

针一引好，线自己就连上了。

上午9点，鼓声一响，春晖大鼓先敲了起来——是春晖社区文艺团队自己排的；排舞《追梦人》紧接着上场，演员里不少人两鬓花白，跳得却比谁都认真。

没有通知，没有要求，十多支团队听说小院开门，自己拎着道具就来了：“邻里办喜事，我们不请自来。”

灶上没闲着。奉化区茶文化促进会的老师摆开茶席，一句“生煎配早茶”，把老宁波的早晨讲回了眼前；亭子里，居民跟着学磨浆、点卤、压豆腐；共享厨房里，彩色饺子、烧烤和家常菜陆续上桌。长桌宴上，蒋家龙门千层饼的蒋夏怡、王妈汤圆的毛美儿、孔太太拼布的孔琼萍、酱烤猪头（饼）的李小平，各自把摊子摆开，听说小院有活动，带着家伙什儿就来了。

百余位居民，没人是被组织来的。有人为一口生煎，有人为看一场节目，有人纯粹是路过了、闻到香了，就留下来了。饭后大家围炉煮茶，聊的不是“活动办得好不好”，而是“下次什么时候再聚”。

2 “弄堂小院”常开，暖在邻里

据了解，“弄堂小院”今后还将常态化开门：古法豆腐、手打年糕等时令手作会按节气排上，社团展演、长桌宴、围炉煮茶也将成为小院里的节目。菜由居民点，戏由社团排，社区只负责把灶台烧热、把灯留着——小院开门的日子，就是邻里相聚的日子。

从闲置角落到长桌宴开席，社区做的不过是把地方腾出来、把灶台修好。真正把院子坐热的，是回了春晖社区的阿国师傅，是不请自来的十多支文艺队，是端着杯子围在锅边的老邻居们。

“弄堂小院”只是一个缩影。2026年以来，奉化在“我们的家园·家园焕新”工作中，从物理空间入手打造“一米暖城”微空间品牌，选好、建好、用好每一处小节点。围绕便民功能提升、文明传播植入、市容秩序规范、全龄友好服务四个方向，街头转角添上暖心座椅，户外站点配齐饮水、寄存、遮阳“便民三件套”，卫生死角改造成小花园，老旧楼道装上折叠休息椅，外卖小哥的歇脚角、骑行者的停靠点、亲子家庭的安全微空间、宠物专区也在陆续铺开。

城不大，暖在邻里；院不新，有味有人。那些只有一两平方米、最多几十平方米的小空间，连起来，就是整个城市的温度。

记者 鲁威 通讯员 王聪娜 葛梦园 文/摄

十个月 122扇老人的门被轻轻敲开

11月3日上午，海曙区鄞江镇悬慈村文化礼堂里，大屏幕亮起来的那一刻，台下的说话声慢慢停了。

屏幕上是海曙区鄞江、古林、洞桥三个镇里今年时常出现的画面：晒太阳的老人笑着和镜头打招呼、志愿者搀扶老人前行、送到老人家里的义诊义剪……照片里，每一位老人的手都有另一只手紧紧相握，而那只手的主人如今都坐在台下。

这是“守望有声·温暖回响”——“邻里CPU”失能老人关爱服务项目总结暨结题仪式的现场。来自洞桥、古林、鄞江三个镇的邻里照护员、专业服务伙伴、大学生志愿者等65人，为十个月的服务历程做一次共同回望。

宁波工程学院的大学生志愿者讲述了跟随项目这一年的所见所闻。

跟着鄞江组进行服务的学生说了一个关于失能老人家的变化：原本，老人家里只有一位家人扛着照护的担子，老人不能离人，所以他也没有社交没有朋友。直到参加了项目的邻居志愿者与他们结对，隔三差五来敲门，专业力量跟着补位，医生定时上门，原本压得人喘不过气的日常才慢慢松了下来。

跟着洞桥镇项目组的学生们也说了一个故事，有一位独居老人能把屋子收拾得干净，但因为长期不与人说话，原本的对话能力渐渐衰弱，项目组进村后，来自邻居、志愿者的敲门声唤醒了这个家的活力，老人也慢慢活泛了起来。

这些故事发生在不同村落，讲的却是这些村中独居高龄、失能老人的同一种需求——一次敲门、一句问候、坐一会儿陪着说说话。这些故事被年轻人以观察者的角度重新讲出来后，忽然就有了分量。

项目启动至今，三个村里累计服务老人122位，汇聚36名大学生志愿者、28名专业服务伙伴以及许许多多邻里守护者。老人们的邻居自愿报名，接受专业照护员的培训，也成了半个“专业人士”，这些邻里照护员便成为老人们日常的陪伴。

健康监测、生活协助、情感陪伴、专业巡访……一项项落在邻里守护者的脚步上，也落在医生、护士、技师和项目管理人员的日程表上。

一位专业照护员在台下听完，说了句：“平时做的时候只觉得我们在做最平凡的事，今天听孩子们讲出来，才发现我们真的在做很棒的事。”

项目负责人李雪君说：“十个月同行，从筹备启动到队伍组建，再到持续服务，离不开每一位邻里守护者、专业服务伙伴、大学生志愿者的共同奉献，一群人努力做同一件事，目的就是想让村里的老人知道自己有人关心，有邻居能帮把手。”

“邻里CPU”这个名字，讲的是把乡村熟人社会的那份“天然优势”接上专业服务的插头。邻里先发现需求，专业力量跟上赋能，多方协同把事办成——这条路径在十个月里被反复验证，也被反复打磨。

记者 王昱汀 通讯员 李雪君 文/摄


服务场景。