宁波又新添一座城市书房 打造0岁—6岁专属阅读空间

11月2日下午，宁海县小跃芽·城市书房举行开放仪式。当地各乡镇（街道）综合文化站站长（图书管理员）、阅读联盟代表、亲子家庭代表及车河社区读者共同参加。开放仪式上，宁海县跃龙幼教集团山河园区的小朋友精彩献演了三句半《小跃芽里话书香》。

记者了解到，宁海县小跃芽·城市书房得到了宁海县文广旅游局、宁海县教育局指导支持，宁海县图书馆与县跃龙幼教集团携手共建。书房位于跃龙街道车河社区山河路（金宸台小区北面、跃龙幼教集团山河园区南面），市民可凭居民身份证或宁海县图书馆读者证感应验证进入，享受便捷的自助借阅服务。

书房氛围温馨、色彩丰富。墙绘和置景中的“阅读从怀抱开始，阅读从游戏发生”“阅起步 玩成长”“听的不仅是故事，还有妈妈的心跳和翻书的声音；奇妙在书里，你在怀里，慢慢地就长大了”等引导语，彰显了书房的理念和愿景。该书房专注0岁–6岁儿童分龄阅读，为0岁–3岁婴幼儿提供早教、亲子阅读的温馨空间，为3岁–6岁幼儿提供绘本借阅和多元阅读服务。


书房内部场景。

这家城市书房藏书涵盖绘本、识字书、互动手偶书、幼儿版名著故事读本等多种类别。书房采用智能化自助借阅管理模式，配备自助办证机、自助借还书机；藏书与宁海县图书馆、县少年儿童图书分馆及各城市书房实现通借通还，提供“一馆办证、多馆通用，一处借阅、多处可还”的便捷服务，是集阅读启蒙、亲子伴读、公益领读、图书借阅等功能于一体的新型公共文化空间。

记者 施代伟 实习生 吴筱怡
通讯员 蒋叶雯 崔伊莉 文/摄

百丈东路（福明路–沧海路）完成路面“白改黑”提升

近日，鄞州区住建局对百丈东路（福明路–沧海路）实施了路面“白改黑”焕新升级，改造面积约12000平方米。通过将原有混凝土路面改造成沥青路面，让市民出行更安全、更舒心。

百丈东路作为鄞州区主干道，沿线临街商铺、住宅小区众多，是周边居民出行的重要道路。据悉，该路段原有的混凝土路面投入使用多年，受长期车辆碾压、自然老化等多重因素影响，路面逐渐出现板块破损、开裂、下沉等问题，而且车辆驶过颠簸明显，不仅影响行车体验，还存在一定的安全隐患，是周边居民关切的民生痛点。本次改造将原有老旧混凝土路面更换为沥青路面，同步优化路面平整度，整治沿线桥梁“桥头跳车”，局部增设雨水井，抬升窨井标高，从源头化解路面破损、坑洼不平等道路基础问题。

相较于传统的混凝土路面，改造后的沥青路面减震降噪，行车平顺度更佳。通车后，车辆通行更加平稳，可有效降低行车噪音，为沿线居民营造安静宜居的生活环境。同时，黑色的沥青路面也将大幅提升道路观感，让城市街巷面貌焕然一新。

记者 边城雨
通讯员 胡成燕 王诗琪

大额存单密集“返场” 六大行全部重启 中长期产品站上C位

一度在手机银行里“等上架”的大额存单，最近又热闹起来了。10月29日，邮储银行官方App正式上架3个月、6个月期共三款大额存单产品，均为20万元起存。其中，6个月期年化利率1.05%，3个月期0.85%，利率明显高于同期限普通定存。这也意味着，自今年7月中国银行率先重启以来，国有六大行大额存单发行已全部“归位”。

进入四季度，从股份行、城商行到农商行、民营银行，3年期、5年期等中长期大额存单密集开闸，一度稀缺的“长钱产品”重新回到银行营销货架的显眼位置。值得注意的是，今年大额存单市场的运行规则也在迎来重要调整。2026年6月，央行公示《大额存单管理办法（征求意见稿）》。新规拟下调大额存单认购门槛，同时拓宽产品业务办理渠道，明确存单转让、提前支取、赎回等业务，可通过银行自有平台及央行认可的合规第三方平台办理，进一步提升大额存单的市场流通性。

记者 周雁

福彩开奖信息

双色球第2026126期
09 10 13 22 29 32 12
3D第2026293期 1 8 5
快乐8第2026293期
19 23 25 34 39 42 43 44 45 48
53 54 56 57 62 73 74 75 77 78

体彩开奖信息

7星彩第26126期 3 3 3 4 1 7 8
6+1第26126期 6 7 0 1 4 2 1
20选5第26293期 01 09 11 15 17
排列5第26293期 8 1 1 4 6
（均以公证开奖结果为准）

26岁小伙一觉醒来头上秃了两块，两个月后头发几乎掉光

专家提醒：这是免疫系统出问题了，越早规范治疗恢复越好

熬夜加班后，一觉醒来发现头上秃了两块硬币大小的“空地”——26岁的小王（化姓）怎么也没想到，自己会遭遇传说中的“鬼剃头”。更让他崩溃的是，仅仅两个月，秃发斑越来越多，头顶的头发所剩无几，最后连眉毛都掉光，不戴帽子根本不敢出门。


许素玲教授（左）和江欣雨医生在门诊。

几个月前，小王第一次发现头皮出现两块1元硬币大小的秃发斑，秃的地方皮肤光滑，像从没长过头发。他以为是熬夜加班太累，养养就好，没太在意。可过了一阵子，秃发斑不减反增，头发也越掉越多。

小王慌了，开始用生姜涂抹头皮，又买了各种生发液、生发水使用。没想到秃发的地方越来越多，2个月后头顶布满大大小小的秃发斑块，甚至有连成片的趋势，连眉毛都掉得差不多了。

小王慕名找到宁波大学附属第一医院皮肤科许素玲教授求诊。详细了解病史后，许教授发现小王伴有过敏性鼻炎和哮喘病史，确诊他是典型的斑秃，且已达到重度，医学上称为普秃。

“斑秃是一种自身免疫系统疾病，其实是免疫系统紊乱误伤了毛囊，导致头皮突然出现圆形、椭圆形片状脱发，常合并过敏性疾病、关节炎、白癜风等疾病，和熬夜、压力大、焦虑等诱发有关。”许素玲解释，很多人以为斑秃只是秃的那块地方有问题，实际上免疫系统紊乱对整个头部乃至全身的毛囊都造成了影响，包括头发、眉毛和睫毛在内的全身毛发都可能完全脱落。盲目使用偏方，不仅加重毛囊损伤，而且会延误病情，影响毛发再生修复。

许教授安抚小王不要太焦虑，并为他制定了JAK1抑制剂口服治疗方案，同时叮嘱他一定要改变生活方式：晚上11点前要入睡，不要熬夜，每天摄入两个鸡蛋、多吃瘦肉、动物肝脏、生蚝和碳水等以保证足够营养，避免焦虑压力等不良诱因。

许素玲教授团队核心成员江欣雨医生介绍，入秋以来，许教授脱发门诊的就诊患者明显增多。很多人认为斑秃只是压力大、休息不好造成的，没有及时干预，错过了最佳治疗时机，以致病情反复，有的患者发展成了普秃。

江医生解释，普秃属于重度自身免疫性疾病，毛囊没有坏死，只是被自身免疫攻击休眠。及时科学治疗，控制炎症、唤醒毛囊，大部分患者是可以恢复的。事实上，临床研究已证实，只要规范治疗，像小王这样头皮毛发完全再生的患者并非孤例。

另外，根据毛发生长的周期，斑秃治疗的前2个月–3个月可能看不到明显的毛发生长，斑秃需要综合治疗，JAK1抑制剂需要在见效后逐渐减停、维持，千万不要随意自行停药而影响治疗效果。

记者 孙美星