青奥会上夺金

甬将苏俊涛指着胸前的国旗：“我要为国争光！”

11月2日，在塞内加尔首都达喀尔举行的第四届夏季青年奥林匹克运动会上，宁波小将苏俊涛及其搭档刘莉莉在海岸赛艇沙滩冲刺混合双人双桨比赛中夺冠，为参加本届赛事的中国体育代表团摘下首金，这也是海岸赛艇沙滩冲刺混合双人双桨项目的青奥会历史首金。



11月2日，苏俊涛（左）/刘莉莉在比赛中。 图源：中国赛艇协会公众号

1 今年分量最重的金牌

10月31日晚，第四届夏季青奥会在达喀尔开幕。这是奥林匹克系列赛事首次在非洲大陆举办，约2700名青年运动员齐聚这片西非土地，展开竞技交流。

海岸赛艇沙滩冲刺首次成为青奥会比赛项目，也将是2028年洛杉矶奥运会正式比赛项目。

海岸赛艇是由传统静水赛艇运动结合沙滩环境与海洋浪涌条件衍生的新兴项目，分为沙滩冲刺赛、耐力赛及长距离旅途赛三种类型。国际赛艇联合会自2019年起推动该项目标准化，2025年4月国际奥委会执委会正式批准海岸赛艇沙滩冲刺赛进入2028年洛杉矶奥运会，增设女子单人双桨、男子单人双桨及混合双人双桨三个项目。

此次在青奥会上为中国代表团摘得首金的苏俊涛是宁波象山人，今年18岁，身高1米88。2023年苏俊涛被韩红升教练选中，进入宁波市水上（游泳）运动学校，成为赛艇队队员。在2024年举行的浙江省青少年赛艇锦标赛中，苏俊涛勇夺男子乙组2000米单人双桨项目冠军，当年8月，进入浙江省海岸赛艇队。

去年开始，苏俊涛在各类大赛中佳音频传。2025年8月，他在海岸赛艇沙滩冲刺亚洲锦标赛上获得成年组混合双人双桨金牌和成年组男子双人双桨银牌；9月举行的2025年亚洲海岸赛艇沙滩冲刺总决赛上，苏俊涛再进一步，勇夺U19男女混合双人艇和男子双人艇项目上两枚金牌；今年4月，在全国海岸赛艇沙滩冲刺公开赛（福建泉州站）上，包揽了丙组（达喀尔青奥会备战组）男子单人艇、混双、测功仪20秒最大功率、测功仪1000米四枚金牌；今年5月，在菲利皮海岸赛艇沙滩冲刺赛第三站获得U19混合双人双桨项目金牌。

今年10月在青岛举行的世界沙滩冲刺总决赛，苏俊涛与搭档刘莉莉勇夺U19组男女混合双人双桨项目冠军。有鉴于此，他们对此次青奥会满怀期待。

最终，苏俊涛/刘莉莉在比赛中连克美国、法国和奥地利组合，夺得冠军。教练费鹏辉表示，青奥会是运动员一生中只有一次的参赛机会，海岸赛艇沙滩冲刺也是首次成为青奥会比赛项目，“为他们实现夺金目标感到骄傲”。苏俊涛和刘莉莉则在赛后表示，这个冠军是“今年分量最重的”。

2 “划过对手，拿冠军”

海岸赛艇沙滩冲刺比赛，运动员需要从沙滩起跑，登艇后绕过海上浮标，再返回岸边冲过终点线。相较于静水赛艇，海岸赛艇沙滩冲刺更加考验运动员的体能、技术和应对海浪等自然因素影响的能力。

这次参加青奥会比赛，苏俊涛/刘莉莉先是在八强赛中领先美国队7秒74完赛，随后在半决赛中以近32秒的巨大优势战胜法国队。

他们的决赛对手是奥地利队。此时风浪逐渐增大，但苏俊涛说没有什么影响，“有浪可借，反而可以划得更快一点”。刘莉莉出发前还有些紧张，但收到发令信号的那一刻，他瞬间没了杂念，脑子里想的就是“划过对手，拿冠军”。最终，苏俊涛/刘莉莉以2分22秒37的成绩夺冠，奥地利队选手以2分28秒95获得亚军。

冲线时刻，苏俊涛特意放慢了脚步，一手揪着比赛服，一手指着胸前的国旗。赛后接受媒体采访时，他透露这个动作并无策划，是当时的灵光一现，也是情之所至，就是想表达：“我是中国人，我要为国争光！”

被问及此次青奥会上夺金之后，目标是不是2028年洛杉矶奥运会？对此，苏俊涛坦言：“洛杉矶还是太远了。”他和刘莉莉都表示，国内成年组比赛竞争也很激烈，要先把国内赛事比好，然后“继续努力”。

记者 戴斌 通讯员 陈皎宇

全国业余围棋棋王争霸赛 宁波棋手获佳绩

11月1日，在杭州市淳安县千岛湖镇举行的“山海杯”2026年全国业余围棋棋王争霸赛暨“商旅运河杯”城市围棋赛总决赛中，宁波棋手连获佳绩。

全国业余围棋棋王争霸赛已步入第12个年头，城市围棋赛更是走过了25年历程。该项赛事既为业余棋手搭建公平竞技的舞台，守护纯粹的竞技底色；也坚持扎根基层、面向大众，推动围棋从职业大院走入千家万户。

本届赛事由中国围棋协会、浙江日报报业集团、中国棋院杭州分院主办，浙江省围棋协会、杭州市体育局、杭州青少年活动中心支持，自今年5月启动线上海选与城市分站赛以来，有效报名人数近13万，对局数超过115万局。赛事通过数字平台降低门槛，把对局送到城市基层，将业余精英汇聚一堂。

最终，来自全国各地的460余名业余围棋好手齐聚千岛湖，在湖光山色间同台竞技，展开多轮角逐。参赛年龄最小的4岁，最大的71岁，比赛设置幼儿组、U8组、U10组、U14组、公开组、中老年组，竞赛组别覆盖不同年龄段棋手。

11月1日，幼儿组、少儿组、中老年组比赛率先结束。中老年组，宁波棋手李陆阳以全胜战绩夺冠。作为宁波业余围棋高手之一，他一个多月前参加在福建举行的2026年“云上政和”·“财税杯”中老年围棋邀请赛，也获得了冠军。

幼儿组比赛中，宁波小将范一诺获得女子冠军，并荣膺“最佳女棋手”称号。宁波中城小学队由罗子晟、刘烨恩、郑业缤、施翊恒、黄曦宇出战，获得幼儿组团体第二名，其中罗子晟、刘烨恩、郑业缤分获个人第三名、第六名、第十名。

根据赛事规程，前16名棋手可以提升1段，因此罗子晟晋升为业余4段，刘烨恩、郑业缤晋升为业余5段。有趣的是，范一诺最近进步太快，参加本次比赛前还没有获得业余段位，故只能升到业余1段。

这几名小将是宁波围棋新生力量，在今年的“中迪·春芽杯”第26届宁波市幼儿围棋赛上，罗子晟、刘烨恩分别为男子丙组冠亚军，而范一诺是女子丙组冠军。

记者 戴斌 通讯员 李虹刚



比赛现场。 图源：赛事组委会