让学习成为一种生活方式

2026年宁波市“全民终身学习活动周”启幕

10月31日下午，镇海区市民广场人头攒动。“终身学习”市集的23个摊位分列广场两边，非遗面塑、钩织潮品、咖啡品鉴、3D打印等摊位前围满了好奇的市民，不少人手里拎着刚获得的手作小物件。

在这片热闹的广场上，2026年宁波市暨镇海区“全民终身学习活动周”正式拉开帷幕。



终身学习市集现场。

1 6位“百姓学习之星”发出倡议

启动仪式上，宁波市人民政府办公厅、市教育局、宁波开放大学、镇海区委区政府等单位相关负责人共同拉开“学习之卷”，标志着新一届“全民终身学习活动周”正式启幕。

现场，本届活动周的主办单位镇海区与下届主办单位北仑区进行了旗帜交接仪式，明年的活动周，将在北仑举办。

“让我们不分年龄、不负时光，爱学习、会学习，以终身学习赋能美好生活，共筑宁波名城名都崭新华章！”现场，来自镇海的6位“百姓学习之星”代表宣读《全民终身学习倡议书》，从少年立志、青春砺行、匠人初心到书香传家、银龄乐学，向全体市民发出“学在宁波，终身成长”的邀约。

据悉，作为本次活动举办地，镇海区的本土化社区学习圈模式已深耕10余年，发展到400余个，实现镇（街道）全覆盖，推动全民学习从“个体学习”迈向“社群共生”。今年，镇海打造“老有意思了”学习品牌，获评全国新时代“终身学习品牌项目”等荣誉。

镇海只是宁波终身教育版图的一个缩影。“全民终身学习活动周”是宁波终身教育的一项重要品牌，从2005年至今已连续举办21届。今年，宁波又有4个终身学习品牌项目、4名百姓学习之星入选全国荣誉系列。

2 市民对“终身学习”有了更具体的感受

舞台之外，“终身学习”市集同步开放，设置7大主题展区、23个互动摊位，可看、可学、可体验。各区（县、市）的社区教育成果展板也集中亮相，晒出过去一年全民终身学习的亮点与成效。

市集里转一圈，不少市民对“终身学习”有了更具体的感受。

刚参加工作不久的小周坦言，以前觉得大学毕业就不用学习了，现在发现社会上要学的东西还很多。“我最近就对心理学很感兴趣，因为它对我们处理生活、工作上的事情很有帮助，所以我会主动接触这一块，目前正在看相关书籍。我认为树立终身学习的理念，对刚起步的年轻人来说，同样非常重要。”

一位女士被问及终身学习重不重要时，回答很干脆：“重要。”她说：“我们老了也要学习，活到老，学到老。我现在主要是看看报纸，看看书，靠这些增长见识，也是一件很愉快的事。”

一位摊主则表示自己一直相信“保持学习的状态，也就是保持年轻的状态。”她说：“哪怕已经学会了某门技艺，也一直需要不断学习精进。我们做手工的人，最后其实拼的是审美和创新，所以持续学习特别重要。”

据悉，在推动全民终身学习方面，近年来，宁波走出了一条法治化引领、体系化构建、数字化赋能的特色发展之路：以三部条例构建“三位一体”法规体系，建成覆盖市、县、镇、村的四级终身学习网络，近2000个教学点扎根基层，“甬学通”平台注册用户突破170万、进驻学习机构7983个，老年教育实现乡镇（街道）全覆盖。

2025年12月，宁波正式加入联合国教科文组织全球学习型城市网络。2026年5月，又作为新加入城市代表在全国“全民终身学习活动周”上分享“宁波经验”。全民终身学习的热潮，正在宁波持续涌动。

记者 吴正彬 张培坚 林杨攀 文/摄

