资格赛选手德明横扫晋级 他的教练说：

中国网球很快会变得更强大

10月28日，2026鄞州国际网球挑战赛展开男单第二轮争夺。资格赛选手雅罗斯拉夫·德明（Yaroslav Demin）以6比1、6比3击败八号种子、英国球员查尔斯·布鲁姆（Charles Broom），晋级八强。赛后，德明的教练、西班牙人马克·戈里斯（Marc Gorriz，全名Marcos Aurelio Gorriz）接受记者专访。他表示，德明从开局便进入状态，并将高水准保持到比赛结束；谈到中国网球，他认为不断完善的赛事与训练条件，正在为年轻球员成长提供坚实基础。



德明在比赛中。 通讯员供图

戈里斯接受记者采访。

1 高水准贯穿全场，中国赛场充满可能

面对打法稳定、底线扎实的布鲁姆，德明没有给对手太多适应比赛的机会。技术统计显示，德明全场一发成功率达到71%，二发得分率高达83%，并且没有让对手拿到破发点。布鲁姆虽然轰出6记Ace球，但二发得分率只有26%。稳定的发球状态，尤其是出色的二发表现，帮助德明始终掌控主动。

“我们非常开心。布鲁姆是一位非常稳定、非常扎实的球员。”戈里斯赛后首先肯定了对手，随后分析道，“德明开场打得很好，对手可能有些紧张，也可能只是开局没有找到节奏。之后德明一直保持着很高的水平，对手很难作出回应。”

这是德明连续在中国参加挑战赛。戈里斯用“非常顺利”形容这段旅程，并希望弟子还能继续前进。在他看来，德明很适应这里的比赛条件，而中国赛事的组织、训练安排和网球氛围，也让球员能够安心投入比赛。

戈里斯对宁波赛事的设施与服务赞誉有加：“这里的设施非常完善，训练条件、餐饮、球员服务都很好。和我们此前参加的比赛一样，这里也有很好的氛围，这样的环境只会推动网球不断发展。”

被问及未来是否愿意再次来到中国，他的回答同样直接：“虽然离我的国家很远，但我愿意再来，因为这里有很多可能性。”

2 把训练中的能力带到比赛中

戈里斯球员时代的ATP单打最高排名为第88位，曾在拉法·纳达尔网球学院工作十年，并担任运营总监。如今，他在学院官网登记的身份为技术顾问，同时担任德明的私人教练，与学院仍保持密切联系。“那可能是我职业生涯最美好的一段时期。现在是我人生的新篇章，但我们的关系依然很好。回到马略卡时，我们仍会在学院训练。”

采访的话题从一场比赛延伸至中国年轻球员的成长。戈里斯多次强调，自己对中国网球的了解还不够深入，因此不愿轻易给出笼统建议。不过，连续在中国参赛，让他看到了积极变化，“我看到这里正在完善各方面的体系，很多中国年轻球员水平很高，也有很好的素养。中国网球很快就会变得更强大。”他说。

对于一些训练刻苦、技术不错，却难以在实战中充分发挥水平的年轻球员，戈里斯给出的关键词是“耐心”。他认为，网球是一项长期事业，每个球员都有自己的道路，成长从来不是一条直线。

“最重要的是继续高质量训练，通过比赛去适应。出现问题时，要分析比赛中发生了什么，再回到训练中解决。”戈里斯说，“坚持艰苦训练，期待的结果通常会随之而来。”

在戈里斯看来，中国年轻球员最鲜明的优点是移动速度快、底线技术扎实、场上覆盖能力强，这些构成了优秀球员的基础。至于提升方向，他特别点出发球和接发球，“接发球方面，因为他们移动快，本身就有优势；发球则是我认为需要重点提高的环节。”同时他认为，球员还需要真实的意愿和持续的动力，学会面对并穿越困难。

记者 邹鑫

福彩开奖信息

双色球第2026124期：03 11 17 22 23 29 09
3D第2026288期：6 1 2
快乐8第2026288期：05 10 14 19 22 23 26 27 28 39 40 47 50 53 59 61 66 73 75 79

体彩开奖信息

20选5第26288期：
03 07 11 19 20
排列5第26288期：4 1 5 7 2
（均以公证开奖结果为准）

宁波 献血

热血传仁爱，青春勇担当！宁波卫生职业技术学院无偿献血活动开展

10月28日下午，宁波卫生职业技术学院校园里暖意融融，一场无偿献血活动正式拉开帷幕。本次活动共计200名师生成功献血，累计献血量达44900毫升，他们以热血传递生命希望，用行动诠释新时代学生的公益担当。



献血活动现场。

当日11时30分，献血车准时驶入校园，此时恰逢学生午休时段，不少同学利用课余时间结伴前来，在医护人员与现场志愿者们的引导下，有序完成信息登记、体检等前置环节，分批登上献血车完成采血。车厢内操作流程规范有序，医护人员手法娴熟，全程耐心安抚、细致地讲解献血前后的注意事项。整个过程便捷顺畅，既不耽误日常学业，也让大家在轻松的状态下完成公益善举。

在参与献血的人群中，不少学子的经历，勾勒出校园公益传承的鲜活模样。言语听觉康复技术专业大二学生程恩琪是本次活动的学生负责人，同时担任校团委社会实践部部长，这也是她第二次走进献血车。2025年11月，她第一次参与献血，到现在从参与者转变为服务者，这一身份转变让她对无偿献血有了更真切的体感。

“亲身经历过，才能更共情献血者的感受。”程恩琪表示，在她看来，献血是“于己无害、于人有益”的公益行为，作为学生干部，更有责任带头参与，用实际行动扛起公益使命感。

护理专业大一新生邵依晨，则带着18岁的成年心愿完成了人生首次献血。早在成年当天，她就萌生了献血的想法，却一直没能找到合适的契机。进入大学后，校园里系统的献血宣教让她坚定了参与的决心，本次活动她第一时间主动报名。

“作为护理专业的学生，我更明白血液对病患的意义，也想给自己的18岁留下一份特别的纪念。”邵依晨坦言，献血前一晚她因些许紧张没能早早入睡，但真正采血时发现痛感远低于预期，医护人员的专业操作、现场的暖心氛围，都让她倍感轻松、踏实。家人的支持也给了她十足的底气，父母反复叮嘱她献血前后的注意事项，让这份公益行动多了一份亲情的温度。

事实上，这样的热血场景在校园里早已成为常态。作为鄞州高教园区首个设立固定献血点的院校，宁波卫生职业技术学院与宁波市中心血站共建“仁爱献血驿站”，无偿献血工作已在校园深耕多年，形成了成熟的常态化运行机制。除常规月度活动外，学校还结合各学院文化品牌开展无偿献血活动，如“5·12”护士加冕、“6·14”世界献血者日、世界解剖日、中医药文化节等，让无偿献血始终与专业教育、校园仁爱文化深度融合。日常宣教方面，学校每年评选“无偿献血宣教大使”定期进班宣讲，今年还完成2000余份学生问卷调研，精准匹配学生认知需求优化科普内容，让公益理念持续浸润校园。

一袋袋热血汇聚成生命暖流，一次次坚持筑牢公益根基。在宁波卫生职业技术学院，无偿献血早已成为仁爱文化的具象载体，引导更多青年学子投身公益，用青春热血为生命续航，让仁爱精神在代代学子中接续传承。

记者 任诗妤
通讯员 周颖 陈磊 林亚萍 文/摄